

INFORMAZIONI PERSONALI

]



SIMONA FASCENDINI

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Dip di Salute Mentale e Dipendenze
Psichiatria 1
SSD Psicologia Clinica
CPS Via Girola, Milano
Tel 02.64445434 – 5437 (interno 5441)

✉ simona.fascendini@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 04/11/1979 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

DIRIGENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Marzo 2022 ad oggi

DIRIGENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA

ASST GOM Niguarda, Milano presso CPS di Via Girola, Milano

Dip. Salute Mentale e Dipendenze, Psichiatria 1, SSD Psicologia Clinica

- Assessment e attività psicodiagnostica
- Psicoterapie individuali e colloqui di sostegno
- Psicoterapie di gruppo
- Gruppi di psicoeducazione
- Colloqui di sostegno ai famigliari
- Lavoro in equipe multidisciplinare rivolto a pazienti adulti con psicopatologia complessa
- Consulenze ospedaliere
- Tutoraggio tirocinanti post laurea e specializzandi

Psicoterapia, Psicologia clinica, Psichiatria

Da Agosto 2017 a Febbraio 2022

DIRIGENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA

ASST Lecco, presso Amb Psico Sociale di Bellano (LC) e CPS di Lecco, Via Ghislanzoni, Lecco

Dip. Salute Mentale e Dipendenze

- Assessment e attività psicodiagnostica
- Psicoterapie individuali e colloqui di sostegno
- Psicoterapie di gruppo
- Gruppi di psicoeducazione
- Colloqui di sostegno ai famigliari
- Lavoro in equipe multidisciplinare rivolto a pazienti adulti con psicopatologia complessa

Psicoterapia, Psicologia clinica, Psichiatria

Da Settembre 2012 a Luglio 2017

- **PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA CONSULENTE**
- Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco, presso CPS di Merate (LC) e CPS di Lecco
- Dip. Salute Mentale e Dipendenze
- Assessment e attività psicodiagnostica
- Psicoterapie individuali e colloqui di sostegno
- Psicoterapie di gruppo
- Gruppi di psicoeducazione
- Colloqui di sostegno ai famigliari
- Lavoro in equipe multidisciplinare rivolto a pazienti adulti con psicopatologia complessa
- Lavoro in equipe multidisciplinare nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale Esordi Psicotici: Psicoterapia ed Assessment rivolti a pazienti dai 17 ai 30 aa ad esordio di grave psicopatologia (Disturbi psicotici, Disturbi bipolari e Disturbi di Personalità)
- [Psicoterapia](#), [Psicologia clinica](#), [Psichiatria](#)

Da Novembre 2011 a Agosto 2012

- **DIRIGENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA**
- Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco presso CPS di Merate (contratto a tempo determinato per sostituzione maternità)
- Dip. Salute Mentale e Dipendenze
- Assessment e attività psicodiagnostica
- Psicoterapie individuali e colloqui di sostegno
- Psicoterapie di gruppo
- Gruppi di psicoeducazione
- Colloqui di sostegno ai famigliari
- Lavoro in equipe multidisciplinare rivolto a pazienti adulti con psicopatologia complessa
- Lavoro in strutture riabilitative psichiatriche ad alta e media intensità
- [Psicoterapia](#), [Psicologia clinica](#), [Psichiatria](#)

Da Marzo 2006 a Ottobre 2011

- **PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA CONSULENTE**
- Istituti Clinici di Perfezionamento, Via Castelvetro, Milano, presso CPS di Sesto San Giovanni (MI) e di Cologno M.se (MI)
- Unità Operativa di Psichiatria
- Assessment e attività psicodiagnostica
- Psicoterapie individuali e colloqui di sostegno
- Psicoterapie di gruppo
- Gruppi di psicoeducazione
- Colloqui di sostegno e di psicoeducazione rivolti ai famigliari
- Lavoro in equipe multidisciplinare nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale Esordi Psicotici: Psicoterapia ed Assessment rivolti a pazienti dai 17 ai 30 aa ad esordio di grave psicopatologia (Disturbi psicotici, Disturbi bipolari e Disturbi di Personalità)
- [Psicoterapia](#), [Psicologia clinica](#), [Psichiatria](#)

