

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Rebecca Fontana** MILANO rebecca.fontana@ospedaleniguarda.itESPERIENZA  
PROFESSIONALE

02/2019–alla data attuale

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - CPS Corso Plebisciti, Psichiatria 2, Milano

Case manager per Progetto aMlcittà - Budget di Salute e Attivazione di Comunità (programma Welfare in Azione - Fondazione Cariplo).

- Assessment e definizione PTRI;
- Somministrazione delle scale cliniche Recovery Star, SLOF, WHOQOL, HoNOS;
- Sviluppo del piano riabilitativo individuale
- Supporto alla rete di ESP (Utenti Esperti) interna al progetto

03/2019–11/2019

**Tirocinante ambito Coordinamento Sanitario**

SITRA - ASST Gaetano Pini - CTO, Milano

Titolo del Progetto di Tirocinio: La certificazione del Percorso Diagnostico – Terapeutico - Assistenziale della frattura del femore entro 48 ore

04/2018–12/2018

**Tirocinante ambito Ricerca**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Titolo del Progetto di Tirocinio: Analisi della qualità percepita rispetto ad un progetto aziendale rivolto a lavoratori con lombalgia, rilevata con lo strumento della Customer Satisfaction, e progettazione di un tutorial per soggetti adulti con lombalgia.

01/2015–11/2017

**Tirocinante Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Centro Diurno Cherasco, Milano

Progettazione e attuazione di interventi riabilitativi individuali e di gruppo, mediante la formulazione di progetti riabilitativi, l'utilizzo di scale di valutazione e il lavoro in équipe multiprofessionale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/12/2019

**Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie (LM/SNT2)**

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Votazione: 110/110

Titolo della Tesi di Laurea: Percorso Diagnostico - Terapeutico – Assistenziale dei pazienti over 65

anni con frattura prossimale di femore nell'ASST Pini - CTO: elaborazione, implementazione e certificazione

Relatore: Prof.ssa Nives Accorsi

05/2019 **Abilitazione all'utilizzo dello strumento Mental Health Recovery Star**  
Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS

Presso ASST GOM Niguarda, CPS Via Girola

15/11/2017 **Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (L-SNT/02)**  
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Votazione: 110/110 con Lode

Titolo della Tesi di Laurea: Analisi di un cambiamento. Dal modello centrato sulla struttura verso un servizio su misura del paziente

Relatore: Prof.ssa Caterina Adele Viganò

09/2017 **Corso di formazione in Cognitive Adptation Training**  
Società italiana di Riabilitazione Psicosociale, Roma (Italia)

2014 **Diploma di Maturità Classica**  
Liceo Classico "Carlo Alberto", Novara (NO)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Certificazione FCE (First Certificate in English) livello B2					
spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

### Competenze comunicative

- Ottime competenze relazionali e comunicative con adulti e adolescenti, capacità di lavorare in équipe multiprofessionali e predisposizione al lavoro di gruppo.

### Competenze organizzative e gestionali

- Conoscenza della gestione sanitaria grazie agli insegnamenti previsti presenti nel Corso di Laurea frequentato e all'osservazione dei contesti organizzativi nelle strutture di svolgimento dei tirocini formativi.
- Competenze nella gestione di progetti individuali, di gruppi e di modelli innovativi quali i progetti Budget di Salute di Comunità, acquisite attraverso l'esperienza lavorativa nel ruolo di Case Manager presso in Centro Psico Sociale di Corso Plebisciti.

**Competenze professionali**      Competenze previste dal profilo professionale del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:

- Valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto, analisi dei bisogni e rilevazione delle risorse del contesto familiare e socioambientale;
- Collaborazione all'identificazione degli obiettivi terapeutici e di riabilitazione psichiatrica, nonché alla formulazione dello specifico programma di intervento mirato al recupero del soggetto in trattamento;
- Attuazione di interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti alla cura del sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa;
- Lavoro sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità;
- Collaborazione alla valutazione degli esiti del programma riabilitativo nei singoli soggetti, in relazione agli obiettivi prefissati;
- Prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Altre competenze**

- Buone competenze artistiche e musicali.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Conferenze**

Coautore della relazione orale "Sì, viaggiare! Visitando le mete più oscure" presentata al congresso dal titolo "Dei diritti e dei doveri" World Association for Psychosocial Rehabilitation, Cesena (Italia) , Giugno 2017

**Pubblicazioni**

Morganti Carla, Porcellana Matteo, Biancorosso Corinna, Fontana Rebecca, Lanzo Francesca Roberta, Malchiodi Francesca, Mastromo Daniele, Motto Davide, Oltolina Massimo, Savino Cristina, Vairelli Federica, Zanolio Alberto, Percudani Mauro, **L'esperienza budget di salute di comunità dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda con aMlCittà**, Psichiatria Oggi, Anno XXXII, n.1, 88-94

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Milano, 21/04/2020  
F:TO Dott.ssa Rebecca Fontana