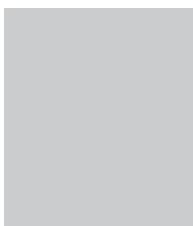


INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Como



📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano
☎ 02 64445031
✉ federica.como@ospedaleniguarda.it

Sesso femmina | Data di nascita 14/02/1982 | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta, S.S.D. Psicologia Clinica, S.C. Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Niguarda.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2017 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Programma Innovativo Regionale TR112 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali".

Valutazione psicodiagnostica; attività di prevenzione primaria e secondaria. Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Attività di sostegno psicologico e psicoterapia in gravidanza, in depressione post partum, sostegno psicologico a genitori di bambini gravi prematuri e ricoverati in terapia intensiva neonatale; attività di supporto psicologico in caso di interruzione terapeutica di gravidanza; sostegno psicologico a donne che vivono l'esperienza di morte endouterina fetale (MEF). Conduzione dei corsi di accompagnamento alla nascita. Responsabile Scientifico - Formazione 2019 "Maternità Fragili", dedicata al personale del Dipartimento Materno Infantile e del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze al fine di migliorare le conoscenze e competenze per affrontare i disturbi psichici perinatali, nonché di implementare un lavoro integrato e di rete.

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Grande, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Luglio 2014 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Programma Innovativo Regionale TR112 per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post-partum.

Screening nei reparti di ginecologia e ostetricia. Colloqui clinici per valutare il rischio di depressione post partum; somministrazione di materiale testistico (Edinburgh Postnatal Depression Scale, Beck Depression Inventory-II, State-Trait Anxiety Inventory, Questionario Core-OM, Postpartum Bonding Instrument). Colloqui informativi. Attività di supporto psicologico in caso di interruzione di gravidanza, e a donne che vivono l'esperienza di morte endouterina fetale (MEF). Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Corsi di preparazione alla nascita.

ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedaliero San Carlo, via Pio II Milano

Ottobre 2012 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali, familiari o di coppia utilizzando l'approccio terapeutico anglosassone per minori adottati 'Life Story work'; conduzione corsi pre-idoneità e pre-adozione, stesura relazioni post-adozione di follow up, sensibilizzazione scolastica.

Crescere Insieme Onlus e I Fiori Semplici Onlus, Associazioni per le adozioni internazionali, via Cappuccina 22, Lissone

Aprile 2018 → Novembre 2018

Psicologa Psicoterapeuta

Coaching per il benessere psicologico per studenti neolaureati, iscritti al Master "Marketing & Gamification", Programma Lombardia Plus della Regione Lombardia.

Research Qualification s.r.l., Via Taormina 36, 20159 Milano

Gennaio 2016 → Giugno 2018

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Professionale

Consulenze psicologiche e psicoterapia, individuale e di coppia, in italiano e in inglese. Consultazione psicodiagnostica di bambini ed adolescenti, sostegno psicologico in età evolutiva, interventi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva.

Centro Puzzle, via della Moscova 13, Milano

Marzo 2013 → Dicembre 2015

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Professionale

Consulenze psicologiche e psicoterapia, individuale e di coppia, in italiano e in inglese. Consultazione psicodiagnostica di bambini ed adolescenti, interventi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva, sostegno psicologico in età evolutiva.

Centro Umanamente, Psicologia e Pediatria per la famiglia, via Vigoni 5, Milano

Marzo 2014 → Ottobre 2014

Psicologa Psicoterapeuta

Coaching per il benessere personale in lingua inglese per studenti neolaureati, iscritti al Master Manager dell'Open Innovation e Reti di Impresa, Programma Lombardia Plus della Regione Lombardia.

CIS Centro Studi d'Impresa, via Mameli 11 Lissone

Ottobre 2009 → Settembre 2012

Clinical Psychologist in Training, Doctorate in Clinical Psychology, Institute of Psychiatry, King's College London

Attività clinica svolta all'interno del servizio sanitario nazionale britannico (NHS). Valutazione e intervento terapeutico (prevalentemente cognitivo comportamentale) individuale, di coppia, e di gruppo. Somministrazione di test neuropsicologici e programmazione di interventi riabilitativi. Stesura di referti e raccomandazioni. Consulenza e attività di formazione ad altri gruppi professionali.

Camden & Islington National Health Service (NHS) Foundation Trust London, St Pancras Hospital, 4 St Pancras Way, London NW1 0PE

Marzo 2008 → Settembre 2009

Assistant Psychologist

Neuropsychiatry and Memory Disorders Clinic

Partecipazione al processo di diagnosi clinica, intervento psicologico e riabilitazione di pazienti con disturbi di memoria di origine neurologica e/o psichiatrica (trauma cranico, ictus, demenza, confabulazione, amnesia psicogena); somministrazione di test neuropsicologici e feedback dei risultati al paziente e al team multidisciplinare. Scrittura di grant di ricerca e analisi del database dei pazienti visti dal 1989.

