

INFORMAZIONI PERSONALI

Nicoletta Maria Bassani

📍 ASST GOM Niguarda Ca' Granda – Piazza Ospedale Maggiore, 3 - Milano

☎ 02 64445031

✉ nicolettamaria.bassani@ospedaleniguarda.it

Sesso Femmina | Data di nascita 02/02/1982 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa, Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da novembre 2014
ad oggi
(non continuativo)

Consulente **psicologa psicoterapeuta**

ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

Attività svolta all'interno dei seguenti Progetti Regionali:

- P.I.R. TR36/TR 112 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali" (TR36: incarico libero professionale da nov 2014 a giu 2015; TR 36/112: incarico libero professionale da sett 2017 e mag 2018 e attività volontaria da giu 2018 a dic 2018)
- Progetto Regionale "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva postpartum" (incarico libero professionale da giu 2019 ad oggi)

Colloqui di screening per la valutazione del rischio di depressione post partum, somministrazione di test, conduzione di incontri sul tema all'interno dei corsi preparato dell'Ospedale, incontri informativi e di rete con altri Servizi e associazioni presenti nell'Ospedale, sostegno psicologico/psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolta a donne con disturbi psichici perinatali, elaborazione del lutto perinatale, sostegno psicologico ai genitori di bambini ricoverati in TIN.

Da Gennaio 2010
ad oggi

Consulente **psicologa psicoterapeuta** (precedentemente psicologa volontaria: Mag 2009 - Dic 2009)

Consultorio Familiare "Genitori Oggi", Via Commenda 37, Milano

Attività svolta principalmente in ambito perinatale attraverso percorsi di sostegno e accompagnamento alla gravidanza e alla maternità rivolti a donne italiane e straniere; in formato individuale, di coppia e incontri di gruppo. Sostegno psicologico e psicoterapia in caso di disturbi psichici perinatali, elaborazione del lutto perinatale, nascita prematura.

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare per differenti problematiche.

Anno 2013

Collaborazione alla progettazione e redazioni di testi per la realizzazione di una **guida alla maternità** inserita nel portale aziendale di Helvetia Assicurazioni; in qualità di psicologa esperta sul tema

Da Ottobre 2007 a
Dicembre 2014

Eupolis Lombardia, Milano (in precedenza I.Re.F. - Istituto Regionale di Formazione per l'amministrazione pubblica)

Attività di monitoraggio e valutazione dei processi formativi, tutorship in aula, redazione di relazioni per il committente, addestramento tutor/tirocinanti

Da Novembre 2008 a
Maggio 2009

Stage presso Manpower, Direzione Risorse Umane – Ufficio Sviluppo Risorse Umane (Milano)

Affiancamento negli interventi di valutazione del potenziale e colloqui individuali, somministrazione test di personalità, test motivazionali e simulazioni, stesura profili motivazionali e di potenziale, gestione del sistema di valutazione delle prestazioni, analisi del turnover (elaborazioni quantitative e qualitative), elaborazione dati per analisi di clima organizzativo a livello nazionale, attività di back office.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Aprile 2017 a Novembre 2017
Università degli Studi (Brescia)
Corso di Perfezionamento in **Psicologia Clinica Perinatale**

Da Settembre 2009 a Maggio 2015
Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli (Milano)
Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad orientamento sistemico (corso di 4 anni + 1 introduttivo)
Diploma di Specializzazione in **Psicoterapia** conseguito con votazione 70/70

Da Settembre 2009 a Dicembre 2014
A. O. Ospedale Maggiore Niguarda Ca' Granda (Milano)
Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia all'interno del P.I.R. TR36 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali"

Ottobre 2008
Esame di Stato sostenuto presso Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Abilitazione all'esercizio della professione di **Psicologo** (successiva iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 29/1/2009, n° ordine 03/12375)

Da Aprile 2007 a Ottobre 2007
IReF (Istituto Regionale di Formazione per l'amministrazione pubblica) (Milano)
Tirocinio post lauream

Da Marzo 2007 a Ottobre 2007
Quanta Risorse Umane S.P.A. (Milano)
Master in Gestione Risorse Umane

Da Ottobre 2004 a Dicembre 2006
Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano) - Facoltà di Psicologia, Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (votazione 110/ode/110)

Da Ottobre 2001 a Ottobre 2004

Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano) - Facoltà di Psicologia, Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Diploma di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (votazione 110/ode/110)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese: livello buono

Competenze informatiche Diploma ECDL
Uso quotidiano di Internet

Altre competenze Abilitazione alla pratica EMDR 1° e 2° livello
Insegnante AIMI di Massaggio Infantile

Pubblicazioni Analisi di campagne pubblicitarie in ambito sanitario per la stesura del libro "*Il linguaggio della salute*", Alessandro Lucchini (a cura di), Sperling & Kupfer, 2008 e pubblicazione di una di esse all'interno del suddetto testo.

Patente di guida **Patente B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Docenza nei seguenti corsi:

- Marzo 2018 - Maggio 2018: Relatore nel corso "Maternità Fragili" tenutosi presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.
- Anno 2010/2011: Partecipazione, in qualità di formatrice e psicologa esperta sulla depressione post partum, al corso "Preparazione Doula - accompagnamento alla gestante, alla neomamma, alla famiglia" organizzato dalla Cooperativa Sociale Piccoli Passi (Sesto San Giovanni).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Milano, 12 giugno 2020

F.TO
Dr.ssa Nicoletta Maria Bassani