

INFORMAZIONI PERSONALI



SILVIA DELL'ORTO

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda;
P.zza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano (MI)
☎ 02/6444.2034
02/6444.2661

✉ silvia.dellorto@ospedaleniguarda.it

Sesso Femminile | Data di nascita 23/09/1978 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Agosto 2015 ad oggi

Psicoterapeuta

C.R.S.P – **Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia**, Via Paganini, 58, 20813 Bovisio Masciago (MB)

▪ Gestione a Bernareggio (MB), Norcia (PG) in contesti emergenziali

Attività o settore Attività di volontariato attività livello Nazionale

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2011 ad oggi

Psicoterapeuta

Ambulatorio medico in condivisione con Dr. Vincenzo Donzello, Viale Suzzani n. 17 ang. Cà Granda,, 20162 Milano

Studio, via Emilio De Marchi n.31/B, 20900 Monza (MB)

Studio, via D. Cimarosa n.4, 20144 Milano (MI) c/o International Osteopathic Centre e centro "Mamma Mondo"

- Valutazioni diagnostiche, supporto psicologico, consulenze e psicoterapia nell'età evolutiva: bambini, adolescenti e adulti.
- Psicoterapia individuale e di coppia.
- Pazienti neurologici affetti dalla sindrome di Alzheimer.

Attività o settore Attività Privata - Psicoterapica secondo l'orientamento Comportamentale e Cognitivo

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1°Marzo2013 a 31Dicembre2017

1°Marzo 2010 ad ottobre 2011

Psicoterapeuta

A.O. Niguarda Cà Granda, Piazza Ospedale Maggiore, 3, Milano; presso centro diagnosi e terapia della sterilità e crioconservazione, Psichiatria 3 e CPS di via Mario Bianco.

Valutazioni diagnostiche (DSM-IV-TR _ICD 9 e DSM-5), analisi funzionale dei casi e supporto e psicoterapia di coppia ed individuale secondo il modello CBT con l'utilizzo della tecnica EMDR.

Attività o settore Tirocinante e Volontaria presso Ospedale pubblico

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta/Consulente

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

gennaio 2009 a dicembre 2009

Consulenze per conto dell'A.O. San Paolo

A.O. Istituto Ortopedico Gaetano Pini, p.zza Cardinale A. Ferrari, 1, 20122 Milano

Realizzazione e sviluppo di un progetto supportivo individuale con soggetti anziani ospedalizzati a seguito di un intervento chirurgico invasivo. Pregressa valutazione del profilo personale (DSM-IV-TR) e pianificazione del trattamento individuale come previsto da progetto stesso.

Attività o settore *Struttura Ospedaliera Pubblica*

POSIZIONE RICOPERTA

Tirocinante PsicoterapeutaESPERIENZA
PROFESSIONALE

novembre 2008 a febbraio 2010

Tirocinante Psicoterapeuta**A.O. San Paolo**, Via Antonio Di Rudini, 8, 20142 Milano

Diagnosi, identificazione, definizione, contenimento, gestione, trattazione e prognosi dei disturbi riferiti al manuale DSM-IV-TR. Partecipazione e collaborazione attiva nell'organizzazione di momenti di incontro e confronto di equipè. Partecipazione attiva e interventi pratici a corsi di aggiornamento di formatori farmaceutici per medici sui ritrovati farmacologici. Progettazione, organizzazione, strutturazione e gestione grupale contenitiva e terapeutica con gruppi sia eterogenei sia omogenei per la gestione dei disturbi di personalità. Partecipazione ad attività di "supervisioni" esterne tenute da specialisti nel settore "gestionale-diagnostico-operativo". Collaborazione nello sviluppo e ricerca di piani di valutativi organizzati dalla regione sul funzionamento ed efficienza dei servizi ospedalieri per l'utenza nel territorio milanese: progetto: "H.O.N.O.S.". Esperienza a livello diagnostico, prognostico e stesura delle relative relazioni clinico-mediche. Accoglienza ed emissione telefonica dell'invio psichiatrico dai centri di gestione (strutture Psicosociali e Comunità) degli utenti. Gestione, Organizzazione e Collaborazione con i medici di base dell'utenza in carico. Stesura ed organizzazione lettere di dimissioni.

