

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Caterina Galbiati

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano



 [caterina.galbiati@ospedaleniguarda.it](mailto:caterina.galbiati@ospedaleniguarda.it)

Sesso F | Data di nascita 23/04/1982 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Consulente Psicologo Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**Da Luglio 2020 ad oggi****Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Regionale TR34 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la UONPIA"**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale

- *Attività clinica (valutazione e trattamento di pazienti che accedono al servizio ed interventi di supporto al loro contesto sociale, con particolare riferimento ai familiari)*

**Da Novembre 2019 ad giugno 2020****Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Gioco d'Azzardo Patologico (GAP)**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 1 afferente al Dipartimento di Salute Mentale

- *Valutazione di condizioni psicopatologiche meritevoli di approfondimento nel ciclo di vita; Informazione e sensibilizzazione nell'area delle dipendenze patologiche*

**Da Agosto 2017 a Dicembre 2021****Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR01 (Individuazione e trattamento dei disturbi psichici gravi negli adolescenti)**

ASST Bergamo Est, Dipartimento Salute Mentale

- *Attività clinica (valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali, colloqui con i familiari) con pazienti tra i 14 e i 20 anni*

**Da Luglio 2016 a oggi****Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito delle attività del Penale Minorile (IPM, USSM, CPA)**

ASST Santi Paolo e Carlo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica

- *Attività clinica (valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali a favore di minori e giovani adulti sottoposti a procedimento penale, valutazione di rischio autolesivo e suicidario, lavoro di rete)*

**Da Settembre 2017 a Aprile 2018****Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Regionale TR34 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la UONPIA"**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale

- *Attività clinica (valutazione e trattamento di pazienti che accedono al servizio ed interventi di supporto al loro contesto sociale, con particolare riferimento ai familiari)*

**Da Aprile 2012 ad Agosto 2017**

**Consulente Psicologa nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR86 – TR31 “Riconoscimento e trattamento dei disturbi psicologici in adolescenza”**

ASST Santi Paolo e Carlo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica

- *Attività clinica (valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali, interventi di gruppo psicoeducativi e di social skills training) con pazienti tra i 14 e i 24 anni, anche sottoposti a procedimento penale*

**Da Settembre 2010 a Marzo 2012**

**Consulente Psicologa nell'ambito del “Progetto Trauma: per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici”**

Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica, AO San Carlo Borromeo Milano

- *Attività clinica (valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali) e di formazione per gli operatori sanitari*

**Da Gennaio 2010 a Dicembre 2011**

**Consulente Psicologa nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR43 “Programma intensivo di intervento precoce nell'esordio del Disturbo Borderline di Personalità”**

AO San Carlo Borromeo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica

- *Attività clinica ed educativa (attività di coordinamento organizzativo, interventi finalizzati alla creazione e mantenimento della rete dei Servizi inianti sul territorio, interventi di gruppo di tipo psicoeducativo) con pazienti tra i 16 e i 30 anni*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**30 Ottobre – 01 Novembre 2020**

**Training DBT Adolescenti**

Prof. Alec Miller – in collaborazione con PDFRI, NEA BPD Italy, Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**14 -16 Giugno 2019**

**Training Intensive Dialectical Behavioral Therapy (DBT) III Livello**

Prof. Charles R. Swenson - co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT

**15-17 Febbraio 2019**

**Training intensive Dialectical Behavioral Therapy (DBT) II Livello**

Prof. Charles R. Swenson - co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT

**18-20 Novembre 2016**

**Formazione I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P)  
Associazione EMDR Italia

**19 Maggio 2015**

**Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso “Nous – Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista”, Milano

**12-16 Gennaio 2015**

**Training relativo alla nuova versione degli Skills Training DBT condotto da M.M.Linehan**

Società Italiana Dialectical Behavior Therapy SIDBT

**27 febbraio 2008**

**Laurea Specialistica in Psicologia**

Università degli Studi di Pavia

Corso di Laurea Specialistica in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1
Francese	B1	B1	B1	B1	A2

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni** Galbiati C., Limosani I., Ciliberti C., Longo L., Turco M., Prever F., Percudani M., “Il Disturbo da Gioco d’Azzardo (DGA) nel tempo dell’emergenza COVID-19”. In Alea Bulletin, 2/2020

Capizzi S., Galbiati C., Barbieri S., De Isabella G. “Il programma intensivo di intervento precoce del disturbo borderline di personalità”. In Biffi G., De Isabella G., (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna, 2012

Saibene A., Barbieri S., Paganini E., Galbiati C., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F., De Isabella G. “Crisi e trauma in ambito sanitario”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna, 2012

Galbiati C., Esposito F. Appendice: “Estratti dal ‘Manuale di accreditamento professionale per le Unità Operative di Psicologia’”. In De Isabella G., Bettini L., Voltolini A. (a cura di) “Psicologia e Qualità. Un percorso di accreditamento professionale tra pari”. Centro Scientifico Editore, 2009

Esposito F., Galbiati C. Appendice: “Esempi di relazioni finali di visita”. In De Isabella G., Bettini L., Voltolini A. (a cura di) “Psicologia e Qualità. Un percorso di accreditamento professionale tra pari”. Centro Scientifico Editore, 2009

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Milano, 12/04/2022

dott.ssa Caterina Galbiati