

**TEST IODIOCAPTAZIONE associato o meno a scintigrafia della Tiroide**

INDICAZIONI	Valutazione quantitativa della capacità di intrappolamento iodico da parte della ghiandola tiroidea in condizioni di iperfunzione (M.di Basedow, Adenoma di Plummer, struma nodulare iperfunzionante) o in strumi voluminosi in previsione di trattamento a fini decompressivi
CONTROINDICAZIONI	Gravidanza accertata o presunta; allattamento
PREPARAZIONE DEL PAZIENTE	E' RICHiesto IL DIGIUNO nelle 4 ore che precedono la somministrazione e 2 ore dopo la somministrazione. <b>DIETA IPOIODICA</b> (da eseguire 10 giorni prima del TEST di Iodocaptazione). In particolare: <b>Cibi da evitare:</b> sale iodato e marino, verdure della famiglia delle crucifere (es. cavoli, broccoli, cime di rapa, caviolini di Bruxelles), pesce (es. crostacei, molluschi, alghe, tonno o pesce in scatola), alimenti in scatola o conservati, coloranti alimentari sintetici rossi (in particolare colorante E127), alimenti a base di soia, salumi e insaccati. Ridurre il consumo di latticini e derivati (al max una volta al giorno) e di uova (al max due alla settimana). <b>Altre sostanze iodate da evitare:</b> sospendere polivitaminici, tinture per capelli, tintura di iodio. Evitare trattamenti termali salo-bromo-iodici
FARMACI DA SOSPENDERE PRIMA DELL'ESAME	Sospensione terapia tireostatica (Tapazole da 4 giorni e Propiciltiuracile da 6 giorni salvo altra esplicita indicazione da parte del medico prescrivente), amiodarone (da almeno 6 mesi), preparati a base di iodio da 1 mese (iodopovidone, collutori e dentifrici iodati, prodotti a base di alghe, creme dimagranti o anticellulite, espettoranti, disinfettanti, polivitaminici, soluzione di Lugol); eseguire l'esame ad almeno 2 mesi di distanza da infusione di mezzo di contrasto iodato (indagine TC, coronarografia...)
EFFETTI COLLATERALI	Nessuno
RADIOFARMACO	<sup>131</sup> Iodio; <sup>99m</sup> Tc-Pertecnetato
ATTIVITA' SOMMINISTRATA	Secondo le vigenti linee guida AIMN e EAMN
MODALITA' SOMMINISTRAZIONE	1 cp per os di <sup>131</sup> I per test di captazione; iniezione endovenosa di <sup>99m</sup> Tc Pertecnetato (se esegue scintigrafia della tiroide)
MODALITA' ESECUZIONE	Dopo 2 ore circa dalla somministrazione, in seconda giornata ed eventualmente nella settimana successiva, si eseguono conteggi della radioattività mediante captatore. In seconda giornata, se si esegue scintigrafia, si acquisiscono immagini planari della regione del collo mediante gamma camera
DURATA COMPLESSIVA	2,5 ore circa (prima giornata); 1 ora circa (seconda giornata)
PRECAUZIONI POST ESAME	Se non controindicato, assumere almeno 1,5 L di acqua nelle 24 ore successive all'esame per facilitare l'escrezione urinaria del radiotracciante. Nelle giornate dell'esame, evitare contatti ravvicinati (<2 m) e prolungati con donne gravide e bambini

Il Consenso Informato, per tutte le indagini di Medicina Nucleare, verrà compilato e fatto firmare dal paziente il giorno stesso dell'esame