



Informazioni per i pazienti

Manometria esofagea

La manometria esofagea ad alta risoluzione è un esame che serve a valutare la motilità dell'esofago. Quando deglutiamo, normalmente lo strato muscolare dell'esofago si contrae in modo da spingere il cibo verso il basso fino allo stomaco. La manometria esofagea misura l'intensità e la corretta propagazione di quest'onda di contrazione, nonché la corretta apertura dello sfintere esofageo inferiore, al passaggio tra esofago e stomaco.

QUANDO E' INDICATO ESEGUIRE L'ESAME

La manometria esofagea è indicata per i pazienti in cui vi siano **difficoltà nella deglutizione o nella progressione del cibo attraverso l'esofago** (disfagia), qualora una esofagogastroduodenoscopia (EGDS) abbia escluso cause ostruttive che che spieghino questi sintomi.

In altri casi, la manometria esofagea viene eseguita quale **esame preliminare alla chirurgia anti-reflusso** per escludere problematiche motorie a livello esofageo.

Può anche fungere da **test preliminare per l'esecuzione di pH-impedenzometria esofagea**, in quanto consente la localizzazione precisa dello sfintere esofageo inferiore misurandone la distanza dalle narici.

PREPARAZIONE

Per eseguire la manometria esofagea è necessario essere **a digiuno da almeno 12 ore**.

Assunzione dei farmaci

È consigliabile **sospendere** eventuali farmaci che potrebbero **alterare la motilità esofagea** e inficiare l'esito dell'esame, in particolare:

- **Opiacei** 36 ore prima dell'esame
- **Procinetici e antispastici** (domperidone, levosulpiride, cisapride, baclofen, etc) 48 ore prima
- **Nitrati o calcio-antagonisti** 12 ore prima (per tale punto si consiglia di consultare il proprio medico)

Tutti gli altri farmaci possono essere assunti senza problemi.

ESECUZIONE ESAME

La manometria esofagea prevede l'**introduzione di un sondino** molto flessibile del diametro di circa 3-4mm attraverso il **naso**. Il sondino viene posizionato con l'**estremità nello stomaco e fissato al naso**. Per valutare i movimenti esofagei, viene chiesto di **deglutire dei sorsi d'acqua** per un certo numero di volte; l'esame dura in media 10-15 minuti. Al termine dell'esame il **sondino viene rimosso** ed i dati raccolti verranno analizzati.

COMPLICANZE

Non esistono particolari complicanze alla manometria esofagea. Il paziente potrà avvertire un leggero fastidio all'introduzione del sondino a livello di naso e gola.

CONTATTI

Endoscopia digestiva e interventistica

Direttore: Massimiliano Mutignani

Segreteria tel: 02 6444.3151

endoscopia@ospedaleniguarda.it