Attività o settore *Struttura Ospedaliera Pubblica*

POSIZIONE RICOPERTA

StagistaESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2006 a settembre 2007

Stagista**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**, Largo Fra' Agostino Gemelli, 1, 20123 Milano

Collaborazione e cooperazione per lo studio e profili di personalità narcisistiche. Strutturazione e validazione della batteria testale *B.E.S.C.O.* Pianificazione di progetto sullo sviluppo delle abilità intellettive umane in collaborazione con U.C.S.C.M. (popolazione campione Mura Pirahà, togolesi ed europei).

Attività o settore *Università*ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2006 a settembre 2007

Stage e Collaborazione**"La Piccola Casa del Rifugio"**, Via Giacomo Antonini, 3, 20141 Milano

Collaborazione per la **gestione dell'èquipe. Organizzazione, formazione e gestione di corsi accreditati ECM** per la valutazione e gestione dello "stress e mobbing in contesti lavorativo- aziendale e gestione del conflitto nei contesti lavorativi- aziendali".

Strutturazione del gruppo, gestione della leadership all'interno delle diverse forme di gruppo, identificazione dei ruoli e gestione della relazione normale e conflittuale.

Attività o settore *Sanitario; Residenza Sanitaria Assistenziale per Anziani e Disabili, Ente Morale- R.D. 13-10-1885*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 5-6 aprile 2014 ad ottobre
2016

Psicotraumatologia del Lutto; Oncologia; della Dissociazione e della personalità Dissociata; Gestione delle Crisi in Contesti di Emergenza e Maxi-Emergenza; Disturbi Alimentari; Trattamento Bambini, Adolescenti e ADHD in età evolutiva; Disturbi dell'attaccamento; Disturbi di Coppia; EMDR-Anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica dei trattamenti ad orientamento comportamentale cognitivo (promosso dal C.N.R.);

C.R.S.P. _ Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia**Workshop** (Trattamento Elettivo per la gestione di gravi traumi come P.T.S.D., "W.H.O." 2012)

- gennaio 2016 **Psicoterapeuta Esperto Practitioner;**
 “EMDR” organizzato da C.R.S.P. e riconosciuto da E.M.D.R. Europa;
 “EMDR” Italia
- 4,5 e 6 ottobre 2013 **Conseguimento Esperto EMDR: Practitioner; Completion Training e abilitazione all’ E.M.D.R. di I- II**
 1,2 e 3 febbraio 2013 **Livello _ Psicotraumatologa**
 C.R.S.P. _ Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Formazione Superiore
 Corso di E.M.D.R. “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”
- dicembre 2008 – novembre 2012 Psicoterapeuta Cognitivo e Comportamentale
Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano “A.S.I.P.S.E.”, legalmente riconosciuta con DM 24.10.94 art 56/89 (Gazz. Uff. n. 263 del 10 Novembre 1994 e adeguamento con il Decreto 25 Maggio 2001, G.U. n. 160 del 12 Luglio 2001)
- 13 marzo 2008 Psicologo regolarmente iscritto ed abilitato alla professione n. 03/11685 dal 13 marzo 2008 ad oggi, Classe A
Ordine degli Psicologi della Lombardia, Corso Buenos Aires, 75 ,20124 Milano
- 2006 **Laurea Magistrale in Psicologia con orientamento sociale e dello sviluppo**, Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano
Laurea in Psicologia con lo sviluppo e pubblicazione della tesi sperimentale:” La relazione coniugale e genitoriale impattano sulle competenze sociali dell’adolescente.”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| B2 | C1 | B2 | B2 | B2 |

Competenze comunicative Possiedo buone doti comunicative ed empatiche acquisite nel tempo durante la mia esperienza professionale

Competenze organizzative e gestionali Avendo sempre svolto ogni attività lavorativa in maniera autonoma ho sviluppato abilità organizzative e gestionali nel settore

Competenze professionali Mi applico con scrupolosa attenzione, impegno e passione all’ attività Inoltre ho una buona padronanza dei processi di controllo qualità (ISO 9001:2015)

Competenze informatiche Buona padronanza di gestione del pacchetto office e l’ utilizzo giornaliero del pc di programmi gestionali oltre al sistema operativo OSX MAC.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
 Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sul sito internet aziendale, nella sezione “Amministrazione Trasparente”.

Data 14/07/2019

F.TO
 Dr.ssa Silvia Dell’Orto