



Titolo	Supporto all'aderenza e counselling per i pazienti in trattamento con farmaci DAA nel il trattamento dell'epatite C
Periodo riferimento	Marzo 2018 marzo 2019
Struttura proponente	Niguarda Hepatitis Center ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Responsabile progetto	Dott.ssa Maria Vinci  Responsabile Niguarda Hepatitis Center tel. 0264448501 / e-mail: maria.vinci@ospedaleniguarda.it
Descrizione progetto	<p>Di recente, l'Agenzia italiana del farmaco (AIFA), ha ridefinito i criteri di trattabilità dei pazienti affetti da epatite C con i farmaci DAAs.</p> <p>Il ministero ha stabilito infatti un Piano di eradicazione dell'infezione da HCV in Italia.</p> <p>Attualmente, in Italia, sono stati trattati circa 70mila pazienti e altri 200-300mila sono ancora in attesa di trattamento.</p> <p>Il Niguarda Hepatitis Center, nato dalla collaborazione delle strutture complesse di Epatologia e Gastroenterologia e Malattie Infettive, ha già trattato circa 1400 pazienti e circa 2500 sono ancora in attesa di essere trattati nei prossimi tre anni.</p> <p>Proprio alla luce di questo importante sforzo organizzativo richiesto, e alla consapevolezza dei bisogni del paziente in terapia, nasce l'esigenza di questo progetto.</p> <p>Partendo dal concetto di "salute della persona" come "capacità di adattamento e di autogestirsi di fronte alle sfide sociali, fisiche ed emotive", il periodo di terapia e di follow-up per la cura del virus dell'epatite "c", è un contesto fondamentale in cui promuovere tale obiettivo.</p> <p>Il progetto si propone di supportare i pazienti in terapia con farmaci DAA, garantendo loro un servizio di counselling sanitario che ha come obiettivi l'orientamento del paziente dal momento in cui viene preso in carico dal centro, la compliance alla terapia, e la promozione del self-management per ottenere una rapida demedicalizzazione.</p> <p>Niguarda Hepatitis Center vuole essere, per il paziente in trattamento, punto di riferimento secondo una visione sistemica e di collaborative care del trattamento del virus C.</p> <p>Il paziente sarà dunque orientato sul da farsi per accedere alla terapia nel più breve tempo possibile; per quanto riguarda la compliance sarà supportato al fine di assumere ogni giorno la terapia farmacologica, rispettare le raccomandazioni alimentari e comportamentali fornite dal medico, integrare le nuove terapie con le altre già in corso, rispettare le date di esami di controllo, ritiro</p>



	<p>farmaci, visite mediche e quant'altro previsto dal percorso di cura, integrandolo e organizzando di conseguenza i propri impegni di vita personale e/o lavorativa.</p> <p>In merito al self-management, il paziente imparerà ad agire per il raggiungimento dell'autonomia nel promuovere e/o tutelare la propria salute alterata dalla malattia e dalla cronicità. Migliorerà quindi l'autogestione a casa e, in occasioni conviviali, in situazioni di difficoltà emotive; distinguerà il suo stato di buona salute da i momenti di malessere distinguendo le situazioni che richiedono l'aiuto del medico da quelle che può risolvere da solo; imparerà a gestire le fasi di follow-up e la gestione della patologia cronica di fegato in funzione dello stato di avanzamento.</p> <p>Ancora, il paziente aumenterà la consapevolezza di sé utilizzando al meglio le risorse interiori ed esterne nel raggiungimento del suo traguardo.</p>
Obiettivi progetto	<p><b>RAZIONALE E OBIETTIVI DEL PROGETTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientare il paziente e semplificare il percorso di accesso alla terapia</li> <li>• Promuovere e sviluppare la compliance del paziente al trattamento proposto;</li> <li>• Sostenere il percorso di cura favorendo l'alleanza terapeutica tra curanti e pazienti;</li> <li>• Promuovere il self-management del paziente durante il percorso di cura e in tutto il periodo di follow-up;</li> <li>• Promuovere l'empowerment di ogni paziente al fine di aumentare la demedicalizzazione;</li> <li>• Sviluppare conoscenze e consapevolezze rispetto a stili di vita sani e compatibili con le patologie croniche proprie del contesto di attuazione del progetto</li> </ul>
Criteri ed indicatori per la verifica del raggiungimento degli obiettivi	Relazione, dopo sei mesi e a fine progetto, dell'attività svolta
Fasi e tempi di realizzazione stimati	1 anno eventualmente rinnovabile
Collaborazione con altre strutture aziendali o altri soggetti esterni	Hepatitis Center nasce dalla collaborazione tra le strutture complesse di Epatologia e Gastroenterologia e Malattie Infettive dell'Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Risorse professionali	1 professionista con laurea triennale o magistrale in ambito medico, scientifico o sanitario, esperto in counselling sanitario con



---

	esperienza in terapie con farmaci DAA
Strumentazione	Non prevista
Finanziamento richiesto	Euro 30.000/anno rinnovabile
Contropartita per i finanziatori	Non prevista