



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

DAY SURGERY

INFORMAZIONI

Cos'è la day surgery

La day surgery è un ricovero giornaliero, limitato alle sole ore della giornata, dalle ore 7 alle ore 17, per effettuare interventi chirurgici programmati.

Gli interventi eseguiti con questa modalità avvengono in anestesia locale, regionale o generale con pari sicurezza ed efficacia rispetto alla chirurgia tradizionale. È indispensabile, ai fini di una corretta riuscita dell'intervento, seguire attentamente le istruzioni di seguito indicate.

Accoglienza

Dopo la visita ambulatoriale, il chirurgo generale o specialista, propone l'intervento in day surgery.

In caso di consenso, il paziente sarà inserito nella lista di attesa. Successivamente, verrà contattato per la comunicazione della data del prericovero.

Prericovero

Il prericovero è il momento in cui viene valutata l'idoneità all'intervento chirurgico, attraverso l'esecuzione di visite ed esami necessari.

Il paziente dovrà presentarsi all'orario comunicato, in una fascia oraria tra le 7.30 e le 9.30, a digiuno dalle ore 24.00 del giorno precedente e avendo cura di posticipare eventuali terapie orali a dopo gli esami ematochimici.

E' opportuno presentarsi accompagnati da una sola persona e senza bambini.

Per eseguire l'accettazione dovrà essere in possesso dei seguenti documenti:

- tessera di iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale (Carta Regionale dei Servizi o tessera sanitaria e codice fiscale)
- carta d'identità o altro documento di riconoscimento
- eventuale documentazione clinica precedente, incluse lettere di dimissione per precedenti ricoveri.

Per i cittadini dell'Unione Europea oltre al documento di riconoscimento è necessario presentare anche la tessera sanitaria europea (TEAM) o il Modello E112.

Per i cittadini di Paesi extracomunitari sono necessari:

- permesso di soggiorno valido o il foglio di richiesta di rinnovo
- tessera sanitaria o polizza assicurativa
- documento di riconoscimento

Presso il totem eliminacode posto all'ingresso del Blocco Sud, il paziente dovrà ritirare il numero (tasto Prericoveri) e attendere la visualizzazione del proprio numero sul display per potersi recare allo sportello per le pratiche amministrative.

Nello stesso giorno verranno eseguiti gli esami clinici previsti nei protocolli del prericovero (esami ematochimici ed eventuali ECG e/o RX Torace).

Si ricorda che il prericovero potrebbe protrarsi per l'intera mattina.

Su richiesta del paziente, al termine delle procedure, potrà essere rilasciato immediatamente un certificato giustificativo per l'eventuale assenza dal lavoro.

Visita anestesiologicala

Il giorno del prericovero verrà comunicata la data della visita anestesiologicala. In casi di urgenza tale visita potrà essere effettuata lo stesso giorno dell'esecuzione degli altri esami di prericovero.

Le indicazioni a cui attenersi per le formalità di accettazione sono le stesse del prericovero.

Il paziente dovrà ritirare il numero, presso l'apposito totem posto all'ingresso del Blocco Sud, premendo il tasto Prericoveri e attendere la visualizzazione del proprio numero sul display.

Il giorno prima dell'intervento

I pazienti dovranno eseguire:

- doccia
- cena leggera
- dopo la cena digiuno per i cibi solidi; dalle ore 24.00 per i liquidi e astensione dal fumo
- depilazione della zona di intervento, ad eccezione degli interventi di chirurgia plastica. Se non sono note allergie è preferibile l'utilizzo della crema depilatoria. E' consentito anche l'utilizzo del rasoio.
- Preparazione intestinale, se necessaria vedi "indicazioni particolari per interventi specifici"

In caso di dubbio sulle modalità di assunzione dei farmaci contattare l'accoglienza della day surgery al numero 02 6444.3790 entro le ore 17.00.

Il giorno dell'intervento

Se si seguono terapie mediche, in particolare con antipertensivi (farmaci per la pressione), assumerle alle ore 6.00 con pochissima acqua.

Comunicare al personale sanitario al momento dell'accoglienza in reparto, nomi e dosaggio dei farmaci in uso, evidenziando eventuali variazioni avvenute dopo il prericovero.

Durante la permanenza in reparto la supervisione delle terapie è demandata al personale sanitario.

Per quanto riguarda l'assunzione di aspirina, antiaggreganti o antinfiammatori, nella fase pre-operatoria, seguire attentamente le indicazioni fornite dal chirurgo specialista o dall'anestesista.