Da 2009 al 2022

- **ATTIVITA' FORMATIVA DI DOCENZA E DI SUPERVISIONE**
- Attività come supervisore ed esercitatore nell'ambito del Progetto GET UP: Progetto di formazione e ricerca rivolto agli operatori dei Servizi di Salute Mentale area Centro – Nord Italia per l'apprendimento di un modello di intervento rivolto ai pazienti ad esordio psicotico e ai loro famigliari (A.O. Niguarda Cà Granda, Programma 2000 progetto di individuazione ed intervento precoce di patologie mentali all'esordio Prof. A. Cocchi e Dott.ssa A. Meneghelli in collaborazione con Università degli Studi di Verona dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica area psichiatria, Prof.ssa M. Ruggeri)

- Attività come supervisore al gruppo di operatori della Comunità Terapeutica "Le Terrazze" Azienda Sanitaria Fiorentina, Firenze Centro
- Attività di supervisione agli operatori del Dip. di Salute Mentale di Verona Borgo Roma impiegati nei CSM del dipartimento
- Attività di docenza presso Azienda Sanitaria Fiorentina ASF: "Case management nell'ambito del disturbo psicotico" "Psicoducazione ai famigliari dei pzienti ad esordio o rischio di psicosi"
- Attività di docenza presso AUSL di Legnago e presso Azienda Sanitaria di Ferrara (CSM): "Esordio psicotico e uso di sostanze"
- Attività come formatore e supervisore per il gruppo di operatori della Comunità terapeutica per adolescenti "Kairos" di Nibionno (LC)
- Attività di supervisione per il gruppo di operatori impiegati in ambito Salute Mentale (Psichiatria e Neuro Psichiatria c/o ASST Lecco) del Consorzio Consolida per Coop Soc. L'Arcobaleno sui temi: "Gestione del paziente aggressivo in ambito psichiatrico", "Training assertivo per pazienti gravi", "Gestione del paziente con disturbo di personalità cluster B"
- Attività come esercitatore presso Scuola Quadriennale di Psicoterapia cognitiva e comportamentale ASIPSE, Milano. Lezioni sul tema: "Gestione casi clinici complessi"
- Attività come psicologo formatore e supervisore per equipe di operatori della Coop. Soc. Le Grigne in ambito CDD Centro Diurno Disabili e Comunità Disabili di Primaluna (LC) e di Introbio (LC)
- Attività come psicologo formatore in ambito aziendale presso ASST di Lecco sui temi: "Descalation del paziente aggressivo" e "Gestione del paziente aggressivo in pronto soccorso e in ambito ospedaliero".

[Psicoterapia, Psicologia clinica, Psichiatria, Formazione](#)

Da 2015 al 2017

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA CONSULENTE (REFERENTE TERRITORIALE PROVINCIALE)

Ordine Psicologi Lombardia, Corso B. Aires, Milano

Progetto Referenti Territoriali. Referente Territoriale per la Provincia di Lecco e Sondrio

Costruzione di una rete territoriale di colleganza e collaborazione
Promozione eventi territoriali di divulgazione di una corretta cultura psicologica
Promozione attività formative sul territorio per i colleghi e per la popolazione

[Psicoterapia, Psicologia clinica, Formazione, Tutela professionale](#)

Da 2004 al 2011

TIROCINI POST LAUREAM E DI SPECIALIZZAZIONE

A.O. Niguarda Cà Granda, Milano presso Programma 2000, Via Livigno, Milano.
Progetto di individuazione ed intervento precoce di patologie mentali gravi in pazienti dai 17 ai 30 anni.
Prof. A. Cocchi e Dott.ssa A. Meneghelli.
Tutor: Dott. A. Breda e Dott. G. Patelli.

