

## Curriculum Vitae

**Valentina Beggio**



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALENTINA BEGGIO**  
E-mail [valentina.beggio@ospedaleniguarda.it](mailto:valentina.beggio@ospedaleniguarda.it)

Nazionalità Italiana

Iscrizione ordine psicologi Lombardia dal 11/2/2004, n°7781

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 10/05/2022 a oggi

#### Psicologo Psicoterapeuta

ASST Niguarda Grande Ospedale Metropolitano – SSD Psicologia Clinica  
Incarico libero professionale in qualità di psicologa specialista in Psicoterapia.  
distaccata presso il Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica  
600 prestazioni annuali.

Attività presso il Reparto: psicoterapia con pazienti con DCA; conduzione gruppi genitori secondo il New Maudsley Model.

Dal dal 10/05/2021 al  
9/05/2022

#### Psicologo Psicoterapeuta

ASST Niguarda Grande Ospedale Metropolitano – SSD Psicologia Clinica  
Incarico libero professionale in qualità di psicologa specialista in Psicoterapia.  
distaccata presso il Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica  
600 prestazioni annuali.

Attività presso il Reparto: psicoterapia con pazienti con DCA; conduzione gruppi genitori secondo il New Maudsley Model.

Dal 01/05/2020 al  
30/04/2021

#### Psicologo Psicoterapeuta

ASST Niguarda Grande Ospedale Metropolitano – SSD Psicologia Clinica  
Incarico libero professionale in qualità di psicologa specialista in Psicoterapia.  
distaccata presso il Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica  
600 prestazioni annuali.

Attività presso il Reparto: psicoterapia con pazienti con DCA; conduzione gruppi genitori secondo il New Maudsley Model.

Dal 01/05/2018 al  
30/04/2020

ASST Niguarda Grande Ospedale Metropolitano – SSD Psicologia Clinica  
Incarico libero professionale in qualità di psicologa specialista in Psicoterapia.  
distaccata presso il Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica  
600 prestazioni annuali.

Attività presso il Reparto: psicoterapia con pazienti con DCA; conduzione gruppi genitori secondo il New Maudsley Model.

Dal 2019 a 31/12/2022	Psicoterapeuta presso Ambulatorio per l'obesità infantile Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Niguarda Grande Ospedale Metropolitano, in collaborazione con Medici in Famiglia-Welcomed onlus
Dal 01/04/2017 al 30/04/2018	<p>Psicologa specializzata in psicoterapia con incarico libero professionale (400 prestazioni) per la collaborazione al progetto regionale denominato "Percorso diagnostico terapeutico integrato ambulatoriale e/o semiresidenziale per i disturbi del comportamento alimentare (DCA) TR33"</p> <p>Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano  Servizio di Psicologia Clinica – Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze  Incarico svolto presso il reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica  Attività diagnostica; orientamento sul setting di cura; definizione del livello di compliance; informazione e sensibilizzazione dei famigliari.</p>
Dal 1 marzo 2008 a aprile 2018	<p>Psicologa psicoterapeuta a contratto libero professionale (marzo 2008-dicembre 2011: 20 ore settimanali; gennaio 2012-febbraio 2018: 16 ore settimanali).</p> <p>Icans - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche dell'Università degli Studi di Milano, via Botticelli 21, Milano.  Psicoterapia e consulenza psicologica per pazienti con disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata, comportamenti alimentari disfunzionali).  Ricerca sull'attività clinica.</p>
Da aprile 2007 a oggi	<p>Attività privata di psicoterapia a indirizzo cognitivo (libera professione). Aree principali di attività: disturbi del comportamento alimentare in adolescenti e adulti; sostegno alla genitorialità; sostegno nella gravidanza e maternità.</p>
Da gennaio 2012 a settembre 2012	<p>Ospedale San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza  Borsista (25 ore settimanali) presso il Dipartimento di Psichiatria dell'Ospedale San Gerardo di Monza – Progetto ETA (equipe trasversale sull'adolescenza).  Consulenza psicologica e psicoterapia con pazienti adolescenti (14-24 anni), con famiglie multiproblematiche e collaborazione con i servizi territoriali per i minori della provincia di Monza e Brianza.</p>
Da febbraio 2010 a marzo 2011	<p>Ospedale di Legnano, via Cesare Candiani 2, Legnano  Contratto di consulenza libero professionale (12 ore settimanali) sui disturbi del comportamento alimentare presso l'Ospedale di Legnano (Progetto Innovativo sui DCA).  Diagnosi, consulenza e psicoterapia con pazienti con DCA. Collaborazione in equipe multidisciplinare sui DCA.</p>
Da febbraio 2008 ad aprile 2010	<p>Ospedale San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza  Borsista (10 ore settimanali) presso U.O. Psicologia dell'Età Adulta - Ospedale San Gerardo di Monza, in collaborazione con Associazione Progetto Panda Onlus.  Coordinamento dell'ambulatorio "Progetto Panda - Centro Ascolto Mamme", dedicato alla prevenzione e cura del disagio psicologico durante la gravidanza e dopo il parto.</p>

