



Informazioni per il paziente

Risonanza Magnetica

La Risonanza Magnetica (RM) è una metodica diagnostica non invasiva e sicura che fornisce immagini di alta qualità di organi o di strutture corporee mediante l'utilizzo di campi magnetici. A differenza della TAC non si basa sull'utilizzo di radiazioni ionizzanti.

A causa del campo magnetico generato esistono tuttavia controindicazioni all'esame.

CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE

- Presenza di Pace Maker non magneto-compatibile
- Presenza di corpi metallici ferromagnetici
- Peso corporeo superiore ai 150 kg
- La gravidanza non costituisce una controindicazione assoluta, tuttavia, in assenza di studi clinici randomizzati riguardanti gli effetti della RM sul feto, in caso di gravidanza l'indicazione all'esame deve essere discussa tra clinico e radiologo.

CONTROINDICAZIONI RELATIVE

- Presenza di **stent coronarici** sui vasi del collo o urinari, impiantati entro le sei settimane, (sono esclusi gli stent in titanio). Per gli stent posizionati prima del 1995 è necessaria una certificazione di compatibilità con la RM.
- Presenza di **protesi metalliche, clips** (escluse quelle in titanio), **valvole cardiache, distrattori** della colonna vertebrale, **neurostimolatori, pompe di infusione** per farmaci, a meno di una certificazione di compatibilità con la RM.
- Presenza di trucco sugli occhi e di gel sui capelli che possono disturbare le immagini.
- Protesi dentarie fisse possono degradare le immagini con artefatti metallici.
- I tatuaggi possono deteriorarsi e possono produrre artefatti sull'immagine.
- **La claustrofobia** potrebbe non consentire l'esecuzione dell'esame. **Pertanto va sempre segnalata al medico e all'atto della prenotazione dell'esame.**

IL GIORNO DELL'ESAME

È necessario **digiunare 3 ore** prima dell'esame (ad eccezione degli esami da effettuare presso la Neuroradiologia). **Togliere** protesi dentarie mobili, acustiche e lenti a contatto prima di eseguire l'esame (è consigliabile portare un contenitore per riporle), così come qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (collane, orecchini, anelli, piercing, orologi, tessere magnetiche, telefonini).

Evitare in modo assoluto lacche o gel sui capelli e trucco sugli occhi. Comunicare al medico eventuali allergie.

Presentarsi 30 minuti prima dell'ora indicata per le pratiche di accettazione e per la compilazione, insieme al medico o al personale addetto, del questionario preliminare.

COSA PORTARE

- la richiesta del medico curante, la tessera sanitaria, l'eventuale tessera di esenzione ticket e il numero di prenotazione dell'esame
- documentazione sanitaria e esami precedenti e inerenti il distretto anatomico da indagare (RM, TAC, radiografie, ecografie). Nei casi di **RM con mezzo di contrasto**, portare l'esito dell'**esame del sangue della CREATININA** (eseguito **entro 1 mese** dall'esecuzione dell'RM), altrimenti l'esame non potrà essere eseguito.

Si consiglia di **non portare oggetti di valore**.

ESECUZIONE DELL'ESAME

Dopo aver **tolto** qualsiasi oggetto o indumento **contenente metallo**, il paziente viene fatto stendere su un lettino, che attraverso un comando elettronico scorrerà fino a posizionarsi tra i poli del magnete. **Nei macchinari tradizionali la forma stessa dell'apparecchiatura potrebbe creare problemi a chi soffre di claustrofobia**. Durante l'esame al paziente non è richiesta **alcuna forma di collaborazione**, se non quella di rilassarsi e di **avvertire il personale** di eventuali **malesseri** tramite appositi comandi. Le apparecchiature sono infatti dotate di altoparlanti e di microfoni **per comunicare con il medico** o con il personale. A protezione dei rumori piuttosto forti e secchi, prodotti dai campi magnetici, **vengono forniti degli appositi auricolari o cuffie**.

RISONANZA MAGNETICA ALLA MAMMELLA

In caso di sospetta neoplasia (carcinoma della mammella) la Risonanza Magnetica **deve essere eseguita tra il 7° e il 14°** giorno dall'inizio del ciclo mestruale.

Qualora **non** si abbia certezza della **regolarità del proprio ciclo mestruale**, **rivolgersi al capotecnico** per concordare la prenotazione.

RISONANZA MAGNETICA IN PORTATORI DI DISPOSITIVI MEDICI CARDIACI PER CARDIOSTIMOLAZIONE

Solo per i pazienti portatori di dispositivi cardiaci magneto compatibili attivi impiantati a Niguarda è possibile l'esecuzione dell'esame, previa autorizzazione, in base ai decreti di seguito riportati. DM 2 agosto del 1991 che prevede che "...debbono essere esclusi da analisi RM le persone portatrici di pacemaker ed altri DM impiantabili attivi..."

La normativa Europea 90-385 CEE recepita con DLgs 92/507 che prevede che l'esecuzione di RM è possibile se certificata dal produttore nei casi di RM "safe" (Dispositivi impiantabili compatibili) o RM "conditional" (dispositivi impiantabili "compatibili" previa ottemperanza delle condizioni tecniche indicate dal produttore) .

Ulteriori informazioni verranno fornite al momento della prenotazione.

PRENOTAZIONE

Le diverse modalità di prenotazione possono essere visualizzate sul sito: **www.ospedaleniguarda.it**

RITIRO REFERTI

Le diverse modalità di ritiro referti possono essere visualizzate sul sito: **www.ospedaleniguarda.it** alla sezione "ritiro referti".

Per i cittadini Lombardi che hanno richiesto le credenziali il referto, non le immagini, sono visualizzabili sul sito:

www.crs.regione.lombardia.it

Se il referto non viene ritirato entro 30 giorni dalla data indicata, il paziente dovrà pagare l'intero costo delle prestazioni. (L. 29/12/1990 n 407, l 30/12/91 e DGR del 01/08/06 N VIII/31111). Fanno eccezione i referti consultati on line.