



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

Niguarda for Mental Health 2024

Formazione e aggiornamento
per gli operatori
della salute mentale

Programma Webinar

NIGUARDA FOR MENTAL HEALTH 2024

Programma Webinar Formazione e training per gli operatori della salute mentale

Lo scenario in cui operano i servizi di salute mentale è profondamente cambiato nel giro di pochi anni. Dopo i faticosi anni della pandemia, le emergenze internazionali ed il peggioramento dei determinanti sociali ed economici mostrano un significativo impatto sullo sviluppo e il decorso dei disturbi mentali nella popolazione. Numerose ricerche, a livello nazionale ed internazionale, continuano a dimostrare una serie di indicatori negativi sulla salute mentale, inclusi l'aumentata incidenza di disturbi mentali comuni, psicosi e suicidio oltre che la frequenza di comportamenti antisociali o abuso di sostanze.

Le avversità economiche, sociali e culturali esercitano la loro influenza durante l'intero corso della vita di un individuo: i bambini che vivono in condizioni socioeconomiche inadeguate hanno un rischio maggiore di soffrire di una malattia mentale in età adulta. La discriminazione, sia essa collegata a razza/etnia, immigrazione, orientamento sessuale e/o status professionale, è stata ripetutamente associata a una serie di disturbi mentali. Diversi studi hanno evidenziato conseguenze avverse per la salute mentale causate da povertà urbana, esposizione alla violenza e alle droghe, esperienze degradanti o altri eventi ambientali negativi generati da conflitti civili.

La dimensione sociale e comportamentale diventa sempre più grave ed urgente nei soggetti che soffrono di disturbi mentali ed influenza in modo significativo la possibilità di garantire percorsi efficaci di assistenza ed i trattamenti che sono necessari. Questa realtà, divenuta preponderante nei servizi di salute mentale, sempre più frequentemente sovrasta la dimensione clinica e influenza i percorsi di cura che gli operatori dei servizi di salute mentale devono garantire alla propria utenza. La debolezza della rete di cura, la carenza di personale ed il ritardo negli investimenti necessari, rappresentano un ulteriore fattore di peggioramento della qualità dell'assistenza ai disturbi mentali, sia a livello nazionale che internazionale.

Le capacità, le competenze e lo spirito innovativo dei professionisti continuano a garantire, in questo momento delicato, una significativa capacità di risposta alla popolazione sul fronte del disagio psichico e rappresentano il primo motivo per mantenere in vita una forte dose di speranza in un futuro in cui la tutela della salute mentale divenga un obiettivo prioritario per la società. E' oggi necessario accettare la sfida dei nuovi bisogni favorendo in ogni modo la collaborazione tra le discipline e le diverse professionalità, con la consapevolezza che unire esperienza, competenze, e capacità scientifiche è l'unica strada possibile per favorire lo sviluppo dei servizi nell'area salute mentale e la capacità di offrire risposte appropriate.

Il programma Niguarda for Mental Health 2024 - Webinar mantiene l'impostazione e la filosofia proposte negli anni passati, riproponendo tematiche formative rispetto alle quali vi è stato un interesse estremamente significativo, proponendo nuove tematiche di interesse scientifico e facendo ogni sforzo per coinvolgere in opportunità formative e di aggiornamento operatori che provengono da ambiti disciplinari diversi e operano in contesti diversi di lavoro nell'ambito della tutela della salute mentale. Tra le tematiche che saranno approfondite in continuità con gli anni passati, vi sono la problematica dell'intervento precoce e delle prospettive future nel trattamento della schizofrenia oltre che il tema dell'innovazione dei trattamenti attraverso l'utilizzo delle nuove tecnologie. Vi sono poi nuove tematiche formative che saranno trattate con l'obiettivo di fornire indicazioni e spunti di riflessione sulle principali criticità che caratterizzano il contesto attuale dell'assistenza nei servizi di salute mentale quali la complessità della problematica comportamentale nei disturbi mentali gravi e i modelli di intervento per i problemi di salute mentale delle minoranze ad alto rischio. Nei diversi eventi formativi è previsto il contributo di esperti di fama nazionale e internazionale che garantiranno un approfondimento scientifico fondato sulle evidenze. Nello stesso tempo saranno presentate esperienze di progetti in corso nei Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze sulle tematiche oggetto di approfondimento

La realizzazione degli eventi formativi è garantita dal contributo non condizionante di Otsuka e Lundbeck.

Modalità di partecipazione

Il Programma formativo “Niguarda for Mental Health 2024 - Webinar”, le locandine e il programma dei singoli eventi sono consultabili e scaricabili dal sito:

www.ospedaleniguarda.it > “Formazione” > ECM Program.

Le modalità di iscrizione e di partecipazione ai singoli eventi saranno indicate nelle locandine dedicate.

