

INFORMAZIONI PERSONALI

Monica Rita Martini



 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

 +39 0264442375;

 Monica.Martini@OspedaleNiguarda.it

F 16/05/1978 Nazionalità Italiana

Psicologa-Psicoterapeuta

Da marzo 2022 a febbraio 2023. *Presso: ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. marzo 2021 al febbraio 2022. Milano. Presso La Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica.*

Marzo 2020 a febbraio 2021.

Febbraio 2019 a febbraio 2020

Maggio 2018 a febbraio 2019.

Marzo 2017 a aprile 2018.

Marzo 2016 a Febbraio 2017.

Dicembre 2014 ad Dicembre 2015

-Partecipazione alla creazione di un percorso di cura per pazienti con disturbo del comportamento alimentare sia in regime ambulatoriale, di day hospital che di ricovero ospedaliero. In particolare dal marzo 2021 nell'Ambulatorio esordi.

-Colloqui individuali al fine di conseguire una valutazione della capacità emotiva e cognitiva in soggetti con disturbo del comportamento alimentare.

-Colloqui psicologici individuali con le pazienti affette da disturbi alimentari

-Colloqui di prima visita con genitori di nuove pazienti

-Colloqui psicologici di supporto e consulenza rivolti ai familiari dei pazienti affetti da disturbo alimentare

-Conduzione di gruppi psicoeducativi multifamiliari

- Conduzione di gruppi psicoterapeutici con le pazienti affette da DCA

-Conduzione di gruppi Maudsley per la famiglie

-Partecipazione attiva alle riunioni di equipe multidisciplinari per supervisione e discussione dei casi

-Da aprile 2016 divenuta tutor di tirocinante di scuola di specializzazione in psicoterapia

Novembre 2016 al gennaio 2023 **Associazione Erika per La Lotta Ai Disturbi del Comportamento Alimentare Onlus. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. Milano**

Psicologa Psicoterapeuta

Partecipazione al progetto " Gruppo del tempo di mezzo: famiglie sotto pressione" in specifico incontrando i genitori in attesa del ricovero della figlia con colloqui individuali e in incontri di gruppo psicoeducativi multifamiliari

-Partecipazione al progetto" Sostegno Psicoeducativo rivolto a familiari di pazienti affetti da Disturbi Alimentari in percorsi di cure presso il Centro per la cura dei Disturbi Alimentari ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

=

Conduzione di gruppi psicoeducativi multifamiliari per genitori con figli in corso di guarigione o guariti da Disturbi dell'Alimentazione.

4 novembre 2023 **Presso scuola di psicoterapia SIAB (Società Italiana di Analisi Transazionale), via 3 dicembre 2023 Vallazze, 82. Milano.**

Docenza per il secondo anno di formazione in psicoterapia titolo del corso "Psicopatologia Applicata : Disturbi Alimentari".

19 febbraio 2020 *Presso Istituto Paolo Frisi, via Otranto, 1. Milano (Mi) A cura dell' Associazione Erika per La Lotta Ai Disturbi del Comportamento Alimentare Onlus. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. Milano.*

Docenza nell'ambito del progetto Supporto ai percorsi di cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare ; "Incontro informativo sui Disturbi Del Comportamento Alimentare rivolta ai genitori degli studenti e ai docenti". Focus specifico: "Ruolo della Famiglia"

25 maggio 2017 *Presso Fondazione Guido Muralti, Viale Piceno, 18. Milano 20129*

Docenza al corso E.C.M. "IL PEDIATRA E LA FARMACIA AL FIANCO DELLE MAMME: *allattamento materno e alimentazione con formula; gestione della febbre e del dolore nel bambino; la corretta alimentazione nelle diverse fasi della crescita sino all'adolescenza.*" "Focus specifico sui fattori di rischio dei disturbi alimentari."

rivolto ai farmacisti territoriali di Milano, Monza e Brianza.

