

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Brenna



Sesso F | Data di nascita 13/02/1979 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta perinatale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(01/05/2021 ad oggi)

Psicologa, Psicoterapeuta
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Consulente per il progetto "Prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale" programmi innovativi TR-112 Attività o settore S.S.D. Psicologia clinica

(1/02/2010-30/04/2021)

Psicologa psicoterapeuta
ASST Rhodense v. le Forlanini, 95- Garbagnate M. se
TR112: "Individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(febbraio 2018-settembre 2019)

Master alta formazione in psicologia, psicopatologia e psichiatria perinatale, I edizione Società Marcé Italiana, SPI LAB King's College London, Società Italiana Psichiatria (Spazio Iris, Milano)

(25 novembre-27 novembre 2016)

Eye Movement Desensitization and reprocessing (EMDR livello I) EMDR ITALIA E ANEB (Varedo)

(gennaio 2005-gennaio 2009)

ISerDiP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli. Scuola Quadriennale di Specializzazione in psicoterapia breve integrata riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, D.M. 12/06/2001. Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello psicoanalitico, cognitivo-comportamentale ed integrato di G.B. Zapparoli, nell'ambito della psicoterapia breve.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| LIVELLO INTERMEDIO |

Competenze comunicative

Capacità relazionali e di comunicazione sviluppate in ambito sociale (ad esempio pluriennale frequentazione di circoli sportivi), in ambito lavorativo ed affinate in contesti di formazione (Apprendimento del Facial Action Coding System di Ekman e Friesen per la decodifica della comunicazione non verbale).

Appartenenze a gruppi / Associazioni

Membro del direttivo della Società Marcé, sezione Italiana dal 2018, associazione scientifico- culturale per la sensibilizzazione di operatori della salute e promuovere buone pratiche cliniche e attività di ricerca in ambito perinatale. Membro della International Association of Women's Mental Health.

Pubblicazioni

Lega I, Bramante A, Lauria L, Grussu P, Dubini V, Falcieri M, Ghiani MC, Giordano A, Guidomei S, Mignuoli AD, Paris S, Bettinelli ME, Proietti P, Andreozzi S, Brenna V, Bucciarelli M, Martelli G, Ferraro C, Torrisi M, Carrozzino D, Donati S. The Psychological Impact of COVID-19 among Women Accessing Family Care Centers during Pregnancy and the Postnatal Period in Italy. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 10;19(4):1983. doi: 10.3390/ijerph19041983 PMID: 35206171; PMCID: PMC8872039.

Landoni, M., Silverio, S. A., Ionio, C., Ciuffo, G., Toscano, C., Lega, L., Gelabert, E., Kalcev, G., Roca-Lecumberri, A., Plaza Estrade, A., Brenna, V., Garcia- Esteve, L., Subirà Alvarez, S., Torres Giménez, A., & Bramante, A. (2022). Mothers who kill their children: A systematic review of perinatal risk factors. *Maltrattamento e Abuso all'Infanzia: Rivista Interdisciplinare*, 24(2), 33-61. <https://doi.org/10.3280/MAL2022-002004>

Mauro Percudani, Alessandra Bramante, Valeria Brenna, Carmine Pariante (2022) *Key Topics in Perinatal Mental Health*, Springer International Publishing, ISBN: 3030918319

Brenna, V., Mazza, U., Vergani, L., Percudani, M. (2022). Perinatal Mental Health: Innovative Programmes in Lombardy Region. In: Percudani, M., Bramante, A., Brenna, V., Pariante, C. (eds) *Key Topics in Perinatal Mental Health*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-91832-3_14

Brenna, V., Bramante, A., Brockington, I. (2022). Italian Experience of Mother-Infant Bonding Disorders. In: Percudani, M., Bramante, A., Brenna, V., Pariante, C. (eds) *Key Topics in Perinatal Mental Health*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-91832-3_13

Brenna, V., Bramante, A., Brockington, I. (2022). Italian Experience of Mother-Infant Bonding Disorders. In: Percudani, M., Bramante, A., Brenna, V., Pariante, C. (eds) *Key Topics in Perinatal Mental Health*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-91832-3_13

"Psychopathology of pregnancy and postpartum during the Covid-19 pandemic: a small guide" -A. Bramante, V. Brenna, M. Mauri, M. Spinelli, Massachusetts Center for Women's Mental Health pubblicata nel 2020 <https://womensmentalhealth.org/posts/pregnancy-covid19/>

