

*S.C. ANALISI CHIMICO CLINICHE*

**UREA 13C BREATH TEST**  
**per l'individuazione della presenza dell'*Helicobacter pylori* nella mucosa gastrica**

**Questo esame si effettua solo su prenotazione:**

telefonando al **Contact Center** aziendale numero **02 6444 5566**

da lunedì a venerdì dalle ore **08:00** alle ore **16:00**.

**Per la corretta esecuzione dell'esame, attenersi alle seguenti istruzioni pre-esame.**

- Osservare un **DIGIUNO** di almeno **8 ore**.
- **Sospendere** l'assunzione di **antibiotici** nelle **3 settimane precedenti** l'esecuzione dell'esame.
- **Nella settimana precedente** l'esecuzione dell'esame, **sospendere** l'assunzione di **gastroprotettori (inibitori della pompa protonica)**:

|              |              |            |
|--------------|--------------|------------|
| lansoprazolo | pantoprazolo | omeprazolo |
| esomeprazolo | rabeprazolo  | cimetidina |
| ranitidina   | roxatidina   | nizatidina |
| famotidina   | sucralfato   |            |

**Il GIORNO DELL'ESAME** presentarsi **entro le ore 7:30** al **Centro Prelievi (CP), Blocco Nord – Settore F**; selezionare il tasto **“PRELIEVI PRENOTATI”** al totem elimina-code.

Dopo l'accettazione amministrativa, recarsi nella stanza **“BREATH TEST UREA – BREATH TEST LATTOSIO – ACCERTAMENTI TOSSICOLOGICI”**.

Durata dell'esame: **30 minuti**.

## **ESECUZIONE DELL'ESAME**

L'esame consiste nel campionamento dell'aria espirata **prima e dopo** l'assunzione di una soluzione contenente urea.

### PER TUTTA LA DURATA DELL'ESAME

- E' necessario **rimanere seduti** nei pressi della stanza dove viene eseguito il test
- **non è consentito fumare, bere o mangiare.**

#### ***A) Campionamento dell'aria espirata basale, prima dell'assunzione dell'urea (2 volte)***

1. **Inspirare profondamente**
2. **espirare completamente** l'aria **nel flaconcino** fornito dall'Operatore Sanitario, utilizzando la **cannuccia** fornita
3. **consegnare immediatamente** il flaconcino all'Operatore Sanitario che provvederà a chiuderlo rapidamente
4. **ripetere** la stessa operazione con il secondo flaconcino.

#### ***B) Assunzione di una soluzione al gusto di limone contenente urea***

#### ***C) Campionamento dell'aria espirata dopo 30 minuti***

1. **Inspirare profondamente**
2. **espirare completamente** l'aria **nel flaconcino** fornito dall'Operatore Sanitario, utilizzando la **cannuccia** fornita
3. **consegnare immediatamente** il flaconcino all'Operatore Sanitario che provvederà a chiuderlo rapidamente
4. **ripetere** la stessa operazione con il secondo flaconcino.