

INFORMAZIONI PERSONALI



Federica Foti

Sesso F | Data di nascita 16/06/1987 | Nazionalità Italiana

Email: federica.foti@ospedaleniguarda.it

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

24/11/2014 – in corso

Psicologa, Psicoterapeuta

S.S.D Psicologia Clinica c/o Unità Spinale Unipolare

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda, Milano

Colloqui di supporto (individuali, familiari e di gruppo) a pazienti con disabilità motoria e ai familiari; assistenza all'equipe sanitaria nella comunicazione della prognosi; gruppi informativi a pazienti e familiari;

05/03/2018 – 29/02/2020

Psicologa Psicoterapeuta

Cooperativa Spazio Vita Niguarda ONLUS - ASST Niguarda Ca' Granda, Milano

Supporto ad adulti e bambini con disabilità motoria congenita e acquisita e ai loro familiari.

06/2017 – in corso

Psicologa e Psicoterapeuta familiare Padova e Vicenza

Attività privata di consulenza e psicoterapia per individui, coppie e famiglie;

01/2014 – 11/2014

Operatrice di laboratorio

Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda ONLUS - ASST Niguarda Ca' Granda, Milano

Progetto "Arte-Terapia" con mansione di sostegno psicosociale di pazienti mielolesi attraverso l'utilizzo di attività artistiche ed espressive

09/2012- 09/2013

Volontaria del Servizio Civile Nazionale

ASST Niguarda Ca' Granda c/o l'Unità Spinale Unipolare, Milano

Progetto "I giovani con disabilità in Unità Spinale: il supporto del Servizio Civile"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2014 – in corso

ISP (INTERNATIONAL SOCIETY OF PSYCHOLOGY)

Corso, base e avanzato, di formazione professionale in “Psicologia delle cure primarie”, figura di supporto ai MMG

Settembre – Dicembre 2018

OBIETTIVO PSICOLOGIA

Corso di Formazione sulla “Psicologia del Benessere”, Milano

7 – 9 Ottobre 2016

EMDR INSTITUTE

Formazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

II Livello

6 – 8 Maggio 2016

Formazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

I Livello

09/2013 – 06/2017

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata con la Teoria dell’Attaccamento – Milano

09/2010-07/2011

Universidad San Pablo CEU, Madrid (Spagna)

2° anno di Laurea Magistrale

Laurea in Psicologia, Facoltà di Medicina

10/2009-04/2012

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea Magistrale - Double Degree

Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità - Licenziatura in Psicologia (Votazione di 108/110).

Tesi: “ Forme di trattamento per persone tossicodipendenti in carcere: aspetti di confronto tra l’esperienza italiana e quella spagnola”.

09/2006-10/2009

Università degli Studi di Palermo

Diploma di laurea

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni di aiuto (Votazione di 110 e lode/110)

Tesi: “ Dal Bullismo al disturbo antisociale: fattori di rischio”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative	Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza scolastica, universitaria e lavorativa
Competenze organizzative e gestionali	Capacità di problem solving e flessibilità
Competenze professionali	Capacità di ascolto attivo e riflessione sul problema alla luce delle principali teorie psicologiche e applicazioni cliniche, buone capacità relazionali
Competenze informatiche	Buona padronanza di tutto il pacchetto office, dei sistemi operativi Windows e Leopard, dei browser internet quali Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple safari.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Docenze	2019 Docente nel corso promosso dalla Croce Rossa Italiana per la formazione in clownerie, con lezione dal titolo: L'intervento di Clownerie in Unità Spinale
Pubblicazioni	2019 Relatrice al seminario: L'intervento psicologico nel trattamento riabilitativo in Unità Spinale, con intervento dal titolo "L'esperienza di Niguarda", organizzato da ASST Niguarda, Milano; 2018 Relatrice al Convegno Nazionale del Cnopus a Roma con intervento dal titolo "Il processo di informazione e comunicazione prognostica" 2018 Comunicazione orale e partecipazione al progetto di ricerca: "Valutazione del dolore neuropatico e del profilo psicologico nel soggetto mieloso" al Congresso SIMS, Firenze; 2016 Presentazione del Poster scientifico dal titolo "Tecnologie Informatiche e App: nuovi strumenti per la narrazione del Sé – Il caso di M." al Convegno Nazionale del CNOPUS, Udine;
Seminari	Partecipazione a seminari e convegni, tra cui: Congresso Internazionale "Tecniche e strumenti nella clinica sistemica" organizzato dalla SIRTIS (Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica); Convegno "Assistenza globale alla persona con lesione midollare" (I Corso e II Corso) organizzato da CNOPUS (Coordinamento Nazionale Operatori Professionali Unità Spinali); Workshop sull'applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, nella terapia di coppia, nei gruppi ed in situazioni di maxi-emergenze promossi da Associazione EMDR Italia.
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.