

INFORMAZIONI PERSONALI

Elvira De Santis



📍 Milano, Italia  
 ☎ +39 0264445320  
 ✉ [Elvira.desantis@ospedaleniguarda.it](mailto:Elvira.desantis@ospedaleniguarda.it) PEC [edesantispsi@legalmail.it](mailto:edesantispsi@legalmail.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 19/11/1955 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Libero Professionista presso A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

ESPERIENZA PROFESSIONALE

1/4/2009- oggi  
 (con periodi di interruzione per attività a titolo volontario)

Incarico libero professionale c/o la S.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia  
 Incarico libero professionale c/o la S.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell' A.S.S.T. Grande Osp. Metropolitano Niguarda di Milano  
 Progetti: • *Disturbi del comportamento alimentare e Self Injury behavior in età evolutive*; • *Presenza in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici*  
 Attività di: psicologia clinica, psicoterapia individuale e familiare in regime ambulatoriale, D.H. e degenza rivolta ad adolescenti e loro famiglie

1/10/2018-31/5/2021

Coop. Sociale ELLEUNO di Casale M.to (AL): Incarico libero-professionale c/o la Comunità Terapeutica per adolescenti "I Delfini" dell'A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda" di Milano  
 - *attività psicoterapeutica con le utenti ospiti e con le loro famiglie*

1/9/2007-30/9/2018

Coop. Sociale ANTEO di Biella: Incarico libero-professionale c/o la Comunità Terapeutica per adolescenti "I Delfini" dell'A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda" di Milano:

febbraio 2007-aprile 2009

- *attività psicoterapeutica con le utenti ospiti e con le loro famiglie*

4/10/2004 - 31/12/2006

Volontariato presso la S.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza dell'A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda" di Milano:  
 - *valutazione diagnostica e psicoterapia con utenti in età evolutiva e loro famiglie.*  
 Dipartimento Clinico di Neuroscienze dell'età evolutiva della "Fondazione Stella Maris" I.R.C.C.S. di Pisa: incarico libero professionale: *psicoterapia rivolta agli utenti in età evolutiva, alla coppia genitoriale e a gruppi di genitori di bambini con deficit neuropsichici.*

1/2/2003 – 31/6/2005

Istituto di Riabilitazione di Calambrone della "Fondazione Stella Maris" I.R.C.C.S. di Pisa: Tirocinio volontario: psicoterapia familiare e di coppia.

1999-2000

Progetto Europeo Adapt: "Struttura Organizzativa e modelli di intervento nelle Comunità Terapeutiche residenziali per adolescenti con disturbi psichici gravi: formazione degli operatori": (A.S.I.P.S., Roma, I.R.C.C.S. "Stella Maris", Pisa):  
 - Analisi organizzativa di un campione di Comunità Terapeutiche italiane  
 - Progettazione, organizzazione e tutorship per un Corso di Formazione per gli operatori del settore.

1997-2003

aprile 1988-nov.1996

Consulente free lance nell'Area Risorse Umane per Società di Consulenza Direzionale in Toscana (Sviluppo Quadri s.r.l., Tecna Consulting s.r.l., Firenze)

1979-1988

ALITALIA S.p.A., Roma, Resp.le di Progetto in attività di Selezione e Sviluppo.  
 Collaborazione in attività di Ricerca e Selezione del Personale per Società di Consulenza Direzionale (Studio Staff s.r.l., Roma, ROSS S.p.A., Milano)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/12/2018 – 8/2/2019 Master in *Psicotraumatologia Relazionale*, Istituto Terapia Familiare Bologna. (108 ore in aula e 10 webinar)
- 7/11/2014 – 16/12/2016 Master in *Psicotraumatologia Relazionale*, Istituto Terapia Familiare Bologna. (108 ore in aula e 10 webinar)
- 4/2/2015 – 7/4/2015 *Il Metodo Dialettico Comportamentale (DBT) nel trattamento di Adolescenti con Disturbi Psicologici Complessi- Metodo Avanzato* Fondazione Policlinico IRCCS Milano
- 5/10/2009-17/12/2009 *MBSR Mindfulness. Un programma di otto settimane per la riduzione della sofferenza psico-fisica basato sulla consapevolezza* Fondazione Policlinico IRCCS, Milano (25 ore)
- 22/1/2009; 5 e 26/2/2009 Azienda Ospedaliera S. Paolo, Milano  
*Disturbi del comportamento alimentare nei bambini e adolescenti: formazione di base per professionisti*. Dasha Nichols, Great Ormond St. Hospital, London
- 2008 Istituto Neurologico Mondino-Univ. Pavia  
Corso di formazione su i disturbi del comportamento alimentare: principi di diagnosi e presa in carico
- 2007 Corso di Formazione annuale: *Psicoterapia di coppia nell'ottica relazionale* c/o Scuola di Psicoterapia della Famiglia "M.Selvini Palazzoli", Milano.
- 2005 Corso di Formazione annuale: *Il Trattamento dei bambini attraverso la Terapia familiare* c/o Scuola di Psicoterapia della Famiglia "M.Selvini Palazzoli", Milano.
- 2003-2005 **Specializzazione in Psicoterapia Relazionale e Familiare (90/90 e lode)** c/o Istituto di Terapia Familiare di Firenze.  
Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Toscana
- 2002 Tirocinio di Specializzazione c/o Unità Funzionale Psichiatria Adulti di S.Frediano a Settimo (Pisa):  
Attività psicoterapeutica individuale e familiare sotto la supervisione del Tutor dott. Dr.Capone, Responsabile della Struttura
- 2001-2002 *Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale (Annuale)*  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n.3093
- 1979 Tirocinio post Laurea c/o l'Unità Funzionale Infanzia e adolescenza" di Livorno e c/o la "Scuola di Psicoterapia Comparata" di Viareggio.
- 1973 **Laurea in Psicologia ad indirizzo applicativo (110/110 e lode)** c/o Università "La Sapienza", Roma.  
Diploma di Maturità Scientifica (60/60)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLA TO		PRODUZIONE SCRITTA
	Asc	Lett	Interazione	Produzione	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze informatiche ▪ buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari *DBT e Adolescenti- Charles E. Swenson*, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Dic. 2015, Verona

*Progetto MAPA; resilienza e rischio psicopatologico in età evolutiva: prevenzione e invio mirato*, Luglio 2015, Fond. IRCCS Cà Granda, Milano

Az.Osp. Niguarda Ca' Granda-Sistema Regionale ECM-CPD  
*Corso Fattori terapeutici nelle Comunità per Adolescenti Sistema Regionale ECM-CPD: I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: approfondimenti per operatori locali*, Az. Osp. San Paolo, Milano, Maggio 2013

*Psicoterapia focalizzata sul Transfert (TFP)*, Otto, Kemberg e F.E. Yeomans. Univ. degli Studi di Parma, Gennaio 2012

*Trasmissione trigerazionale e formazione della funzione genitoriale*, Scuola di T.Familiare "Mara Selvini", febbraio 2009;

*Corso di formazione sui disturbi del comportamento alimentare*, Fondazione Istituto Neurologico "C.Mondino", Università degli Studi di Pavia, (Gennaio 2009).

*Family based Therapy for adolescents*, workshop sul trattamento dei DCA in adolescenza, prof. J. Lock della Università di Standford, novembre 2008;

*Essere adolescenti oggi*, Centro milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti, 31 gennaio 2007

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV in base all'Art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'Art. 13 GDPR 679/16.**