

INFORMAZIONI PERSONALI

Beatrice Allegri✉ beatrice.allegri@ospedalepoliclinico.mi.it

Sesso F | Data di nascita 09/11/1989 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa PsicoterapeutaESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Ott 2022-oggi **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto PERVINCA (PER una Visione Inclusiva e Continuativa dell'Autismo): Attivazione del Nucleo funzionale autismo e dell'équipe di transizione, implementazione di un modello innovativo di lavoro in rete tra servizi per la formulazione del Piano individualizzato e del progetto di vita sulla base del costruito di Quality of Life (7-21 anni).
Attività o settore Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Giu 2021-oggi **Psicologa, Psicoterapeuta**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
Consulente per il progetto "Prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale" programmi innovativi TR-112 **Attività o settore** S.S.D. Psicologia clinica
- Ott 2021-Ago 2022 **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto REAL 2.0 (Rete di coordinamento per il disturbo dello spettro autistico in regione Lombardia): individuazione e monitoraggio dei soggetti a rischio per spettro autistico (fratelli di soggetti con ASD, prematuri, piccoli per età gestazionale) **Attività o settore** Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Lug 2021-Apr 2022 **Psicologa**
Associazione la Nostra Famiglia, IRCCS Medea, Bosisio Parini (LC)
Collaborazione al progetto regionale WIN4ASD "rete curante per la diagnosi precoce del disturbo autistico e relativi obiettivi previsti": Implementazione di un sistema di screening, attraverso l'uso di uno strumento standardizzato (CHAT) su piattaforma web win4asd per la sorveglianza dei soggetti della popolazione pediatrica (0-3) **Attività o settore** Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)
- Mar 2021- oggi **Psicologa**
Forum della Solidarietà
Realizzazione di interventi di monitoraggio e supporto psicoeducativo per il progetto Equi-vale presso Associazione Giacche Verdi
- Nov 2020-Giu 2021 **Consulenza scientifica**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
Consulenza scientifica in merito alle attività del progetto: "Prevenzione e cura dei disturbi psichici del periodo perinatale (TR-112)" **Attività o settore** S.C. Psichiatria 1, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
- Dic 2016-oggi **Attività libero professionale presso studio privato**
Via Simone d'Orsenigo 21, Milano
Attività di supporto psicologico e di psicoterapia con adulti e minori, valutazioni psicodiagnostiche, supporto alla funzione genitoriale

- Gen 2020-Dic 2020 **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
 Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
 Collaborazione al progetto "Percival": presa in carico di adolescenti con acuzie psichiatriche in presenza di disabilità intellettiva e/o disturbi dello spettro autistico. Attività clinica di valutazione e presa in carico riabilitativa nell'ambito della disabilità complessa e delle malattie rare. Collaborazione al progetto REAL (Rete di coordinamento per il disturbo dello spettro autistico in regione Lombardia): individuazione e monitoraggio dei soggetti a rischio per spettro autistico (fratelli di soggetti con ASD, prematuri, piccoli per età gestazionale) **Attività o settore** Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Set. 2019–Set 20 **Psicologa Clinica**
 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
 Collaborazione al progetto "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistente della sindrome depressiva post-partum": Screening e monitoraggio di donne in puerperio/ post-partum con condizione psicopatologica -attività di presa in carico attraverso l'home visiting -Attività ambulatoriale **Attività o settore** S.C. Psichiatria 1, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
- Set. 2018–Lug 20 **Psicologa per servizi domiciliari**
 Medici in Famiglia, Milano (Italia)
- Apr. 2018–oggi **Responsabile di casetta**
 Associazione Dynamo Camp Onlus, Limestre (Italia), www.dynamocamp.org
- Feb. 2017–oggi **Socia fondatrice e Psicologa**
 Cooperativa Sociale Mama Chat – Psicologi in Rete, Milano (Italia) www.mamachat.org
 Piattaforma digitale protetta volta a promuovere l'empowerment femminile e ad offrire supporto psicosociale a donne in difficoltà in particolare per problematiche legate alla maternità e alla violenza domestica
- Ott. 2016–Set. 18 **Research Assistant**
 King's College London, Londra (Regno Unito)
 Attività di ricerca in ambito della psichiatria perinatale: somministrazione, raccolta anamnestica, valutazione psicodiagnostica di bambini/adulti e recruitment dei partecipanti per il progetto "The Psychiatry Research and Motherhood - Depression Study (PRAM-D)". Attività di Home Visiting per screening di problematiche perinatali e presa in carico della famiglia e/o del bambino in situazioni compromesse attraverso la valutazione della salute mentale della madre (SCID- I, HADS, STAI), del bambino (STAI, WISC-IV, Story Stem Battery) e del contesto domestico (Home Inventory). **Attività o settore** Stress, Psychiatry and Immunology Laboratory, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IOPPN)
- Dic. 2015–Giu. 16 **Psicologa**
 La Tuga 3, Gruppo Redancia, Il Raffio, Camisano (Italia)
Attività o settore Comunità terapeutica riabilitativa per adolescenti con disturbi comportamentali in fase subacuta correlati a patologie psichiatriche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Sett 2020-Feb 2021 **Master in Diagnosi e Trattamento dei DSA**
 Spazio Iris, Via Giulio Tarra 5, Milano
- Gen .15- 30 Nov. 19 **Psicoterapeuta** 70/70lode
 Centro Terapia Cognitiva, Como
 Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Costruttivista Relazionale
- Gen. 15 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia**
 N° 03/17558

