

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Stefania Cristinelli

Sesso Femmina | Data di nascita 12/11/1985 | Nazionalità Italiana

**POSIZIONE
RICOPERTA**

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 2
afferrete al Dipartimento di Salute Mentale**stefania.cristinelli@ospedaleniguarda.it**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Da Febbraio 2019 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Monza - Ospedale San Gerardo- Psicologia clinica afferrete al Dipartimento
di Salute Mentale**Attività o settore Progetto regionale TR 43 "Individuazione, prevenzione e trattamento
precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"

Da Aprile 2017 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 2
afferrete al Dipartimento di Salute Mentale**Attività o settore Progetto regionale TR 105 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici in
età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi
integrativi con la N.P.I.A."

Da Luglio 2014 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica

Attività o settore Strutture del Penale Minorile CPA-IPM-USSM

Da Aprile 2017 a Febbraio 2019	Consulente Psicologa-Psicoterapeuta ASST Ovest Milanese - Centro Psico Sociale di Cuggiono afferente al Dipartimento di Salute Mentale Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”
Da Luglio 2014 a Aprile 2017	Consulente Psicologa ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”
Da Settembre 2010 a Dicembre 2013	Consulente Psicologa ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica Attività o settore Progetto Regionale: “Progetto trauma: per una presa in carico precoce dei rischi conseguenti ad eventi traumatici” (da Settembre 2010 a Marzo 2012) Programma Innovativo TR 89 “Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” (da Aprile 2012 a Dicembre 2013)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Giugno 2019 - Ottobre 2020	Dialectical Behavior Therapy ADVANCED TRAINING Milano, Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
Novembre 2018	Dialectical Behavior Therapy BASIC TRAINING Roma, Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
Ottobre 2018	Cognitive Remediation Therapy ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca’ Granda - Dipartimento di Salute Mentale
Febbraio-Giugno 2018	Training in Psicoterapia Sensomotoria Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma. Livello I. Milano
Marzo 2017	Attestato di partecipazione e abilitazione al Livello BASIC TRAINING di Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità CENTROMOSES di Treviglio

- Febbraio 2017 **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level II Training**
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.
- Aprile 2015 **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level I Training**
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.
- Dicembre 2014 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

Centro di Terapia Cognitiva consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) Via Rusconi 10 Como
- Luglio 2009 **Diploma di laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano
- Luglio 2007 **Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano
- Giugno 2004 **Diploma di Maturità Scientifica**
Liceo Scientifico A. Banfi , Via Adda n°6, Vimercate (MB)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Competenze professionali

Conoscenza acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, BDI, STAI DERS, SCL 90, CORE-om, CBA, WAIS, WISC, EDI-3, WIPPSI, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia, Doppia Luna. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.

Competenze informatiche

Conoscenza degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e la navigazione in Internet.
Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office e del software di analisi statistica SPSS.

Patente di guida

Titolare di patente B

Pubblicazioni

Meneghelli A., Barbera S., Cristinelli S., Monzani E. (2019) “Il modello multicomponentiale per gli stati mentali a rischio”. In Anna Meneghelli, Emiliano Monzani, Mauro Percudani (a cura di) “Stati mentali a rischio: riconoscere, prevenire, curare nei giovani”. Il pensiero scientifico editore

Graus G., Cristinelli S., Baricchello M., De Isabella G. (2017) “Trattamenti Evidence Based di gruppo: il contributo della CBT”. In Giorgio De Isabella, Ornella Bettinardi (a cura di) “Psicoterapia e valutazione di efficacia”. Erickson

Cristinelli S., Rizzato GF., De Isabella G. (2015) “L’attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano”. Giorgio De Isabella, Giuseppina Majani, (a cura di) “Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive”. Franco Angeli

Cristinelli S., De Isabella G. (2012) “Il lavoro per progetti versus lavoro per strutture”. Superare la compresenza di diversi modelli e l’instabilità del sistema. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Miola F., Bonomo C., Saibene A., Porta S., Maresca G., Nicolai E., Rizzato G., Cristinelli S. (2012). “Disturbi alimentari”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F. (2012). “Crisi e trauma in ambito sanitario”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Cristinelli S., Biffi G., De Isabella G. “La crescita personale come guarigione post-traumatica”, Psichiatria oggi, Ottobre 2012

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Socio ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale)
Socio EMDR

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Quanto dichiarato è conforme

Milano, 01/03/2021

F.TO dott.ssa Stefania Cristinelli