I pazienti che assumono terapia anticoagulante orale (TAO) seguiranno uno specifico percorso e dovranno attenersi attentamente alle istruzioni fornite dal personale sanitario nel corso dei vari contatti.

- Non utilizzare lenti a contatto.
- Indossare abiti comodi come una tuta da ginnastica e pantofole chiuse sul tallone con suola antiscivolo o scarpe da ginnastica.
- Niente smalto e trucco; se si hanno unghie ricostruite avvisare il personale.
- Eventuali ponti o protesi dentarie mobili dovranno essere rimosse la mattina dell'intervento prima di entrare in camera operatoria; nei giorni precedenti l'intervento non utilizzare paste adesive specifiche.
- Non portare e/o indossare oggetti di valore (fede nuziale, anelli, piercing).
- Si suggerisce di controllare in tempo utile la possibilità di sfilare con facilità eventuali anelli, in particolare la fede nuziale, per evitare problemi il giorno dell'intervento.

Al momento dell'accoglienza in reparto, si prega di informare il personale sanitario della necessità di certificazione, sia per il paziente che per l'accompagnatore.

Qualora la mattina dell'intervento subentrassero problemi organizzativi o di salute contattare la day surgery al numero 02 6444.3790 dalle ore 7.00, oppure inviare una mail a: daysurgery@ospedaleniguarda.it, o inviare un fax allo 02 6444.2656.

E' opportuno presentarsi accompagnati da una sola persona e senza bambini.

Dove andare

Il paziente verrà contattato dalla segreteria per ricevere le informazioni in merito alla data del ricovero; nella data stabilita dovrà recarsi nell'Area Sud, Blocco Sud per effettuare l'accettazione, tra le 6.45 e le 8.30.

Presso il totem eliminacode posto all'ingresso del Blocco Sud, il paziente dovrà ritirare il numero (tasto day hospital) e attendere la visualizzazione sul display.

Anche in questo caso sono necessari tutti i documenti richiesti in fase di prericovero.

I parenti e gli accompagnatori potranno attendere, durante l'esecuzione dell'intervento, nella camera di degenza o nella sala di attesa.

Verrà indicato dal personale dell'accettazione di recarsi successivamente al settore C, 1 piano.

Informazioni utili

In ottemperanza alle disposizioni in materia di privacy nessuna informazione potrà essere fornita a parenti o accompagnatori salvo preventivo consenso rilasciato dal paziente (modulo consenso informato). Durante il soggiorno in day surgery, si consiglia la presenza di un solo accompagnatore che potrà attendere negli spazi comuni o nella stanza di degenza del paziente, avendo cura di non disturbare gli altri pazienti.

Richiedere prima della dimissione, al personale sanitario della day surgery, la consegna degli eventuali certificati giustificativi o di malattia.

La dimissione

Dopo l'intervento è previsto un periodo di osservazione per il tempo necessario a prevenire e a trattare eventuali complicanze.

Gli anestetici utilizzati vengono eliminati rapidamente, tuttavia raramente può persistere, per alcune ore, una leggera sonnolenza. E' sconsigliata in ogni caso la guida di veicoli o l'uso di macchinari dopo l'intervento.

Alla dimissione, effettuata entro le 17.00, deve essere presente un accompagnatore per il rientro che dovrà essere effettuato con auto privata o taxi. Qualora non fosse disponibile un accompagnatore, si prega di avvertire il personale che provvederà a programmare il trasporto anche tramite ambulanza (servizio a pagamento).

Documentazione clinica

E' possibile richiedere una copia della cartella clinica relativa all'intervento all'ufficio cartelle cliniche, al termine del processo di cura. La lettera di dimissione può essere visualizzata via internet, con accesso sicuro, dal paziente residente in Lombardia e dal medico di medicina generale se si è provveduto ad abilitare il servizio previsto dalla Carta Regionale dei Servizi.

Ritiro istologici

La modalità del ritiro dell'esame, se eseguito, verrà concordata da parte del chirurgo specialista con il paziente. E' possibile richiedere l'invio al domicilio del paziente, via posta ordinaria.

