



Informazioni per il paziente

ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA

L'endoscopia con video capsula (VCE) è una metodica non invasiva impiegata nell'esplorazione dell'intestino tenue, il tratto di intestino compreso tra stomaco e colon. È particolarmente indicata per lo studio dei sanguinamenti gastrointestinali di origine ignota, dei malassorbimenti e di tutta la patologia ad origine dal piccolo intestino: neoplasie del tenue, morbo di Crohn, enterite da farmaci, polipi, angiodisplasie, ecc.

COM'E' L'ESAME

La procedura si basa sull'uso di **una microtelecamera** contenuta in una capsula monouso, delle dimensioni di una compressa, **che viene ingerita** con qualche sorso d'acqua e che, spinta dalla peristalsi, viene espulsa per via naturale dopo aver percorso tutto il tubo digerente. Durante il percorso la videocapsula **trasmette immagini video** (2 al secondo) ad alcuni sensori contenuti in una comoda e leggera cintura che viene applicata all'addome del paziente. L'endoscopia con videocapsula non sostituisce la colonscopia né la gastroscopia, ma ne rappresenta uno strumento complementare. La presenza di **stenosi intestinali** può rappresentare **una controindicazione** all'uso della VCE.

COSA FARE IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Colazione: tè, caffè, biscotti, fette biscottate, miele. Evitare latte.

Pranzo: solo liquidi chiari (acqua, tè leggero, brodo filtrato, succhi o spremute), riso o pastina in brodo. Non possono essere assunti né latte né liquidi densi e colorati.

Cena: bere solo liquidi chiari (acqua, tè leggero, brodo filtrato, succhi o spremute).

Dalle 18.00 assumere 2 litri di preparazione intestinale "SELG Esse" (¼ di litro ogni 15 minuti).

Digiuno dalla mezzanotte.

COSA FARE IL GIORNO DELL'ESAME

- **Non assumere bevande o cibo a colazione.**
- Indossare una **maglietta intima** (canottiera o T-shirt) e capi ampi e comodi, es. tuta da ginnastica.
- **Ore 7.00:** 200 ml di acqua con 1/2 flacone di "Mylicon gocce".
- **Ore 8.00:** recarsi presso l'Endoscopia Digestiva e Interventistica per iniziare la procedura (le pratiche di accettazione verranno eseguite successivamente).

Una volta **ingerita la videocapsula** e applicata la cintura con il rilevatore, **è possibile lasciare l'ospedale.**

Si raccomanda:

- di camminare per 30-45 minuti
- non assumere liquidi per 2 ore, poi assumere solo liquidi chiari (tè, acqua, brodo, camomilla)
- non assumere cibi per 4 ore poi consumare uno snack (crackers, grissini, fette biscottate)
- Dopo 10 ore rimuovere il recorder e la cintura

Durante la procedura evitare di esporsi ai campi magnetici. Qualora nei giorni successivi venga programmata una risonanza magnetica verificare che la capsula sia stata espulsa. Evitare l'uso sostenuto del telefono cellulare ed esporsi a

dispositivi radiocomandati, metal detector, radiotrasmittitori amatoriali. In caso di comparsa di dolore addominale o nausea è necessario contattare il medico di riferimento.

COSA FARE IL GIORNO SUCCESSIVO ALL'ESAME

Ore 9.00: consegnare l'apparecchiatura in Endoscopia Digestiva e Interventistica.

DOVE SIAMO

Area Sud, Blocco Sud, settore A, piano -1

PRENOTAZIONE

- Chiamare
tel: 02 6444.2770
lun-ven: 8.30-15.30
- Scrivere ad endoscopia@ospedaleniguarda.it specificando videocapsula nell'oggetto.

RITIRO REFERTI

Il referto sarà disponibile secondo le modalità indicate sul foglio "ritiro referti" e sul sito: www.ospedaleniguarda.it alla sezione "ritiro referti".

Per i cittadini Lombardi che hanno richiesto le credenziali il referto, non le immagini, è visualizzabile sul sito: www.crs.regione.lombardia.it

Se il referto non viene ritirato entro 30 giorni dalla data indicata, il paziente dovrà pagare l'intero costo delle prestazioni. (L. 29/12/1990 n 407, l 30/12/91 e DGR del 01/08/06 N VIII/31111). Fanno eccezione i referti consultati on line.

CONTATTI

Direttore: Massimiliano Mutignani

Coordinatore infermieristico: Giulio Petrocelli

Segreteria: Tel. 02 6444.2770/lun-ven: 8.30-15.30

endoscopia@ospedaleniguarda.it