



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

## SCINTIGRAFIA TOTAL – BODY CON I 131

INDICAZIONI	Ristadiazione in pazienti trattati con terapia radiometabolica con 131 iodio per neoplasia tiroidea
CONTROINDICAZIONI	Gravidanza e allattamento
PREPARAZIONE DEL PAZIENTE	È RICHiesto IL DIGIUNO nelle 4 ore che precedono la somministrazione e 2 ore dopo la somministrazione. <b>DIETA IPOIODICA</b> (da eseguire 15 giorni prima dell'indagine scintigrafica). In particolare: <b>Cibi da evitare:</b> sale iodato e marino, verdure della famiglia delle crucifere (es. cavoli, broccoli, cime di rapa, caviolini di Bruxelles), pesce (es. crostacei, molluschi, alghe, tonno o pesce in scatola), alimenti in scatola o conservati, coloranti alimentari sintetici rossi (in particolare colorante E127), alimenti a base di soia, salumi e insaccati. Ridurre il consumo di latticini e derivati (al max una volta al giorno) e di uova (al max due alla settimana). <b>Altre sostanze iodate da evitare:</b> sospendere polivitaminici, tinture per capelli, tintura di iodio. Evitare trattamenti termali salo-bromo-iodici
FARMACI DA SOSPENDERE PRIMA DELL'ESAME	<b>Modalità in sospensione da terapia tireosostitutiva:</b> Levotiroxina (Eutirox®; Tirosint®, Tiche®) o altre formulazioni devono essere sospese da 45 gg prima della valutazione; Liotironina (Liotir) va sospesa 15 giorni prima dell'esame. Sospendere amiodarone (da almeno 6 mesi), preparati a base di iodio da 1 mese (iodopovidone, collutori e dentifrici iodati, prodotti a base di alghe, creme dimagranti o anticellulite, espettoranti, disinfettanti, polivitaminici, soluzione di Lugol); eseguire l'esame ad almeno 2 mesi di distanza da infusione di mezzo di contrasto iodato (indagine TC, coronarografia...). <b>Modalità con TSH umano ricombinante (senza sospensione di terapia tireosostitutiva):</b> le modalità di questa preparazione verranno descritte al momento del ritiro del farmaco
EFFETTI COLLATERALI	Nessuno
RADIOFARMACO	131Iodio
ATTIVITA' SOMMINISTRATA	Secondo le vigenti linee guida AIMN e EAMN
MODALITA' SOMMINISTRAZIONE	131Iodio in compresse
MODALITA' ESECUZIONE	Raccolta anamnestica con esecuzione di prelievo ematico (dosaggio TSH, fT3, fT4, Tireoglobulina, Anticorpi anti Tireoglobulina; se preparazione con TSH umano ricombinante prelievo basale e a 48 ore) . A 48 ore dalla somministrazione del radioiodio, viene eseguita acquisizione di immagini planari total-body mediante gamma camera
DURATA COMPLESSIVA	1° giornata: durata circa 20 minuti; in 2° giornata (a 48 h dalla somministrazione del 131I) durata di circa 20 minuti
PRECAUZIONI POST ESAME	Per circa 6 giorni dalla somministrazione del 131I, evitare lo stretto contatto con donne gravide e bambini
Il Consenso Informato, per tutte le indagini di Medicina Nucleare, verrà compilato e fatto firmare al paziente il giorno stesso dell'esame	