10 maggio 2017 *Presso Liceo Scientifico Luigi Cremona e Istituto Tecnico Economico Gino Zappa Viale Marche 71/73 - 20159 Milano. A cura dell' Associazione Erika per La Lotta Ai Disturbi del Comportamento Alimentare Onlus. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. Milano, nell'ambito della Milano Food week 2017.*

Docenza in laboratori organizzati per le classi seconde. Le tematiche affrontate con modalità attiva e partecipativa degli studenti vertevano su tre aree:

Cibo come espressione di emozione

- Scelte alimentari in relazione all'immagine corporea e alla costruzione dell'identità
- Percezione del sé corporeo in relazione agli stereotipi sull'appartenenza di genere

Marzo 2013 a dicembre 2014 *Presso: ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3.*

-Presso La Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica:

Psicologa e psicoterapeuta volontaria

-Assistenza ai pasti

-Partecipazione ai colloqui con i familiari di pazienti affetti da disturbo alimentare

-Colloqui individuali con familiari di pazienti affetti da disturbo alimentare

-Partecipazioni come osservatrice ai gruppi psicoeducativi multifamiliari condotti dal Dott. Corradi Ettore

-Conduzione di colloqui psicologici individuali con le pazienti affette da disturbi alimentari

Da febbraio 2011 a luglio 2011 *Presso l'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Piazza dell'Ospedale maggiore, 3. Milano. Presso ambulatorio UVA (Unità Valutazione Alzheimer)*

Psicologa e psicoterapeuta volontaria

Promotrice e Conduttrice di gruppo ABC (riferimento testi e studi dott. Vigorelli), rivolto ai familiari curanti, caregiver, persone malate di demenza in particolare di tipo Alzheimer.

Dicembre 2011 a marzo 2013 *Presso: ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3.*

-Presso la SSD Psicologia Clinica:

psicologa psicoterapeuta volontaria per psicoterapie individuali e consultazioni di coppia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18 Ottobre 2011

Psicoterapeuta

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

I.R.I.S (Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistema) via Valparaiso, 10/6 Milano

▪ Conseguita formazione in psicoterapia ad indirizzo Sistemico Relazionale Integrato.

15 Luglio 2005 *Presso l'università degli studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo 1
Laurea in Psicologia con votazione: 110/110*

Tesi di laurea è una tesi di ricerca dal titolo: "Microanalisi delle sedute chiave di una terapia psicodinamica secondo il modello del ciclo terapeutico di Erhard Mergenthaler"

- 18 Novembre 2022** *Presso Palazzo della Regione Lombardia, Sala Marco Biagi - Nucleo 4 Via Melchiorre Gioia 37 – Milano.*
Partecipazione in qualità di Relatore al convegno: La Psicologia Clinica nell'area della salute mentale, tra ospedale e territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute".
In specifico esposizione del lavoro con titolo "DCA: Interventi evidence based di gruppo indirizzati a pazienti e caregivers" (www.sipsot-lombardia.it)
- 21 Settembre 2022** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano*
Partecipazione ad evento formativo webinar" i bambini invisibili: sostenere lo sviluppo dei minori e promuovere la genitorialità nei servizi di salute mentale"
- 15 giugno 2022** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano.* *Partecipazione al convegno "I disturbi del comportamento alimentare e le nuove emergenze psicopatologiche nei giovani"*
- Da Settembre 2020 -attualmente sospeso a causa dell'emergenza Covid19** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano.* *Partecipazione al gruppo di miglioramento "Modalità operative nell'attività di consulenza ospedaliera"*
- Da maggio 2019 a dicembre 2019** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano.* *Partecipazione al corso-Gruppo di Miglioramento "L'intervento Psicologico nei contesti di cura ospedalieri e territoriali", partendo dalla discussione di casi clinici si affronta il tema dell'appropriatezza e efficacia degli interventi diagnostici e terapeutici nei diversi servizi.*
- 8 -9 novembre 2019** *Presso Auditorium CTO - Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi. Largo Palagi, 1. Firenze. A cura di "CONVERSANDO" Ass. socio umanitaria ONLUS Via V.Chiarugi, 15 50126 Firenze.* *Partecipazione al convegno internazionale: "FARE CENTRO INSIEME La sfida nei percorsi di cura dei Disturbi Alimentari".*
- 16 novembre 2018** *Presso Palazzo della Regione Lombardia, Sala Marco Biagi - Nucleo 4 Via Melchiorre Gioia 37 – Milano.* *Partecipazione al convegno: La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi.*
In tale sede esposizione del poster e dell'abstract: L'integrazione medico-psicologica nel percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare. Beggio V., Martini M.*, Tajani M.^, Corradi E.°, Percudani M.^, Mazza U.**
- Da marzo 2018 a dicembre 2018** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano.* *Partecipazione al corso-Gruppo di Miglioramento "L'intervento psicologico nell'area Adolescenziale: definire percorsi di assessment diagnostico testale per la fascia d'età di passaggio adolescenza-giovane, individuando procedure di valutazione condivise e di intervento volte a favorire una modalità integrata di lavoro tra i Servizi dedicati a questa fascia di età.*
- 22 gennaio 2018** *Presso Palazzo della Regione Lombardia, Auditorium Testori, p.zza Città Lombardia,1. Milano.* *Partecipazione al convegno "I disturbi del comportamento alimentare in Lombardia: aspetti clinici ed organizzativi tra limiti e prospettive."*
- 17-24 novembre 2016** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. Milano*
Partecipazione al corso di training sulla scala APP (Amenability Psychotherapy Project). In possesso di attestato che certifica abilitazione al suo utilizzo in ambito clinico e di ricerca.
- 21-22 ottobre 2016** *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Dell'Ospedale Maggiore, 3 20162, Milano.*
Partecipazione al I convegno Nazionale SIRIDAP "Sentieri Interrotti. I DCA Nei Sentieri Di Vita: Dall'Esorsio Alla Persistenza".

