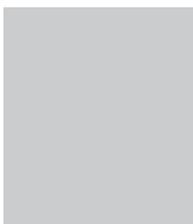


## INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Como



 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano  
 02 64445031  
 [federica.como@ospedaleniguarda.it](mailto:federica.como@ospedaleniguarda.it)

Sesso femmina | Data di nascita 14/02/1982 | Nazionalità italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta, S.S.D. Psicologia Clinica, S.C. Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Niguarda.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2017 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Programma Innovativo Regionale TR112 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali".

Valutazione psicodiagnostica; attività di prevenzione primaria e secondaria. Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Attività di sostegno psicologico e psicoterapia in gravidanza, in depressione post partum, sostegno psicologico a genitori di bambini gravi prematuri e ricoverati in terapia intensiva neonatale; attività di supporto psicologico in caso di interruzione terapeutica di gravidanza; sostegno psicologico a donne che vivono l'esperienza di morte endouterina fetale (MEF). Conduzione dei corsi di accompagnamento alla nascita. Responsabile Scientifico - Formazione 2019 "Maternità Fragili", dedicata al personale del Dipartimento Materno Infantile e del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze al fine di migliorare le conoscenze e competenze per affrontare i disturbi psichici perinatali, nonché di implementare un lavoro integrato e di rete.

*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Grande, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano*

Luglio 2014 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Programma Innovativo Regionale TR112 per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post-partum.

Screening nei reparti di ginecologia e ostetricia. Colloqui clinici per valutare il rischio di depressione post partum; somministrazione di materiale testistico (Edinburgh Postnatal Depression Scale, Beck Depression Inventory-II, State-Trait Anxiety Inventory, Questionario Core-OM, Postpartum Bonding Instrument). Colloqui informativi. Attività di supporto psicologico in caso di interruzione di gravidanza, e a donne che vivono l'esperienza di morte endouterina fetale (MEF). Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Corsi di preparazione alla nascita.

*ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedaliero San Carlo, via Pio II Milano*

Ottobre 2012 → Oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali, familiari o di coppia utilizzando l'approccio terapeutico anglosassone per minori adottati 'Life Story work'; conduzione corsi pre-ideoneità e pre-adozione, stesura relazioni post-adozione di follow up, sensibilizzazione scolastica.

*Crescere Insieme Onlus e I Fiori Semplici Onlus, Associazioni per le adozioni internazionali, via Cappuccina 22, Lissone*

Aprile 2018 → Novembre 2018

Psicologa Psicoterapeuta

Coaching per il benessere psicologico per studenti neolaureati, iscritti al Master "Marketing & Gamification", Programma Lombardia Plus della Regione Lombardia.

*Research Qualification s.r.l., Via Taormina 36, 20159 Milano*

Gennaio 2016 → Giugno 2018

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Professionale

Consulenze psicologiche e psicoterapia, individuale e di coppia, in italiano e in inglese. Consultazione psicodiagnostica di bambini ed adolescenti, sostegno psicologico in età evolutiva, interventi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva.

*Centro Puzzle, via della Moscova 13, Milano*

Marzo 2013 → Dicembre 2015

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Professionale

Consulenze psicologiche e psicoterapia, individuale e di coppia, in italiano e in inglese. Consultazione psicodiagnostica di bambini ed adolescenti, interventi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva, sostegno psicologico in età evolutiva.

*Centro Umanamente, Psicologia e Pediatria per la famiglia, via Vigoni 5, Milano*

Marzo 2014 → Ottobre 2014

Psicologa Psicoterapeuta

Coaching per il benessere personale in lingua inglese per studenti neolaureati, iscritti al Master Manager dell'Open Innovation e Reti di Impresa, Programma Lombardia Plus della Regione Lombardia.

*CIS Centro Studi d'Impresa, via Mameli 11 Lissone*

Ottobre 2009 → Settembre 2012

Clinical Psychologist in Training, Doctorate in Clinical Psychology, Institute of Psychiatry, King's College London

Attività clinica svolta all'interno del servizio sanitario nazionale britannico (NHS). Valutazione e intervento terapeutico (prevalentemente cognitivo comportamentale) individuale, di coppia, e di gruppo. Somministrazione di test neuropsicologici e programmazione di interventi riabilitativi. Stesura di referti e raccomandazioni. Consulenza e attività di formazione ad altri gruppi professionali.

*Camden & Islington National Health Service (NHS) Foundation Trust London, St Pancras Hospital, 4 St Pancras Way, London NW1 0PE*

Marzo 2008 → Settembre 2009

Assistant Psychologist

Neuropsychiatry and Memory Disorders Clinic

Partecipazione al processo di diagnosi clinica, intervento psicologico e riabilitazione di pazienti con disturbi di memoria di origine neurologica e/o psichiatrica (trauma cranico, ictus, demenza, confabulazione, amnesia psicogena); somministrazione di test neuropsicologici e feedback dei risultati al paziente e al team multidisciplinare. Scrittura di grant di ricerca e analisi del database dei pazienti visti dal 1989.

