

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Silvia Briganti



📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

✉ [silvia.briganti@ospedaleniguarda.it](mailto:silvia.briganti@ospedaleniguarda.it)

Sesso Femmina | Data di nascita 01/03/1981 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione in regime libero professionale presso la SC di Dietetica e Nutrizione Clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 08 luglio 2014            | Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con la votazione di 70/70 e lode: tesi "Relazione tra grasso midollare, densità minerale ossea e distribuzione del tessuto adipose in donne obese" |
| 27 luglio 2007            | Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano  |
| Luglio 2007               | Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo - Esame di Stato   |
| 28 Marzo 2007             | Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 105/110: tesi "Valutazione della arterie coronariche e degli stent endocoronarici mediante tomografia computerizzata a 64 strati"              |
| Anno scolastico 1999/2000 | Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Statale "A. Volta" di Milano con la votazione di 92/100   |

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Da febbraio 2017 ad agosto 2018 | Attività ambulatoriale (valutazione nutrizionale, stesura diete per pazienti affetti da obesità, malnutrizione per difetto, diabete mellito, sindrome metabolica) in qualità di libero professionista presso Poliambulatorio Castellini - Melegnano  |
| Da luglio 2016 a dicembre 2017  | Attività di medico libero professionista presso U.O. di Diabetologia e Malattie Metaboliche c/o IRCCS Policlinico San Donato per lo svolgimento delle seguenti attività: valutazione nutrizionale pazienti affetti da diabete mellito, obesità morbigena; consulenza presso U.O. della Struttura per quanto riguarda malnutrizione per difetto e per eccesso, valutazione del paziente fragile, assistenza medica per il paziente diabetico ed endocrinologico durante il regime di ricovero ordinario e di MAC. |
| Da maggio 2015 ad oggi          | Attività di medico guardista presso IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri (guardia interdivisionale per cure sub-acute e riabilitazione pneumologica, cardiologica e neurologica)   |
| Da ottobre 2014 ad oggi         | Attività ambulatoriale (valutazione nutrizionale, stesura diete per pazienti affetti da obesità, malnutrizione per difetto, diabete mellito, sindrome metabolica) in qualità di libero professionista presso Synlab poliambulatorio CAM, CAMLei - Monza  |

Da settembre 2014 a novembre 2017	Attività ambulatoriale in qualità di Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione c/o IRCCS Policlinico San Donato per la valutazione/assessment nutrizionale (anamnesi, anamnesi alimentare, anamnesi ponderale, impedenzometria, calorimetria indiretta) di pazienti affetti da obesità, obesità morbigena, malnutrizione per difetto/anziano fragile, pazienti operati di chirurgia bariatrica e pazienti in nutrizione artificiale
Da settembre 2014 a febbraio 2016	Collaborazione – organizzazione e realizzazione - Progetto E.A.T. (educazione alimentare teenagers) in qualità di Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione c/o IRCCS Policlinico San Donato associato a frequenza presso U.O. di Diabetologia con valutazione soprattutto di pazienti affetti da obesità e pazienti in valutazione per chirurgia bariatrica e post-bariatrica
Da Luglio 2011 ad Agosto 2014	Collaborazione – organizzazione e realizzazione - Progetto E.A.T. (educazione alimentare teenagers) c/o IRCCS Policlinico San Donato in qualità di Medico Specializzando
Da Luglio 2011 a Giugno 2014	Frequenza in qualità di Medico Specializzando c/o l'Unità Operativa di Diabetologia e Malattie Metaboliche, IRCCS Policlinico San Donato, diretto dal Dott. L. Morricone.
Da Luglio 2009 a Giugno 2011	Frequenza in qualità di Medico Specializzando c/o la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Niguarda Ca' Granda, diretta dalla Prof.ssa M.G. Gentile
Da Maggio 2008 a Giugno 2009	Attività di "Medico prelevatore" presso il Laboratorio Analisi, IRCCS Policlinico San Donato, diretto dalla Dott.ssa E. Costa
Da Aprile 2008 a Giugno 2009	Frequenza, in qualità di Medico Consulente, presso il Servizio di Emodinamica (Cardiologia III), IRCCS Policlinico San Donato, diretto dal Prof. L. Inglese
Da Luglio 2007 ad Aprile 2008	Frequenza, in qualità di Medico Frequentatore, presso l'Unità Operativa di Cardiologia I, IRCCS Policlinico San Donato, diretta dal Prof. L. De Ambroggi
Da Marzo 2005 a Luglio 2007	Frequenza, in qualità di studente interno, presso l'Unità Operativa di Cardiologia I, diretta dal Prof. L. De Ambroggi, presso IRCCS Policlinico San Donato Milanese

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

**Altre lingue**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato - Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buone competenze comunicative-relazionali con il paziente acquisite grazie all'esperienza nelle diverse Unità Operative frequentate  
Attitudine al contatto con gli adolescenti, acquisita grazie all'esperienza del Progetto E.A.T.

