

*S.C. ANALISI CHIMICO CLINICHE*

## **RACCOLTA PER ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE SPERMIOGRAMMA**

**Questo esame si effettua solo su prenotazione** telefonando al **Contact Center** aziendale numero **02 6444 5566** da **lunedì a venerdì** dalle ore **08:00** alle ore **16:00**.

### **CONTENITORE**

Per eseguire l'esame occorre disporre di un **contenitore sterile**, come quello che si usa per la raccolta delle urine.

Il contenitore può essere acquistato in farmacia/parafarmacia o **ritirato** direttamente al momento dell'esame presso l'**ambulatorio al Padiglione 9, Piano Terra**.

### **CONSEGNA DEL CAMPIONE**

Il **giorno stesso della raccolta** del campione di liquido seminale:

- **presentarsi al *Centro Prelievi, Blocco Nord – Settore F***, all'orario dell'appuntamento (**rigorosamente nella fascia oraria 7:30 - 8:00**), muniti di prescrizione medica in caso di prestazione a carico del SSN
- ritirare il ticket al **Distributore Automatico Eliminacode**:  
scegliere l'opzione "**PRELIEVI PRENOTATI**"
- attendere la chiamata per l'**accettazione amministrativa**.

Dopo il completamento delle pratiche amministrative, per effettuare l'esame, recarsi all'ambulatorio dello Spermioγραμμα, indicato dall'insegna "**CONSEGNA CAMPIONI SPERMIOGRAMMA**", presso l'**atrio del Padiglione 9, Piano Terra**. Il Personale Sanitario incaricato all'esecuzione del test provvederà alla raccolta dei dati anamnestici, alla consegna (o al ritiro) del barattolino e indicherà lo spazio dedicato alla raccolta del campione.

**Per la raccolta del liquido seminale attenersi alle istruzioni riportate nella pagina seguente.**

## **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI LIQUIDO SEMINALE**

E' preferibile effettuare la **raccolta del liquido seminale presso l'ambulatorio di Niguarda al Padiglione 9, Piano Terra**, dopo il completamento delle pratiche amministrative.

In caso di raccolta a casa, **la consegna del campione deve avvenire entro un'ora dalla raccolta, tenendo conto delle tempistiche dell'accettazione, altrimenti l'esame non potrà essere effettuato.**

### **PREPARAZIONE E RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE**

- Prima della raccolta del liquido seminale osservare un periodo di **astinenza sessuale non inferiore a 3 giorni e non superiore a 6 giorni.**
- La raccolta del campione deve avvenire mediante masturbazione. Dopo la raccolta, assicurarsi della perfetta chiusura del contenitore.
- L'uso del profilattico è sconsigliato per la presenza di lubrificanti e sostanze spermicide.
- Se la raccolta del campione avviene al proprio domicilio, **il campione va mantenuto anche durante il trasporto ad una temperatura il più possibile compresa tra 20 e 37°C (si consiglia di mantenerlo a contatto col corpo).**

### **IMPORTANTE**

Se è richiesto anche l'esame della **spermiocoltura (liquido seminale esame colturale)**, i **due esami devono essere effettuati in due giorni diversi, mantenendo per entrambi l'astinenza sessuale di 3-6 giorni.**

Per maggiori informazioni sulla spermiocoltura, riferirsi alla specifica informativa.

(<https://www.ospedaleniguarda.it/esami-di-laboratorio/info/1141/LIQUIDO-SEMINALE-esame-colturale-urina-primo-getto>)