



Struttura Complessa: Risorse Umane e Relazioni Sindacali

Milano, 21.07.2023

Direttore: Patrizia Alberti

Numero di telefono 1: 02 6444.2752

Fax: 02 6444.2766

concorsi@ospedaleniguarda.it

www.ospedaleniguarda.it

Fascicolo ID 3357/2022 – all. 80

**PUBBLICAZIONE AI SENSI DELL'ART. 19 DEL D.LGS. 14.3.2013, N. 33 "RIORDINO DELLA DISCIPLINA RIGUARDANTE IL DIRITTI DI ACCESSO CIVICO E GLI OBBLIGHI DI PUBBLICITÀ, TRASPARENZA E DIFFUSIONE DI INFORMAZIONI DA PARTE DELLE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI"**

<i>Identificazione procedura</i>	<b>Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore socio sanitario – area degli operatori.</b>	
<i>Estremi pubblicazione</i>	Indetto con deliberazione n. 133 del 06.02.2023. Pubblicato nel Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia n. 7 del 15.02.2023 nonché, per estratto, nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n. 14 del 21.02.2023.	
<i>Data espletamento</i>	03.04.2023 – 04.04.2023 – 07.04.2023 – 09.05.2023 – 15.05.2023 – 17.05.2023 – 22.05.2023 – 23.05.2023.	
<i>Criteri di valutazione dei titoli</i>	Cfr. allegato 1)	
<i>Criteri generali e modalità di valutazione prove concorsuali al fine di assegnare i punteggi attribuiti alle singole prove, ai sensi dell'art. 9 - comma 3 - del D.P.R. 27.03.2001 n. 220</i>	Scritto	- 1 punto per ogni risposta corretta, - 0 punti per ogni risposta errata od omessa.
	Orale	Cfr. allegato 2)
<i>Prova pratica</i>	Ai sensi dell'art. 12 del D.P.R. 27.03.2001 n. 220, la Commissione ha predisposto per le prime due sessioni n. 4 prove pratiche, progressivamente numerate con i numeri dall'1 al 4, composte ciascuna da n. 30 quesiti a risposta multipla, progressivamente indicate con le lettere dalla A alla D. Sono state estratte le prove pratiche n. 2, 3 e non estratte le prove n. 1 e 4 (cfr. allegato 3). Per la sessione della prova suppletiva la Commissione ha predisposto n. 3 prove pratiche, numerate con i numeri 1, 4, 5, composte ciascuna da n. 30 quesiti a risposta multipla, progressivamente indicate con le lettere dalla A alla D. e' stata estratta la prova pratica n. 5 e non estratte le prove n. 1 e 4 (cfr. allegato 4).	
<i>Prova orale</i>	Ai sensi dell'art. 16 del D.P.R. 27.03.2001 n. 220, la Commissione ha predisposto n. 1 quesito per ogni gruppo convocato a sostenere la stessa, per un totale di n. 17 quesiti. (cfr. allegato 5).	

Il Direttore

S.C. Risorse Umane e Relazioni Sindacali  
dott. Patrizia Alberti

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori.

**CARRIERA (max 15,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
100	Presso USL/PA nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
103	Presso USL/PA in altro profilo in ambito sanitario	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
110	Presso case di cura conv. nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
113	Presso case di cura conv. in altro profilo in ambito sanitario	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
120	Servizio militare/civile nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
121	Servizio militare/civile in profili diversi da quello a bando	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
130	Contratto di lavoro quale dipendente presso PA finalizzato al contenimento della diffusione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19	1,500	12	PRC	mesi	Si	Si	100
131	Contratto di lavoro quale dipendente presso case di cura conv. finalizzato al contenimento della diffusione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19	1,500	12	PRC	mesi	Si	Si	25
135	Servizio quale operatore socio sanitario prestato all'estero e riconosciuto	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
199	Servizi non valutabili	0,000	0	EVE	n.	No	No	100

**ACCADEMICI E DI STUDIO (max 3,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
200	Laurea magistrale a ciclo unico o vecchio ordinamento	0,500	0	EVE	n.	No	No	100
201	laurea di primo livello/triennale	0,300	0	EVE	n.	No	No	100
202	Laurea specialistica/magistrale	0,200	0	EVE	n.	No	No	100
203	Master/dottorato di ricerca	0,150	0	EVE	n.	No	No	100
204	Diploma di maturità	0,100	0	EVE	n.	No	No	100
299	Titoli accademici e di studio non valutabili	0,000	0	EVE	n.	No	No	100

**PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 2,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
300	Pubblicazioni e capitoli di libro, ultimo quinquennio attinenti	0,100	0	EVE	n.	No	No	100
350	Abstract, poster comunicazioni a congressi, lettere all'editore, casi clinici, ultimo quinquennio attinenti	0,050	0	EVE	n.	No	No	100
399	Lavori non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 20,000 punti)**

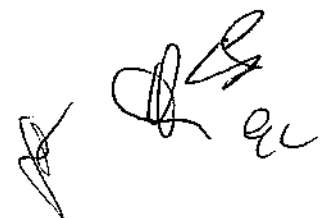
arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
400	Esperienze lavorative nel profilo presso Enti pubblici quale libero professionista/co.co.co. ecc.	1,200	12	PRC	mese	Si	No	100

## REGOLE VALUTAZIONE TITOLI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori.

401	Esperienze lavorative in profili diversi in ambito sanitario presso Enti pubblici quale libero professionista/co.co.co. ecc.	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
402	Esperienze lavorative nel profilo presso case di cura conv. quale libero professionista/co.co.co. ecc.	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
403	Esperienze lavorative in profili diversi in ambito sanitario presso case di cura conv. quale libero professionista/co.co.co. ecc.	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
404	Esperienze lavorative nel profilo presso privati quale dipendente o libero professionista/co.co.co./interinale ecc.	1,000	12	PRC	mesi	Si	Si	25
405	Esperienze lavorative in profili diversi in ambito sanitario presso privati quale dipendente o libero professionista/co.co.co./interinale/ecc.	0,100	12	PRC	mesi	Si	Si	25
406	Frequenza/volontariato/stage attinenti	0,100	12	PRC	mese	Si	No	100
410	Partecipazioni a corsi/congressi/convegni ultimo quinquennio	0,030	0	EVE	n.	Si	No	100
411	Relatore a corsi/congressi/convegni ultimo quinquennio	0,050	0	EVE	n.	Si	No	100
420	Attività di didattica	0,100	0	EVE	n.	No	No	100
421	Borsa di studio/di ricerca	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
430	Attività di tutor	0,050	0	EVE	n.	No	No	100
440	Contratto di lavoro quale libero professionista/co.co.co./ecc. presso PA finalizzato al contenimento della diffusione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19	1,500	12	PRC	mesi	Si	No	100
441	Contratto di lavoro quale libero professionista/co.co.co./ecc. presso case di cura conv. finalizzato al contenimento della diffusione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19	1,500	12	PRC	mesi	Si	Si	25
442	Contratto di lavoro quale libero professionista/co.co.co./interinale/ecc. presso privati finalizzato al contenimento della diffusione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19	1,300	12	PRC	mesi	Si	Si	25
499	Titoli non valutabili	0,000	0	N	n.	Si	No	100





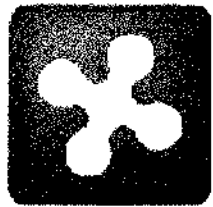
OMISSIS

VALUTAZIONE SECONDO I CRITERI DEFINITI	GIUDIZIO SINTETICO	PUNTEGGIO
Il candidato ignora i contenuti essenziali della materia oggetto del colloquio o li conosce in modo estremamente lacunoso. Non sa rispondere in modo pertinente, non sa utilizzare la terminologia specifica.	Gravemente insufficiente	0-9
Il candidato conosce in modo incompleto e frammentario i contenuti della materia oggetto del colloquio, utilizza in modo limitato e meccanico i contenuti e gli strumenti della materia, presenta difficoltà a formulare risposte coerenti alle richieste.	Insufficiente	10-20
Il candidato possiede una conoscenza meramente essenziale e schematica della materia e dei contenuti e degli strumenti indispensabili per la gestione delle attività attinenti al profilo.	Sufficiente	21-23
Il candidato possiede una buona conoscenza dei contenuti e degli strumenti operativi, si esprime con correttezza ed appropriatezza di linguaggio.	Buono	24-27
Il candidato possiede un'ottima conoscenza della materia che ha esposto con piena padronanza terminologica e capacità di approfondimento.	Ottimo	28-30

OMISSIS

EC
   
 41

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

PROVA NON

an(3)

ESIRATA

SECONDO

GRUPPO

A

Ch

EC

SP

# ASST Niguarda

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori

## PROVA PRATICA 01

sele<sup>si</sup>  
test your future

Ch

P

A

Ch

EC

A00001

1 Se un paziente presenta incontinenza urinaria, quante volte va effettuata l'igiene intima nelle 24H?

- A Ogni volta che si rende necessario
- B A intervalli di due ore
- C Un paio di volte al giorno
- D Quando indicato dall'infermiere

A00002

2 Nell'assistenza domiciliare, a un soggetto anziano disidratato, quale dei seguenti consigli può dare un OSS?

- A Tutte le altre alternative sono corrette
- B Bere regolarmente
- C Nessuna delle altre alternative è corretta
- D Mantenere la cute elastica con creme idratanti

A00003

3 In caso di melena, le feci:

- A sono di colore nero per la presenza di sangue digerito
- B sono normo cromiche
- C sono di colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
- D sono bianche per l'assenza di bilirubina

A00004

4 Durante l'assistenza, l'operatore nota che un paziente è cianotico. Quale delle seguenti risposte è corretta?

- A Il paziente presenta un colorito bluastrato di cute e mucose
- B Il paziente presenta un colorito giallastro di cute e sclere
- C Il paziente presenta rossore al viso
- D L'operatore continua l'assistenza senza avvisare l'infermiere

A00005

5 Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per lo sviluppo di una lesione da pressione?