[Psicoterapia, Psichiatria, Intervento precoce, Formazione, Tirocinio](#)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2006 – 2010 **DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (Voto finale 50/50 Lode)**
 Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ASIPSE, Via Settembrini 2, Milano.
- 1998 – 2004 **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA (Vecchio Ordinamento) (Voto di Laurea 110/110)**
 Università Degli Studi di Milano Bicocca. Facoltà di Psicoogia.
- 2010 – 2014 **EMDR Certificato di Practitioner, livello I e II, diversi approfondimenti (EMDR per bambini ed adolescenti, EMDR in emergenza COVID 19)**
 Associazione EMDR Italia, Varedo (MB)
- 2013 – 2018 **MASTER IN PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA**
 Psicosoma S.r.l. di M. Puliatti, Segrate (MI) e SPI (Sensorimotor Psychotherapy Institute) P.Odgen, USA
 Primo livello: trattamento dei disturbi da disregolazione emotiva
 Secondo livello: trattamento dei traumi e dei disturbi dell'attaccamento
- 2012 **WORKSHOP IN SCHEMA THERAPY**
 Dott. Carmelita, Istituto Scienze Cognitive , Saronno (MB)
- 2014 **WORKSHOP MINDFULNESS PER PSICOTERAPEUTI**
 Dott. Spagnulo e Dott. Marchi , Centro Moses, Treviglio (BG)
- 2014 **WORKSHOP DBT (Dialectical Behavior Therapy)**
 Dott. Maffei, Dott.ssa Barone, Ville turro, San Raffaele (MI)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	BUONO /B2	BUONO /B2	BUONO/ B2	BUONO/B2	BUONO/B2

ULTERIORI INFORMAZIONI (Pubblicazioni, Presentazioni e appartenenze a società scientifiche)

Alpi, A., Colnaghi, F., Fascendini, S., Mancini, F., Moreno Granados, G.N., Pafumi, N., Paglia, C. (2005). Il tirocinio come risorsa per il servizio e opportunità di formazione personale. Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC - IX Congresso Latini Dies. Vivere una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 5.

Bislenghi, L., Colnaghi, F., Fascendini, S., Pafumi, N., Paglia, C. (2005). Esordio Psicotico ed abuso di sostanze. Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC - IX Congresso Latini Die. Vivere una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 27-28.

Galvan, F., Fascendini, S. & Meneghelli, A. (2005). Progettare e valutare gli interventi di supporto sociale nelle fasi di esordio psicotico. Abstracts of XIII Congresso Nazionale AIAMC - IX Congresso Latini Dies. Vivere una società a rischio. Milano, 6-8 maggio 2005, 90.

Galvan, F., Fascendini, S., Mancini, F., Meneghelli, A. & Cocchi, A. (2005). Componenti "Riabilitative" in un programma di intervento precoce nelle psicosi per una migliore qualità della vita. III Congresso Nazionale – Medico cura te stesso: quale domani per le professioni? Soggetti, sistema e tecnologie in sanità. Abstracts. Università degli Studi di Milano. Milano, 26-28 maggio 2005.

F.Galvan, A. Pisano, S. Fascendini, A. Cocchi
PROGRAMMA 2000 - Department of Mental Health - A.O. Ospedale Niguarda "Ca' Granda" - Milano Italy
Sustaining Social Integration in a multidimensional program (PROGRAMMA 2000): a way to a rewarding quality of life
IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation - Book of Abstracts, Athens, 12-15 ottobre 2006, 55.

Galvan, F., Fascendini, S., Meneghelli, A., Pisano, A. & Cocchi, A. (2006). SIS (Sustaining social Integration): individual and group activities in a multimodal program. Abstracts of the 5th International Conference on Early Psychosis. Birmingham, UK, 4-6 October 2006. Schizophrenia Research, Vol. 86, Suppl., October 2006, 145.

Galvan, F., Fascendini, S., Meneghelli, A., Pisano, A. & Cocchi, A. - SIS (Sustaining social Integration): individual and group activities in a multimodal program.
IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation - Athens, 12-15 ottobre 2006

Fascendini S., Redaelli A., Allievi M., Culicchia L., Grieco G., Tozzi A.
A.O. Ospedale Civile di Vimercate. UOP Sesto San Giovanni
Il progetto innovativo esordi psicotici nei cps di Sesto San Giovanni e Cologno Monzese.
I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP)
"Taking Off" - Milano, 24-25 novembre 2006.