Da febbraio 2009 a maggio 2010	Associazione L'Amico Charly Onlus, via Guerzoni 23, Milano Psicologa psicoterapeuta a contratto libero professionale (12 ore settimanali) Attività di psicoterapeuta presso il Crisis Center dell'Associazione "L'Amico Charly Onlus". Trattamento dei comportamenti autolesivi, in particolare suicidali, in adolescenza.
Da gennaio 2004 a giugno 2006	Ospedale Niguarda Ca' Granda, piazza dell'Ospedale Maggiore 3, Milano Psicologa consulente presso il reparto di Dietologia e Nutrizione Clinica (8 ore settimanali svolte per conto di Associazione Erica) Somministrazione dei test e colloqui di approfondimento diagnostico e di consulenza con pazienti adolescenti e adulti con disturbi del comportamento alimentare
Gennaio 2005 a aprile 2005	Università degli Studi di Milano-Bicocca Docente a contratto di <i>Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni – Dinamiche dei processi lavorativi</i> , presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Milano Bicocca.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre-dicembre 2018      Corso di formazione universitario "Il New Maudsley Model per le famiglie di persone affette da DCA", Università degli Studi di Firenze
- Maggio 2014-maggio 2015      Master in Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva (direttore Prof.Furio Lambruschi), Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva SBPC.
- Maggio-giugno 2011      Corso di formazione "Attaccamento e psicopatologia" tenuto dalla prof.ssa Patricia Crittenden e dal Prof.Andrea Landini. Il corso fornisce strumenti utili a osservare e valutare la qualità della relazione di attaccamento tra il bambino e gli adulti di riferimento (caregiver).
- Da dicembre 2002 a ottobre 2006      Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso Centro Clinico Crocetta – Torino. Specializzazione conseguita il 28/04/2007, con voto 70/70 e lode con menzione.
- Ottobre 2004 e gennaio 2005      Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia presso il Centro "al Dragonato", via Lugano 11, Bellinzona (CH). Tutor: dott.ssa Christine Meier
- Gennaio 2004-dicembre 2005      Master biennale in Sessuologia Clinica presso Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta – Torino. Titolo riconosciuto: Consulente in Sessuologia.
  - Settembre 2004-settembre 2006      Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia presso il Reparto di Psichiatria degli Istituti Clinici Zucchi, Carate Brianza. Tutor: dott.Alessandro Santarone
  - Da settembre 2001 a agosto 2004      Dottorato di Ricerca in Psicologia di Comunità e Modelli Formativi presso Università degli Studi di Torino (cattedra del prof.Piero Amerio)  
Attività di ricerca sulla devianza minorile.  
Titolo tesi di dottorato: "*Senso di responsabilità e 'carriere devianti'. Uno studio sui minori autori di reato*"; ricerca svolta presso l'Istituto Penale Minorile C.Beccaria di Milano  
Cultore della materia Psicologia di Comunità.