- A Un paziente con BMI < 17
- B Un paziente con BMI = 22
- C Un paziente normopeso
- D Nessuna delle altre alternative è corretta

A00006

6 Il massaggio cardiaco è efficace quando il soggetto:

- A è in posizione supina per terra o su superficie rigida
- B è adagiato su una qualsiasi superficie purché sia morbida
- C ha un cuscino sotto la testa
- D è su un letto morbido

- 7 A00007  
**Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:**  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** raccogliere i capelli in una cuffia monouso  
**C** effettuare il lavaggio delle mani  
**D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 
- 8 A00008  
**La mobilitazione passiva è:**  
**A** il movimento di parti del corpo del paziente senza che quest'ultimo contragga volontariamente i muscoli  
**B** la contrazione involontaria dei muscoli  
**C** la mobilitazione subita da chi non collabora  
**D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 
- 9 A00009  
**Che differenza c'è tra il lavaggio delle mani e il lavaggio antisettico delle mani?**  
**A** Il tipo di prodotto da utilizzare per lavarsi le mani, i tempi e il tipo di procedura che si deve effettuare  
**B** Solo la sequenza degli atti da seguire e i tempi  
**C** Solo l'asciugatura delle mani e il tipo di procedura che si deve effettuare  
**D** Tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 10 A00010  
**La prevenzione delle cadute nel paziente ricoverato si attua favorendo:**  
**A** l'utilizzo di calzature e abbigliamento comodi e della giusta misura  
**B** l'utilizzo di calzature aperte  
**C** il posizionamento di tappetini intorno al letto  
**D** l'utilizzo di calzature aperte e un'adeguata illuminazione notturna
- 
- 11 A00011  
**Quale tra questi è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo?**  
**A** Garze contaminate da materiale sieroematico  
**B** Farmaci scaduti  
**C** Flaconi di medicinali  
**D** Tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 12 A00012  
**L'operatore socio-sanitario NON può:**  
**A** somministrare farmaci per via parenterale  
**B** sanificare una stanza di degenza  
**C** aiutare il paziente ad assumere cibo  
**D** accompagnare i pazienti in bagno

A00013

- 13 Se il valore della pressione arteriosa rilevata dall'operatore socio-sanitario a un paziente è pari a 175/110 mmHg:
- A** è necessario comunicare immediatamente il valore rilevato all'infermiere
  - B** è necessario rilevare il polso centrale con metodo palpatorio
  - C** non è necessario comunicare il valore all'infermiere, ma bisogna attendere e monitorare nuovamente dopo almeno 2 ore
  - D** è necessario accompagnare il paziente a letto

A00014

- 14 Se il paziente è portatore di protesi dentaria:
- A** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi non cambia
  - B** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi diminuisce
  - C** viene utilizzato un diverso dentifricio, particolarmente efficace contro le infezioni
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

A00015

- 15 Nella raccolta di un campione, quando NON è necessario utilizzare un contenitore sterile?
- A** Nelle feci
  - B** Nell'espettorato
  - C** Nel liquor
  - D** Nelle urine

A00016

- 16 La febbre si associa a:
- A** rossore al volto - tremore - tachicardia
  - B** rossore al volto - tremore - bradicardia
  - C** pallore al volto - tremore - bradicardia
  - D** pallore al volto - tremore - tachicardia

A00017

- 17 Tagliando le unghie ad un paziente, è buona norma:
- A** tagliare le unghie arrotondando gli angoli per evitare infezioni
  - B** tagliare le unghie normalmente con le forbici
  - C** tagliare le unghie dritte
  - D** non ci sono particolari raccomandazioni

A00018

- 18 Una dieta iposodica è indicata in caso di:
- A** insufficienza renale - ipertensione arteriosa
  - B** obesità - diabete
  - C** diabete - gastrite
  - D** insufficienza renale - diabete



19 **Cosa significa il termine tricotomia?** A00019  
**A** Rimozione dei peli  
**B** È il nome di un intervento chirurgico  
**C** È il nome di una procedura per la prevenzione della caduta dei capelli dei pazienti oncologici  
**D** È il nome di un materasso antidecubito

20 **Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:** A00020  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** della capacità di orientamento temporo-spaziale  
**C** della memoria  
**D** della capacità di attenzione

21 **Il clistere evacuativo viene usato per:** A00021  
**A** svuotare l'ultimo tratto dell'intestino  
**B** effettuare una lavanda gastrica  
**C** raccogliere l'urina a scopo diagnostico  
**D** somministrare farmaci per via rettale

22 **Nell'assistenza ad un paziente in isolamento respiratorio, i DPI da utilizzare sono:** A00022  
**A** mascherina FFP2, camice, cuffia, guanti, calzari  
**B** mascherina chirurgica, camice, cuffia, guanti, calzari  
**C** camice, guanti, calzari  
**D** guanti, cuffia, camice

23 **Per bradicardia si intende:** A00023  
**A** FC inferiore a 60 bpm  
**B** FC inferiore a 75 bpm  
**C** FC superiore a 80 bpm  
**D** FC superiore a 100 bpm

24 **Nell'accompagnamento di un paziente per esecuzione di indagine diagnostica l'operatore:** A00024  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** si assicura che le ruote della carrozzina siano gonfie  
**C** garantisce il comfort del paziente  
**D** identifica il paziente e lo informa del trasporto

25 Il termine ematuria indica presenza:

- A del sangue nelle urine
- B di glucosio nelle urine
- C di nitrati nelle urine
- D di bile nelle urine

A00025

26 In caso di astenia agli arti inferiori, il paziente ha difficoltà a:

- A mantenere la posizione eretta
- B rimanere fermo nel letto
- C deglutire cibi solidi
- D esprimersi con il termine corretto

A00026

27 L'igiene degli occhi di un paziente incosciente:

- A va effettuata in base alla necessità
- B va effettuata ad intervalli di due ore
- C va effettuata solo dal personale infermieristico
- D non va effettuata

A00027

28 Aiutando un paziente con emiplegia a destra a vestirsi, partire:

- A dall'arto plegico
- B dall'arto sano
- C è indifferente
- D da entrambi contemporaneamente

A00028

29 La reazione mantoux è tipica di:

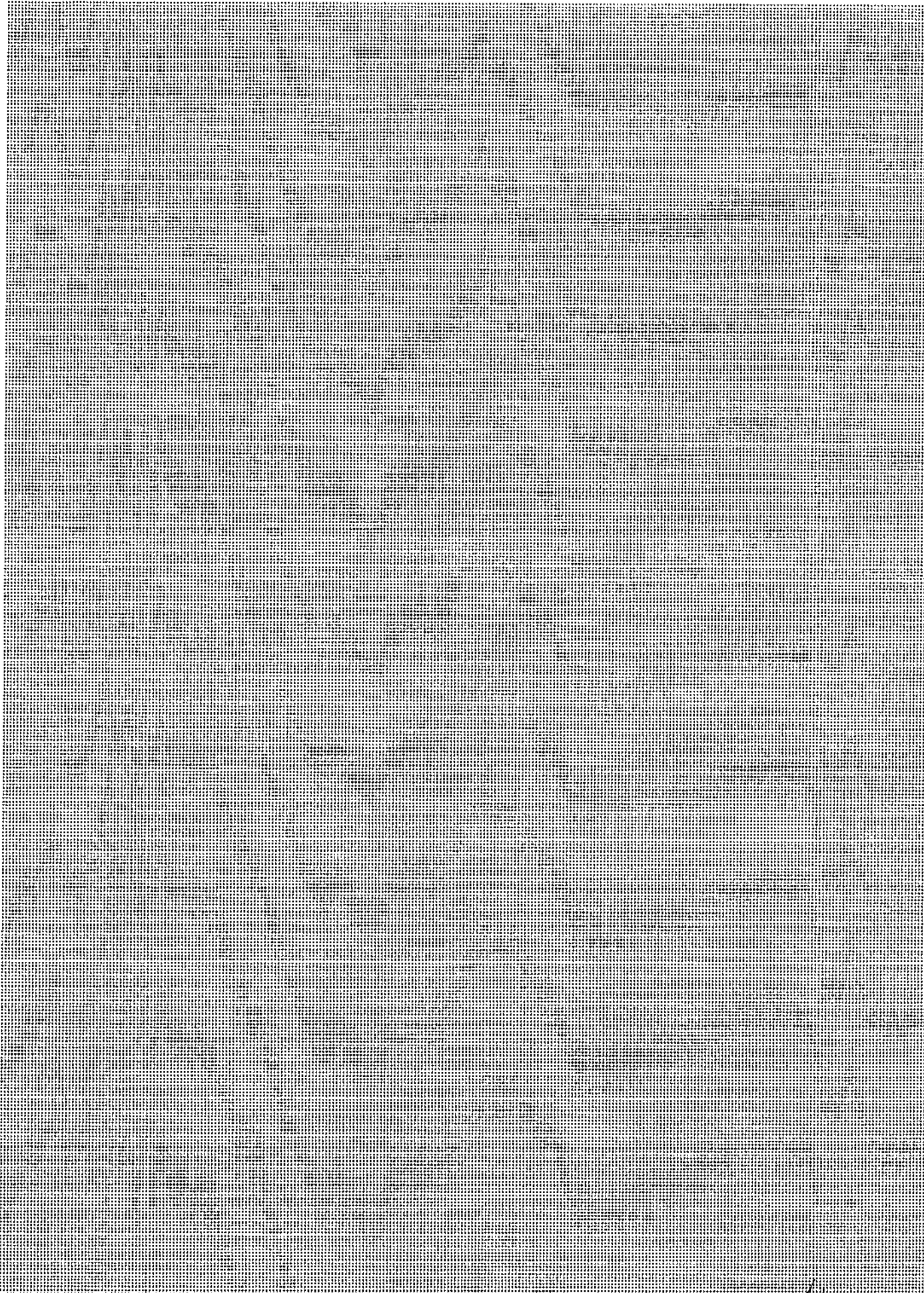
- A tubercolosi
- B difterie
- C malaria
- D tetano

A00029

30 Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con iperpiressia?

- A Avvisare il personale infermieristico
- B Portare il paziente in bagno per rinfrescarsi
- C Avvisare il collega OSS
- D Attendere la rilevazione successiva per monitorare l'andamento della curva termica

A00030



*Handwritten marks:*  
A stylized signature or mark at the top right.  
A circled mark at the bottom left.  
A signature or mark at the bottom right.



