




INFORMAZIONI PERSONALI



Ilaria Gironi

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Cà Granda – p..za Ospedale Maggiore 3 20162 Milano
 02 64442464
 Ilaria.gironi@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 06/08/1993 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

DIETISTA in regime libero professionale presso S.S.D. Diabetologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 11/06/2018 ad oggi

Dietista libero professionista - Certified Product Trainer

Medtronic Diabete
Educazione e formazione tecnica a pazienti diabetici selezionati dal medico diabetologo per la terapia con microinfusore e/o sensore

Dal 11/06/2018 ad oggi

Dietista libero professionista

Istituto Auxologico Italiano
 - Ambulatorio Centro Obesità adulti e minori
 - Valutazioni dietistiche ambulatoriali adulti e minori in particolare per Diabete mellito tipo 1 e tipo 2 con impostazione conteggio dei carboidrati
 - Valutazioni dietistiche ambulatorio chirurgia bariatrica e dieta chetogenica
 - Percorsi riabilitativi in Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) per Obesità e Diabete
 - Attività clinica presso reparto di riabilitazione neuromotoria
 - Analisi composizione corporea (Bia Akern)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 28/10/2017 al 16/06/2018

Esperto in nutrizione sportiva

Certificazione SANIS - Scuola Nutrizione ed Integrazione Sportiva

26/10/20216

Laurea Triennale in Dietistica SNT3

Università degli Studi di Milano
 Tesi: Il counting dei carboidrati come strumento educativo per il miglioramento delle conoscenza alimentari e della qualità di vita nei pazienti con diabete mellito tipo 1. Voto 110/110 e lode
 Iscritta all'Ordine TSRM-PSTRP albo Mi-Co-Le-Lo-Mb-So dietisti n°2

2012

Diploma di maturità

IIS "Fabio Besta", Milano
 Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (diploma di maturità): Maturità Liceo delle Scienze

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
---------	----	----	----	----	----

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ▪ Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come dietista libero professionista

Competenze informatiche ▪ Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
 ▪ Buona capacità di utilizzo della rete internet per la ricerca di informazioni

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- 2021, "La formazione dei pazienti al conteggio dei carboidrati: utilità di modalità a distanza nel diabete mellito di tipo 1" – JAMD, The Journal fo AMD
- 2020, "Nutrition knowledge is associated with greater weight loss in obese patients following a multidisciplinary rehabilitation program" - Minerva Endocrinol.
- 2020, "From pre-diabetes to type 2 diabetes mellitus in women with polycystic ovary syndrome: lifestyle and pharmacological management" - Int J Endocrinol
- 2019, Pubblicazione: "Technological Path Supported by Technological Desk: A Practical Proposal of Clinical Management for People With Type 1 Diabetes Using Technology" - Journal of Diabetes Science and Technology

**Conferenze
 Seminari
 2020/2021**

- 2016, Poster: "L'impiego della tecnologia nel corso del counting dei carboidrati" – 22° Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia Diabete
- 01/03/2021 al 31/07/2021, FAD Asincrona: "La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale" Ente organizzatore: Nonsolomeeting,
- 21/03/2021, FAD "Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista", Ente organizzatore: Motusanimi –
- 06/10/2020 – 06/10/2020: Fad: "Il dietista nella riabilitazione nutrizionale del paziente Covid-19" Ente organizzatore: "Aristea education",
- 26/05/2020 – 26/05/2020: Fad: Genetica e genomica pratica - Corso base per professionisti sanitari Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità
- 05/05/2020 – 05/05/2020: Fad: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna Ente organizzatore: Axenso,
- 30/04/2020 – 30/04/2020: Fad: "1° corso base online di introduzione alla dieta chetogenica" Ente organizzatore: "Associazione Eupraxia"
- 15/04/2020 – 15/04/2020: Fad: "Aggiornamenti in tema di infezione da Coronavirus Sars-Cov2" Ente organizzatore: "Biomedica"
- 22/03/2020 – 22/03/2020: Fad: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso Ente organizzatore: Axenso,
- 17/03/2020 – 17/03/2020: Fad: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità
- 14/02/2020 – 14/02/2020: Fad: L'educazione terapeutica nell'era delle nuove tecnologie: come e dove? Ente organizzatore: INFOMEDICA Srl - Formazione & Informazione Medica,
- 25/01/2020 – 25/01/2020: Luogo: Milano, Nutrizione 2020: Sfide-Opportunità-soluzioni in pediatria: tra Alimentazione - Ambiente - Epigenetica per una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano, Ente organizzatore: Arseducandi srl (indirizzo: Via Gian Galeazzo,3 - 20136 Milano)

Appartenenza a gruppi / associazioni Iscritta ASAND

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 03/09/2021

F.TO

Dr.ssa Ilaria Gironi