

# VISITE ED ESAMI CONSIGLIATI IN GRAVIDANZA

Il percorso gravidanza a Niguarda è studiato per favorire **la serenità e la salute** della mamma e del futuro bambino durante il periodo di **attesa, il travaglio, il parto e il puerperio**. È molto importante seguire tutte le tappe previste dal percorso.

## 1. COME INIZIARE: la prima visita ostetrica

Hai scoperto di **aspettare un bambino** e vuoi essere seguita a Niguarda?

Per cominciare il percorso con noi, prenota la **“prima visita ostetrica”**.

### quando e come prenotare

- **Per le donne con patologie note** (indicando la patologia e/o i farmaci assunti), con interventi o malformazioni uterine: Impegnativa del medico di medicina generale: “378926.01 /// PRIMA VISITA OSTETRICA”, con **esenzione** “M99”, indicare erogatore “OSTPAT”

Per prenotare contatta il numero 02.6444.5566 / lun-ven: 8.00-16.00 oppure recati presso gli sportelli di Niguarda (sede e orari sul sito [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it))

- **Per le donne senza patologie note**, senza interventi o malformazioni uterine e con età inferiore ai 40 anni: Impegnativa del medico di medicina generale: “89268.01 /// VISITA BILANCIO DI SALUTE OSTETRICO - PRENATALE”, con **esenzione** “M99”, indicare erogatore “OSTBRO”

Per prenotare contatta il **Numero Verde di Regione Lombardia: 800.638.638** / lun-sab: 8.00 - 20.00

### quali esami portare

Il giorno della prima visita ostetrica occorre **portare** i seguenti **esami del sangue** (impegnativa del medico di medicina generale, **esenzione** “M” più il n. settimane in cui si esegue il prelievo):

- emogruppo + Rh
- test di Coombs Indiretto
- emocromo
- emoglobine anomale
- glicemia
- TSH
- HIV
- LUE
- TOXO IgG - IgM
- CMV IgG - Igm
- RUBEO IgG - IgM
- esame urine
- urinocoltura con eventuale antibiogramma

**2. LE TAPPE DEL PERCORSO, visite ed esami:** durante la prima visita vengono consegnate **le impegnative per tutto il percorso:** ecografia, esami del sangue e visite successive. Prenotare tutto con largo anticipo. Gli esami di laboratorio non richiedono prenotazione (*clickare testi in azzurro o sfogliare pagine successive per maggiori info*)

SETTIMANE	VACCINI	IMMUNO-PROFILASSI ANTI D	ESAMI DI LABORATORIO	VISITE OSTETRICHE	ECOGRAFIE OSTETRICHE	SCREENING	CORSO PREPARTO	PARTO ANALGESIA	ELETTRO-CARDIOGRAMMA	MODALITÀ DEL PARTO/ PRESA IN CARICO	VISITA ANESTESIOLOGICA	TAMPONE VAGINO-RETTALE	POST-PARTO	
<b>DA 7 A 9</b>														
10			ESAMI INIZIALI (VEDI PAG. PRECEDENTE)	PRIMA VALUTAZIONE (VEDI PAG. PRECEDENTE)	PRIMA ECOGRAFIA: ECOGRAFIA PRIMO TRIMESTRE <b>NOTA A, 1</b>	BI-TEST <b>NOTA B</b>								
11														
12														
13														
14	ANTI-INFLUENZALE													
15														
16				CURVE DA CARICO PRECOCE, (se indicato) <b>NOTA C</b>										
17														
18														
19														
20					SECONDA ECOGRAFIA, ECOGRAFIA MORFOLOGICA <b>NOTA A, 2</b>									
21														
22														
23														
24														
25			CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO TARDIVA, (se indicato) <b>NOTA C</b>											
26														
27														
28														
29	DIFTERITE, TETANO, PERTOSSE	INDICATO SE RH NEGATIVO <b>NOTA D</b>												
30														
31							TERZA ECOGRAFIA, ACCRESCIMENTO <b>NOTA A, 3</b>							
32							CORSO PREPARTO <b>NOTA F</b>							
33														
34										PARTO CESAREO, PODALICO				
35														
36														
37	ANTI-INFLUENZALE													
38											PRESA IN CARICO DONNE NON SEGUITE A NIGUARDA (VEDI PAG. 5)			
39														
40														
41						A TERMINE								
42						A TERMINE								
				OLTRE TERM										
<b>PUERPERIO</b>													6/8 SETTIMANE DOPO IL PARTO	

# Codici e indicazioni per le impegnative (da comunicare al tuo medico di medicina generale)

## LE ECOGRAFIE DELLA GRAVIDANZA

### NOTA A 1 Prima ecografia, ecografia primo trimestre

378878 /// ECOGRAFIA OSTETRICA PER DATAZIONE GRAVIDANZA con esenzione M10, va eseguita entro la 12<sup>a</sup> settimana

### NOTA A 2 Seconda ecografia, ecografia morfologica

378878.01 /// ECOGRAFIA OSTETRICA MORFOLOGICA (DA 20 A 22 SETTIMANE DI GRAVIDANZA), con esenzione M20, va eseguita tra la 19+0° e la 21+6° settimana di gravidanza

### NOTA A 3 Terza ecografia, accrescimento

378878 /// ECOGRAFIA OSTETRICA con esenzione M32, va eseguita tra la 30° e 32° settimane di gravidanza. Da eseguire solo in caso di indicazione clinica.

