

INFORMAZIONI PERSONALI

Matteo Contini



📍 Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162, Milano, Italia

☎ 02/64448474

✉ matteo.contini@ospedaleniguarda.it

Sesso M | Data di nascita 14/11/1978 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta, Servizio di Etnopsichiatria

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date (da-a) Dal 1 Maggio 2018 a Febbraio 2020; Da 1 Marzo 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda in attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Responsabile Dott. A. Zanobio
- Tipo di impiego Psicoterapeuta Consulente, "Progetto Innovativo Regionale TR 98:" Valutazione, presa in carico, formulazione di progetti di cura e riabilitativi individuali per persone migranti, richiedenti asilo, vittime di tortura".
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico psicologica e sociale di pazienti migranti con vulnerabilità psichica. Colloqui di psicoterapia, conduzione di gruppi riabilitativi con richiedenti asilo e titolari di protezione, lavoro di rete con gli altri Servizi presenti sul territorio e con i centri di accoglienza.
- Date (da-a) Da 1 Settembre 2014 al 31 Maggio 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Nord Milano. CPS di Cinisello Balsamo, Via Monte Grappa, 3, in attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Responsabile Dott.ssa E. Mascazzini
- Tipo di impiego Psicoterapeuta Consulente, Progetto Innovativo Regionale TR 98: "Progetto Innovativo Regionale TR 98:" Valutazione, presa in carico, formulazione di progetti di cura e riabilitativi individuali per persone migranti, richiedenti asilo, vittime di tortura".
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico psicologica e sociale di pazienti migranti con vulnerabilità psichica. Colloqui di psicoterapia, conduzione di gruppi riabilitativi con richiedenti asilo e titolari di protezione, lavoro di rete con gli altri Servizi presenti sul territorio e con i centri di accoglienza.
- Date (da-a) Dal 1 Maggio 2020 ad Dicembre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda in attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Responsabile Dott. A. Zanobio
- Tipo di impiego Psicoterapeuta Consulente, "Progetto In Itinere".
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico psicologico-educativa multi professionale e integrata rivolta a persone migranti con vulnerabilità psichica. Formulazione percorsi individuali di inclusione sociale e di autonomizzazione
- Date (da - a) da 1 Gennaio 2011 al 10 Giugno 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda c/o Casa della carità, Via Brambilla, 10 Milano In attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, Resp. Dott. A. Zanobio
- Tipo di impiego Psicologo. "Progetto Diogene"

- Principali mansioni e responsabilità
Preso in carico psicologica e sociale di pazienti senza fissa dimora stranieri senza riferimento territoriale. Colloqui individuali, lavoro di rete con gli altri servizi e istituzioni presenti sul territorio
- Date (da – a)
da 1 Ottobre 2014 a 30 Aprile 2017; da 1 Maggio 2018 a 31 Dicembre 2019; da 25 Maggio 2020 al 30 Giugno 2020, da 1 Dicembre 2020 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda
- Tipo di impiego
In attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Responsabile Dott. A. Zanobio
Psicoterapeuta consulente, " **Progetto SPRAR Disagio Mentale- Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati**"
- Principali mansioni e responsabilità
Preso in carico psicologica e sociale di pazienti richiedenti asilo e rifugiati con vulnerabilità psichica. Colloqui di psicoterapia, preso in carico psicologica e sociale, lavoro di rete con gli altri Servizi presenti sul territorio
- Date (da-a)
Da 1 Dicembre 2018 a 28 febbraio 2019, da 1 Gennaio 2020 a 31 Maggio 2020, da 1 dicembre 2020 a 31 dicembre 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda
in attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Responsabile Dott. A. Zanobio
- Tipo di impiego
Psicoterapeuta Consulente, "**Progetto Derive e Approdi: Aree di libertà e diritti per vittime di tratta e sfruttamento negli ambiti territoriali di Como, Milano, Monza Brianza, Sondrio e Varese**".
- Principali mansioni e responsabilità
Preso in carico psicoterapica rivolta a persone migranti con vulnerabilità psichica, vittime di tratta.
Certificazioni cliniche sullo stato di salute e sulle correlazioni con traumi e violenze subite
- Date (da – a)
18 Maggio 2017 a 31 Maggio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda.
- Tipo di impiego
In attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, Resp. Dott. C. Pagani
Psicoterapeuta consulente, "**Progetto FAMI START**" (Fondo Asilo Migrazione e Integrazione)
- Principali mansioni e responsabilità
Preso in carico dei soggetti vulnerabili con disagio psichico, richiedenti asilo e titolari di protezione, sopravvissuti a torture e violenze estreme. Colloqui di Psicoterapia, lavoro di rete con gli altri Servizi presenti sul territorio, attività di formazione
- Date (da – a)
Da 1 Aprile 2013 a 30 Giugno 2014; da 1 Settembre 2014 a 28 Febbraio 2015; da 1 Aprile 2015 a 1 Ottobre 2016; Da Aprile 2017 a Giugno 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
C.P.S. 11, Resp. Dott. C. Pagani, C.so Plebisciti, 6, Mi., ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda
- Tipo di impiego
Psicoterapeuta Consulente, Progetto innovativo regionale TR30 "**Rete ambulatoriale per la diagnosi precoce, consulenza e trattamento della depressione nell'anziano**"
- Principali mansioni e responsabilità
Colloqui di psicoterapia individuale, attività di rete con i servizi coinvolti nel progetto, passaggio di presa in carico di pazienti, definizioni di interventi integrati, consulenze a strutture residenziali con particolare riferimento all'ambito psico – geriatrico ed etnopsichiatrico.
- Date (da – a)
Da 1 Gennaio 2009 ad oggi.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività clinica libero professionale, svolta in collaborazione con medici di base e sul territorio di Milano.
- Tipo di impiego
Colloqui di valutazione, attività di Psicoterapia e presa in carico di pazienti privati.
- Principali mansioni e responsabilità
Colloqui di Psicoterapia, Lavoro di rete con gli altri colleghi presenti sul territorio
- Date (da – a)
da 1 Febbraio 2008 a 28 Febbraio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Progetto "Piano Urbano", Resp. Dott. A. Imbasciati, ASST Grande Ospedale Maggiore, Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, Milano
- Tipo di impiego
Attività di Educatore, Riabilitazione psichiatrica territoriale

- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico psico-educativa e sociale di pazienti psichiatrici in collaborazione con i C.P.S. e C.R.A. di riferimento. Interventi di risocializzazione individuale e di gruppo
- Date (da – a) Da 1 Dicembre 2005 a 31 Dicembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda c/o Casa della carità, Via Brambilla, 10 Milano
In attività presso il Servizio di Etnopsichiatria, Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, Resp. Dott. C. Pagani
- Tipo di impiego Educatore. “**Progetto Diogene**”
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico psico-educativa e sociale di pazienti senza fissa dimora stranieri senza riferimento territoriale. Colloqui individuali, accompagnamento ai servizi, lavoro di rete con gli altri servizi e istituzioni presenti sul territorio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 4-6-Aprile 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Workshop I livello Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione al metodo clinico di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari, trattamento elettivo per i Disturbi Post Traumatici da Stress
Docente formatore: Isabel Fernandez . Socio dell'Associazione per l'EMDR in Italia
- Date (da – a) Da 1 Gennaio 2009 a 31 Dicembre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Verona, Facoltà di Scienze della Formazione : **Dottorato di Ricerca (PhD) con borsa di studio** in Scienze dell'Educazione e della Formazione Continua.
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio Attività di ricerca scientifica e supporto alla didattica
Titolo della tesi di Dottorato: *Stile di Attaccamento personale e autoconsapevolezza del proprio funzionamento emotivo: un progetto di formazione rivolto agli educatori extrascolastici.*
Relatrice: Dr.ssa Monica Pedrazza
- Date (da – a) Da 1 Gennaio 2007 a 31 Dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma di Psicoterapeuta** conseguito presso Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-comportamentale “Studi Cognitivi”, diretta dalla Dott.ssa S. Sassaroli, sede: Foro Bonaparte, 57, Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Tirocinio quadriennale** svolto presso il C.P.S. 11, C.so Plebisciti, 6, A.O. Niguarda Ca' Granda. Attività testali, colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia in ambito etnopsichiatrico. Co-conduzione dei gruppi di familiari di pazienti.
- Date (da – a) 7 Giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Iscrizione all'Albo degli psicologi della Lombardia, sez. A n 11025**
- Date (da – a) 20 Settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Esame di Stato per l' Abilitazione Professionale**
- Date (da – a) 1 Marzo 2005 a 31 Marzo 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Tirocinio Post-lauream svolto presso il C.P.S. 11, C.so Plebisciti, 6, Mi, A.O. Niguarda
Granda. Attività di affiancamento, prime visite psichiatriche, partecipazione alle riunioni d'equipe e alle attività psico-educative del Servizio di Etnopsichiatria
- Date (da – a)
11 Novembre 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia
- Qualifica conseguita
Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) discutendo una tesi dal titolo: "La Teoria dell'Attaccamento: legami multipli nel ciclo di vita."
Relatrice: Dr.ssa L. Carli
- Date (da – a)
1997
- Qualifica conseguita
Maturità Classica