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

PROVA ESTRATTA / BUL  
GIULIA  
10 puppe.  
A.  
EC  
A

# ASST Niguarda

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore  
socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 02**

selexi®  
test your future

A  
EC  
A

B00001

1 Alcune fasi del processo di sterilizzazione in sequenza temporale sono:

- A** decontaminazione - asciugatura - confezionamento - verifica
- B** verifica - confezionamento - decontaminazione - asciugatura
- C** confezionamento - asciugatura - decontaminazione - verifica
- D** decontaminazione - verifica - asciugatura - confezionamento

B00002

2 Un piano di lavoro definisce:

- A** le attività da svolgere
- B** i turni mensili
- C** i bisogni del paziente
- D** la pianificazione delle ferie estive

B00003

3 Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre lo sta imboccando, l'operatore:

- A** sospende l'alimentazione e chiama l'infermiere
- B** sospende temporaneamente l'alimentazione e riprende dopo qualche minuto
- C** continua l'alimentazione
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

B00004

4 I pazienti con diabete sono predisposti a:

- A** ulcere agli arti inferiori
- B** epistassi
- C** disfagia
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

B00005

5 La sacca di raccolta dell'urina deve essere mantenuta:

- A** al di sotto del livello della vescica
- B** in qualsiasi posizione
- C** al di sopra del livello della vescica
- D** a livello della vescica

B00006

6 Durante la rilevazione del peso corporeo del paziente autonomo, l'operatore raccomanda di:

- A** nessuna delle altre alternative è corretta
- B** tenere in mano la sacca di raccolta delle urine se il paziente è portatore di catetere vescicale
- C** rilevare il peso prima di andare a letto
- D** indossare le scarpe per questioni igieniche

B00007

7 **L'operatore socio sanitario esplica i suoi compiti attraverso l'attuazione di attività affidate secondo il criterio:**

- A** dell'attribuzione
- B** della delega
- C** dell'assunzione diretta di responsabilità
- D** dell'indicazione del medico

B00008

8 **Quale posizione deve assumere un paziente allettato che manifesta problemi respiratori durante l'esecuzione del bagno a letto?**

- A** Una posizione che non lo affatichi nella respirazione, come ad esempio la posizione semi seduta
- B** La posizione supina
- C** La posizione laterale
- D** Qualsiasi posizione

B00009

9 **Qual è il fattore di trasmissione principale delle infezioni ospedaliere?**

- A** Le mani dell'operatore sanitario
- B** La biancheria sporca
- C** Lo strumentario sanitario
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

B00010

10 **In un paziente con disfagia lieve, quali dei seguenti alimenti è opportuno evitare?**

- A** Pastina in brodo
- B** Yogurt
- C** Budino
- D** Può assumere qualsiasi alimento

B00011

11 **Prima dell'allontanamento dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo, l'operatore deve riportare sul contenitore:**

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** l'azienda sanitaria di riferimento
- C** la data di confezionamento
- D** il reparto/servizio

B00012

12 **La prevenzione delle cadute nel paziente ricoverato si attua favorendo:**

- A** l'utilizzo di calzature e abbigliamento comodi e della giusta misura
- B** l'utilizzo di calzature aperte
- C** il posizionamento di tappetini intorno al letto
- D** l'utilizzo di calzature aperte e un'adeguata illuminazione notturna

B00013

- 13 Se il valore della pressione arteriosa rilevata dall'operatore socio-sanitario a un paziente è pari a 175/110 mmHg:
- A** è necessario comunicare immediatamente il valore rilevato all'infermiere
  - B** è necessario rilevare il polso centrale con metodo palpatorio
  - C** non è necessario comunicare il valore all'infermiere, ma bisogna attendere e monitorare nuovamente dopo almeno 2 ore
  - D** è necessario accompagnare il paziente a letto

B00014

- 14 La febbre si associa a:
- A** rossore al volto - tremore - tachicardia
  - B** rossore al volto - tremore - bradicardia
  - C** pallore al volto - tremore - bradicardia
  - D** pallore al volto - tremore - tachicardia

B00015

- 15 Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** della capacità di orientamento temporo-spaziale
  - C** della memoria
  - D** della capacità di attenzione

B00016

- 16 Nella movimentazione di un paziente, l'operatore deve usare le seguenti precauzioni a tutela della propria salute:
- A** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - non inarcare la schiena - piegare le ginocchia
  - B** utilizzare esclusivamente il sollevatore
  - C** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - inarcare la schiena - tenere i piedi vicini
  - D** cambiare postura in base alla tipologia di paziente

B00017

- 17 Nell'assistenza ad un paziente in isolamento respiratorio, i DPI da utilizzare sono:
- A** mascherina FFP2, camice, cuffia, guanti, calzan
  - B** mascherina chirurgica, camice, cuffia, guanti, calzari
  - C** camice, guanti, calzari
  - D** guanti, cuffia, camice

B00018

- 18 Per bradicardia si intende:
- A** FC inferiore a 60 bpm
  - B** FC inferiore a 75 bpm
  - C** FC superiore a 80 bpm
  - D** FC superiore a 100 bpm



- 19 **Nell'accompagnamento di un paziente per esecuzione di indagine diagnostica:** B00019
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** mi assicuro che le ruote della carrozzina siano gonfie
  - C** garantisco il comfort del paziente
  - D** identifico il paziente e lo informo del trasporto
- 20 **Il termine ematuria indica:** B00020
- A** presenza del sangue nelle urine
  - B** presenza di glucosio nelle urine
  - C** presenza di nitrati nelle urine
  - D** presenza di bile nelle urine
- 21 **In caso di astenia agli arti inferiori il paziente ha difficoltà a:** B00021
- A** mantenere la posizione eretta
  - B** rimanere fermo nel letto
  - C** deglutire cibi solidi
  - D** esprimersi con il termine corretto
- 22 **L'igiene degli occhi di un paziente incosciente:** B00022
- A** va effettuata in base alla necessità
  - B** va effettuata ad intervalli di due ore
  - C** va effettuata solo dal personale infermieristico
  - D** non va effettuata
- 23 **Aiutando un paziente con emiplegia a destra a vestirsi, partire:** B00023
- A** dall'arto plegico
  - B** dall'arto sano
  - C** è indifferente
  - D** da entrambi contemporaneamente
- 24 **Il massaggio cardiaco è efficace quando il soggetto:** B00024
- A** è in posizione supina per terra o su superficie rigida
  - B** è adagiato su una qualsiasi superficie perché sia morbida
  - C** ha un cuscino sotto la testa
  - D** è su un letto morbido

B00025

25 Se un paziente presenta incontinenza urinaria, quante volte va effettuata l'igiene intima nelle 24H?

- A Ogni volta che si rende necessario
- B A intervalli di due ore
- C Un paio di volte al giorno
- D Quando indicato dall'infermiere

B00026

26 Nell'assistenza domiciliare, ad un soggetto anziano disidratato, quale dei seguenti consigli può dare un OSS?

- A Tutte le altre alternative sono corrette
- B Bere regolarmente
- C Nessuna delle altre alternative è corretta
- D Mantenere la cute elastica con creme idratanti

B00027

27 La trasmissione di Salmonella typhi avviene:

- A per via oro-fecale
- B per via sessuale
- C per via aerea
- D nessuna delle altre alternative è corretta

B00028

28 Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:

- A tutte le altre alternative sono corrette
- B raccogliere i capelli in una cuffia monouso
- C effettuare il lavaggio delle mani
- D nessuna delle altre alternative è corretta

B00029

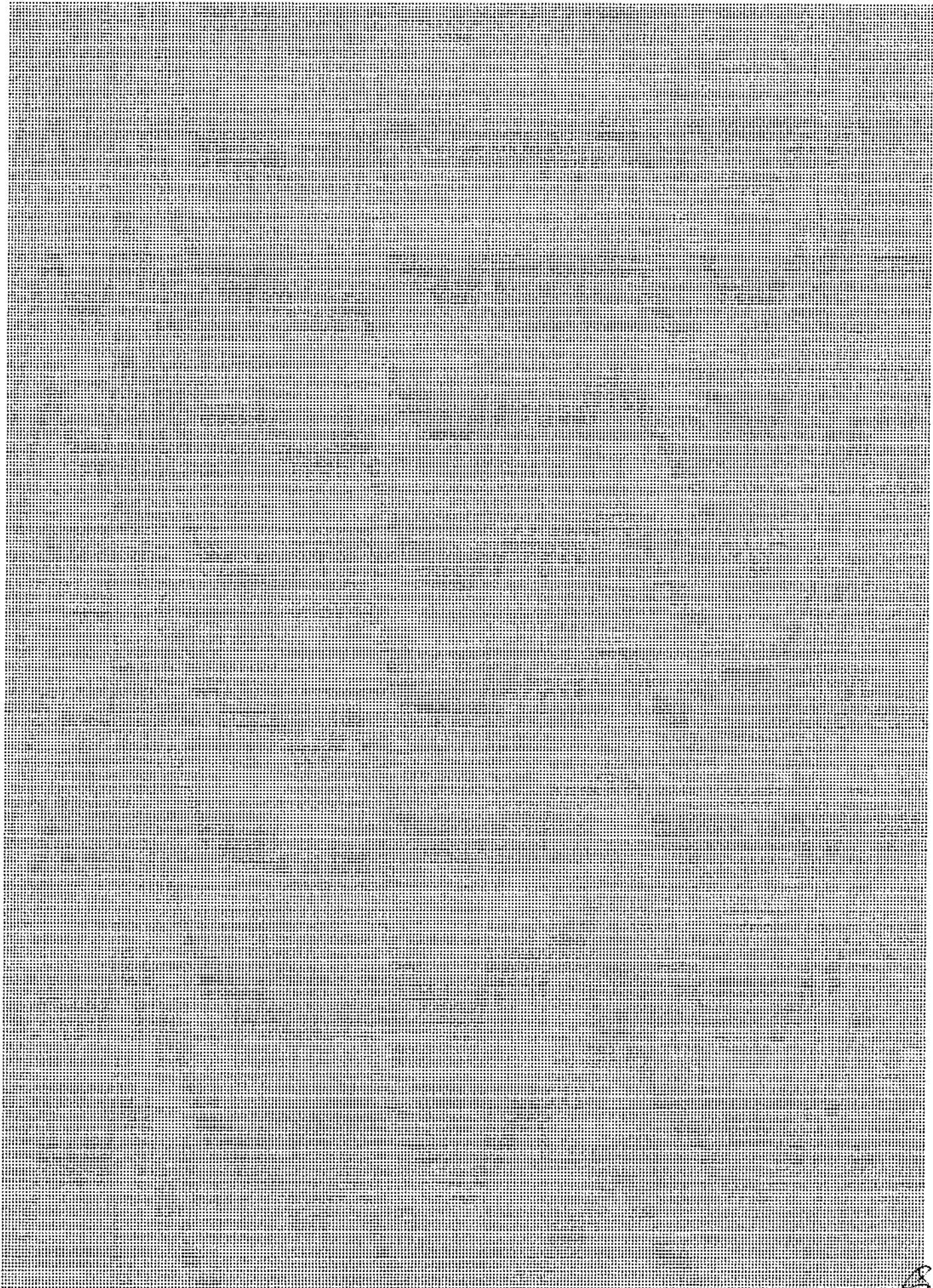
29 L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

- A la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane
- D nessuna delle altre alternative è corretta

B00030

30 Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione è consigliabile per un paziente allettato con una lesione da decubito sul sacro?

