

INFORMAZIONI PERSONALI

Dr. Andrea Alpi



 SC Psichiatria 1 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

 0266809801

 Prevenzione Diagnosi e Terapia dei Disturbi Psicici negli Adolescenti - Via Livigno 3, 20158 Milano

Sesso maschio | Data di nascita 27/10/1966 | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo Psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

settembre 2009 – ad oggi	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta <i>Azienda Socio Sanitaria Territoriale Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – Milano SC Psichiatria 1</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prime visite e valutazione clinica, psicodiagnosi testale, psicoterapia individuale delle psicosi
maggio 2012 – ad oggi	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta Docente e Supervisore <i>Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza – Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze patologiche</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Docente e Supervisore nel corso di formazione per operatori del DSM “STAND UP” : Innovare i modelli di cura: dalla sperimentazione ai percorsi ordinari
novembre 2012 – dicembre 2015	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta Docente e Supervisore <i>Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Docente e Supervisore nell’evento formativo per operatori del DSM “La psicoterapia cognitivo comportamentale (CBT) negli esordi psicotici”
novembre 2011 – dicembre 2012	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta Docente <i>Azienda Servizi Sanitari di Trieste – Dipartimento di Salute Mentale</i></p> <p>Docente nel corso di formazione per operatori del DSM (40 ore) “La terapia cognitivo-comportamentale ed il suo ruolo nella presa in carico di giovani adulti all’esordio psicotico”</p>
marzo 2010 – novembre 2011	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta Docente e Supervisore <i>Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Docente e Supervisore nel corso di perfezionamento avanzato “Implementazione e valutazione di interventi innovativi per i pazienti all’esordio psicotico ed i loro familiari nei Dipartimenti di Salute Mentale”: Dipartimenti di Salute Mentale di Bolzano, Parma, Piacenza, Reggio Emilia nell’ambito della Ricerca Sanitaria Finalizzata Nazionale 2007 PROGRAMMA STRATEGICO GET UP: Genetics, Endophenotypes and Treatment. Understanding early Psychosis
Settembre 2009 – marzo 2010	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta Esercitatore <i>Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Esercitatore d’aula e tutore supervisore nel corso di specializzazione universitaria “La psicoterapia cognitivo-comportamentale negli esordi psicotici” nell’ambito della Ricerca Sanitaria Finalizzata Nazionale 2007 PROGRAMMA STRATEGICO GET UP
maggio 2008 – maggio 2013	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta <i>Azienda Socio Sanitaria Territoriale Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Dipartimento di Salute Mentale – Milano SC Psichiatria 2</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Attività di formazione e sensibilizzazione con le scuole superiori della città di Milano in collaborazione con Programma 2000 – Ospedale Niguarda Ca’ Granda e Comune di Milano relativo a “Progetto Tulip”: interventi di prevenzione ed ascolto dei segnali precoci di disagio mentale
marzo 2007 – maggio 2008	<p>Psichiatria Psicologo Psicoterapeuta <i>A.R.C.A. ONLUS Milano</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Coordinamento attività di ricerca e pratica clinica in collaborazione con Programma 2000 – Ospedale Niguarda Ca’

Granda relativo a "Progetto di miglioramento e valutazione in campo psichiatrico con la partecipazione attiva del volontariato" – Ufficio IV Istituto Superiore di Sanità

Febbraio 1999 – dicembre 2000

Psicologia clinica

Psicologo

A.S.L. di Bergamo – Servizio Famiglia – U.O. Adolescenza

- Psicologo; gestione dello spazio di ascolto psicologico per adolescenti (Centro Informazioni e Consulenza), percorsi di educazione sessuale e affettiva in diversi Istituti Superiori della Provincia di Bergamo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2013

Docente AIAMC

AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitivo Comportamentale)

- Abilitazione alla Docenza presso le Scuole di Psicoterapia AIAMC: Correlati neurofisiologici dei processi di apprendimento, Formulazione del caso clinico, Intervento psicoterapeutico cognitivo e comportamentale nell'esordio psicotico
- Terapeuta formato e abilitato alla pratica EMDR

Novembre 2001 – dicembre 2005

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Massimo punteggio con lode

"Scuola ASIPSE" di Milano: Supervisore dr.ssa Anna Meneghelli

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva AIAMC

Via Settembrini 2 Milano

- Corso di specializzazione post universitaria in psicoterapia comportamentale e cognitiva