- 11–13

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

Università Vita e Salute San Raffaele, Milano

Tesi: "Dall'infertilità all'adozione: aspetti psicologici"

108/110
- 08–11

Laurea in Scienze Psicologiche

Università Vita e Salute San Raffaele, Milano

Tesi: "La devianza minorile, tra aspetti psicologici, giuridici e preventivi"

101/110
- 03–08

Diploma di maturità classica

Istituto Gonzaga, Milano

86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Lingue straniere

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C2	C1
spagnolo	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative,
organizzative e gestionali

- Ottime competenze comunicative ed empatiche maturate negli anni in molteplici contesti (professionali, di formazione e di volontariato) in cui era indispensabile la collaborazione tra le diverse figure professionali/colleghi. Ottima capacità di gestione dello stress e di problem solving, acquisite soprattutto grazie alle attività di volontariato svolte con minori (in situazioni normali e di ospedalizzazione). Ottime capacità di adattamento a nuovi contesti e flessibilità maturate durante l'esperienza all'estero e come volontario in diverse realtà complesse.

Patente di guida AM, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ajmone, P. F., Allegri, B., Cereda, A., Micheli, G., Dall'Ara, F., Mariani, M., Rigamonti, C., Selicorni, A., Vizziello, P., & Costantino, M. A. Neuropsychiatric Functioning in CDLS: A Detailed Phenotype and Genotype Correlation. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10803-021-05343-8>

Presentazioni

- Docente per la formazione "Psicopatologia Perinatale: Prevenzione, Valutazione, Trattamento", ASST GOM Niguarda (03/05; 17/05; 07/06;21/06)
- Presentazione poster all' International Marcè Society Biennal Scientific Meeting sulla salute mentale perinatale dal titolo: "Antenatal depression and mentalization in mother-infant interaction at 12 months", Bangalore, India (26-28 Sett 2018)
- Partecipazione come relatore al XIX congresso nazionale SITCC: "Casi clinici: tra teoria ricerca e pratica" e presentazione abstract: "Quando il caso clinico sono io: cambiamento personale all'interno della formazione cognitivo costruttivista", Verona (20-23 Settembre 2018)

Conferenze

- Partecipazione al corso "Psicologia e Psicopatologia Perinatale. Prevenzione, Diagnosi, Trattamento", Psicologia.io (40 ore, modalità Fad) (Novembre 2021)
- Workshop online "Trauma-Informed For Covid Outbreak" SISST, Società italiana per lo studio dello stress traumatico, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico (20, 22 Aprile 2020)
- Partecipazione come traduttrice consecutiva (italiano-inglese) al Master di Alta Formazione in Psicologia, Psicopatologia e Psichiatria Perinatale (Spazio Iris, Milano, 2019)
- Corso di Alta formazione in Psicologia Perinatale, Associazione degli psicologi della Lombardia (Milano, Nov-Dic 2013)

Riconoscimenti e premi

- Ottenimento riconoscimento di Best Poster Award presso l'International Marcè Society Biennal

Meeting (26-28 Settembre 2018, Bangalore, India)

Data 24/11/2022

F.TO
Dr.ssa Beatrice Allegri

“Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione “Amministrazione Trasparente”, sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.”