- A Decubito laterale destro o sinistro con movimentazione almeno ogni 2 ore
- B Decubito seduto nel letto con movimentazione almeno ogni 2 ore
- C Decubito semiseduto con movimentazione almeno ogni 2 ore
- D Il paziente può assumere qualsiasi posizione, l'importante è che sia comodo





Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

PROVA NON  
ESTRATTA

1° gruppo

A.  
EC

PROVA ESTRATTA

2° GRUPPO (MARISCA  
SALVATORE)

**ASST Niguarda**

A.  
EC

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore  
socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 03**

selexi<sup>®</sup>  
test your future

EC  
A.

1 **La pulizia del cavo orale nella persona portatrice di protesi dentaria deve essere effettuata:** C00001

- A** dopo aver rimosso la protesi
- B** prima di rimuovere la protesi
- C** senza rimuovere la protesi
- D** solo con spazzolino a setole morbide

2 **Per prevenire l'insorgenza delle lesioni da pressione in zona sacrale:** C00002

- A** nessuna delle altre alternative è corretta
- B** posizionare più strati di lenzuola di cotone
- C** evitare la mobilizzazione del paziente in posizione seduta
- D** utilizzare un telino assorbente durante la notte

3 **Durante la mobilizzazione del paziente con deambulatore, l'operatore si deve posizionare:** C00003

- A** di lato dalla parte più debole
- B** davanti al paziente
- C** di lato dalla parte più forte
- D** dietro al paziente

4 **Prima dell'allontanamento dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo, l'operatore deve riportare sul contenitore:** C00004

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** l'azienda sanitaria di riferimento
- C** la data di confezionamento
- D** il reparto/servizio

5 **Il lavaggio delle mani va fatto:** C00005

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** quando si viene a contatto con materiale biologico
- C** quando si viene a contatto con materiale contaminato
- D** prima e dopo il contatto con il paziente

6 **Le indicazioni per la movimentazione manuale dei carichi riportano:** C00006

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** afferrare il carico con entrambe le mani
- C** prevedere l'utilizzo di ausili in caso di peso eccessivo
- D** non flettere la colonna vertebrale

7 C00007  
Se il paziente ha il busto sollevato a 45°, è in posizione:  
**A** semi-seduta  
**B** anti-trendelemburg  
**C** supino  
**D** trendelemburg

8 C00008  
Qual è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urinocoltura:  
**A** pulizia dei genitali - lavaggio delle mani - contenitore sterile - raccolta urine mitto intermedio  
**B** pulizia dei genitali - lavaggio delle mani - contenitore sterile - raccolta urine mitto iniziale  
**C** pulizia dei genitali - lavaggio delle mani-digiuno - raccolta urine mitto intermedio  
**D** pulizia dei genitali - lavaggio delle mani - contenitore pulito - raccolta urine mitto intermedio

9 C00009  
Il quinto parametro vitale è:  
**A** il dolore  
**B** il battito cardiaco  
**C** la saturazione  
**D** lo stato di coscienza

10 C00010  
Le conseguenze di un allettamento prolungato si riflettono:  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** sulla cute  
**C** solo sull'apparato osteoarticolare  
**D** solo su polmone e circolazione

11 C00011  
Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con iperpiressia?  
**A** Avvisare il personale infermieristico  
**B** Portare il paziente in bagno per rinfrescarsi  
**C** Avvisare il collega OSS  
**D** Attendere la rilevazione successiva per monitorare l'andamento della curva termica

12 C00012  
Durante l'alimentazione del paziente NON autosufficiente è buona norma:  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** accertarsi della temperatura degli alimenti  
**C** posizionare il paziente in modo che possa vedere il cibo  
**D** non somministrare liquidi per os prima del pasto, per evitare il senso di sazietà



- 13 **Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:** C00013
- A** secchezza delle cute - ipotensione - tachicardia - oliguria
  - B** secchezza della cute - ipotensione - bradicardia - oliguria
  - C** secchezza della cute - ipertensione - tachicardia - oliguria
  - D** secchezza della cute - ipotensione - tachicardia - poliuria
- 
- 14 **Per garantire un adeguato riposo e sonno è necessario tenere in considerazione il microclima, che è caratterizzato da:** C00014
- A** temperatura, umidità, ventilazione, illuminazione, rumore
  - B** tipologia di materasso, temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
  - C** arredi in generale, illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore
  - D** tipologia di materasso, arredi, luce, ventilazione
- 
- 15 **"Misura di profilassi delle malattie infettive: ha lo scopo di agire sulla catena epidemiologica interrompendo la trasmissione delle malattie infettive." E' la definizione di:** C00015
- A** isolamento
  - B** disinfezione
  - C** infezione ospedaliera
  - D** sterilizzazione
- 
- 16 **La frequenza respiratoria si verifica:** C00016
- A** rilevando la presenza o meno del movimento ritmico verso l'alto e verso il basso del torace
  - B** rilevando il polso
  - C** osservando il colorito cutaneo
  - D** tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 17 **La posizione da far assumere a un paziente incosciente che vomita è la seguente:** C00017
- A** posizione in decubito laterale
  - B** posizione seduta a busto alto
  - C** posizione declive
  - D** posizione prona
- 
- 18 **Una PA pari a 180/100 mmhg è definita:** C00018
- A** ipertensione
  - B** ipotensione
  - C** tachicardia
  - D** iperglicemia



19 **Per dispnea di intende difficoltà:** C00019  
**A** a respirare  
**B** a esprimersi  
**C** a deambulare  
**D** uditiva

20 **Procedendo all'identificazione di un paziente sveglio e collaborante, l'operatore:** C00020  
**A** chiede al paziente il suo nome, cognome e data di nascita  
**B** comunica al paziente il suo nome e cognome e data di nascita  
**C** legge il nome e il cognome del paziente sulla documentazione  
**D** non è competenza dell'OSS identificare il paziente

21 **L'OSS nelle attività finalizzate al mantenimento delle capacità residue, all'educazione e al recupero funzionale delle stesse collabora:** C00021  
**A** con tutte le figure professionali che compongono l'equipe  
**B** solo con l'infermiere  
**C** solo con il medico  
**D** solo con il collega OSS

22 **Che cosa si intende per epistassi?** C00022  
**A** Perdita di sangue dal naso  
**B** Perdita di sangue dalla bocca  
**C** Perdita di sangue dalle orecchie  
**D** Perdita di sangue dal retto

23 **Secondo la normativa di riferimento l'OSS svolge:** C00023  
**A** attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorirne il benessere  
**B** attività finalizzate esclusivamente all'aspetto alberghiero della degenza della persona  
**C** attività finalizzate a gestire e coordinare l'assistenza della persona  
**D** esclusivamente le attività indicate dall'infermiere

24 **Durante l'esecuzione dell'igiene intima è necessario procedere nel seguente modo:** C00024  
**A** iniziare dalla zona più pulita verso quella più sporca  
**B** procedere indifferentemente ma cambiare la manopola ad ogni passaggio  
**C** iniziare dalla zona più sporca verso quella più pulita  
**D** iniziando lavando le mani al paziente

C00025

25

L'eliminazione intestinale è influenzata:

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** dall'esercizio fisico
- C** dalla posizione
- D** dalla dieta e dall'assunzione di liquidi

C00026

26

L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

- A** la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B** la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C** l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

C00027

27

In caso di assistenza alla persona che vomita, l'OSS deve:

- A** collaborare con l'infermiere durante la rilevazione delle caratteristiche del vomito
- B** somministrare farmaci antiemetici
- C** fare assumere al paziente la posizione prona
- D** fare assumere al paziente la posizione supina

C00028

28

Un paziente con difficoltà respiratoria si definisce:

- A** dispnoico
- B** eupnoico
- C** cachettico
- D** afasico

C00029

29

Nella prevenzione e nel trattamento delle lesioni da pressione, occorre evitare di:

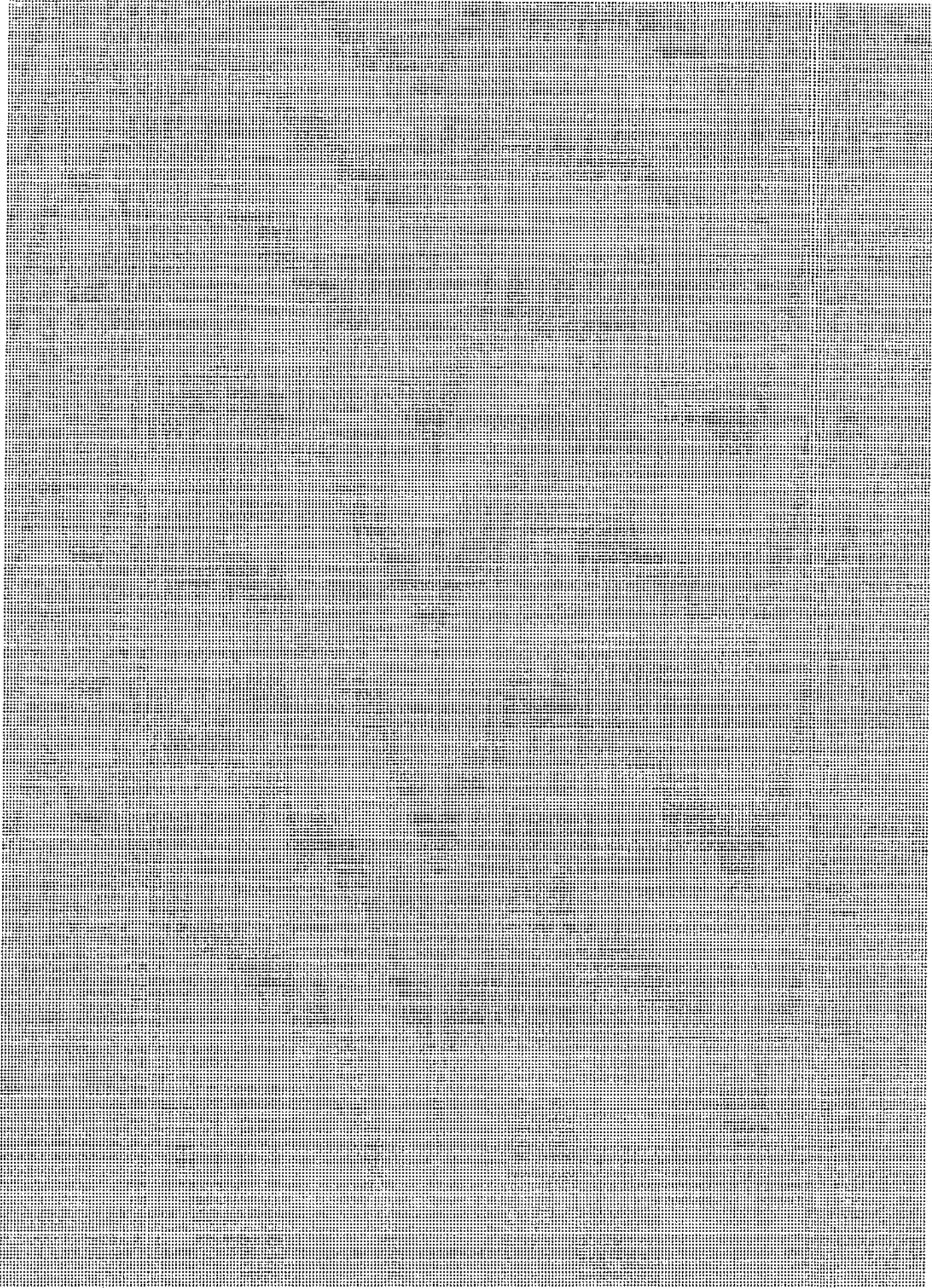
- A** frizionare e sfregare la cute, specialmente in corrispondenza delle prominenze ossee
- B** valutare insieme al personale infermieristico la necessità di posizionare un materasso antidecubito
- C** mantenere il più possibile la cute pulita e asciutta
- D** mobilizzare il paziente a intervalli