L'organizzazione degli eventi Webinar è assegnata a provider esterni. Informazioni dettagliate, programma di tali eventi e modalità di iscrizione sono disponibili anche sul sito: **www.sideraweb.com**

Il Programma Niguarda for Mental Health si rivolge a tutte le professioni socio-sanitarie: medici, psicologi, infermieri, terapisti della riabilitazione, educatori, assistenti sociali. Le iscrizioni sono inoltre aperte ai medici di medicina generale, ai pediatri di libera scelta e agli operatori dei servizi sociali, delle cooperative e del mondo delle associazioni per la salute mentale

La partecipazione agli eventi è gratuita

Accreditamento ECM

Ogni evento formativo Webinar prevede l'assegnazione di 3 crediti ECM

Segreteria organizzativa

Segreteria del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Tel: 02 6444.4866 – 02 6444.2512 – 01.64454.2132

dsm@ospedaleniguarda.it

Webinar

Nuove prospettive nel trattamento dei soggetti con schizofrenia all'esordio

4 Aprile 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

M. Percudani, A. Vita

Ore 14.10

Stadiazione delle psicosi e intervento precoce: nuove prospettive di cura

A. Vita

Ore 14.50

Trauma ed esordio psicotico

S. Tosato

Ore 15.30

Nuove prospettive nel trattamento della schizofrenia

G. Maina

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

M. Percudani, A. Vita

Webinar

La complessità della problematica comportamentale nei disturbi mentali gravi

18 Aprile 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

M. Percudani, A. Vita

Ore 14.10

L'arcipelago del narcisismo: autostima, fragilità, prepotenza

V. Lingiardi

Ore 14.50

Caratteristiche personologiche, stati mentali a rischio e comportamenti autolesivi

L. Malvini, C. Rossi, F. De Salve

Ore 15.30

Mamme che uccidono: necessità di capire e responsabilità di prevenire

A. Bramante

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

M. Percudani, A. Vita

Webinar

Modelli di intervento per i problemi di salute mentale delle minoranze ad alto rischio

14 Maggio 2024

Ore 14.00

Apertura lavori

M. Percudani, C. Barbui

Ore 14.10

Interventi psicosociali per la prevenzione dei disturbi mentali nelle popolazioni migranti: un approccio internazionale

C. Barbui, M. Nosè

Ore 14.50

Determinanti clinici, sociali e culturali nella popolazione di rifugiati e migranti

M. Contini

Ore 15.30

Violenza di genere e salute mentale: implicazioni per la pratica terapeutica

A. Ventriglio

Ore 16.10

Discussione e chiusura lavori

M. Percudani, A. Vignoli

Webinar

La sfida delle tecnologie digitali nella pratica dei Servizi di Salute Mentale

6 Giugno 2024

Ore 14,00

Apertura lavori

M. Percudani, A. Fiorillo

Ore 14.10

Utilizzo della realtà virtuale per migliorare le funzioni cognitive, lo stile di vita e le abilità sociali nelle persone con disturbi mentali gravi a salute mentale nell'era digitale: problemi e opportunità

A. Fiorillo

Ore 14.50

Trattamento digitale della depressione: videogiochi, realtà virtuale e social media

U. Volpe

Ore 15.30

Dal rinforzo reale al rinforzo digitale: come sfruttare le nuove tecnologie per favorire l'aderenza terapeutica

A. Arvati, J. Montana

Ore 16.00

Discussione e chiusura lavori

M. Percudani, A. Fiorillo

Relatori

ANNAMARIA ARVATI

*Psicologa Psicoterapeuta, CPS Giovani
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

CORRADO BARBUI

*Professore Ordinario di Psichiatria
Università di Verona*

ALESSANDRA BRAMANTE

*Psicologa Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente della Società Marcé Italiana per la Salute
Mentale Perinatale*

MATTEO CONTINI

*Psicologo Psicoterapeuta, Servizio di Etnopsichiatria
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

FRANCESCA DE SALVE

*Psicologa, Dipartimento di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano*

ANDREA FIORILLO

*Professore Ordinario di Psichiatria
Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli*

VITTORIO LINGIARDI

*Professore Ordinario di Psicologia Dinamica
Università "La Sapienza", Roma*

GIUSEPPE MAINA

*Professore Ordinario di Psichiatria
Università degli Studi di Torino*

LARA MALVINI

*Psichiatra, CPS Giovani
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

JESSICA MONTANA

*Psicologa Psicoterapeuta, CPS Giovani
ASST Ospedale Niguarda, Milano*

MICHELA NOSE'

Professore Associato di Psichiatria
Università di Verona

MAURO PERCUDANI

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
ASST Ospedale Niguarda, Milano

CHIARA ROSSI

Psicologa, Dipartimento di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

SARAH TOSATO

Professore Associato di Psichiatria
Università di Verona

ANTONIO VENTRIGLIO

Ricercatore, Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale
Università degli studi di Foggia

ANTONIO VITA

Professore Ordinario di Psichiatria, *Università degli Studi di Brescia*
Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
ASST Spedali Civili di Brescia

UMBERTO VOLPE

Professore Ordinario di Psichiatria
Università Politecnica delle Marche, Ancona



ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
Tel. 02 6444.1 - Fax 02 6420901

www.ospedaleniguarda.it