Ufficio Cartelle Cliniche

Area Ingresso, Pad. 1

tel. 02 6444.2212

fax: 02 6444.3128

telefono - lun - ven: 8.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00

sportello - lun - ven: 9.00 - 13.00

certificazionisanitarie@ospedaleniguarda.it

A casa

Sarà il medico a consigliare quali attenzioni e precauzioni adottare, nonché l'eventuale necessità di terapia; tali informazioni sono contenute nella lettera di dimissione ove è segnalata anche la data e l'orario dei controlli post-operatori. È, inoltre, segnalato il numero di telefono al quale ci si potrà rivolgere nelle 24 ore successive alla dimissione per qualsiasi tipo di informazione.

Il paziente deve poter contare sulla presenza di un familiare o persona di fiducia per l'assistenza nella prima notte dopo l'intervento.

Visite di controllo

Presso il totem eliminacode posto all'ingresso del Blocco Sud, il paziente dovrà ritirare il numero (tasto accettazione) e attendere la chiamata sul display. Il personale amministrativo indicherà la sala di attesa dove

verrà eseguita la vista.

La sede delle visite di controllo delle pazienti operate per patologie ginecologiche verranno definite e indicate dal medico al momento della dimissione.

Rinuncia o rinvio

Nel caso di rinuncia, si prega di avvertire prima della programmazione dell'intervento.

In caso di sopravvenuta impossibilità a presentarsi per l'intervento programmato, si prega di contattare immediatamente il reparto. Il personale si impegnerà a trovare una soluzione idonea per la riprogrammazione.

Tutti gli accertamenti effettuati in prericovero sono gratuiti, a meno che il paziente decida di rinunciare all'intervento nel nostro ospedale. In questo caso, in conformità alle attuali disposizioni legislative, si dovrà procedere al recupero dei ticket relativi alle prestazioni eseguite per l'esecuzione del prericovero.

CONTATTI

PER RINUNCIA

O RINVIO

Segreteria:

tel. 02 6444.3789 / lun - ven: 9.00 - 15.00

fax: 02 6444.2656

daysurgery@ospedaleniguarda.it

Indicazioni per interventi specifici

Chirurgia generale

Ernioplastica inguinale:

- Acquistare una mutandina elastica per ernia inguinale.
- Effettuare un clistere alle 18.00 del giorno precedente l'intervento, oppure assumere un blando lassativo.
- Depilarsi a "calzoncino" bilateralmente.

Ernioplastica ombelicale-laparocele:

Acquistare una fascia elastica per interventi addominali.

- Effettuare un clistere/lassativo alle 18.00 del giorno precedente l'intervento.
- Depilarsi tutto l'addome.

Interventi proctologici:

- Clismalax (acquistabile in farmacia): 2 clisterini la sera prima dell'intervento e 1 clisterino la mattina dell'intervento.
- Depilazione totale dei glutei e della zona perianale.

Senologia:

- Depilazione dell'ascella del lato interessato.
- Portare un reggiseno tipo sportivo.

Asportazioni biopsie:

Verranno fornite in fase di programmazione dell'intervento specifiche indicazioni da parte del personale sanitario.

Asportazioni di cisti coccigee-pilonidali:

- Effettuare clistere/blando lassativo alle 18.00 del giorno precedente l'intervento.
- Depilazione della zona coccigea e dei glutei.

Ortodedia

Chirurgia della mano:

- Depilazione dell'ascella del lato interessato.

Artroscopie:

- Depilazione di tutta la gamba, sia davanti che dietro e della regione glutea dal lato dove deve essere eseguito l'intervento, compresa la regione inguinale.

Rimozione mezzi di sintesi:

- Arti inferiori: depilazione di tutta la gamba sia davanti che dietro e della regione glutea dal lato dove deve essere eseguito l'intervento, compresa la regione inguinale.
- Arti superiori: depilazione dell'ascella, del braccio e della mano del lato interessato.

Chirurgia del piede:

- Non indicazioni specifiche.

Chirurgia plastica

- Non indicazioni specifiche.

Terapia del dolore

- Verranno fornite in fase di programmazione dell'intervento specifiche indicazioni da parte del personale sanitario.

Chirurgia urologica

- Depilazione della zona genitale e della regione addominale al di sotto dell'ombelico.

Chirurgia vascolare

- Depilazione di tutta la gamba, sia davanti che dietro e della regione glutea dal lato dove deve essere eseguito l'intervento, compresa la regione inguinale.

Interventi ginecologici

Nella fase di programmazione dell'intervento, dopo il precovero, la segreteria formulerà alle pazienti delle domande circa lo stato di salute, necessarie alla corretta programmazione, si sollecita la precisione nella risposta e la collaborazione con il personale. Per la preparazione rispettare le indicazioni: "Il giorno prima dell'intervento".