C00030

30

Tagliando le unghie a un paziente, è buona norma:

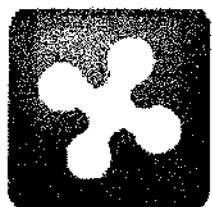
- A** tagliare le unghie arrotondando gli angoli per evitare infezioni
- B** tagliare le unghie normalmente con le forbici
- C** tagliare le unghie dritte
- D** non ci sono particolari raccomandazioni



*Handwritten marks:*  
A circled 'A' with a checkmark  
A circled 'B'  
The letters 'EC' and 'NA' written below.



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

PROVA NON

ESTRATTA


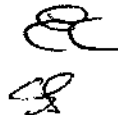
1° gruppo A.

 EC 

PROVA NON ESTRATTA

2° gruppo A

**ASST Niguarda**

 EC 

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore  
socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 04**

sele<sup>si</sup>  
test your future







- 1 D00001  
**La temperatura rettale è normalmente:**  
**A** superiore di 0,5 °C rispetto alla temperatura ascellare  
**B** superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare  
**C** inferiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare  
**D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 2 D00002  
**Quali sono le medicazioni di lesioni cutanee che può eseguire l'OSS in collaborazione con l'infermiere?**  
**A** Medicazioni semplici  
**B** Medicazioni complesse  
**C** Medicazioni con zaffatura  
**D** Nessuna delle altre alternative è corretta
- 3 D00003  
**Se un paziente rifiuta di alimentarsi, l'operatore socio-sanitario:**  
**A** informa l'infermiere e chiede indicazioni  
**B** inizia l'alimentazione parenterale  
**C** non deve in alcun modo intervenire, in quanto ciò non rientra nelle sue competenze  
**D** insiste affinché il paziente assuma almeno la metà del pasto
- 4 D00004  
**I dispositivi di protezione individuale hanno lo scopo di proteggere:**  
**A** l'operatore contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro  
**B** l'infermiere solo da patologie di origine virale  
**C** i parenti dai rischi infettivi  
**D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 5 D00005  
**Quale delle seguenti affermazioni riferite al lavaggio sociale delle mani NON è corretta?**  
**A** È necessario usare lo spazzolino per le unghie  
**B** La procedura deve durare 40-60 secondi  
**C** È necessario asciugare le mani con salviette monouso  
**D** Tutte le altre affermazioni sono corrette
- 6 D00006  
**Per la rilevazione del polso periferico, l'operatore sanitario provvede a poggiare:**  
**A** i polpastrelli di indice, medio e anulare o indice e medio, della mano utilizzata per la rilevazione, sul polso del paziente  
**B** solo il polpastrello dell'indice della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente  
**C** il palmo della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente  
**D** solo il polpastrello del pollice della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente

D00007

- 7 Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione è consigliabile per un paziente allettato con una lesione da decubito sul sacro?
- A** Decubito laterale destro o sinistro con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - B** Decubito seduto nel letto con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - C** Decubito semiseduto con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - D** Il paziente può assumere qualsiasi posizione, l'importante è che sia comodo

D00008

- 8 Assistendo un paziente che utilizza una guaina esterna per incontinenza (catetere esterno maschile/urocondom), l'operatore deve:
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** sostituire la guaina giornalmente previa igiene dei genitali e asciugatura degli stessi
  - C** verificare più volte al giorno la tenuta del sistema e gli eventuali problemi che possono verificarsi
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

D00009

- 9 Cosa si intende con il termine meconio?
- A** Sono le prime feci eliminate dal neonato, solitamente nere e catramose
  - B** Sono feci simili all'acqua di riso
  - C** Sono feci nere e maleodoranti
  - D** Sono feci diarroidiche e verdi pisello

D00010

- 10 Quale posizione deve far assumere l'operatore a un paziente allettato durante l'igiene del cavo orale?
- A** Seduta o semiseduta
  - B** Prona
  - C** Trendelemburg
  - D** Supina

D00011

- 11 Rilevando la frequenza respiratoria, l'operatore rileva una frequenza respiratoria di 18 atti al minuto. Il paziente è:
- A** eupnoico
  - B** bradipnoico
  - C** tachipnoico
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

D00012

- 12 Come si deve comportare un operatore di fronte a un paziente con crisi epilettica?
- A** Allontanare gli oggetti che possono essere pericolosi e fare in modo che non si ferisca con questi
  - B** Allontanarsi e lasciarlo da solo, in modo da non innervosirlo finché la crisi non termina
  - C** Tentare di bloccarlo con ogni mezzo e se necessario chiedere aiuto
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

- 13 **Le conseguenze di un allettamento prolungato si riflettono:** D00013
- A** su tutte le altre alternative
  - B** sulla cute
  - C** sull'apparato osteoarticolare
  - D** su polmone e circolazione
- 
- 14 **Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con iperpiressia?** D00014
- A** Avvisare il personale infermieristico
  - B** Portare il paziente in bagno per rinfrescarsi
  - C** Avvisare il collega OSS
  - D** Attendere la rilevazione successiva per monitorare l'andamento della curva termica
- 
- 15 **Durante l'alimentazione del paziente NON autosufficiente è buona norma:** D00015
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** accertarsi della temperatura degli alimenti
  - C** posizionare il paziente in modo che possa vedere il cibo
  - D** non somministrare liquidi per os prima del pasto, per evitare il senso di sazietà
- 
- 16 **Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:** D00016
- A** secchezza delle cute - ipotensione - tachicardia - oliguria
  - B** secchezza della cute - ipotensione - bradicardia - oliguria
  - C** secchezza della cute - ipertensione - tachicardia - oliguria
  - D** secchezza della cute - ipotensione - tachicardia - poliuria
- 
- 17 **Quando si trasporta una persona con la carrozzina o la barella, è necessario attenersi a uno dei seguenti accorgimenti:** D00017
- A** se il paziente non è in grado di mantenere la postura da solo, assicurarlo con appositi dispositivi
  - B** trascinare eventuali cateteri/flebo/sondini
  - C** fare indossare al paziente solo pantaloncini e maglietta
  - D** usare l'ascensore
- 
- 18 **"Misura di profilassi delle malattie infettive: ha lo scopo di agire sulla catena epidemiologica interrompendo la trasmissione delle malattie infettive." E' la definizione di:** D00018
- A** isolamento
  - B** disinfezione
  - C** infezione ospedaliera
  - D** sterilizzazione



- 19 **Quale tra questi è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo?** D00019
- A** Garze contaminate da materiale sierematico
  - B** Farmaci scaduti
  - C** Flaconi di medicinali
  - D** Tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 20 **La posizione da far assumere ad un paziente incosciente che vomita è la seguente:** D00020
- A** posizione in decubito laterale
  - B** posizione seduta a busto alto
  - C** posizione declive
  - D** posizione prona
- 
- 21 **Una PA pari a 180/100 mmhg è definita:** D00021
- A** ipertensione
  - B** ipotensione
  - C** tachicardia
  - D** iperglicemia
- 
- 22 **Per dispnea si intende difficoltà:** D00022
- A** a respirare
  - B** a esprimersi
  - C** a deambulare
  - D** uditiva
- 
- 23 **Nella movimentazione di un paziente, l'operatore deve usare le seguenti precauzioni a tutela della propria salute:** D00023
- A** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - non inarcare la schiena - piegare le ginocchia
  - B** utilizzare esclusivamente il sollevatore
  - C** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - inarcare la schiena - tenere i piedi vicini
  - D** cambiare postura in base alla tipologia di paziente
- 
- 24 **Procedendo all'identificazione di un paziente sveglio e collaborante, l'operatore:** D00024
- A** chiede al paziente il suo nome, cognome e data di nascita
  - B** comunica al paziente il suo nome e cognome e data di nascita
  - C** legge il nome e il cognome del paziente sulla documentazione
  - D** non è competenza dell'OSS identificare il paziente

25 L'OSS nelle attività finalizzate al mantenimento delle capacità residue, all'educazione e al recupero funzionale delle stesse, collabora:

D00025

- A** con tutte le figure professionali che compongono l'equipe
- B** solo con l'infermiere
- C** solo con il medico
- D** solo con il collega OSS

26 Che cosa si intende per epistassi?

D00026

- A** Perdita di sangue dal naso
- B** Perdita di sangue dalla bocca
- C** Perdita di sangue dalle orecchie
- D** Perdita di sangue dal retto

27 Secondo la normativa di riferimento l'OSS svolge:

D00027

- A** attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorirne il benessere
- B** attività finalizzate esclusivamente all'aspetto alberghiero della degenza della persona
- C** attività finalizzate a gestire e coordinare l'assistenza della persona
- D** esclusivamente le attività indicate dall'infermiere

28 Durante l'esecuzione dell'igiene intima è necessario procedere nel seguente modo:

D00028

- A** iniziare dalla zona più pulita verso quella più sporca
- B** procedere indifferentemente ma cambiare la manopola ad ogni passaggio
- C** iniziare dalla zona più sporca verso quella più pulita
- D** iniziando lavando le mani al paziente