Per prenotare queste ecografie contatta il **numero verde di Regione Lombardia 800.638.638 / lun-sab: 8.00-20.00**

## SCREENING BI TEST

**NOTA B** Il bi-test (detto anche test combinato) è un esame di screening non obbligatorio, su base volontaria.

Per prenotare, occorre presentarsi **presso gli sportelli di Niguarda**, con le due impegnative (prelievo e ecografia):

9017A /// S-BITEST (FHCG+PAPP -A).

88784 /// ECOGRAFIA OSTETRICA PER TRANSLUCENZA NUCALE

Queste prestazioni non hanno esenzioni e richiedono il pagamento del ticket.

Si esegue dalla 11+6 alla 13+4 settimana.

Per maggiori informazioni [CLICCA QUI](#), oppure cerca nella sezione "Consensi informati" del sito di Niguarda l'informativa sullo screening

### NOTA C CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO IN GRAVIDANZA

90265 /// P- GLUCOSIO CURVA DA CARICO IN GRAVIDANZA. Questo esame richiede una permanenza in laboratorio di diverse ore.

Prenota direttamente presso gli sportelli interni di Niguarda (verifica orari e sede su [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)) oppure al numero: 02 6444.5566 / lun-ven: 8.00-16.00. Questo esame richiede una permanenza in laboratorio di diverse ore.

### NOTA D IMMUNOPROFILASSI ANTI D IN GRAVIDANZA SE IL TUO RH È NEGATIVO

99992A /// IMMUNOPROFILASSI ANTI D IN GRAVIDANZA. La prestazione è da eseguire dalla 28° alla 32° settimana di gravidanza.

Prenota direttamente presso gli sportelli interni di Niguarda (verifica orari e sede su [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)) oppure al numero: 02 6444.5566 / lun-ven: 8.00-16.00. Questo esame richiede una permanenza in laboratorio di diverse ore.

## Partoanalgesia e corso di accompagnamento al parto

---

### NOTA E PARTOANALGESIA

Per poter accedere alla partoanalgesia occorre seguire la **video lezione** sul sito di Niguarda a partire dalla **28esima** settimana di gravidanza e inviare i relativi documenti (questionario di autovalutazione medica pre-parto e informativa) via mail.

[CLICCA QUI](#) oppure vai su [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it) e cerca (partoanalgesia).

### NOTA F CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO

Prenota al **Numero Verde di Regione Lombardia** ( 800.638.638 / lun - sab: 8.00 -20.00) con l'impegnativa del tuo medico di medicina generale ( 569337 /// TRAINING OSTETRICO PRENATALE, esenzione M28). Il corso deve essere prenotato in tempo per iniziare gli incontri intorno alla 28° settimana.

Il corso può essere seguito anche presso i Consultori. Per conoscere le strutture del territorio consulta il sito:

<https://www.dati.lombardia.it/Famiglia/Mappa-consultori-pubblici/5vwf-mnnz>

### 3. PRESA IN CARICO DI GRAVIDANZE SEGUITE IN STRUTTURE ESTERNE: come partorire a Niguarda

Prenota la visita **al Numero Verde di Regione Lombardia** ( da telefono fisso: 800.638.638, da cellulare: 02 99 95 99/ lun-ven: 8.00 - 20.00), con l'impegnativa del tuo medico di medicina generale, che riporta la seguente dicitura:

378926.01 /// PRIMA VISITA OSTETRICA, esenzione M36, NOTE: presa in carico nel terzo trimestre di gravidanza, erogatore "OSTCOT".

Questa visita deve essere prenotata **con largo anticipo** per programmare l'appuntamento **tra la 36° e 39° settimana**.

Lo scopo di questa valutazione clinica è verificare l'andamento della gravidanza e avviare il percorso dei controlli necessari.

Portare alla visita **tutti gli accertamenti** eseguiti in gravidanza in **formato cartaceo** (visite ostetriche, ecografie, esami del sangue, visite specialisti).

In caso di presentazione podalica, interventi pregressi all'utero o programmazione di un taglio cesareo **non prenotare la "prima visita ostetrica"**, ma

378926.01/// VALUTAZIONE MODALITÀ PARTO, esenzione M36, erogatore "OSTVMP".

Questa visita deve essere prenotata **tra la 34° e 36° settimana**.