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e Congressi

- Marzagalia M., Cardullo A., Contini M., Curia M., Larocca K., Olivato G., Ruffetta C., Stirone V., Zanolio A., Percudani M. (2022) "Il Servizio di Etnopsichiatria dell'ASST GOMM Niguarda: dal riconoscimento della vulnerabilità all'accompagnamento alla cura di pazienti migranti, richiedenti asilo e vittime di tortura". **POSTER** Congresso SIPS (Società Italiana di Psichiatria Sociale), Napoli 26 -28/11/ 2022.
- Marzagalia M., Cardullo A., Contini M., Curia M., Larocca K., Olivato G., Ruffetta C., Stirone V., Zanolio A., Percudani M. (2022) "Il Servizio di Etnopsichiatria dell'ASST GOMM Niguarda: Un modello di integrazione multidisciplinare tra Ospedale e servizi sul territorio". **POSTER** convegno "La psicologia clinica tra ospedale e territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute". Regione Lombardia, Sala Marco Biagi, Palazzo Lombardia, 18/11/2022
- Marzagalia M., Cardullo A., Contini M., Curia M., Larocca K., Olivato G., Ruffetta C., Stirone V., Zanolio A., Percudani M. (2022) "L'esperienza clinica del Servizio di Etnopsichiatria dell'ASST GOM Niguarda durante la pandemia nel biennio 2022-2021". **POSTER** XVI Congresso Nazionale SIMM, Roma 19 -21/10/ 2022
- **Relazione congressuale:** "Servizio di Etnopsichiatria: presentazione attività formative", Progetto FAM! Seminare per R-accogliere, in convenzione con Prefettura di Milano, Hotel Chateau Montfort, Milano, 13/12/2019
- **Relazione congressuale:** "Psichiatria e psicologia clinica: percorsi di integrazione nell'area della salute mentale". Congresso "La psicologia nel Sistema Sanitario Nazionale: Qualità ed efficacia dei Servizi" Regione Lombardia, Sala Marco Biagi, Palazzo Lombardia, 19/11/2018
- **Relazione congressuale:** "La proposta dell'Ospedale Niguarda". Congresso "Migranti e politiche sociali. E se fosse un nuovo Welfare?" Acquario Civico di Milano, 18/6/2018
- Contini M., Stirone V., Ruffetta C., Marzagalia M., Pagani C., (2016) Servizio di Etnopsichiatria: Presentazione dati. **POSTER** Congresso SIMM 2016, Torino
- Pagani C., Porcellana M., Contini M., Curia M., Mazzucchelli L., Ruffetta C., Samoré C., Simoncini L., Stirone V., Nahon L. (2009) Centro di Consultazione Etnopsichiatrica di Milano: studio osservazionale descrittivo. **Pubblicazione**, Psichiatria di Comunità Vol. VII, Centro Scientifico editore.
- Anelli M., Bigoni E., Boeris F., Cattaeno S., Gonfalonieri L., Contini M., Dardano M., Ferrari G., Lebbolo S., Manocci F., Micheli M., Polese C., Redaelli S., Riccio R., Rossi M., Sacco M., Santarelli F., Simonini M., Vaccaio S., Zucchetti M., Finocchietti A., Verità R., Zanoni T. (2008) Autoefficacia percepita e autoconsapevolezza della propria modalità di funzionamento nel percorso di formazione in psicoterapia. **POSTER** Convegno SITCC, Assisi 2008.

- Pagani C., Porcellana M., Contini M., Curia M., Mazzucchelli L., Negri G., Ruffetta C., Samorè C., Simoncini L., Stirone V., Nahon L., Nicora C. (2008) Progetto di Etnopsichiatria: dati preliminari d'efficacia , **POSTER** Congresso HPH AO Niguarda Ca' Granda 2008.

