

S.C. ANALISI CHIMICO CLINICHE

LATTOSIO 13C BREATH TEST
per l'individuazione di pazienti con Intolleranza al Lattosio

Questo esame si effettua solo su prenotazione:

telefonando al **Contact Center** aziendale numero **02 6444 5566**
da lunedì a venerdì dalle ore **08:00** alle ore **16:00**.

Al momento della prenotazione è necessario fornire all'operatore **PESO E ALTEZZA** e un recapito telefonico per eventuali comunicazioni.

- **PAZIENTI PEDIATRICI:** I genitori, a domicilio, devono verificare che i bambini sappiano **SOFFIARE CORRETTAMENTE E PIU' VOLTE** utilizzando una cannuccia da bibita (es. fare delle bolle in un bicchier d'acqua).

Per la corretta esecuzione dell'esame, attenersi alle seguenti istruzioni pre-esame

- Osservare un **DIGIUNO di almeno 8 ore.**
Nelle ore precedenti l'esame è consentita solo l'assunzione di moderate quantità di acqua naturale.
- **Sospendere l'assunzione di lassativi o fermenti lattici una settimana prima** di eseguire l'esame.
- Il giorno dell'esame, informare l'Operatore Sanitario riguardo eventuali recenti episodi diarroici.

Il giorno dell'esame presentarsi **entro le ore 7:30** al **Centro Prelievi (CP), Blocco Nord – Settore F**; selezionare il tasto **“PRELIEVI PRENOTATI”** al totem elimina-code.

Dopo l'accettazione amministrativa, recarsi nella stanza **“BREATH TEST UREA – BREATH TEST LATTOSIO – ACCERTAMENTI TOSSICOLOGICI”**.

Durata dell'esame: **2 ore.**

ESECUZIONE DELL'ESAME

L'esame consiste nel campionamento dell'aria espirata **prima e dopo** l'assunzione di una soluzione contenente Lattosio.

PER TUTTA LA DURATA DELL'ESAME

- E' necessario **rimanere seduti** nei pressi della stanza dove viene eseguito il test
- **Non è consentito fumare, bere o mangiare.**

A) Campionamento basale dell'aria espirata prima dell'assunzione di Lattosio (2 volte**)**

1. **Inspirare profondamente**
2. **espirare completamente** l'aria **nel flaconcino** fornito dall'Operatore Sanitario, utilizzando la **cannuccia** fornita
3. **consegnare immediatamente** il flaconcino all'Operatore Sanitario che provvederà a chiuderlo rapidamente
4. **ripetere** la stessa operazione con il secondo flaconcino.

B) Assunzione di una soluzione di Lattosio (200 mL)

C) Campionamento dell'aria espirata a intervalli di tempo fissi: **30 – 60 – 90 – 120 minuti**

1. **Inspirare profondamente**
2. **espirare completamente** l'aria nel flaconcino fornito dall'Operatore Sanitario, utilizzando la **cannuccia** fornita
3. **consegnare immediatamente** il flaconcino all'Operatore Sanitario che provvederà a chiuderlo rapidamente.