Isteroscopie operative, interventi sulla cervice uterina e/o vagina:

- Non è necessaria alcuna depilazione.

Interventi vulvari:

- Depilazione delle grandi labbra sino al pube.

Contatti

Direttore: Stefano Di Lernia

Caposala: Nadia Zarantoniello

Day Surgery: Area Sud, Blocco Sud,

Settore C, 1 piano

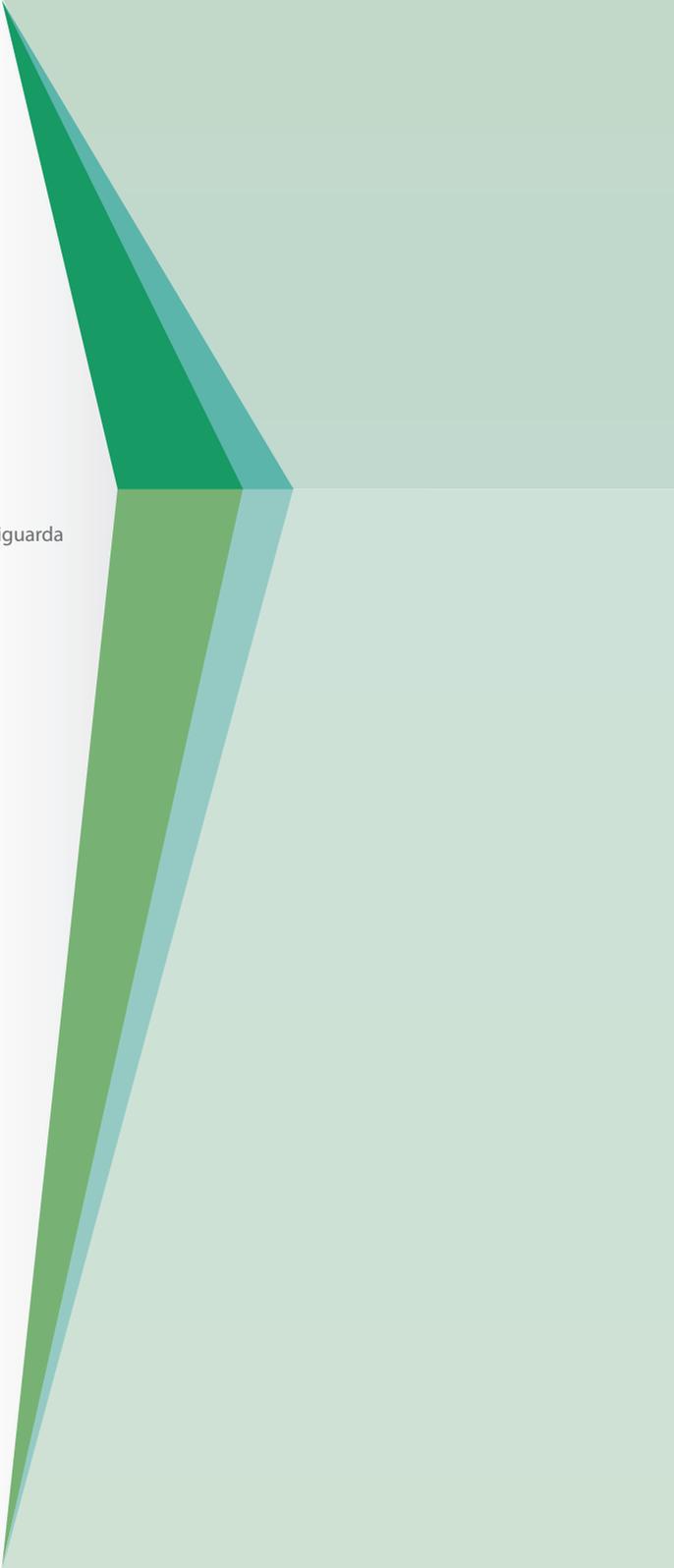
Segreteria: tel. 02 6444.3789

lun - ven: 9.00 - 15.00

Prericovero: Area Sud, Blocco Sud,

Settore A, Piano terra

daysurgery@ospedaleniguarda.it



ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
Tel. 02 6444.1 - Fax 02 6420901

www.ospedaleniguarda.it

Aggiornamento maggio 2020 036
Mod03312 v2

a cura di: Comunicazione
comunicazione@ospedaleniguarda.it