



Informazioni per il paziente

Partoanalgesia

A Niguarda è possibile alleviare il dolore del parto tramite analgesia epidurale. A questo scopo è presente un anestesista-rianimatore in sala parto 365 giorni l'anno 24 ore su 24.

L'anestesista, inoltre, informa la donna in attesa sui rischi/ benefici e modalità della partoanalgesia, segue le gravidanze patologiche in modo da preparare un piano nascita adeguato ad ogni situazione, valuta le partorienti candidate al taglio cesareo.

EPIDURALE

L'**analgesia epidurale** si esegue con l'**iniezione di un anestetico locale in un sottile catetere** posizionato nella schiena ad altezza delle vertebre lombari. Questo piccolo catetere rimane in sede per **tutta la durata del travaglio**. In questo modo si **ottiene la sedazione del dolore del travaglio**, ma si **mantiene la mobilità delle gambe** in modo da poter assumere le posizioni più adatte al parto.

La procedura non è dolorosa perchè è preceduta da un'iniezione di anestetico locale nel sito di inserzione del catetere. **Il partner non puo' essere presente** al momento del posizionamento del catetere perchè la procedura viene eseguita sterilmente. L'effetto si raggiunge dopo 20 minuti circa: in questo intervallo di tempo è consigliato non alzarsi dal letto perchè potrebbe presentarsi una lieve pesantezza alle gambe. Dosi opportune di anestetico locale potranno essere somministrate in base all'andamento del travaglio in modo da modulare l'effetto antidolorifico. La gestione dell'analgesia epidurale secondo i protocolli utilizzati nel nostro ospedale non aumenta la durata media del travaglio, né richiede un utilizzo maggiore al parto strumentale (applicazione di ventosa ostetrica), né aumenta il ricorso a taglio cesareo.

L'anestesia epidurale puo' avere effetti collaterali che verranno illustrati dall'anestesista durante l'acquisizione del consenso informato. La partoanalgesia viene eseguita su richiesta materna e previo consenso. Gli effetti collaterali e le complicanze sono elencati nell'informativa specifica e vengono spiegate nella videolezione.

Epidurale durante il taglio cesareo

Il catetere epidurale può essere utilizzato nel caso in cui si renda necessario un taglio cesareo, somministrando la dose dei farmaci con effetto anestetico, invece che analgesico. Tuttavia, in caso di **taglio cesareo in emergenza**, non si potrà utilizzare il catetere, ma si dovrà **procedere con un'anestesia generale**, per poter agire nel più breve tempo possibile.

COME ACCEDERE ALLA PARTOANALGESIA

Per poter beneficiare della partoanalgesia nel nostro ospedale, **le gestanti devono seguire in primo luogo una videolezione e compilare un questionario sul loro stato di salute** entrambi disponibili sul sito di Niguarda nella pagina dedicata alla partoanalgesia: <https://www.ospedaleniguarda.it/partoanalgesia>.

Il questionario, **compilato in ogni parte e firmato**, deve essere scannerizzato e inviato al seguente indirizzo mail: partoanalgesia@ospedaleniguarda.it

L'anestesista valuta il questionario e, in caso siano necessari ulteriori approfondimenti, contatta la mamma.

Questo percorso è specifico per il nostro ospedale ed è destinato alle sole donne che hanno deciso di partorire a Niguarda.

Come prenotare la visita di partoanalgesia (quando richiesto dall'anestesista)

A partire dalla 34esima settimana di gravidanza con impegnativa per "visita anestesiológica per partoanalgesia" prenotare con le modalità indicate sul sito dell'ospedale: www.ospedaleniguarda.it/contents/prenota_visita_esame

Cosa serve il giorno della visita

- copia del questionario compilato e firmato
- esami ematici: emocromo + PT/PTT (con data non anteriore ai 30 giorni)
- elettrocardiogramma refertato (con data non anteriore ai 60 giorni)
- documentazione riguardante eventuali patologie
- documentazione riguardante la gravidanza

CONTATTI

Segreteria ambulatorio ostetricia

Tel. 02 6444.2623

partoanalgesia@ospedaleniguarda.it