**Competenze organizzative e gestionali** Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali.

**Competenze informatiche** Buona padronanza della piattaforma Windows, dei supporti Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e del browser Microsoft Internet Explorer

**Patente di guida** Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

1. C. Fantoni, M. Medda, N. Mollicelli, A. Neagu, S. Briganti, F. Lo Monaco, M. Baravelli, L. Inglese "Clip-based arterial haemostasis after antegrade common femoral artery puncture". *International Journal of Cardiology* 128 (2008) 427 – 429.
2. G. De Ambroggi, P. Lupo, S. Foresti, S. Briganti, G. Papini, B. Cotticelli, R. Cappato, F. Sardanelli, L. De Ambroggi "Valutazione della sicurezza ed efficacia diagnostica delle indagini con risonanza magnetica nei pazienti portatori di pace-maker e defibrillatore impiantabile". 69° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia, Roma 13 – 16 Dicembre 2008; 9 (Suppl.1): 90-91S.
3. Papini GD, Casolo F, Di Leo G, Briganti S, Fantoni C, Medda M, Inglese L, De Ambroggi L, Sardanelli F. "In vivo assessment of coronary stents with 64-row multidetector computed tomography: analysis of metal artifacts." *J Comput Assist Tomogr.* 2010 Nov-Dec; 34(6):921-6.
4. Ferrante E, Malavazos AE, Giavoli C, Ermetici F, Coman C, Bergamaschi S, Profka E, Briganti S, Ronchi CL, Passeri E, Corbetta S, Lania AG, Spada A, Iacobellis G, Ambrosi B, Beck-Peccoz P "Epicardial fat thickness significantly decreases after short-term growth hormone (GH) replacement therapy in adults with GH deficiency". *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2011 Nov 23
5. Federica Ermetici, Gabriele Pelissero, Silvia Briganti, Roberta Zelaschi, Massimiliano M. Corsi Romanelli, Michele Carruba, Lelio Morricone, Alexis Elias Malavazos "Rapid response: Childhood obesity can be prevented, says Cochrane" *BMJ* 17 March 2012 <http://www.bmj.com/content/343/bmj.d8014/rr/573965>
6. Malavazos AE, Briganti S, Ermetici F. "Letter by Malavazos et al regarding article, "sweetened beverage consumption, incident coronary heart disease, and biomarkers of risk in men". *Circulation.* 2012 Oct 23;126(17):e274; author reply e275.
7. Malavazos AE, Briganti S, Morricone L. "Sugar-sweetened beverages, genetic risk, and obesity." *N Engl J Med.* 2013 Jan 17;368(3):286.
8. Dozio E, Malavazos AE, Vianello E, Briganti S, Dogliotti G, Bandera F, Giacomazzi F, Castelvechchio S, Menicanti L, Sigrüener A, Schmitz G, Romanelli MM. "Interleukin-15 and soluble interleukin-15 receptor  $\alpha$  in coronary artery disease patients: association with epicardial fat and indices of adipose tissue distribution". *PLoS One.* 2014 Mar 6;9(3):e90960.
9. Dozio E, Vianello E, Briganti S, Fink B, Malavazos AE, Scognamiglio ET, Dogliotti G, Sigrüener A, Schmitz G, Corsi Romanelli MM. "Increased reactive oxygen species production in epicardial adipose tissues from coronary artery disease patients is associated with brown-to-white adipocyte trans-differentiation". *Int J Cardiol.* 2014 Apr 15.
10. Dozio E, Briganti S, Vianello E, Dogliotti G, Barassi A, Malavazos AE, Ermetici F, Morricone L, Sigrüener A, Schmitz G, Romanelli MM. "Epicardial adipose tissue inflammation is related to vitamin D deficiency in patients affected by coronary artery disease." *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2015 Mar;25(3):267-73.
11. Malavazos AE, Cereda E, Ermetici F, Caccialanza R, Briganti S, Rondanelli M, Morricone L. "The "lipid accumulation product" is associated with 2-hour postload glucose outcomes in overweight/obese subjects with nondiabetic fasting glucose." *Int J Endocrinol.* 2015;2015:836941. doi: 10.1155/2015/836941. Epub 2015 Feb 22.
12. Briganti S, Ermetici F, Malavazos AE, Dozio E, Giubbilini P, Rigolini P, Goggi S, Morricone L and Corsi Romanelli MM. "Effect of an isocaloric diet containing fiber enriched flour on anthropometric and biochemical parameters in healthy non obese non diabetic subjects" *J. Clin. Biochem. Nutr.* Accepted 2 March, 2015
13. Ermetici F, Zelaschi RF, Briganti S, Dozio E, Gaeta M, Ambroggi F, Pelissero G, Tettamanti G, Corsi Romanelli MM, Carruba M, Morricone L, Malavazos AE. "Association between a school-based intervention and adiposity outcomes in adolescents: the Italian "EAT" Project." *Obesity.* Accepted 21 September, 2015.
14. Dozio E, Vianello E, Briganti S, Lamont J, Schmitz G, Tacchini L and Corsi Romanelli MM. "Expression of the receptor for advanced glycation end products in epicardial fat: link with tissue thickness and local insulin resistance in coronary artery disease." *Journal of Diabetes Research.* Accepted 30 October, 2015.
15. Ermetici F, Zelaschi RF, Briganti S, Dozio E, Gaeta M, Ambroggi F, Pelissero G, Tettamanti G, Corsi Romanelli MM, Carruba M, Morricone L, Malavazos AE. "Association between a school-based intervention and adiposity outcomes in adolescents: The Italian "EAT" project." *Obesity (Silver Spring).* 2016 Mar;24(3):687-95.
16. Dozio E, Briganti S, Delnevo A, Vianello E, Ermetici F, Secchi F, Sardanelli F, Morricone L, Malavazos AE, Corsi Romanelli MM. "Relationship between soluble receptor for advanced glycation end products (sRAGE), body composition and fat distribution in healthy women." *Eur J Nutr.* 2017 Dec;56(8):2557-2564.
17. Ermetici F, Briganti S, Delnevo A, Cannao P, Leo GD, Benedini S, Terruzzi I, Sardanelli F, Luzi L. "Bone marrow fat contributes to insulin sensitivity and adiponectin secretion in premenopausal women". *Endocrine.* 2017 Jun 17.