Programma 2000: programma di individuazione e intervento precoce all'esordio di patologie mentali – DSM Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano: Tutor prof. Angelo Cocchi

- Tirocinio di specializzazione a tempo parziale. Gestione gruppi di gestione ansia, competenza sociale, assessment, psicoeducazione familiare, psicoterapia individuale cognitivo comportamentale delle psicosi schizofreniche

Aprile 1998 – marzo 1999

Perfezionamento Universitario in Psicofisiologia Clinica (600 ore)

Massimo punteggio

Istituto di Psicologia Medica e Neurobiologia Comportamentale dell'Università Eberhard-Karls di Tübingen (Germania): Tutor prof. Niels Birbaumer

- Assessment, valutazione clinica, scale e questionari, gestione di gruppi, tecniche di rilassamento. Tecniche cognitivo-comportamentali di autocontrollo corticale tramite neurofeedback dei potenziali corticali lenti in pazienti affetti da epilessia parziale farmacoresistente e in pazienti affetti da SLA (locked-in syndrome)

Marzo 1998
Febbraio 1997

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità

106/110

Università degli Studi di Padova

- tesi sperimentale dal titolo: "Spazio olfattivo e sinestesia: un confronto tra esperti e non esperti nella valutazione di sostanze odorose". Relatore chiar.mo prof. Osvaldo Da Pos

1986

Maturità classica

48/60

Liceo Classico "S. Weil" di Treviglio (Bg)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue

italiano

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
tedesco	C1	B2	B2	B2	B2
Inglese	A2	B2	A1	A2	A2

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docente di Scuola di Psicoterapia e formatore nell'ambito dell'intervento precoce nelle psicosi

Competenze organizzative e gestionali

Gestione team di formazione e intervento nelle scuole superiori della città di Milano all'interno del progetto Tulip

Competenze professionali

- buona padronanza delle competenze relazionali e concettuali per la testistica psicometrica, la conduzione di gruppi e la psicoterapia cognitivo comportamentale delle psicosi

Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

- ottime competenze degustative e di docenza sui vini e distillati di qualità sviluppate nel corso di 20 anni presso il Seminario Permanente Luigi Veronelli di Bergamo, presso il quale ora ricopro la carica

di Responsabile della didattica e della formazione

- Dal 2020 Curatore della Guida Oro i Vini di Veronelli, prima pubblicazione nazionale sui vini italiani di qualità
 - Sensory Project Manager presso la Società Italiana di Scienze Sensoriali
- A e B automobilistiche; nautica vela e motore entro le 12 miglia; porto d'armi uso caccia

