

Struttura Complessa: Pneumologia
Direttore: Dr. Salvatore Lo Cicero

L'EVOLUZIONE DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA DELL'ASMA BRONCHIALE: LA STRUTTURA COMPLESSA PNEUMOLOGIA DEL NIGUARDA INCONTRA IL TERRITORIO

OBIETTIVI FORMATIVI ED INFORMATIVI

- 1) Sensibilizzazione della popolazione della circoscrizione 9 di Milano a:
 - Asma Bronchiale
 - Inquinamento indoor & outdoor
 - Salute Respiratoria
- 2) Facilitare l'accesso a:
 - Diagnosi precoce dell'asma
 - Controllo clinico della sua evoluzione
- 3) Diffondere la cultura del pieno controllo dei sintomi affinché il paziente asmatico possa vivere una vita normale, anche attraverso le testimonianze di altri pazienti asmatici

PERCORSO FORMATIVO & RAZIONALE DEL PROGETTO

Coinvolgimento del territorio della circoscrizione 9 di Milano (188.000 circa) sulla sensibilizzazione alla patologia respiratoria.

La circoscrizione 9 infatti era un territorio agli inizi del secolo scorso altamente industrializzato (Falck, Breda, Magneti Marelli, Pirelli) oggi invece altamente urbanizzato.

In questo territorio, dove sorge l'Ospedale Niguarda, vi è pertanto una forte correlazione tra il tasso di inquinamento urbano e l'accesso al Pronto Soccorso per crisi asmatiche e riacutizzazioni respiratorie di diversi livelli di gravità.

Viste queste premesse di seguito le quattro leve con le quali si intende implementare questo percorso:

1. **LA CITTADINANZA:** Coinvolgere la popolazione della circoscrizione 9 di Milano attraverso due lezioni specifiche sull'asma e l'inquinamento urbano e salute respiratoria nei Martedì della Salute, presso l'ospedale Niguarda, sotto l'egida del Presidente del Consiglio di Municipio (Dr. Giuseppe Lardieri).
Durante le lezioni è prevista la testimonianza di un paziente esperto con asma grave con il supporto dell'associazione pazienti.
2. **ASMA ZERO DAY:** in occasione degli 80 anni dalla fondazione dell'Ospedale Niguarda, una giornata in cui presso l'atrio del Blocco Nord dell'Ospedale verranno effettuati i seguenti test alla popolazione: spirometria, misurazione della saturazione dell'ossigeno, dosaggio FENO esalato con il respiro (parametro correlato alla presenza di eosinofili nelle vie bronchiali).
3. **VILLA MARELLI:** Apertura di slot dedicati alla diagnosi dell'asma presso la struttura territoriale e fortemente radicata di Villa Marelli ad appannaggio specifico per i Medici di Medicina Generale del territorio, con esami specifici per l'asma allergica.
4. **LE NUOVE GENERAZIONI:** un incontro presso una scuola superiore della Zona con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza della salute respiratoria e dei rischi correlati al fumo ed insorgenza di asma bronchiale.

ATTIVITA' A SUPPORTO DI QUESTO PERCORSO

- Volantini rivolti sia ai Medici di Medicina Generale (per fare cultura sulla patologia) che alla popolazione (per sensibilizzare sulle tematiche relative all'asma bronchiale)
- Creazione e gestione di una sezione dedicata sul sito della Circolazione 9 dove caricare le registrazioni in streaming delle attività svolte
- Pubblicizzazioni delle attività sulla Carta dei servizi dell'Ospedale Niguarda
- Diffusione degli eventi sulla stampa locale
- Slot dedicato, presso gli ambulatori dell'Ospedale Niguarda, di uno psicologo a supporto del paziente con asma e asma grave.