29 L'eliminazione intestinale è influenzata:

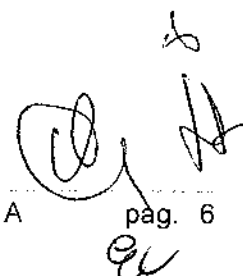
D00029

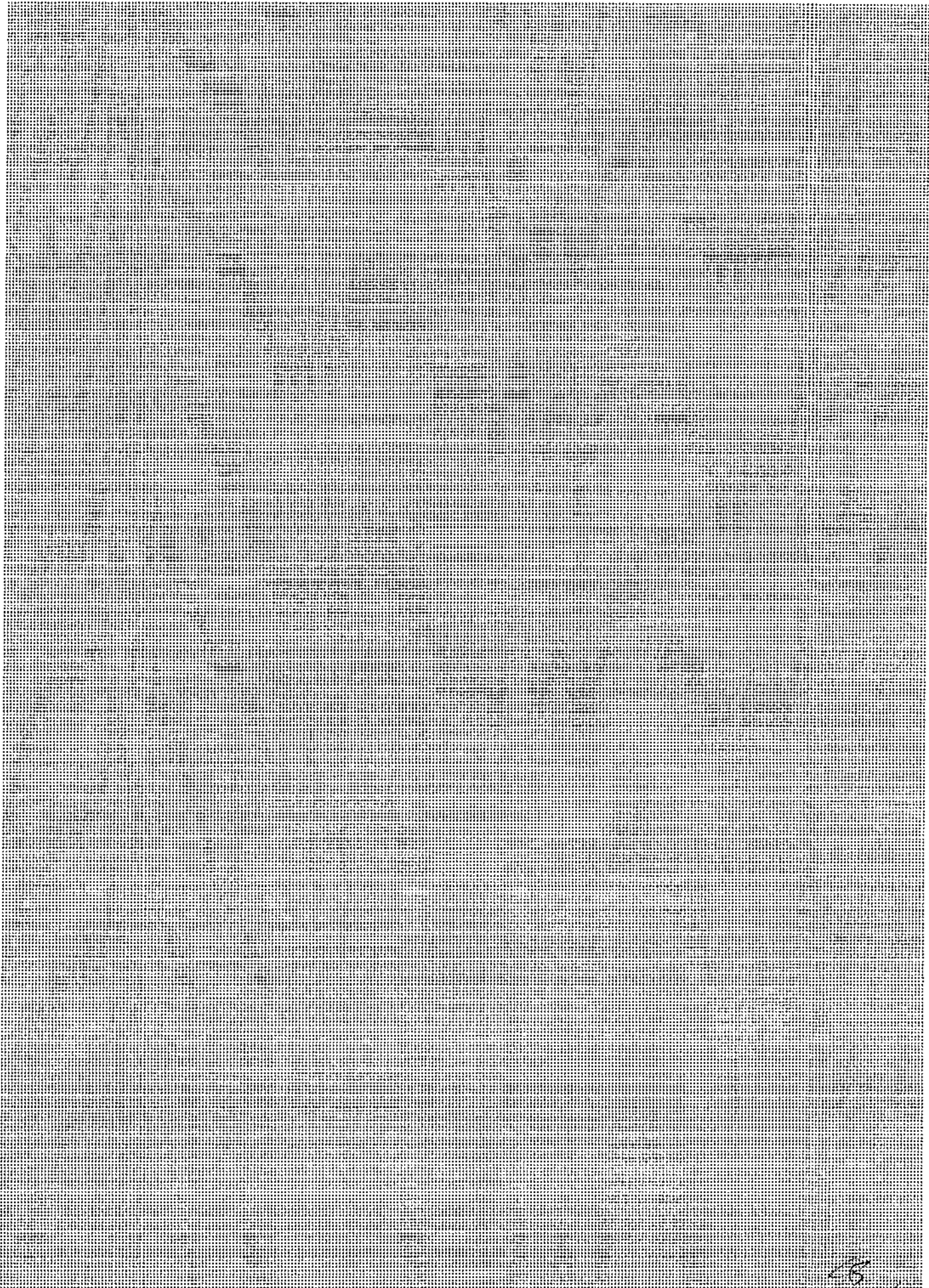
- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** dall'esercizio fisico
- C** dalla posizione
- D** dalla dieta e dall'assunzione di liquidi

30 L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

D00030

- A** la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B** la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C** l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane
- D** nessuna delle altre alternative è corretta







Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

an 10  
PROVA NON ESTRATTA  
PROVA PRATICA  
SUPPLEMENTA

*Giuseppe*  
*De E*  
*Medico*

# ASST Niguarda

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 01**

sele<sup>si</sup>  
test your future

*De E*  
*Medico*

A00001

- 1 Se un paziente presenta incontinenza urinaria, quante volte va effettuata l'igiene intima nelle 24H?
- A Ogni volta che si rende necessario
  - B A intervalli di due ore
  - C Un paio di volte al giorno
  - D Quando indicato dall'infermiere

A00002

- 2 Nell'assistenza domiciliare, a un soggetto anziano disidratato, quale dei seguenti consigli può dare un OSS?
- A Tutte le altre alternative sono corrette
  - B Bere regolarmente
  - C Nessuna delle altre alternative è corretta
  - D Mantenere la cute elastica con creme idratanti

A00003

- 3 In caso di melena, le feci:
- A sono di colore nero per la presenza di sangue digerito
  - B sono normo cromatiche
  - C sono di colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
  - D sono bianche per l'assenza di bilirubina

A00004

- 4 Durante l'assistenza, l'operatore nota che un paziente è cianotico. Quale delle seguenti risposte è corretta?
- A Il paziente presenta un colorito bluastrò di cute e mucose
  - B Il paziente presenta un colorito giallastro di cute e sclere
  - C Il paziente presenta rossore al viso
  - D L'operatore continua l'assistenza senza avvisare l'infermiere

A00005

- 5 Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per lo sviluppo di una lesione da pressione?
- A Un paziente con BMI < 17
  - B Un paziente con BMI = 22
  - C Un paziente normopeso
  - D Nessuna delle altre alternative è corretta

A00006

- 6 Il massaggio cardiaco è efficace quando il soggetto:
- A è in posizione supina per terra o su superficie rigida
  - B è adagiato su una qualsiasi superficie purché sia morbida
  - C ha un cuscino sotto la testa
  - D è su un letto morbido

- 7 **Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:** A00007
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** raccogliere i capelli in una cuffia monouso
  - C** effettuare il lavaggio delle mani
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 
- 8 **La mobilizzazione passiva è:** A00008
- A** il movimento di parti del corpo del paziente senza che quest'ultimo contragga volontariamente i muscoli
  - B** la contrazione involontaria dei muscoli
  - C** la mobilizzazione subita da chi non collabora
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 
- 9 **Che differenza c'è tra il lavaggio delle mani e il lavaggio antisettico delle mani?** A00009
- A** Il tipo di prodotto da utilizzare per lavarsi le mani, i tempi e il tipo di procedura che si deve effettuare
  - B** Solo la sequenza degli atti da seguire e i tempi
  - C** Solo l'asciugatura delle mani e il tipo di procedura che si deve effettuare
  - D** Tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 10 **La prevenzione delle cadute nel paziente ricoverato si attua favorendo:** A00010
- A** l'utilizzo di calzature e abbigliamento comodi e della giusta misura
  - B** l'utilizzo di calzature aperte
  - C** il posizionamento di tappetini intorno al letto
  - D** l'utilizzo di calzature aperte e un'adeguata illuminazione notturna
- 
- 11 **Quale tra questi è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo?** A00011
- A** Garze contaminate da materiale sieroematico
  - B** Farmaci scaduti
  - C** Flaconi di medicinali
  - D** Tutte le altre alternative sono corrette
- 
- 12 **L'operatore socio-sanitario NON può:** A00012
- A** somministrare farmaci per via parenterale
  - B** sanificare una stanza di degenza
  - C** aiutare il paziente ad assumere cibo
  - D** accompagnare i pazienti in bagno

*Handwritten signatures and initials:*  
A large 'K' at the top right.  
Below it, three distinct signatures or initials: a stylized 'S', a cursive 'R', and a cursive 'E'.

A00013

- 13 Se il valore della pressione arteriosa rilevata dall'operatore socio-sanitario a un paziente è pari a 175/110 mmHg:
- A** è necessario comunicare immediatamente il valore rilevato all'infermiere
  - B** è necessario rilevare il polso centrale con metodo palpatorio
  - C** non è necessario comunicare il valore all'infermiere, ma bisogna attendere e monitorare nuovamente dopo almeno 2 ore
  - D** è necessario accompagnare il paziente a letto

A00014

- 14 Se il paziente è portatore di protesi dentaria:
- A** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi non cambia
  - B** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi diminuisce
  - C** viene utilizzato un diverso dentifricio, particolarmente efficace contro le infezioni
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

A00015

- 15 Nella raccolta di un campione, quando NON è necessario utilizzare un contenitore sterile?
- A** Nelle feci
  - B** Nell'espettorato
  - C** Nel liquor
  - D** Nelle urine

A00016

- 16 La febbre si associa a:
- A** rossore al volto - tremore - tachicardia
  - B** rossore al volto - tremore - bradicardia
  - C** pallore al volto - tremore - bradicardia
  - D** pallore al volto - tremore - tachicardia

A00017

- 17 Tagliando le unghie ad un paziente, è buona norma:
- A** tagliare le unghie arrotondando gli angoli per evitare infezioni
  - B** tagliare le unghie normalmente con le forbici
  - C** tagliare le unghie dritte
  - D** non ci sono particolari raccomandazioni

A00018

- 18 Una dieta iposodica è indicata in caso di:
- A** insufficienza renale - ipertensione arteriosa
  - B** obesità - diabete
  - C** diabete - gastrite
  - D** insufficienza renale - diabete



- 19 **Cosa significa il termine tricotomia?** A00019
- A** Rimozione dei peli
  - B** È il nome di un intervento chirurgico
  - C** È il nome di una procedura per la prevenzione della caduta dei capelli dei pazienti oncologici
  - D** È il nome di un materasso antidecubito
- 
- 20 **Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:** A00020
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** della capacità di orientamento temporo-spaziale
  - C** della memoria
  - D** della capacità di attenzione
- 
- 21 **Il clistere evacuativo viene usato per:** A00021
- A** svuotare l'ultimo tratto dell'intestino
  - B** effettuare una lavanda gastrica
  - C** raccogliere l'urina a scopo diagnostico
  - D** somministrare farmaci per via rettale
- 
- 22 **Nell'assistenza ad un paziente in isolamento respiratorio, i DPI da utilizzare sono:** A00022
- A** mascherina FFP2, camice, cuffia, guanti, calzari
  - B** mascherina chirurgica, camice, cuffia, guanti, calzari
  - C** camice, guanti, calzari
  - D** guanti, cuffia, camice
- 
- 23 **Per bradicardia si intende:** A00023
- A** FC inferiore a 60 bpm
  - B** FC inferiore a 75 bpm
  - C** FC superiore a 80 bpm
  - D** FC superiore a 100 bpm
- 
- 24 **Nell'accompagnamento di un paziente per esecuzione di indagini diagnostiche l'operatore:** A00024
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** si assicura che le ruote della carrozzina siano gonfie
  - C** garantisce il comfort del paziente
  - D** identifica il paziente e lo informa del trasporto