St Thomas' Hospital, South London and Maudsley NHS Foundation Trust, Westminster Bridge Rd, London SE1 7EH

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2009 → Ottobre 2012

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - Doctorate in Clinical Psychology

Tesi: "The role of family factors in child post-traumatic stress disorder (PTSD)".

Institute of Psychiatry – King's College London

Ottobre 2006 → Febbraio 2008

Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia (110/110 con distinzione di lode)

Tesi: "Attaccamento, working memory e metamemoria: uno studio in età scolare".

Università degli Studi di Milano Bicocca

Ottobre 2003 → Luglio 2006

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Counseling e Salute Mentale (110/110 con distinzione di lode)

Tesi: "La rete istituzionale nelle patologie complesse; panoramica della situazione attuale di un'unità operativa di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza".

Università degli Studi di Milano Bicocca

Luglio 2001

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico Bartolomeo Zucchi, Monza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2

Test of English as a Foreign Language (TOEFL) nel 2009.

Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.
Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini).

Competenze professionali

Competenze psicodiagnostiche e testistiche. Competenze cliniche e psicoterapiche di orientamento cognitivo-comportamentale. Competenze tecniche e metodologiche per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative.

Competenze informatiche

Pacchetto Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook Express.

Patente di guida

B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Harrison, N.A., Johnston, K., **Corno, F.**, Casey, S.J., Friedner, K., Humphreys, K., Jaldow, E.J., Pitkanen, M., Kopelman, M.D. Psychogenic Amnesia: Syndromes, outcome, and patterns of retrograde amnesia. *Brain*, 0, 1-13 (2017).

Corno, F., Bianchi, E., Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Emerging Disorders: Diagnosis and Treatment of Perinatal Depression. *Research and Advances in Psychiatry, Abstract book. Vol.3 (No. 2 Suppl).* 1: 1-42 (2016).

Humphreys, K., Webb, A., **Corno, F.**, Friedner, K., McKay, C., Jaldow, E., Pitkanen, M., Kopelman, M. Is there a Need for Specialist Memory Disorder Services? *Journal of Mental Health*, submitted for publication (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Emerging Disorders: Assessment and Treatment of Postnatal Depression and Depression in Pregnancy. *Special Issue, Research and Advances in Psychiatry, Suppl.* 1: 1-22 (2015).

Corno, F. & Kopelman, M. 'Great Escapes: psychological forms of amnesia'. In Fotopoulou, A. Pfaff, D. & Conway, M. *From the Couch to the Lab: Trends in Psychodynamic Neuroscience*. Edited Volume published by Oxford University Press (2012).

Kopelman, M., Harrison, N., Johnston, K., **Corno, F.**, Friedner, K., Jaldow, E.J. 'Great Escapes: An Investigation of Psychogenic Amnesia'. 2012 American Neuropsychiatric Association Annual Meeting Abstracts. *The Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 24 (2); 1-23 (2012).

Presentazioni

Puzzini, A., Corbani, I.E., **Corno, F.**, Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: l'esperienza della ASST Niguarda
Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto, Convegno internazionale, ASST Niguarda, Milano 15 novembre 2018 (2018).

Corno, F. Grecchi, A., Bianchi E., De Isabella, G., Biffi G. Programma innovativo per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum (TR46) – Ospedale San Carlo Borromeo Milano. Primo Congresso Nazionale "Salute Mentale Perinatale: la Società Marce' Italiana incontra i centri di cura presenti sul territorio" Milano 27 febbraio 2016 (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Corso E.C.M. Psicopatologia perinatale. 47° Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria, Taormina 11-15 ottobre 2015 (2015).

Presentazioni poster

Corno, F., Corbani, I.E., Puzzeni, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Assessment and Treatment of Postnatal Depression and Depression in Pregnancy.

The 8th World Congress of International Association for Women's Mental Health, Parigi 5-8 Marzo 2019 (2019)

Corno, F., Corbani, I.E., Puzzeni, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Prevenzione e trattamento dei Disturbi psichici perinatali - Programma Innovativo Regionale TR112.

La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi, Convegno Regione Lombardia, Milano 16 novembre 2018 (2018).

Corno, F., Bianchi, E., Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Giovani psichiatri: professionalità e innovazione, IV Incontro nazionale dei Giovani Psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, Roma 5-6 maggio 2016 (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Giovani psichiatri: professionalità e innovazione, III Incontro nazionale dei Giovani Psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, Bari 22-23 ottobre 2014 (2014).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 10.03.2019

F.TO Dr.ssa FEDERICA CORNO