Attività di formazione

- Attività di docenza del corso: " " Casa Circondariale San Vittore, 28/9/2021 - 30/11/2021
- Formazione residenziale classica: " I Servizi di Etnopsichiatria: migrazioni forzate e vulnerabilità psichica". Aula Magna Sesto S. Giovanni, ASST Nord Milano, 07/06/2021
- Formazione nell'ambito del Progetto FAMI Spir-Net: "Presenza in carico multiprofessionale di persone in condizioni di vulnerabilità", AUSL 8 Vicenza, 11/12/2020, 15/12/2020
- Formazione: "Migrazione, Trauma e Vulnerabilità Psichica", Scuola di specializzazione in Psicoterapia transculturale ad orientamento psicodinamico culturale, Milano, 13/11/2020
- Formazione, "Riconoscere i segnali di disturbo psichico e della difficoltà di vita in comunità e modalità di approccio e gestione " organizzata dalla Società di formazione Maximus, presso la Cooperativa Ballafon, Varese, 24/10/2020
- Formazione nell'ambito del Progetto FAMI Spir-Net: "Multiculturalità e cultura dell'accoglienza nell'attività sanitaria e medica relativa alla persone migranti" AUSL 8 Vicenza, 22/9/2020
- Formazione: "Il Servizio di Etnopsichiatria: L'esperienza dell' ASST Niguarda" Open School, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-comportamentale "Studi Cognitivi" Milano, 19/9/2020
- Formazione nell'ambito del *Progetto FAMI Seminare per Raccogliere*, rivolta ai membri della Commissione Territoriale di Milano, in convenzione con Prefettura di Milano, 15/2/2019 20/9/2019
- Formazione nell'ambito del *Progetto FAMI Seminare per Raccogliere*, rivolta ai membri delle Commissioni Territoriali della Lombardia, in convenzione con Prefettura di Milano, 5/7/2019
- Formazione: "I Servizi di Etnopsichiatria: Migrazioni forzate e Vulnerabilità Psichica" ASST Nord-Milano 18/3/2019
- Formazione: "Psicopatologia dei Migranti, dall'individuazione della vulnerabilità all'accompagnamento alla cura" Auditorium Centro Intergenerazionale di Gorgonzola, 15/1/2019, 12/2/2019
- Formazione nell'ambito del *Progetto FAMI Seminare per raccogliere* in convenzione con la Prefettura di Milano: "Trauma e Migrazione", Prefettura di Milano, 19/10/2018; 26/10/2018; 8/2/2019.
- Formazione rivolta agli operatori del CELAV: "Breve presentazione del Servizio e Principi di Etnopsichiatria". Comune di Milano, 29/01/2019
- Formazione nell'ambito del Progetto FAMI *Seminare per raccogliere* in convenzione con la Prefettura di Milano: "Principi di Etnopsichiatria", Prefettura di Milano, 14/9/2018; 5/10/2018; 18/01/2019
- Formazione: "Etnopsichiatria: dal trauma migratorio alle strategie terapeutiche". ASST Nord Milano 26/02/2018
- Formazione: "Psichiatria e Migranti: dall'individuazione della vulnerabilità psichica all'accompagnamento alla

- cura". ASST Niguarda, 22/02/2018.
- Formazione per crediti ECM nell'ambito del Progetto FAMI "Vulnerabilità psichica nella migrazione forzata." 18/10/2017; 22/11/2017; 14/02/2018
 - Workshop: "La Clinica e la lingua dell'altro". ICLES Milano, 27/01/2018, 28/01/2018
 - Formazione rivolte ad operatori SPRAR di Vimercate e Monza Brianza: "Psicotraumatologia dei migranti: dall'individuazione della vulnerabilità psichica all'accompagnamento alla cura". 30/3/2017; 4/5/2017; 30/11/2017
 - Formazione presso la Cooperativa Fuori Luoghi di Vimercate: "Perchè l'Etnopsichiatria?" 12/10/2017; 16/11/2017
 - Formazione interna DSM, ASST Niguarda: "Psichiatria e migranti: dalla identificazione della vulnerabilità all'accompagnamento alla cura di pazienti stranieri richiedenti asilo e vittime di tortura" 21/9/2017
 - Giornata di formazione presso la Cooperativa Cielo e Terra di Legnano: "Le origini dell'Etnopsichiatria" 7/7/2017
 - Workshop: "Altro non estraneo". Istituto per la clinica dei legami sociali ICLES. 28/2/2015-1/3/2015.
 - Formazione per crediti ECM: "Personalità e cultura nel contesto carcerario". SERT San Vittore 26/9/2014, 10/10/2014, 24/10/2014, 7/11/2014, 21/11/2014, 12/12/2015.
 - Giornata di formazione per crediti ECM: "La comunicazione nella relazione con l'utenza straniera" CESVIF, Sede Cooperativa Lotta contro l'emarginazione, Sesto S. Giovanni Milano 16/6/2011.
 - Formazione: "Il Centro di Consultazione Etnopsichiatrica: la nostra esperienza" A.O. della Valle Canonica 3/10/2008.
 - Formazione: "possibilità di cambiamento in psichiatria" A.O. di Garbagnate, 10/3/2008.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi ex D.Lgs.n° 196/2003 aut.min. n.13/1/0007145/03.04 del 1 aprile 2008 e alla pubblicazione sul sito web dell'ASST Niguarda ai sensi della normativa vigente.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".

Data

13/06/2023

F.to

Matteo Contini