25 Il termine ematuria indica presenza:

- A del sangue nelle urine
- B di glucosio nelle urine
- C di nitrati nelle urine
- D di bile nelle urine

26 In caso di astenia agli arti inferiori, il paziente ha difficoltà a:

- A mantenere la posizione eretta
- B rimanere fermo nel letto
- C deglutire cibi solidi
- D esprimersi con il termine corretto

27 L'igiene degli occhi di un paziente incosciente:

- A va effettuata in base alla necessità
- B va effettuata ad intervalli di due ore
- C va effettuata solo dal personale infermieristico
- D non va effettuata

28 Aiutando un paziente con emiplegia a destra a vestirsi, partire:

- A dall'arto plegico
- B dall'arto sano
- C è indifferente
- D da entrambi contemporaneamente

29 La reazione mantoux è tipica di:

- A tubercolosi
- B difterite
- C malaria
- D tetano

30 Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con iperpiressia?

- A Avvisare il personale infermieristico
- B Portare il paziente in bagno per rinfrescarsi
- C Avvisare il collega OSS
- D Attendere la rilevazione successiva per monitorare l'andamento della curva termica

*[Handwritten signature]*



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

PROVA NON ESTERATA  
PROVA PRATICA  
Suppletoria

*Giuseppe Boffa*  
*Enrico*  
*Marco P. L.*

# ASST Niguarda

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 04**

sele<sup>si</sup>  
test your future

*Enrico*  
*Marco P. L.*

- 1 **La temperatura rettale è normalmente:**
- A** superiore di 0,5 °C rispetto alla temperatura ascellare
  - B** superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare
  - C** inferiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

- 2 **Quali sono le medicazioni di lesioni cutanee che può eseguire l'OSS in collaborazione con l'infermiere?**
- A** Medicazioni semplici
  - B** Medicazioni complesse
  - C** Medicazioni con zaffatura
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

- 3 **Se un paziente rifiuta di alimentarsi, l'operatore socio-sanitario:**
- A** informa l'infermiere e chiede indicazioni
  - B** inizia l'alimentazione parenterale
  - C** non deve in alcun modo intervenire, in quanto ciò non rientra nelle sue competenze
  - D** insiste affinché il paziente assuma almeno la metà del pasto

- 4 **I dispositivi di protezione individuale hanno lo scopo di proteggere:**
- A** l'operatore contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
  - B** l'infermiere solo da patologie di origine virale
  - C** i parenti dai rischi infettivi
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

- 5 **Quale delle seguenti affermazioni riferite al lavaggio sociale delle mani NON è corretta?**
- A** È necessario usare lo spazzolino per le unghie
  - B** La procedura deve durare 40-60 secondi
  - C** È necessario asciugare le mani con salviette monouso
  - D** Tutte le altre affermazioni sono corrette

- 6 **Per la rilevazione del polso periferico, l'operatore sanitario provvede a poggiare:**
- A** i polpastrelli di indice, medio e anulare o indice e medio, della mano utilizzata per la rilevazione, sul polso del paziente
  - B** solo il polpastrello dell'indice della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente
  - C** il palmo della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente
  - D** solo il polpastrello del pollice della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente

- 7 Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione è consigliabile per un paziente allettato con una lesione da decubito sul sacro?
- A** Decubito laterale destro o sinistro con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - B** Decubito seduto nel letto con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - C** Decubito semiseduto con movimentazione almeno ogni 2 ore
  - D** Il paziente può assumere qualsiasi posizione, l'importante è che sia comodo

- 8 Assistendo un paziente che utilizza una guaina esterna per incontinenza (catetere esterno maschile/urocondom), l'operatore deve:
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** sostituire la guaina giornalmente previa igiene dei genitali e asciugatura degli stessi
  - C** verificare più volte al giorno la tenuta del sistema e gli eventuali problemi che possono verificarsi
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

- 9 Cosa si intende con il termine meconio?
- A** Sono le prime feci eliminate dal neonato, solitamente nere e catramose
  - B** Sono feci simili all'acqua di riso
  - C** Sono feci nere e maleodoranti
  - D** Sono feci diarroidiche e verdi pisello

- 10 Quale posizione deve far assumere l'operatore a un paziente allettato durante l'igiene del cavo orale?
- A** Seduta o semiseduta
  - B** Prona
  - C** Trendelemburg
  - D** Supina

- 11 Rilevando la frequenza respiratoria, l'operatore rileva una frequenza respiratoria di 18 atti al minuto. Il paziente è:
- A** eupnoico
  - B** bradipnoico
  - C** tachipnoico
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

- 12 Come si deve comportare un operatore di fronte a un paziente con crisi epilettica?
- A** Allontanare gli oggetti che possono essere pericolosi e fare in modo che non si ferisca con questi
  - B** Allontanarsi e lasciarlo da solo, in modo da non innervosirlo finché la crisi non termina
  - C** Tentare di bloccarlo con ogni mezzo e se necessario chiedere aiuto
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

13 Le conseguenze di un allettamento prolungato si riflettono:

- A** su tutte le altre alternative
- B** sulla cute
- C** sull'apparato osteoarticolare
- D** su polmone e circolazione

14 Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con iperpiressia?

- A** Avvisare il personale infermieristico
- B** Portare il paziente in bagno per rinfrescarsi
- C** Avvisare il collega OSS
- D** Attendere la rilevazione successiva per monitorare l'andamento della curva termica

15 Durante l'alimentazione del paziente NON autosufficiente è buona norma:

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** accertarsi della temperatura degli alimenti
- C** posizionare il paziente in modo che possa vedere il cibo
- D** non somministrare liquidi per os prima del pasto, per evitare il senso di sazietà

16 Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:

- A** secchezza delle cute - ipotensione - tachicardia - oliguria
- B** secchezza della cute - ipotensione - bradicardia - oliguria
- C** secchezza della cute - ipertensione - tachicardia - oliguria
- D** secchezza della cute - ipotensione - tachicardia - poliuria

17 Quando si trasporta una persona con la carrozzina o la barella, è necessario attenersi a uno dei seguenti accorgimenti:

- A** se il paziente non è in grado di mantenere la postura da solo, assicurarlo con appositi dispositivi
- B** trascinare eventuali cateteri/flebo/sondini
- C** fare indossare al paziente solo pantaloncini e maglietta
- D** usare l'ascensore

18 "Misura di profilassi delle malattie infettive: ha lo scopo di agire sulla catena epidemiologica interrompendo la trasmissione delle malattie infettive." E' la definizione di:

- A** isolamento
- B** disinfezione
- C** infezione ospedaliera
- D** sterilizzazione



19

Quale tra questi è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo?

- A** Garze contaminate da materiale sieroematico
- B** Farmaci scaduti
- C** Flaconi di medicinali
- D** Tutte le altre alternative sono corrette

20

La posizione da far assumere ad un paziente incosciente che vomita è la seguente:

- A** posizione in decubito laterale
- B** posizione seduta a busto alto
- C** posizione declive
- D** posizione prona

21

Una PA pari a 180/100 mmhg è definita:

- A** ipertensione
- B** ipotensione
- C** tachicardia
- D** ipergliemia

22

Per dispnea si intende difficoltà:

- A** a respirare
- B** a esprimersi
- C** a deambulare
- D** uditiva

23

Nella movimentazione di un paziente, l'operatore deve usare le seguenti precauzioni a tutela della propria salute:

- A** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - non inarcare la schiena - piegare le ginocchia
- B** utilizzare esclusivamente il sollevatore
- C** sollevare il piano del letto ad un'altezza comoda - inarcare la schiena - tenere i piedi vicini
- D** cambiare postura in base alla tipologia di paziente

24

Procedendo all'identificazione di un paziente sveglio e collaborante, l'operatore:

- A** chiede al paziente il suo nome, cognome e data di nascita
- B** comunica al paziente il suo nome e cognome e data di nascita
- C** legge il nome e il cognome del paziente sulla documentazione
- D** non è competenza dell'OSS identificare il paziente



D00025

25 L'OSS nelle attività finalizzate al mantenimento delle capacità residue, all'educazione e al recupero funzionale delle stesse, collabora:

- A con tutte le figure professionali che compongono l'equipe
- B solo con l'infermiere
- C solo con il medico
- D solo con il collega OSS

D00026

26 Che cosa si intende per epistassi?

- A Perdita di sangue dal naso
- B Perdita di sangue dalla bocca
- C Perdita di sangue dalle orecchie
- D Perdita di sangue dal retto

D00027

27 Secondo la normativa di riferimento l'OSS svolge:

- A attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorirne il benessere
- B attività finalizzate esclusivamente all'aspetto alberghiero della degenza della persona
- C attività finalizzate a gestire e coordinare l'assistenza della persona
- D esclusivamente le attività indicate dall'infermiere

D00028

28 Durante l'esecuzione dell'igiene intima è necessario procedere nel seguente modo:

- A iniziare dalla zona più pulita verso quella più sporca
- B procedere indifferentemente ma cambiare la manopola ad ogni passaggio
- C iniziare dalla zona più sporca verso quella più pulita
- D iniziando lavando le mani al paziente

D00029

29 L'eliminazione intestinale è influenzata:

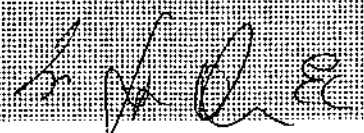
- A tutte le altre alternative sono corrette
- B dall'esercizio fisico
- C dalla posizione
- D dalla dieta e dall'assunzione di liquidi

D00030

30 L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

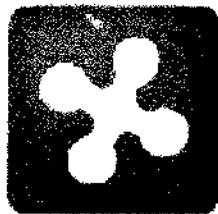
- A la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane
- D nessuna delle altre alternative è corretta

*Handwritten signatures and initials:*  
A large signature at the top right.  
Below it, the letters "dr" and "ec" written vertically.  
At the bottom, a circular stamp or signature.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. M. D. E.', located in the bottom right corner of the page.