*St Thomas' Hospital, South London and Maudsley NHS Foundation Trust, Westminster Bridge Rd, London SE1 7EH*

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Ottobre 2009 → Ottobre 2012

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - Doctorate in Clinical Psychology

Tesi: "The role of family factors in child post-traumatic stress disorder (PTSD)".

Institute of Psychiatry – King's College London

Ottobre 2006 → Febbraio 2008

Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia (110/110 con distinzione di lode)

Tesi: "Attaccamento, working memory e metamemoria: uno studio in età scolare".

Università degli Studi di Milano Bicocca

Ottobre 2003 → Luglio 2006

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Counseling e Salute Mentale (110/110 con distinzione di lode)

Tesi: "La rete istituzionale nelle patologie complesse; panoramica della situazione attuale di un'unità operativa di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza".

Università degli Studi di Milano Bicocca

Luglio 2001

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico Bartolomeo Zucchi, Monza

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2
Test of English as a Foreign Language (TOEFL) nel 2009.				

Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.  
Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.

## Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini).

## Competenze professionali

Competenze psicodiagnostiche e testistiche. Competenze cliniche e psicoterapiche di orientamento cognitivo-comportamentale. Competenze tecniche e metodologiche per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative.

## Competenze informatiche

Pacchetto Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook Express.

## Patente di guida

B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

Harrison, N.A., Johnston, K., **Corno, F.**, Casey, S.J., Friedner, K., Humphreys, K., Jaldow, E.J., Pitkanen, M., Kopelman, M.D. Psychogenic Amnesia: Syndromes, outcome, and patterns of retrograde amnesia. *Brain*, 0, 1-13 (2017).

**Corno, F.**, Bianchi, E., Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Emerging Disorders: Diagnosis and Treatment of Perinatal Depression. *Research and Advances in Psychiatry, Abstract book. Vol.3 (No. 2 Suppl).* 1: 1-42 (2016).

Humphreys, K., Webb, A., **Corno, F.**, Friedner, K., McKay, C., Jaldow, E., Pitkanen, M., Kopelman, M. Is there a Need for Specialist Memory Disorder Services? *Journal of Mental Health*, submitted for publication (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Emerging Disorders: Assessment and Treatment of Postnatal Depression and Depression in Pregnancy. *Special Issue, Research and Advances in Psychiatry, Suppl.* 1: 1-22 (2015).

**Corno, F.** & Kopelman, M. 'Great Escapes: psychological forms of amnesia'. In Fotopoulou, A. Pfaff, D. & Conway, M. *From the Couch to the Lab: Trends in Psychodynamic Neuroscience*. Edited Volume published by Oxford University Press (2012).

Kopelman, M., Harrison, N., Johnston, K., **Corno, F.**, Friedner, K., Jaldow, E.J. 'Great Escapes: An Investigation of Psychogenic Amnesia'. 2012 American Neuropsychiatric Association Annual Meeting Abstracts. *The Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 24 (2); 1-23 (2012).

## Presentazioni

Puzzini, A., Corbani, I.E., **Corno, F.**, Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: l'esperienza della ASST Niguarda  
Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto, Convegno internazionale, ASST Niguarda, Milano 15 novembre 2018 (2018).

**Corno, F.** Grecchi, A., Bianchi E., De Isabella, G., Biffi G. Programma innovativo per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum (TR46) – Ospedale San Carlo Borromeo Milano. Primo Congresso Nazionale "Salute Mentale Perinatale: la Società Marce' Italiana incontra i centri di cura presenti sul territorio" Milano 27 febbraio 2016 (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Corso E.C.M. Psicopatologia perinatale. 47° Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria, Taormina 11-15 ottobre 2015 (2015).

**Presentazioni poster**

**Corno, F.**, Corbani, I.E., Puzzeni, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Assessment and Treatment of Postnatal Depression and Depression in Pregnancy.

The 8th World Congress of International Association for Women's Mental Health, Parigi 5-8 Marzo 2019 (2019)

**Corno, F.**, Corbani, I.E., Puzzeni, A., Piccinini, G., Bassi, M., Mazza, U., e Percudani, M.E. Prevenzione e trattamento dei Disturbi psichici perinatali - Programma Innovativo Regionale TR112.

La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi, Convegno Regione Lombardia, Milano 16 novembre 2018 (2018).

**Corno, F.**, Bianchi, E., Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Giovani psichiatri: professionalità e innovazione, IV Incontro nazionale dei Giovani Psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, Roma 5-6 maggio 2016 (2016).

Bo, F., **Corno, F.**, Grecchi, A., De Isabella, G., Biffi, G. Disturbi emergenti: Individuazione e Trattamento della Depressione in Gravidanza e nel Post – Partum.

Giovani psichiatri: professionalità e innovazione, III Incontro nazionale dei Giovani Psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, Bari 22-23 ottobre 2014 (2014).

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Data 10.03.2019**

**F.TO Dr.ssa FEDERICA CORNO**