



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# Niguarda for Mental Health 2024

Formazione e aggiornamento  
per gli operatori  
della salute mentale

Programma Webinar

# NIGUARDA FOR MENTAL HEALTH 2024

## Programma Webinar Formazione e training per gli operatori della salute mentale

*Lo scenario in cui operano i servizi di salute mentale è profondamente cambiato nel giro di pochi anni. Dopo i faticosi anni della pandemia, le emergenze internazionali ed il peggioramento dei determinanti sociali ed economici mostrano un significativo impatto sullo sviluppo e il decorso dei disturbi mentali nella popolazione. Numerose ricerche, a livello nazionale ed internazionale, continuano a dimostrare una serie di indicatori negativi sulla salute mentale, inclusi l'aumentata incidenza di disturbi mentali comuni, psicosi e suicidio oltre che la frequenza di comportamenti antisociali o abuso di sostanze.*

*Le avversità economiche, sociali e culturali esercitano la loro influenza durante l'intero corso della vita di un individuo: i bambini che vivono in condizioni socioeconomiche inadeguate hanno un rischio maggiore di soffrire di una malattia mentale in età adulta. La discriminazione, sia essa collegata a razza/etnia, immigrazione, orientamento sessuale e/o status professionale, è stata ripetutamente associata a una serie di disturbi mentali. Diversi studi hanno evidenziato conseguenze avverse per la salute mentale causate da povertà urbana, esposizione alla violenza e alle droghe, esperienze degradanti o altri eventi ambientali negativi generati da conflitti civili.*

*La dimensione sociale e comportamentale diventa sempre più grave ed urgente nei soggetti che soffrono di disturbi mentali ed influenza in modo significativo la possibilità di garantire percorsi efficaci di assistenza ed i trattamenti che sono necessari. Questa realtà, divenuta preponderante nei servizi di salute mentale, sempre più frequentemente sovrasta la dimensione clinica e influenza i percorsi di cura che gli operatori dei servizi di salute mentale devono garantire alla propria utenza. La debolezza della rete di cura, la carenza di personale ed il ritardo negli investimenti necessari, rappresentano un ulteriore fattore di peggioramento della qualità dell'assistenza ai disturbi mentali, sia a livello nazionale che internazionale.*

*Le capacità, le competenze e lo spirito innovativo dei professionisti continuano a garantire, in questo momento delicato, una significativa capacità di risposta alla popolazione sul fronte del disagio psichico e rappresentano il primo motivo per mantenere in vita una forte dose di speranza in un futuro in cui la tutela della salute mentale divenga un obiettivo prioritario per la società. E' oggi necessario accettare la sfida dei nuovi bisogni favorendo in ogni modo la collaborazione tra le discipline e le diverse professionalità, con la consapevolezza che unire esperienza, competenze, e capacità scientifiche è l'unica strada possibile per favorire lo sviluppo dei servizi nell'area salute mentale e la capacità di offrire risposte appropriate.*

***Il programma Niguarda for Mental Health 2024 - Webinar*** mantiene l'impostazione e la filosofia proposte negli anni passati, riproponendo tematiche formative rispetto alle quali vi è stato un interesse estremamente significativo, proponendo nuove tematiche di interesse scientifico e facendo ogni sforzo per coinvolgere in opportunità formative e di aggiornamento operatori che provengono da ambiti disciplinari diversi e operano in contesti diversi di lavoro nell'ambito della tutela della salute mentale. Tra le tematiche che saranno approfondite in continuità con gli anni passati, vi sono la problematica dell'intervento precoce e delle prospettive future nel trattamento della schizofrenia oltre che il tema dell'innovazione dei trattamenti attraverso l'utilizzo delle nuove tecnologie. Vi sono poi nuove tematiche formative che saranno trattate con l'obiettivo di fornire indicazioni e spunti di riflessione sulle principali criticità che caratterizzano il contesto attuale dell'assistenza nei servizi di salute mentale quali la complessità della problematica comportamentale nei disturbi mentali gravi e i modelli di intervento per i problemi di salute mentale delle minoranze ad alto rischio. Nei diversi eventi formativi è previsto il contributo di esperti di fama nazionale e internazionale che garantiranno un approfondimento scientifico fondato sulle evidenze. Nello stesso tempo saranno presentate esperienze di progetti in corso nei Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze sulle tematiche oggetto di approfondimento

***La realizzazione degli eventi formativi è garantita dal contributo non condizionante di Otsuka e Lundbeck.***

# Modalità di partecipazione

Il Programma formativo "Niguarda for Mental Health 2024 - Webinar", le locandine e il programma dei singoli eventi sono consultabili e scaricabili dal sito:

**[www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it) > "Formazione" > ECM Program.**

Le modalità di iscrizione e di partecipazione ai singoli eventi saranno indicate nelle locandine dedicate.

