



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

SCINTIGRAFIA tiroidea per la valutazione del RESIDUO (post tiroidectomia totale)

INDICAZIONI	Valutazione del residuo ghiandolare in esiti di tiroidectomia totale per neoplasia tiroidea
CONTROINDICAZIONI	Gravidanza accertata o presunta; allattamento
PREPARAZIONE DEL PAZIENTE	E' RICHiesto IL DIGIUNO nelle 4 ore che precedono la somministrazione e 2 ore dopo la somministrazione. DIETA IPOIODICA (da eseguire 15 giorni prima dell'indagine). In particolare: Cibi da evitare: sale iodato e marino, verdure della famiglia delle crucifere (es. cavoli, broccoli, cime di rapa, caviolini di Bruxelles), pesce (es. crostacei, molluschi, alghe, tonno o pesce in scatola), alimenti in scatola o conservati, coloranti alimentari sintetici rossi (in particolare colorante E127), alimenti a base di soia, salumi e insaccati. Ridurre il consumo di latticini e derivati (al max una volta al giorno) e di uova (al max due alla settimana). Altre sostanze iodate da evitare: sospendere polivitaminici, tinture per capelli, tintura di iodio. Evitare trattamenti termali salo-bromo-iodici
FARMACI DA SOSPENDERE PRIMA DELL'ESAME	Terapia tireosostitutiva: Levotiroxina (Eutirox®; Tirosint®, Tiche®) o altre formulazioni devono essere sospese da 45 gg prima della valutazione; Liotironina (Liotir) va sospesa 15 giorni prima dell'esame. Sospendere amiodarone (da almeno 6 mesi), preparati a base di iodio da 1 mese (iodopovidone, collutori e dentifrici iodati, prodotti a base di alghe, creme dimagranti o anticellulite, espettoranti, disinfettanti, polivitaminici, soluzione di Lugol); eseguire l'esame ad almeno 2 mesi di distanza da infusione di mezzo di contrasto iodato (indagine TC, coronarografia...)
EFFETTI COLLATERALI	Nessuno
RADIOFARMACO	¹³¹ Iodio
ATTIVITA' SOMMINISTRATA	Secondo le vigenti linee guida AIMN e EAMN
MODALITA' SOMMINISTRAZIONE	¹³¹ Iodio in compresse
MODALITA' ESECUZIONE	A 24 ore dalla somministrazione per via orale si eseguono conteggi della radioattività mediante captatore e si acquisiscono immagini planari della regione del collo mediante gammacamera
DURATA COMPLESSIVA	30 minuti circa (prima giornata); 45 min circa (seconda giornata)
PRECAUZIONI POST ESAME	Se non controindicato, assumere almeno 1,5 L di acqua nelle 24 ore successive all'esame per facilitare l'escrezione urinaria del radiotracciante. Nelle giornate dell'esame, evitare contatti ravvicinati (<2 m) e prolungati con donne gravide e bambini
Il Consenso Informato, per tutte le indagini di Medicina Nucleare, verrà compilato e fatto firmare al paziente il giorno stesso dell'esame	