- Da ottobre 2003 a maggio 2004  
Corso semestrale di specializzazione sul Disturbo Borderline di Personalità.  
Centro Clinico Crocetta – Torino (scuola di specializzazione SITCC)
- Da gennaio 2003 a gennaio 2004  
Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia presso il reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Niguarda.
- Da marzo 2002 a novembre 2002  
corso semestrale di specializzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso Centro Clinico Crocetta - Torino
- Novembre 2001  
abilitazione all'esercizio della professione di psicologo conseguita presso Università di Torino.
- Da settembre 2000 a settembre 2001  
tirocinio post lauream presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino e presso il Servizio Psichiatrico dell'ASL3 di Torino
- 7 luglio 2000  
Laurea Magistrale quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità. Voto: 110 e lode.  
Università degli Studi di Torino.
- Luglio 1993  
Diploma di maturità scientifica – Liceo Scientifico Statale Federigo Enriquez, Lissone (MI)

**PRIMA LINGUA**

italiano

**ALTRE LINGUE**

**FRANCESE**

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura ECCELLENTE
- Capacità di espressione orale ECCELLENTE

**INGLESE**

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità di lavoro in équipe multiprofessionali.  
Capacità di coordinamento del lavoro di gruppo.  
Autonomia nella gestione del lavoro.  
Attività di tutor per tirocinanti post lauream e di specialità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Conoscenza delle principali applicazioni informatiche: programmi di scrittura, di calcolo e di navigazione in internet (Microsoft Office: Word, Excel, Powerpoint, Explorer).

Conoscenza di alcuni software per la ricerca psicosociale per analisi di tipo quantitativo (SPSS, Excel) e qualitativo (Atlas).

**PATENTE**

A e B

## PUBBLICAZIONI

### Articoli

- Leone A., Vignati L., Battezzati A., De Amicis R., Ponissi V., Beggio V., Bedogni G., Vanzulli A., Bertoli S., Association of binge eating behaviour with total and abdominal adipose tissue in a large sample of subjects starting a weight loss or maintenance programme, *Journal of the American College of Nutrition* (2018 Apr)
- Leone A., Bedogni G., Ponissi V., Battezzati A., Beggio V., Magni P., Ruscica M., Bertoli S., Contribution of binge eating behavior to the cardiometabolic risk in subjects starting a weight loss or maintenance programme. *British journal of nutrition*, vol.116, issue 11, december 2016.
- Bertoli S., Spadafranca A., Bes\_Rastrollo M., Martinez-Gonzalez M.A., Ponissi V., Beggio V., Strepparava M.G., Leone A., Battezzati A., Adherence to Mediterranean diet is inversely related to binge eating disorder in patients seeking a weight loss program *Clinical Nutrition – ISSN 0261-5614 – 34 :1* (2015 Feb), pp.107-114.
- Bertoli S., Leone A., Ponissi V., Bedogni G., Beggio V., Strepparava M.G., Battezzati A., Prevalence of and risk factors for binge eating behaviour in 6930 adults starting a weight loss or maintenance programme, *Public Health Nutrition – ISSN 1368-9800* (2015 May)
- Beggio V. (2007), Da una difficile integrazione alla costruzione di una coerenza di sè: il caso di Monica, *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 21.
- De Piccoli, N., Beggio, V., Tartaglia, S. (2003). Nouveaux mouvements religieux et groupes politiques: l'abstraction linguistique dans la présentation de l'in-group et du contexte, *Psychologie et Société* 3, 2, p. 93-115.
- Fedi A., Beggio V. (2001), Lavorare in gruppo, *Animazione Sociale*, 11, p. 64.