L'organizzazione degli eventi Webinar è assegnata a provider esterni. Informazioni dettagliate, programma di tali eventi e modalità di iscrizione sono disponibili anche sul sito: **[www.sideraweb.com](http://www.sideraweb.com)**

Il Programma Niguarda for Mental Health si rivolge a tutte le professioni socio-sanitarie: medici, psicologi, infermieri, terapisti della riabilitazione, educatori, assistenti sociali. Le iscrizioni sono inoltre aperte ai medici di medicina generale, ai pediatri di libera scelta e agli operatori dei servizi sociali, delle cooperative e del mondo delle associazioni per la salute mentale

**La partecipazione agli eventi è gratuita**

## Accreditamento ECM

Ogni evento formativo Webinar prevede l'assegnazione di 3 crediti ECM

## Segreteria organizzativa

**Segreteria del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze**

Tel: 02 6444.4866 - 02 6444.2512 - 01.64454.2132

*[dsm@ospedaleniguarda.it](mailto:dsm@ospedaleniguarda.it)*

Webinar

## Nuove prospettive nel trattamento dei soggetti con schizofrenia all'esordio

4 Aprile 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

*M. Percudani, A. Vita*

Ore 14.10

Stadiazione delle psicosi e intervento precoce: nuove prospettive di cura

*A. Vita*

Ore 14.50

Trauma ed esordio psicotico

*S. Tosato*

Ore 15.30

Nuove prospettive nel trattamento della schizofrenia

*G. Maina*

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

*M. Percudani, A. Vita*

Webinar

## La complessità della problematica comportamentale nei disturbi mentali gravi

18 Aprile 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

*M. Percudani, A. Vita*

Ore 14.10

L'arcipelago del narcisismo: autostima, fragilità, prepotenza

*V. Lingiardi*

Ore 14.50

Caratteristiche personologiche, stati mentali a rischio e comportamenti autolesivi

*L. Malvini, C. Rossi, F. De Salve*

Ore 15.30

Mamme che uccidono: necessità di capire e responsabilità di prevenire

*A. Bramante*

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

*M. Percudani, A. Vita*

## Webinar

# Modelli di intervento per i problemi di salute mentale delle minoranze ad alto rischio

14 Maggio 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

*M. Percudani, C. Barbui*

Ore 14.10

Interventi psicosociali per la prevenzione dei disturbi mentali nelle popolazioni migranti: un approccio internazionale

*C. Barbui, M. Nosè*

Ore 14.50

Determinanti clinici, sociali e culturali nella popolazione di rifugiati e migranti

*M. Contini*

Ore 15.30

Violenza di genere e salute mentale: implicazioni per la pratica terapeutica

*A. Ventriglio*

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

*M. Percudani, A. Vignoli*

# Webinar

## La sfida delle tecnologie digitali nella pratica dei Servizi di Salute Mentale

6 Giugno 2024

Ore 14,00

Apertura lavori

*M. Percudani, A. Fiorillo*

Ore 14.10

Utilizzo della realtà virtuale per migliorare le funzioni cognitive, lo stile di vita e le abilità sociali nelle persone con disturbi mentali gravi a salute mentale nell'era digitale: problemi e opportunità

*A. Fiorillo*

Ore 14.50

Trattamento digitale della depressione: videogiochi, realtà virtuale e social media

*U. Volpe*

Ore 15.30

Dal rinforzo reale al rinforzo digitale: come sfruttare le nuove tecnologie per favorire l'aderenza terapeutica

*A. Arvati, J. Montana*

Ore 16.00

Discussione e chiusura lavori

*M. Percudani, A. Fiorillo*

# Relatori

## **ANNAMARIA ARVATI**

*Psicologa Psicoterapeuta, CPS Giovani  
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

## **CORRADO BARBUI**

*Professore Ordinario di Psichiatria  
Università di Verona*

## **ALESSANDRA BRAMANTE**

*Psicologa Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente della Società Marcé Italiana per la Salute  
Mentale Perinatale*

## **MATTEO CONTINI**

*Psicologo Psicoterapeuta, Servizio di Etnopsichiatria  
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

## **FRANCESCA DE SALVE**

*Psicologa, Dipartimento di Psicologia  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano*

## **ANDREA FIORILLO**

*Professore Ordinario di Psichiatria  
Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli*

