

INFORMAZIONI PERSONALI

Cardani Carlotta



 S.C. Psichiatria 1 – CPS Girola – Cherasco, 20162 Milano

 0264445436

 carlotta.cardani@ospedaleniguarda.it

Data di nascita 3 Giugno 1995

POSIZIONE RICOPERTA
dal 14/02/2020**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

c/o ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano
SC Psichiatria 1 - CPS Via Carlo Girola, 20162 Milano MI

Incarico libero professionale di collaborazione al progetto “aMicittà” che prevede, per gli utenti in carico ai Centri Psico-Sociali dell’ASST, l’attivazione di un Budget di Salute su tre aree: inclusione sociale, formazione e lavoro, abitare.

Colloqui in sede, visite domiciliari, attività risocializzanti e riabilitative singole e di gruppo.

POSIZIONE RICOPERTA
dal 01/07/2020**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

c/o ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
Polo Lavoro del Dipartimento di Salute Mentale – via Stromboli 19, Milano MI

Incarico libero professionale di collaborazione al progetto sovrazonale “Futuro Al Lavoro” che prevede per gli utenti in carico ai Centri Psico-Sociali della città di Milano l’attivazione di percorsi di orientamento, formazione e inserimento lavorativo.

Colloqui in sede e attività di orientamento singole e di gruppo.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

8 Aprile 2019–
31 Agosto 2019

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

c/o appartamenti di Residenzialità Leggera
FONDAZIONE AMICIZIA ONLUS, piazza Castello, 24 - 20121 Milano

Nucleo di 4 appartamenti di Residenzialità Leggera secondo DGR 17/05/2004 ad utenza mista per adulti in carico ai Centri Psico-Sociali di zona.

Colloqui ed interventi riabilitativi individuali, supporto nella gestione della quotidianità e programmazione delle attività comunitarie, gruppi di risocializzazione, attività di utilizzo della rete sociale.

8 Ottobre 2018–
28 Febbraio 2019

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica facente Educatrice

c/o Comunità Socio-Educativa TERZO SPAZIO – ARIMO società cooperativa sociale
via Giovanni Battista Rasario, 12H, Figino - Milano

Comunità socio educativa ad utenza mista per ragazzi maschi adolescenti (11-18), in carico ai Servizi Sociali e di NeuroPsichiatria Infantile.

Colloqui individuali con i ragazzi, accompagnamenti agli incontri con i genitori, con i servizi invianti (Servizi Sociali e Servizi di NPJA), aiuto nella gestione della quotidianità, con particolare attenzione alla didattica e alle attività ludico-riabilitative.

Partecipazione alla stesura del Progetto Educativo Individuale, relazioni con i curanti (Psicologo e Neuropsichiatra), valutazione sull’andamento del percorso e sul raggiungimento degli obiettivi.

Febbraio 2015–
Apr.ile 2018

Tirocinio Formativo previsto dal CdL

c/o ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

Terapia occupazionale e gruppi riabilitativi presso CD/CRA/SPDC ad utenza psichiatrica (2000 ore nei 3 anni di tirocinio)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2021 – Ottobre 2021

Corso di Alta Formazione “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità”

Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Settembre 2014–Aprile 2018

Laurea Triennale in TECNICA della RIABILITAZIONE PSICHIATRICA Abilitante alla professione Sanitaria di TECNICO della RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (Classe L/SNT2)Conseguita il 18/04/2018 c/o Università degli studi di Milano
Votazione finale di 110/110 con Lode

Titolo della Tesi: CONOSCI TE STESSO – Studio dell’Immagine di sè attraverso un laboratorio di Fotografia Terapeutica

- Psicopatologia e Psichiatria (disturbi psichiatrici e trattamenti)
- Tecniche Riabilitative
- Elementi di Psicologia e Pedagogia
- Basi biologiche e Morfologiche
- Basi Epidemiologiche

Settembre 2009–Giugno 2014

Diploma Maturità Classica

Liceo Classico e delle Scienze Umane “C. Rebora”, Rho (MI)

CORSI FREQUENTATI
E CONVEGNI

- 2020 Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus: preparazione e contrasto corso FAD di EduISS, 16 crediti ECM
- 2019 Giovani e vaccinati - Il corretto approccio alle vaccinazioni e ai richiami corso FAD n. 262519 di Sanità in Formazione, 2 crediti ECM
Mental Health Recovery Star: strumento per misurare i processi di recovery in salute mentale
c/o IAL Lombardia – Brescia, corso base di 16ore, 13 crediti ECM
- Ottobre-Dicembre 2018 Psicoterapia Borderline: corso teorico/pratico sul trattamento dei disturbi di personalità borderline
c/o Casa della Psicologia, Milano, corso intensivo di 40ore, 30 crediti ECM
- 2018 Città e Psiche – cambiamenti e riflessioni a 40anni dalla Legge Basaglia convegno organizzato da DSM ASST Rhodense, 6 crediti ECM
- 2017 E adesso casa: esperienze di residenzialità leggere a confronto
Recovery e coproduzione tra realtà e bisogno
- 2016 Io (non) sono colpevole: incapacità o responsabilità del folle reo
Recovery, tra teoria e prassi
Disturbi di Personalità: accogliere, ascoltare, prendersi cura
- 2015 La mediazione linguistico-culturale nei percorsi di cura psichiatrici delle persone migranti
Musicoterapia e relazione
Nuove e vecchie dipendenze in psichiatria
- 2014 Assassini di massa oggi

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

Ho imparato a lavorare e confrontarmi con diverse equipe, condividere esperienze, conoscenze e opinioni.

Ritengo di avere una buona capacità di adattamento alle situazioni lavorative, di comunicazione e di lettura della comunicazione non verbale. Preferisco lavorare in un clima sereno, trasparente e di rispetto reciproco tra persone e figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali

In quanto LP ho imparato come strutturare interventi e attività in autonomia o in raccordo con le diverse equipe. Strutturo e partecipo come conduttrice a diversi gruppi riabilitativi e socializzanti, pianificando con le equipe gli invii e gli interventi degli utenti, in relazione alle tematiche da trattare. Ho avuto diverse esperienze di *leadership*, sia durante gli studi superiori (rappresentante di classe e d'istituto), sia durante gli studi universitari (responsabile dei tirocinanti c/o CRA dell'Ospedale L. Sacco di Milano).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Patente di Guida B

DATA
29/01/2021FTO
Dr.ssa CARLOTTA CARDANI