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Niguarda

Prova estratta  
pratica supplementare

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

## ASST Niguarda

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno di n. 4 posti di operatore socio sanitario - area degli operatori

**PROVA PRATICA 05**

*[Handwritten signature]*  
selexi®  
test your future  
*[Handwritten signature]* *[Handwritten signature]* *[Handwritten signature]*

1

**Che differenza c'è tra il lavaggio delle mani e il lavaggio antisettico delle mani?**

- A** Il tipo di prodotto da utilizzare per lavarsi le mani, i tempi e il tipo di procedura che si deve effettuare
- B** Solo la sequenza degli atti da seguire e i tempi
- C** Solo l'asciugatura delle mani e il tipo di procedura che si deve effettuare
- D** Solo il tipo di prodotto da utilizzare per lavarsi le mani

2

**Nell'eseguire l'igiene dei genitali, l'OSS effettua sempre la pulizia:**

- A** andando dalla zona più pulita alla zona più sporca
- B** dopo aver pulito gli arti inferiori, in direzione caudo-craniale
- C** andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

3

**Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione è consigliabile per un paziente allettato con una lesione da decubito sul sacro?**

- A** Decubito laterale destro o sinistro con movimentazione almeno ogni 2 ore
- B** Decubito seduto nel letto con movimentazione almeno ogni 2 ore
- C** Decubito semiseduto con movimentazione almeno ogni 2 ore
- D** La posizione che preferisce il paziente, senza tener conto delle zone di maggior pressione

4

**Se i valori della pressione arteriosa rilevata dall'operatore socio-sanitario a un paziente sono 175/110 mmHg:**

- A** è necessario comunicare immediatamente i valori rilevati all'infermiere
- B** è necessario rilevare il polso centrale con metodo palpatorio
- C** non è necessario comunicare i valori all'infermiere, bisogna attendere e monitorare nuovamente dopo almeno 2 ore
- D** è necessario porre immediatamente il paziente in posizione supina

5

**Nell'approccio alla persona con demenza, per l'aiuto nell'assunzione dei pasti, quale tra le regole indicate NON è corretta?**

- A** Offrire alla persona contemporaneamente tutti i piatti che compongono il pasto
- B** Fornire posate adeguate alle condizioni della persona
- C** Usare tovaglie di plastica o di carta
- D** Rispettare i tempi della persona durante l'assunzione del pasto

6

**Per la rilevazione del polso periferico, l'operatore sanitario provvede a:**

- A** poggiare i polpastrelli di indice, medio e anulare o indice e medio, della mano utilizzata per la rilevazione, sul polso del paziente
- B** poggiare solo il polpastrello dell'indice della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente
- C** poggiare il palmo della mano utilizzata per la rilevazione sul polso del paziente
- D** osservare l'escursione toracica del paziente

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

7 **Che cosa si intende con il termine "disfagia"?**

- A** Difficoltà nella deglutizione
- B** Difficoltà nella respirazione
- C** Difficoltà nella masticazione
- D** Difficoltà nella deambulazione

8 **Durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:**

- A** coinvolgere il paziente cercando di stimolare l'autonomia residua
- B** eseguire manovre decise, anche se causano dolore al paziente
- C** stirare bene le articolazioni muscolo-tendinee e le articolazioni immobili, anche se la manovra causa dolore al paziente
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

9 **Quale tra i seguenti interventi NON è indicato al fine di prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione?**

- A** Applicazioni topiche di antisettici a base alcolica sulla cute
- B** Mobilizzazione frequente dell'assistito
- C** Protezione della cute con creme emollienti
- D** Tutti gli interventi proposti sono corretti

10 **Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:**

- A** adottare tutte le indicazioni riportate nelle altre alternative
- B** solo effettuare il lavaggio delle mani
- C** solo raccogliere i capelli in una cuffia monouso
- D** seguire le indicazioni dell'infermiere sulla dieta

11 **Qual è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urinocoltura?**

- A** Igiene delle mani, pulizia dei genitali, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
- B** Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
- C** Pulizia dei genitali, igiene delle mani, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
- D** Igiene delle mani, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto iniziale

12 **I dispositivi di protezione individuale hanno lo scopo di proteggere:**

- A** l'infermiere contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
- B** l'infermiere solo da patologie di origine virale
- C** i parenti dai rischi infettivi
- D** nessuna delle altre alternative è corretta



E00013

- 13 Per riposizionare un paziente che è scivolato verso i piedi del letto, compiendo la manovra, quale azione si deve compiere per evitare traumi alla propria colonna vertebrale?
- A** Flettere le ginocchia anziché la schiena
  - B** Mantenere una base d'appoggio stretta
  - C** Flettere la schiena in avanti verso il piano del letto
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

E00014

- 14 Quando si trasporta una persona con la carrozzina o la barella, è necessario attenersi a uno dei seguenti accorgimenti:
- A** assicurarsi che il paziente indossi il braccialetto identificativo
  - B** trascinare eventuali cateteri/flebo/sondini
  - C** fare indossare al paziente solo pantaloncini e maglietta
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

E00015

- 15 Se un paziente rifiuta di alimentarsi, l'operatore socio-sanitario:
- A** informa l'infermiere e chiede indicazioni
  - B** inizia l'alimentazione parenterale
  - C** non deve in alcun modo intervenire, in quanto ciò non rientra nelle sue competenze
  - D** insiste affinché il paziente assuma almeno la metà del pasto

E00016

- 16 Per garantire un adeguato riposo e sonno è necessario tenere in considerazione il microclima, che è caratterizzato da:
- A** temperatura, umidità, ventilazione, illuminazione, rumore
  - B** tipologia di materasso, temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
  - C** arredi in generale, illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore
  - D** illuminazione, arredi in generale, calore, presenza del campanello

E00017

- 17 Nel far indossare i pantaloni a un paziente emiplegico, l'OSS deve inserire:
- A** prima l'arto inferiore plegico
  - B** prima l'arto inferiore sano
  - C** prima un arto e poi l'altro a seconda del paziente
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

E00018

- 18 La trasmissione di *Salmonella typhi* avviene per:
- A** via oro-fecale
  - B** via sessuale
  - C** via aerea
  - D** contatto con cute integra



19 Un paziente con difficoltà respiratoria si definisce:

- A** dispnoico
- B** eupnoico
- C** cachettico
- D** afasico

20 Al fine di prevenire le infezioni ospedaliere, l'OSS deve attenersi alle seguenti regole:

- A** le unghie devono essere corte e pulite, prive di smalto; anelli, bracciali e orologio non devono essere indossati durante il turno
- B** le unghie devono essere corte e pulite; è consentito l'uso di smalto trasparente; anelli, bracciali e orologio non devono essere indossati durante il turno
- C** le unghie devono essere corte e pulite, prive di smalto; gli orecchini non devono essere mai indossati
- D** è consentito l'uso di smalto trasparente; gli orecchini non devono essere mai indossati

21 Se il paziente è portatore di protesi dentaria:

- A** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi non cambia
- B** la frequenza dell'igiene della bocca e della protesi diminuisce
- C** viene utilizzato un diverso dentifricio, particolarmente efficace contro le infezioni
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

22 In caso di assistenza alla persona che vomita, l'OSS deve:

- A** collaborare con l'infermiere durante la rilevazione delle caratteristiche del vomito
- B** somministrare farmaci antiemetici
- C** fare assumere al paziente la posizione prona
- D** fare assumere al paziente la posizione supina

23 Quale tra i seguenti alimenti potrebbe essere consigliato a una persona con disfagia?

- A** Semolino
- B** Minestra di riso in brodo
- C** Latte con i cereali
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

24 L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

- A** la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B** la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C** l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane
- D** l'aumento delle porzioni di frutta quotidiane



- 25 Nel caso di schizzo con materiale biologico in congiuntiva è indicato:
- A** lavare abbondantemente con acqua corrente
  - B** lavare con acqua e sapone disinfettante
  - C** lavare abbondantemente con acqua, soluzione fisiologica e amuchina al 10%
  - D** lavare con acqua e clorexidina

- 26 In caso di melena le feci:
- A** sono di colore nero per la presenza di sangue digerito
  - B** sono normocromiche
  - C** sono di colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
  - D** sono bianche per l'assenza di bilirubina

- 27 La prevenzione delle cadute nel paziente ricoverato si attua:
- A** Favorendo l'utilizzo di calzature e abbigliamento comodi e della giusta misura
  - B** Favorendo l'utilizzo di calzature aperte
  - C** Favorendo il posizionamento di un tappetino ai piedi del letto
  - D** Favorendo l'utilizzo di calzature aperte e un'adeguata illuminazione notturna

- 28 La febbre si associa a:
- A** rossore al volto - tremore - tachicardia
  - B** rossore al volto - tremore - bradicardia
  - C** pallore al volto - tremore - bradicardia
  - D** pallore al volto - tremore - tachicardia

- 29 Il quinto parametro vitale è:
- A** il dolore
  - B** il battito cardiaco
  - C** la saturazione
  - D** lo stato di coscienza

- 30 Per garantire un adeguato riposo e sonno è necessario tenere in considerazione il microclima, che è caratterizzato da:
- A** temperatura, umidità, ventilazione, illuminazione, rumore
  - B** tipologia di materasso, temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
  - C** arredi in generale, illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore
  - D** tipologia di materasso, arredi, luce, ventilazione

*Handwritten signature and initials*



## DOMANDE:

- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con ipoglicemia
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con vomito
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con clostridium
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente sottoposto a contenzione fisica
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente diabetico
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente disfagico
- Il ruolo dell'OSS nella prevenzione delle lesioni da pressione
- Il ruolo dell'OSS nella prevenzione delle cadute nel paziente anziano
- Il ruolo dell'OSS durante l'igiene del cavo orale
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente aggressivo
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con incontinenza urinaria
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente paraplegico
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con emiplegia destra
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con febbre
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con diarrea
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente portatore di catetere vescicale
- Il ruolo dell'OSS nell'assistenza a un paziente con ossigenoterapia
- How would you describe your pain?
- How are you feeling?
- What does it hurt?
- Can i have a look?
- What are your symptoms?
- How can i help you?
- What's the problem?
- How long have you been feeling like this?
- What do you want to eat?
- How are you?
- Is there an emergency to?
- Where does it pain?
- What is his name?
- Why can't you sleep?
- Do you feel a fever?

*AS*

*Qc B*

- Sorry but you can't get out of bed?
- The doctor is busy

Q S  
R E