



## Informazioni per le mamme

# La valigia per il parto

*Il parto è un momento importante, si consiglia di preparare in anticipo tutto l'occorrente per i giorni di degenza sia per la mamma che per il neonato.*

### PER IL PARTO

Si consiglia di tenere un sacchetto a parte per l'occorrente per il parto:

- il primo cambio completo per il neonato, cappellino, copertina
- una camicia da notte comoda per il parto

E' possibile portare tutto quello che puo' essere utile durante il travaglio: oli essenziali, musica (con auricolari o cuffie), snack leggeri.

### PER LA DEGENZA

#### - Mamma

Sono consigliati:

- abbigliamento comodo
- il necessario per l'igiene personale e asciugamani
- mutandine di rete monouso e assorbenti

Si sconsiglia di portare oggetti di valore, si suggerisce di togliere eventuale smalto dalle unghie dei piedi e delle mani.

#### - Neonato

Il corredo per il neonato dopo il parto è libero, si raccomanda comunque un vestiario pratico e semplice:

- 4-5 cambi completi (calzine, body e tutina adeguati alla stagione)
- 1 asciugamano
- niente ciuccio o pannolini

### I DOCUMENTI NECESSARI

- Documentazione clinica relativa alla gravidanza e lista dei farmaci eventualmente in uso
- Tessera sanitaria per l'accettazione
- Carta d'identità di entrambi i genitori (o un altro documento valido) per registrare la nascita

### CONTATTI

**Ambulatorio Ostetricia:** tel. 02 6444.2623