## **VITTORIO LINGIARDI**

*Professore Ordinario di Psicologia Dinamica  
Università "La Sapienza", Roma*

## **GIUSEPPE MAINA**

*Professore Ordinario di Psichiatria  
Università degli Studi di Torino*

## **LARA MALVINI**

*Psichiatra, CPS Giovani  
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

## **JESSICA MONTANA**

*Psicologa Psicoterapeuta, CPS Giovani  
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

**MICHELA NOSE'**

Professore Associato di Psichiatria

*Università di Verona*

**MAURO PERCUDANI**

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

*ASST Ospedale Niguarda, Milano*

**CHIARA ROSSI**

Psicologa, Dipartimento di Psicologia

*Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano*

**SARAH TOSATO**

Professore Associato di Psichiatria

*Università di Verona*

**ANTONIO VENTRIGLIO**

Ricercatore, Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale

*Università degli studi di Foggia*

**ANTONIO VITA**

Professore Ordinario di Psichiatria, *Università degli Studi di Brescia*

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

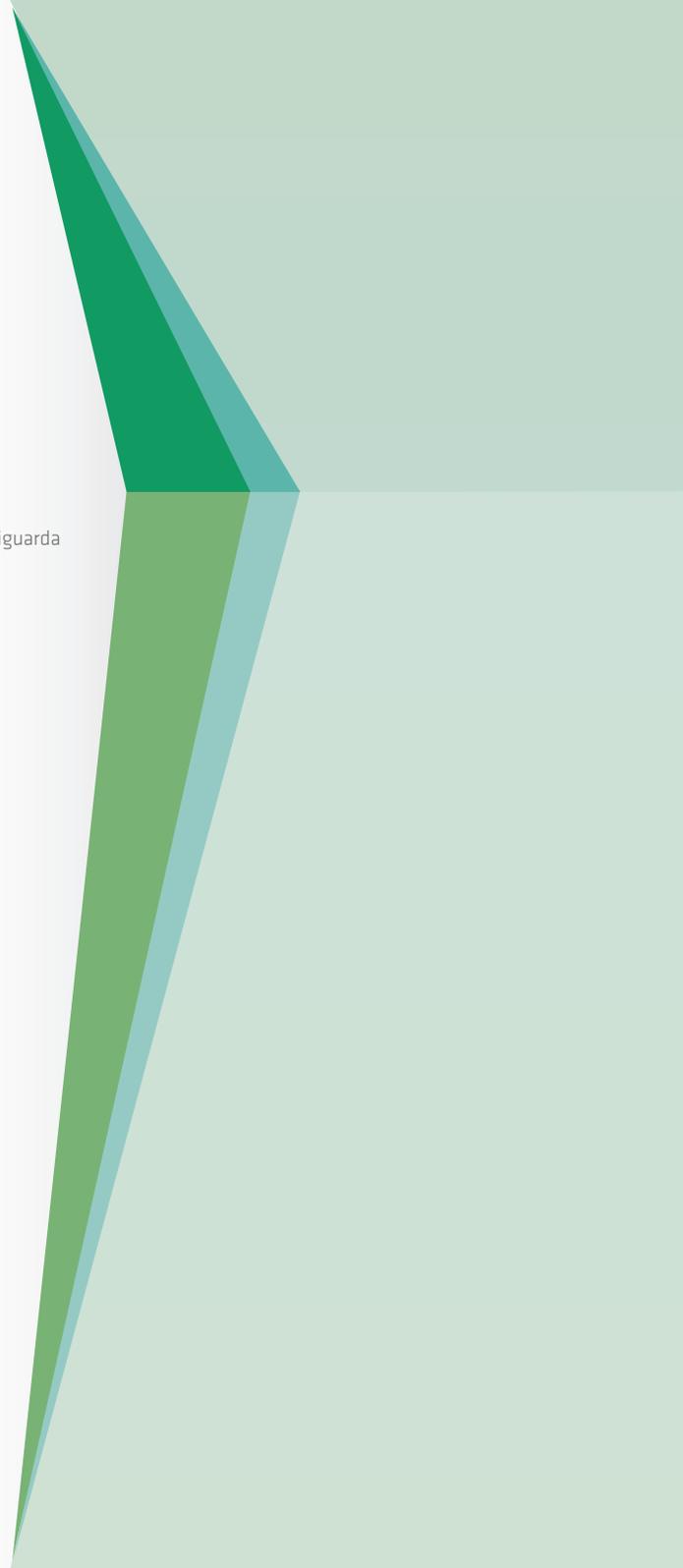
*ASST Spedali Civili di Brescia*

**UMBERTO VOLPE**

Professore Ordinario di Psichiatria

*Università Politecnica delle Marche, Ancona*





ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
P.zza Ospedale Maggiore, 3  
20162 Milano  
Tel. 02 6444.1 - Fax 02 6420901

[www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)

---