

INFORMAZIONI PERSONALI

ALESSANDRA PUZZINI

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore, 3 (MI)

☎ 02.6444. 5031

✉ alessandra.puzzeni@ospedaleniguarda.it

Sesso Femmina | Data di nascita 12/03/1979 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da settembre 2014 a giugno 2016
e da aprile 2017 a oggi

Psicologa – psicoterapeuta (contratto di consulenza, incarichi libero professionale)

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Dipartimento di Salute Mentale – Psicologia Clinica

all'interno del Progetto Innovativo TR 36 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali"

Attività: Colloqui clinici di screening per la valutazione del rischio di depressione post partum rivolti a donne italiane e straniere (somministrazione di test: EPDS; Beck Depression Inventory, State-Trait Anxiety Inventory; Social Provisions Scale); attività di prevenzione e formazione sulla depressione post partum: conduzione di gruppi sul tema e conduzione corsi pre-parto; colloqui di supporto e psicoterapia a donne con disturbi psichici perinatali; interventi di supporto rivolto ai genitori dei bambini ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale; partecipazione a supervisioni e a riunioni d'equipe.

Da settembre 2021

Psicologa – psicoterapeuta (contratto di consulenza, incarico libero professionale)

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Dipartimento di Salute Mentale – Psicologia Clinica.

Presso la Terapia Intensiva Neonatale all'interno del progetto ParWeIB:

Somministrazione di interviste psicosociali ai genitori dei bambini in dimissione, colloqui di valutazione e trattamento ai caregiver, conduzione di gruppi psicoeducativi focalizzati sui vissuti dei genitori nell'esperienza della degenza in Terapia Intensiva Neonatale.

Dal 2013 al 2014

Psicologa Consulente presso Servizio Minori e Famiglie Comune di Cusago

Cooperativa Molecola scs (Piazzale Martini 1, 20137 Milano)

Attività: Indagini psicosociali e interventi di monitoraggio/tutela in equipe con l'assistente sociale, colloqui coi minori e familiari, stesura relazioni per il Tribunale.

Dal 2010 al 2014

Psicologa – Psicoterapeuta (prima tirocinante, poi volontaria)

Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda

Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Dipartimento di Salute Mentale - Psichiatria 2

All'interno del Progetto **TR36** "Prevenzione della depressione in gravidanza e post-partum per le donne straniere".

Dal 2010 al 2013

Consulente

Associazione Luisa Berardi

Via Etruschi 5, 20137 Milano

Attività: Progettazione e realizzazione interventi psicoeducativi rivolti a preadolescenti e ad adolescenti italiani e stranieri; colloqui con adulti/figure di riferimento a supporto alla genitorialità. Realizzazione di laboratori sui temi della crescita e dello sviluppo psico-

affettivo con focus su problematiche interculturali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2007-2011 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

Centro Studi di Terapia della Gestalt (CSTG)
Via Mercadante, 8, 20124 Milano
Psicoterapia ad orientamento gestaltico
- 2006 **Conseguimento Esame di Stato con successiva iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 03/10882**
- 2005 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione**

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli 1, 20123 Milano
Votazione: 110/110 e lode
- 2003 **Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche"**

Laurea triennale in Relazioni interpersonali e interventi di comunità
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli 1, 20123 Milano
Votazione: 110/110 e lode
- 1998 **Diploma di Maturità Classica**

Liceo ginnasio G. Berchet
Via della Commenda 26, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative Buona capacità di public speaking e negoziazione

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di lavorare in team, ottime capacità di organizzazione del lavoro personale

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho seguito i seguenti corsi/percorsi di formazione:

2021

Corso di perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale
UNIVERSITA' degli STUDI di Brescia

2021

La mindfulness nelle professioni d'aiuto
Evento formativo
Spazio Iris

2020 Gruppo di miglioramento
Casistica complessa: discussione di casi clinici
Asst Gom Niguarda

2020

Workshop
EMDR Treatment of Complex Trauma
Associazione per l'EMDR Italia

2019

Il conflitto nelle relazioni familiari
Asst Gom Niguarda

2018

Corso EMDR
II LIVELLO

2018 Gruppo di miglioramento
L'intervento psicologico in area critico intensiva

2015

Corso EMDR (Eye Movement and Desensitization and Reprocessing)
I LIVELLO

2013-2014

Corso Permanente alle relazioni terapeutiche
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IL RUOLO TERAPEUTICO www.ilruoloterapeutico.it
Aspetti relazionali (comunicazione, interna ed esterna, con paziente) e umanizzazione cure

2013

Corso di Training Autogeno
ASSOCIAZIONE TERAPIE NATURALI (via Binaschi 19, Binasco)
Training Autogeno per Operatori Psicologi (livello base, i sei esercizi somatici)

Ho partecipato come docente/relatore/tutor:

Convegno: Giornata di Studio Interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a dieci anni di attività

(organizzato da ASST OVEST MILANESE, 14/11/2019)

Intervento: "L'intervento psicologico in Terapia Intensiva Neonatale"

Corso: "Promozione e sostegno dell'allattamento al seno in Terapia Intensiva Neonatale"

(ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 05/11/2019)

Intervento: "Sostenere l'allattamento materno in TIN: l'importanza della comunicazione con la coppia genitoriale"

Convegno "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto"

(ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 15/11/2018)

Intervento: "L'esperienza della ASST Niguarda"

Evento formativo "Stomie pediatriche un approccio olistico"

(organizzato da DITRA, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Edizioni 2018, 2019)

Intervento: "Sostenere il rapporto genitori-figli all'interno del percorso clinico"

Evento formativo "Maternità Fragili"

(ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Edizioni 2018, 2019)

Intervento: "Depressione post-partum: l'importanza del fattore Psichico per una individuazione e trattamento precoci; "Il ricovero di un bambino in terapia intensiva neonatale: il sostegno ai genitori come parte integrante della cura"

Gruppo di miglioramento "Il linguaggio della relazione: comunicazione efficace con il paziente"

PUBBLICAZIONI:

Poster**Assessment and Treatment of Postnatal Depression and Depression in Pregnancy**

Corno, F., Corbani, I.E., Puzzini, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E.
(8 Congresso della International Association for women's mental health. Parigi 2018)

Prevenzione e Trattamento dei Disturbi Psicici Perinatali

Corno, F., Corbani, I.E., Puzzini, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E.
(Convegno La psicologia nel sistema Sanitario Regionale. Qualità ed efficacia dei servizi. Milano 2018).

Articolo**Prevenzione e Cura dei Disturbi Psicici per il periodo perinatale**

di Brenna V., Cauli G., Corbani I., Corno F., Fisogni A., Gozzini C.,
Grecchi A., Iapichino E., Pari E., Piccinini G., Puzzini A., Quartieri B. M., Scovazzi P., Valentini G., Mazza U., Percudani E.M., Toscano M., Vergani

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, 01/03/2022

F.TO dot.ssa Alessandra Puzzin