### Comunicazioni a convegni

- Beggio V., Martini M., Signori E., Vagnini D., DCA: Interventi evidence based di gruppo indirizzati a pazienti e caregivers, Convegno "La psicologia clinica nell'area della salute mentale, tra ospedale e territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute", Palazzo Lombardia, Milano 18/11/2022, <http://www.sipsot-lombardia.it>
- Beggio V., Aspetti psicologici nel trattamento di sovrappeso e obesità, Formazione presso Ordine Provinciale Medici e Chirurghi Lombardia, FAD sincrona "Sovrappeso e obesità in età pediatrica", 12.11.2022 <https://www.youtube.com/watch?v=oqyF8O0tznY&t=4s>
- Beggio V., Martini M., Tajani M., Corradi E., Percudani M., Mazza U., L'integrazione medico-psicologica nel percorso di cura dei disturbi del comportamento alimentare. Poster per Convegno "La psicologia nel sistema sanitario regionale: qualità ed efficacia dei servizi", Milano, 16 novembre 2018.
- Bertoli S., Bedogni G., Vignati L., Ponissi V., Beggio V., Battezzati A., Adherence to Mediterranean diet and binge eating behavior in metabolically obese normal weight Italian women, *DIABETES. ISSN 0012-1797 – 64 : suppl.1* (2015 Jun), pp 2479. Intervento presentato al convegno Scientific sessions of American Diabetes Association tenutosi a Boston nel 2015.
- Leone A., Bedogni G., Vignati L., Ponissi V., Beggio V., Battezzati A., Bertoli S., Dietary habits and eating behavior in metabolically obese/normal weight Italian women. 66th SIF National Congress. Genova, 16-18 settembre 2015.
- Ponissi V., Beggio V., Bertoli S., Battezzati A., Osio D., Strepparava M., Rezzonico G., Sostegno psicoeducativo per il sovrappeso e l'obesità : un percorso di intervento individuale. XV Congresso nazionale SITCC, Milano, 4-7 novembre 2010.
- Ponissi V., Beggio V., Bertoli S., Strepparava M., Rezzonico G., Protocollo di intervento di gruppo per soggetti con sovrappeso e obesità, XV Congresso nazionale SITCC, Milano, 4-7 novembre 2010.
- Beggio V., Ponissi V., Bertoli S., Battezzati A., Cazzulani M., Strepparava M., Rezzonico G., Profilo medico e psicologico di pazienti afferenti a un centro di dietoterapia, XV Congresso nazionale SITCC, Milano, 4-7 novembre 2010.
- Beggio V., Colasuonno L., Mazza U., Ruberti S., Zaccagnino M., Rezzonico G., La salute mentale in gravidanza e nel puerperio. Un progetto integrato di sostegno alla genitorialità, Quarta Conferenza territoriale per la Salute Mentale "Nessun uomo è un'isola", Barlassina, 21 novembre 2008 (Poster).
- Beggio V., Colasuonno L., Pucci B., Vergani P., Dinamiche affettive in gravidanza. Criticità nella gestione ospedaliera, Monza, 26 settembre 2008.
- Beggio V., "L'esperienza di sostegno alla genitorialità nel progetto Panda Monza. Obiettivi raggiunti e prossimi passi", XI Convegno ASCo Fare Rete per la genitorialità, Monza, 25 settembre 2009.
- Zaccagnino M., M.Bani, V.Beggio, D.Bertamini, R.Bisanti, L.Colasuonno, R.Dolce, U.Mazza, G.Rezzonico "Progetto Integrato di Sostegno alla Genitorialità" Abstract book XIV Congresso nazionale SITCC "La terapia cognitiva nelle fasi di vita", Baia di Chia, Cagliari, 24-26 ottobre 2008.

- Dolce R., Beggio V., Mazza U., Rezzonico G., Psychological distress in pregnancy and puerperium: an experience of integrated intervention in the ospital, 23<sup>rd</sup> Annual Conference of the European Health Psychology Society, Pisa, Italy, September 23<sup>rd</sup> to 26<sup>th</sup>, 2009 (Comunicazione orale Simposio).
- Bisanti R., Beggio V., Dolce R., Rezzonico G., Un'esperienza di intervento integrato sul territorio: il progetto panda, 23<sup>rd</sup> Annual Conference of the European Health Psychology Society Pisa, Italy, September 23<sup>rd</sup> to 26<sup>th</sup>, 2009 (Poster).

Milano, 10/05/2023

F.TO Valentina Beggio

*Autorizzo il trattamento dei miei dati secondo quanto previsto dal d.lgs. 196/2003.*