

S.C. ANALISI CHIMICO CLINICHE

RACCOLTA PER ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE SPERMIOGRAMMA

Questo esame si effettua solo su prenotazione telefonando al **Contact Center** aziendale numero **02 6444 5566** da **lunedì a venerdì** dalle ore **08:00** alle ore **16:00**.

CONTENITORE

Per eseguire l'esame occorre disporre di un **contenitore sterile**, come quello che si usa per la raccolta delle urine.

Il contenitore può essere acquistato in farmacia/parafarmacia o **ritirato** direttamente al momento dell'esame presso l'**ambulatorio al Padiglione 9, Piano Terra**.

CONSEGNA DEL CAMPIONE

Il **giorno stesso della raccolta** del campione di liquido seminale:

- **presentarsi al *Centro Prelievi, Blocco Nord – Settore F***, all'orario dell'appuntamento (**rigorosamente nella fascia oraria 7:30 - 8:00**), muniti di prescrizione medica in caso di prestazione a carico del SSN
- ritirare il ticket al **Distributore Automatico Eliminacode**:
scegliere l'opzione "**PRELIEVI PRENOTATI**"
- attendere la chiamata per l'**accettazione amministrativa**.

Dopo il completamento delle pratiche amministrative, per effettuare l'esame, recarsi all'ambulatorio dello Spermioγραμμα, indicato dall'insegna "**CONSEGNA CAMPIONI SPERMIOGRAMMA**", presso l'**atrio del Padiglione 9, Piano Terra**. Il Personale Sanitario incaricato all'esecuzione del test provvederà alla raccolta dei dati anamnestici, alla consegna (o al ritiro) del barattolino e indicherà lo spazio dedicato alla raccolta del campione.

Per la raccolta del liquido seminale attenersi alle istruzioni riportate nella pagina seguente.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI LIQUIDO SEMINALE

E' preferibile effettuare la **raccolta del liquido seminale presso l'ambulatorio di Niguarda al Padiglione 9, Piano Terra**, dopo il completamento delle pratiche amministrative.

In caso di raccolta a casa, **la consegna del campione deve avvenire entro un'ora dalla raccolta, tenendo conto delle tempistiche dell'accettazione, altrimenti l'esame non potrà essere effettuato.**

PREPARAZIONE E RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

- Prima della raccolta del liquido seminale osservare un periodo di **astinenza sessuale non inferiore a 3 giorni e non superiore a 6 giorni.**
- La raccolta del campione deve avvenire mediante masturbazione. Dopo la raccolta, assicurarsi della perfetta chiusura del contenitore.
- L'uso del profilattico è sconsigliato per la presenza di lubrificanti e sostanze spermicide.
- Se la raccolta del campione avviene al proprio domicilio, **il campione va mantenuto anche durante il trasporto ad una temperatura il più possibile compresa tra 20 e 37°C (si consiglia di mantenerlo a contatto col corpo).**

IMPORTANTE

Se è richiesto anche l'esame della **spermiocoltura (liquido seminale esame colturale)**, i **due esami devono essere effettuati in due giorni diversi, mantenendo per entrambi l'astinenza sessuale di 3-6 giorni.**

Per maggiori informazioni sulla spermiocoltura, riferirsi alla specifica informativa.

(<https://www.ospedaleniguarda.it/esami-di-laboratorio/info/1141/LIQUIDO-SEMINALE-esame-colturale-urina-primo-getto>)