## Presentazioni come relatore

- "Emodinamica porte aperte, corso teorico – pratico per il medico di base", in qualità di relatrice con argomento "Antiaggreganti e stent medicati", 6 Giugno 2009 e 26 Settembre 2009
- "Inquadramento diagnostico ed approccio clinico e terapeutico all'obesità e alle sue complicanze" San Donato Milanese 7 Ottobre 2011 in qualità di relatrice con argomento "Inquadramento diagnostico dell'obesità"
- XXI Convegno dell'Associazione Italiana Medici del Ciclismo: "Ciclismo e Medicina dello Sport – Attualità e prospettive future" Faenza 16 – 17 Novembre 2012 in qualità di relatrice con argomento "L'educazione alimentare: una priorità anche nel ciclismo agonistico"
- "Experimental Biology", Boston April 20 – 24, 2013 in qualità di relatrice con argomento "An Italian Obesity Prevention Intervention Study in Teenagers: the EAT project. (Effectiveness of a School-Based Program on measures of fatness and behaviour over 2 school years)."
- "IV convegno nazionale di promozione della salute per l'infanzia", 2 aprile 2015, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, in qualità di relatrice con argomento " Il progetto EAT: risultati di uno studio multicomponente negli adolescenti".
- "Convegno interdisciplinare di educazione alla salute per l'infanzia", 22 settembre 2015, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, in qualità di relatrice con argomento "Rischi, benefici e scelte consapevoli nell'assunzione degli zuccheri".
- "Steatoti epatica: una malattia sistemica", Cinisello Basalmo, 10 ottobre 2015 in qualità di relatrice con argomento " Iperinsulismo: fegato e insulina".
- "Il cibo delle donne. Alimentazione al femminile". In qualità di relatrice con argomento "Cibo per le donne dall'adolescenza alla vecchiaia". 21 Maggio 2016. Auditorium Polidiagnostico CAM-Synalb – Monza.
- "Logica ed emozioni nel ben-essere della donna: cuore, cervello e femminilità". In qualità di relatrice con argomento "Interventi strategici nel life-style: dieta ed esercizio fisico". 29 Novembre 2016. Auditorium Polidiagnostico CAM-Synalb – Monza.
- "Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS): novità diagnostiche e terapeutiche". In qualità di relatrice con argomento: "Alimentazione e salute: il ruolo del nutrizionista". 20 Maggio 2017. Auditorium Polidiagnostico CAM-Synalb – Monza.
- "Nutrire il benessere: risorse esogene ed endogene". In qualità di relatrice con argomento: "Nutrire il cuore: linee guida sulla dieta e sul life style". 7 Febbraio 2018. Auditorium Polidiagnostico CAM-Synlab - Monza

Appartenenza a gruppi/  
associazioni

Socia SINPE da maggio 2015

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003"



Milano, 26/11/2018