"Psicopatologia in gravidanza e nel post partum durante la pandemia di Covid-19: una piccola guida" -A. Bramante, V. Brenna, M. Mauri, 2020 <https://marcesociety.com/covid-19-perinatal-mental-health-resources/>

"Programma Innovativo prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale". V. Brenna et al., *Psichiatria Oggi*, n°2, 2019;

Il gruppo, strumento nelle mani dei pazienti. di V. Brenna in "Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale." A cura di R. Carnevali e A. Pratelli, 2009, ARPANet, Milano

Presentazioni

- 4/05/2022: giornata di studio Salute mentale perinatale, parliamone insieme. Università Cattolica, Milano
- 2020-2021-2022: lezioni entro il master di Master di alta formazione in psicopatologia e psichiatria perinatale, Matrix ECM
- 25th World Congress of the International College of Psychosomatic Medicine, Symposium: *Psychopathology of pregnancy and puerperium-Glimpses from India and Italy*. "Fear of Birth and Tokophobia", Firenze, 12/09/2019;
- Giornata interaziendale sui disturbi psichici perinatali: bilancio a 10 anni di attività. "Interventi psicoterapeutici di II livello", Palazzo Lombardia, Milano, 14/11/2019;
- Maternità fragili: Un caso di tocofobia, presentazione clinica, Milano, Asst GOM Niguarda, 15/04/2019; Maternità fragili: L'esperienza del supporto psicologico, Asst GOM Niguarda, 8/05/2019.

Progetti

- Membro del gruppo di lavoro "**Severe outcomes of perinatal depression: maternal suicide and infanticide**", Progetto COST Action CA18138 Riseup-PPD (Research Innovation and Sustainable Pan-European Network in Peripartum Depression Disorder).
- Membro del gruppo italiano di lavoro COST: "**Perinatal mental health and COVID19 pandemic**"; in collaborazione con Istituto Superiore di Sanità.

Congressi e conferenze

- Laboratorio tematico di suicidologia: 11/02/2022, 17/03/2022, 11/04/2022,
- 11/03/2022: Gravidanze complesse: webinar, Matrix ECM
- 11/09/2021: Workshop con Margaret Spinelli, Psicosi post partum e infanticidio
- 29/01/2021: 3 giornate XXII Congresso Società NeuroPsicoFarmacologia,
- 28/01/2021: 2 giornate XXII Congresso Società NeuroPsicoFarmacologia,
- 12/06/2020: Supporting families through pregnancy loss and the death of a baby - Ente organizzatore: Sands, the stillbirth and neonatal death charity;
- 01/05/2019 al 30/10/2019: Partecipante al corso: La presa in carico della donna per la depressione perinatale; - Ente organizzatore: ATS MILANO (indirizzo: CORSO ITALIA MILANO)
- 16/11/2019 al 16/11/2019: Workshop con Verinder Sharma: Il disturbo bipolare nel periodo perinatale - Ente organizzatore: SPAZIO IRIS, MILANO
- 06/11/2019 al 06/11/2019: IV Simposio Salud Mental Perinatal - Ente organizzatore: Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (indirizzo: %20secretariageneral@comz.org)
- 28/09/2019 al 28/09/2019 Workshop internazionale con Margaret Spinelli: L'infanticidio nel contesto della malattia mentale materna - Ente organizzatore: Spazio Iris Milano
- 05/03/2019 al 08/03/2019: 8th World Congress of the International Association for Womens Mental Health - Ente organizzatore: International Association World Mental Health, Paris <https://iawmh.org>
- 05/04/2019 al 05/04/2019 1° Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale: Chiaroscuri della maternità - Ente organizzatore: Spazio Iris Milano via Tarra 5
- 17/05/2019: VIII Jornada de Salud Mental Perinatal - Ente organizzatore: Marcé Espanola, Barcelona (indirizzo: <https://marcesociety.com/regional-groups/spanish-marce-society/>)
- 17/11/2018 al 18/11/2018: La terapia cognitivo-comportamentale dell'insonnia (CBT-I) focus sul peripartum - Ente organizzatore: Spazio Iris;
- 08/10/2018: Screening identificazione e assessment della grave psicopatologia perinatale. Workshop Internazionale con Verinder Sharma - Ente organizzatore: Spazio iris, Milano.

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero. La suddetta autorizzazione è obbligatoria ai sensi della normativa vigente sul trattamento dei dati.

Milano, 10/03/2023

F.TO Dr.ssa Valeria Brenna