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Breda, A., **Alpi**, A., & Patelli, G. (2003). Il trattamento cognitivo comportamentale dell'ansia negli esordi psicotici. *Revue Francophone de Clinique Comportamentale et Cognitive*. Vol. VIII, n.1, 20
- Patelli, G., Breda, A., Bislenghi, L., & **Alpi**, A. I gruppi terapeutici. In Cocchi, A. & Meneghelli, A. (eds) (2004) *L'intervento precoce tra pratica e ricerca. Manuale per il trattamento delle psicosi all'esordio*. Torino, Centro Scientifico Editore
- **Alpi** A., Cocchi A., Meneghelli A., Pafumi N., Patelli, G. (2008). Lavorare con le famiglie negli esordi psicotici: un intervento strutturato per i caregiver. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia* 2008; Vol. 30, N.3: B62-B70
- **Alpi** A., Chiapale M., Moreno Granados N., Pafumi N. (eds) (2009). *L'associazionismo per la salute mentale: l'esempio di Tulip. Interventi di prevenzione e ascolto dei segnali precoci di disagio mentale*. Torino, Centro Scientifico Editore
- Preti A, Meneghelli A, Pisano A, Cocchi A; Programma 2000 Team (**Alpi**). Risk of suicide and suicidal ideation in psychosis: results from an Italian multi-modal pilot program on early intervention in psychosis. *Schizophrenia Research*. 2009 Sep;113(2-3):145-50.
- Bislenghi, L., Pisano, A., **Alpi**, A. & Meneghelli, A. (2010) – Which are the early maladaptive schemas most common in early psychosis? A preliminary study. *Early Intervention in psychiatry*, Volume 4, Supplement 1, 1 november 2010,181.
- Meneghelli A., **Alpi** A., Pafumi N., Patelli G., Preti A., Cocchi A. (2011). Expressed emotion in first-episode schizophrenia and in ultra high-risk patients: Results from the Programma2000 (Milan, Italy). *Psychiatry Research*, 2011 Oct 30;189(3):331-8.
- Preti A., Cascio M. **Alpi** A. Il trattamento del rischio suicidario nell'esordio psicotico. In Cocchi, A. & Meneghelli, A. (eds) (2012) *Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua*. Torino, Edi.Ermes
- **Alpi** A. Disseminazione e collegamenti negli interventi precoci: l'esempio di TULIP. In Cocchi, A. & Meneghelli, A. (eds) (2012) *Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua*. Torino, Edi.Ermes
- Ruggeri M, **Alpi** A, Bislenghi L, Bolis T, Colnaghi F, Fascendini S, Grignani S, Meneghelli A, Patelli G, et al. A multi-element psychosocial intervention for early psychosis (GET UP PIANO TRIAL) conducted in a catchment area of 10 million inhabitants: study protocol for a pragmatic cluster randomized controlled trial. *Trials*. 2012 May 30;13:73.
- Raballo A, Meneghelli A, Cocchi A, Sisti D, Rocchi MB, **Alpi** A, Cascio MT, Preti A, Maurer K, Häfner H. Shades of vulnerability: latent structures of clinical caseness in prodromal and early phases of schizophrenia. *European Archives Psychiatry Clinical Neuroscience* 2013 Jul 9.
- A. Meneghelli, A. **Alpi**, M.T. Cascio, H. Häfner, K. Maurer, A. Preti, A. Raballo, A. Cocchi. Versione italiana della "Early Recognition Inventory for the retrospective assessment of the Onset of Schizophrenia Checklist": affidabilità, validità e istruzioni per l'uso. *Journal of Psychopathology* 2014; 20:186-198
- G. Patelli, N. Pafumi, A. **Alpi**, A. Cocchi, A. Meneghelli. Psicoeducazione ma non solo: il lavoro con i familiari dei giovani a rischio o all'esordio psicotico. *Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici*, vol. 10-19 dic 2014
- E. Monducci, C Battaglia A. Forte, A Masillo, L. Telesforo, A. Carlotto, G. Piazza, M. Patanè, G. De Angelis, A. Romano, F. Fagioli, P. Girardi, A. Cocchi, A. Meneghelli, A. **Alpi**, N. Pafumi, N. Moreno Granados, A. Preti, F. Masolo, S. Benzoni, S. Cavenaghi, I. Molteni, L. Salvadori, S. Solbiati, A. Costantino, R. Di Lauro, A. Piccinini, A. Collins Eade, J. Holmshaw and Paolo Fiori Nastro. Secondary school teachers and mental health competence: Italy–United Kingdom comparison. *Early Intervention in Psychiatry*, 2016
- **Alpi** A, Bislenghi L, Meneghelli A. L'ABC dell'approccio cognitivo-comportamentale per le psicosi all'esordio. In Ruggeri M, Meneghelli A. (eds) (2016) *Le prime fasi della psicosi: manuale per la formazione dei professionisti, il trattamento e la valutazione dell'esito nei dipartimenti di salute mentale*. Roma, Il Pensiero Scientifico Editore.
- Alpi** A. Stati mentali a rischio e comportamento suicidario. In Monzani E, Meneghelli A, Percudani M. (eds) (2019) *Stati mentali a rischio. Riconoscere, prevenire, curare nei giovani*. Roma, Il Pensiero Scientifico Editore.

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Membro dell'équipe dell'Istituto Superiore di Sanità volta a sviluppare le Linee Guida Italiane sul trattamento della Schizofrenia all'esordio (2007)
- Socio fondatore e Tesoriere AIPP: società Italiana per l'intervento precoce nella salute mentale
- Socio fondatore e Vicepresidente associazione Cambiare la Rotta Onlus per la prevenzione e la cura dei disturbi mentali gravi nei giovani

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Bergamo, 13/3/2023

Firmato dr. Andrea Alpi