15 Marzo 2006 a marzo 2008 C.R.A. (Centro riabilitativo ad alta intensità) presso la U.O. psichiatria Niguarda 1 Ca' Grande, Via Besta 1 Milano.

- In qualità di tirocinante psicologa (i primi sei mesi: 15 settembre 2006) volontaria (tutto il tempo successivo; da ottobre 2006):
- Partecipazione ad attività di carattere riabilitativo e di risocializzazione finalizzate a reinserimento dei pazienti nel contesto di vita precedente al ricovero che si svolgono nel C.R.A. sia quotidiane che settimanali con l'obiettivo di imparare a relazionarsi con pazienti psicotici e affetti da gravi disturbi di personalità sia a livello individuale che a livello di gruppo.
 - Partecipazione ad incontri con familiari di pazienti al fine di confrontarsi con i vissuti emergenti e con le modalità di intervento degli operatori.
 - Partecipazione a colloqui clinici di tipo anamnestico, diagnostico e riabilitativo.
 - Partecipazione a riunioni d'equipe e discussione sui casi finalizzata ad apprendere le modalità con cui vengono realizzate la presa in carico dei pazienti e il monitoraggio del processo terapeutico.
 - Partecipazione a focus group
 - Partecipazione in qualità di co-conduttrice al gruppo terapeutico sull'ansia.
 - Partecipazione al progetto Revolving Door avviato dal Centro di ricerca Mario Negri finalizzato a una conoscenza e monitoraggio dello stato di salute psichica del paziente dall'entrata in struttura riabilitativa alla sua uscita ed oltre tramite periodici follow-up
 - Assistente di psichiatra del Centro per le perizie del Tribunale dei Minori (C.T.U).
 - Partecipazione come osservatrice a sedute di psicoterapia familiare.
 - Partecipazione al gruppo terapeutico di "uditori di voci" (modello Coleman).

- Da marzo 2008 a luglio 2009** Proseguimento, in qualità di volontaria, delle attività di valutazione psichiatrica col tutor, nei seguenti termini:
- Partecipazione al progetto Revolving Door avviato dalla Centro di ricerca Mario Negri finalizzato a una conoscenza e monitoraggio dello stato di salute psichica del paziente dall'entrata in struttura riabilitativa alla sua uscita ed oltre tramite periodici follow-up (terminato nel settembre 2008).
 - Assistente della psichiatra del centro per le perizie del tribunale dei minori (C.T.U).
 - Partecipazione come osservatrice a sedute di psicoterapia familiare condotte da psichiatra. (terminato agosto 2009)

Da marzo 2008 a dicembre 2011 *Presso ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda, Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3. Milano . Presso l'ambulatorio di Terapia Relazionale Niguarda I:*
 In qualità di specializzanda partecipazione come osservatrice, co-conduttrice, conduttore primario, alle varie terapie volte alle famiglie, a coppie, a singoli e a gruppi. Oltre che nell'unità relazionale i servizi svolti sono rivolti anche ai vari reparti di degenza ospedaliera (oncologia, unità spinale, ustionati, emergenze ecc).

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B e automunita

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 14/03/2024

F.TO Dr.ssa Martini Monica Rita