Galvan F., Fascendini S., Pisano A., Meneghelli A.
Programma2000 Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda-Milano
Sostenere il ruolo sociale. Progetto e risultati di un programma di intervento precoce.
I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP)
"Taking Off" - Milano, 24-25 novembre 2006.

Galvan, F., Barbera, S., Fascendini, S., Pisano, A. & Meneghelli, A.- Strategie per il mantenimento di un ruolo in un programma sociale nel programma 2000. I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP) "Taking Off" - Milano, 24-25 novembre 2006.

Allievi, M., Fascendini, S., Radaelli, A. & Pintori, M.-Componenti relazionali flessibili: l'uso di approcci diversi nelle diverse fasi della presa in carico.
XIV Congresso Nazionale AIAMC "Homo post-technologicus. Cosa cambia nella psicoterapia" – Genova, 8-11 novembre 2007.

Amadei, I., Grignani, S., La Greca, E., Paglia, C., Tagliaferri, N., Allievi, M., Fascendini, S., Redaelli, A., Colnaghi, F., Fresco, A. & Pafumi, N.- Progetto innovativo per esordi psicotici nella A.O. di Vimercate: esiti del trattamento dopo 12 mesi. . (poster)
Giornata di Studio con Jim van Os e Michele Tansella, Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi (AIPP) "L'ingresso nella psicosi. Una sfida per la Psichiatria di Comunità"– Milano, 19 gennaio 2008.

Fascendini S., Antonioli M., Allievi M., Bianchi M. An early intervention project integrated into the psycho social centers (CPS): the experience's outcome over 18 months at the UOP of Sesto S.G. (Milano - Italia). (poster) 6th International Conference on Early Psychosis - IEPA - 20 - 22 October 2008 Melbourne Australia.

Galvan F., Pisano A., Fascendini S., Meneghelli A. Early intervention and role maintenance in a multidimensional program: observational study. (poster) 6th International Conference on Early Psychosis - IEPA - 20 - 22 October 2008 Melbourne Australia.

Fresco A., Galvan F., Muolo B., Dell'Aria S., Fascendini S., Meneghelli A. Multimedia workshop: social competence through film making & advertising. (poster) 6th International Conference on Early Psychosis - IEPA - 20 - 22 October 2008 Melbourne Australia.

Fascendini S., Pafumi N., Antonioli M., Allievi M., Bianchi M., Stuflesser M. Progetto GEP: Progetto di intervento precoce interato nei CPS dell'UOP di Sesto S.G. Esiti a 18 mesi. (Poster). Convegno AIPP Genova 2009.

Fascendini S., Pafumi N., Esposito A., Allievi M., Bianchi M., Stuflesser M.: *Il ruolo della CBT nei casi a esordio e a rischio di psicosi del PROGETTO GEP (UOP di Sesto S.G. - MI): trattamento dei disturbi in comorbidità.* EABCT Conference "LINKS" . Presentazione orale. Milano, Ottobre 2010

Allievi, M., Fascendini S., Pafumi N., Esposito A., Bianchi M., Stuflesser M.: *RIS di Sesto S.G. (Riabilitazione Inserimento Sociale). Obiettivo: mantenere il ruolo sociale.* Poster. EABCT Conference "LINKS" . Milano, Ottobre 2010

Pisano A., Fascendini S., Lora A.: *L'intervento di gruppo per pazienti con Disturbo di Personalità Borderline: l'esperienza del Centro Psico Sociale di Merate.* A. O Ospedale di Lecco. Convegno AIPP, Brescia Maggio 2012

Socia AIMAC (Associazione italiana modificazione del comportamento) dal 2005

Socia IEPA (Early Intervention in Early Psychosis) dal 2005

Socia WAPR (World Association Psychosocial Rehabilitation) dal 2005

Socia AIPP (Associazione Italiana Psicosi Precoce) dal 2006

Socia EMDR- ITALIA (Associazione italiana per l'EMDR) dal 2011

Socia SIDBT (Società Italiana DBT)

Practitioner EMDR

Dichiaro che il curriculum vitae è in forma di autocertificazione e di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà e che sono consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 DPR 445/00 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere.

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003"

Milano, 24 Ottobre 2022

F.to da Fascendini Simona

