



"Programma di Educazione del Paziente per la Prevenzione, Gestione e Trattamento della Neuropatia Diabetica nel Diabete Mellito"

Introduzione:

Il presente progetto mira a sviluppare un programma di educazione del paziente per prevenire, gestire e trattare la neuropatia diabetica nel contesto del diabete mellito. La neuropatia diabetica è una complicanza comune e debilitante del diabete caratterizzata prevalentemente ma non solo da polineuropatia sensitivo motoria talvolta dolorosa. L'obiettivo principale del programma è fornire informazioni e strategie pratiche per aiutare i pazienti diabetici a comprendere, prevenire e gestire la neuropatia diabetica in modo efficace, migliorando così la loro qualità di vita.

Obiettivi del progetto:

- Informare i pazienti diabetici sull'eziologia, i fattori di rischio e i sintomi della neuropatia diabetica.
- Effettuare uno screening adeguato con questionari ed eventualmente valutazione clinica
- Educare i pazienti sulle opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento della neuropatia diabetica e sui metodi per gestire i sintomi correlati.
- Favorire la consapevolezza sull'importanza del coinvolgimento attivo del paziente nel processo decisionale riguardo al trattamento e alla gestione della neuropatia diabetica.

Metodologia:

Sviluppo di materiale educativo: creazione di brochure, manuali e materiale informativo dettagliato sulla neuropatia diabetica, compresi i fattori di rischio, i sintomi, i trattamenti e le strategie di gestione.

Organizzazione di sessioni educative dei pazienti con il personale infermieristico prima della visita diabetologica.

Supporto continuativo: stabilire un meccanismo di follow-up con i pazienti per fornire ulteriori informazioni, rispondere alle domande e offrire sostegno durante il percorso di gestione della neuropatia diabetica.

Valutazione dell'efficacia: condurre valutazioni periodiche per misurare l'efficacia del programma e apportare eventuali modifiche o aggiornamenti necessari.

Durata: 12 mesi – dal 1.09.2023 al 31.08.2024.