

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Rachele Contini

📍 CPS Giovani, psichiatria di comunità 1, Via Livigno  
3338020808

✉ [rachele.contini@ospedaleniguarda.it](mailto:rachele.contini@ospedaleniguarda.it)

[rachele.contini@pec.tsrp-pstrp.org](mailto:rachele.contini@pec.tsrp-pstrp.org)

Sesso Femmina | Data di nascita 08/03/1994 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
Gennaio 2023- Attuale

## Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

**ASST di Lodi** Unità Operative di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

- Presa in carico di famiglie e minori con una diagnosi specifica afferente al disturbo dello spettro autistico
- Creazione di progetti individualizzati

**Progetto PERVINCA:** Per una visione inclusiva e continuativa dell'autismo.

Luglio 2022- Attuale

## Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

**ASST Grande Ospedale Metropolitana Niguarda**, dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, CPS Giovani, Via Livigno 3 (MI).

- Attività psico-educativa e riabilitativa agli utenti che accedono al progetto.
- Creazione della rete territoriale
- Creazione di progetti individualizzati

**Progetto AUTER :** attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con un disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di "Quality of life"

2017- Attuale

## Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).

- Creazione di progetti individualizzati e specifici nel rispetto dei profili individuali
- Lavoro individuale e in piccoli gruppi
- Parent training
- Lavoro di rete
- Gestione organizzativa del servizio

**Lo STELLIERE:** servizio di terapia psicoeducativa rivolta a minori e giovani adulti con diagnosi del neurosviluppo

2017-Attuale

## Educatrice

Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).

- Assistenza domiciliare per minori e nuclei familiari in situazione di fragilità e/o inviati dal servizio territoriale o tutela minori
- creazione di progetti specifici familiari

2017-2022

**ADM:** Servizio di assistenza domiciliare minore

## Educatrice

Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).

- Creazione di esperienze educative esperienziali tramite attività ludiche creative.

- 2022-Attuale **Spazio Zero:** Attività educative inclusive rivolto a minori 6-15 anni  
Educatrice  
Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).  
▪ Creazione di progetti specifici partendo dal bisogno del nucleo familiare
- 2021 **Progetto IM-PATTO DIGITALE** crescita e relazioni per il futuro  
Educatrice  
Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).  
▪ Costruzione di laboratori esperienziali contro gli stereotipi di genere, all'interno delle scuole dell'infanzia di primarie di primo grado.
- 2018-2022 **Progetto " a scuola impari la parità"**  
Educatrice  
Cooperativa Emmanuele ONLUS, Via San Francesco 3 Caslpusterlengo (LO).  
▪ Creazione di esperienze educative sperimentali tramite attività ludico creative
- 2017-2018 **Le Botteghe:** Attività educative territoriali rivolte a minori (3-11 anni)  
Educatrice  
Cooperativa Koinè, Novate Milanese (MI)  
▪ Assistenza domiciliare per minori e nuclei familiari in situazione di fragilità e/o inviati dal servizio territoriale o tutela minori  
▪ creazione di progetti specifici familiari
- 2017 **ADM:** Servizio di assistenza domiciliare minore  
**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
Cooperativa Ancora, Piacenza  
Creazione di progetti individualizzati e specifici nel rispetto dei profili individuali  
**Comunità riabilitativa "Cà Torricelle"** alta assistenza nell'ambito della salute mentale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023 **Programma MBSR (mindfulness Based Stress Reduction)**
- 2023 **Workshop introduttivo Early Denver Model**  
Corso introduttivo sul modello DENVER Model
- 2022 **Corso di formazione**  
Inclusione lavorativa e disturbi dello spettro autistico.
- 2022 **Attestato: disturbo dell'attenzione e iperattività e disturbi comportamentali dell'infanzia**  
CORSO DI FORMAZIONE DISTURBO DELL'ATTENZIONE E IPERATTIVITÀ E DISTURBI COMPORTAMENTALI DELL'INFANZIA
- 2021 **ATTESTATO: Terapista Dir-floortime**  
101 Dir-floortime 202 in via di acquisizione  
Dirimè Milano
- 2021 **Corso di formazione in Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)**  
Centro Sovrazonale Milano
- 2019 **Attestato Modulo 1 ABA-BB**  
Centro studi Erickson, Trento

- 2018 Corso di formazione  
Autismo: interventi psicoeducativi e clinici  
Centro studi Erickson, Trento
- 2016 Laurea in Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica  
Università degli studi di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Valutazione 109/110  
.Anatomia  
.Biologia- Chimica Biologica  
.Nozioni di Primo Soccorso  
.Psichiatria  
.Psicopatologia  
.Scienze della Prevenzione dei Servizi Sanitari  
.Tecniche Riabilitative Psichiatriche
- Dal 21/06/2016 al 08/09/2016 Tirocinio Professionalizzante Universitario  
Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza  
Villa Maura, Via Bolzano 5 Pavia 27100
- Dal 16/03/2016 al 06/06/2016 Tirocinio Professionalizzante Universitario  
Centro Riabilitativo Media Assistenza  
Torchiello Pavia. Via Torchiello 19 Pavia 27100
- Dal 01/06/2015 al 16/07/2015 Tirocinio Professionalizzante Universitario  
Centro Psico-Sociale, Pavia Viale Gorizia 95 27100
- Dal 09/03/2015 al 23/04/2015 Tirocinio Professionalizzante Universitario  
Centro Diurno Psichiatrico  
Don Orione Casa del Giovane Pavia, Via Lomonaco 43 27100
- Dal 07/08/2014 al 27/10/2014 Tirocinio Professionalizzante Universitario  
Centro Diurno Psichiatrico  
Azienda Ospedaliera Stradella (PV) , Via Vescola 27049
- Dal 20/06/2016 al 20/06/2016 Corso di Formazione: Patologie Fisiche e Salute Mentale  
Fondazione Castellini Onlus, via Cavour 21, Melegnano (MI)
- Dal 22/04/2016 al 29/04/2016 Corso di Formazione: La Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale  
Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Garda
- Dal 08/10/2015 al 10/10/2015 Convegno: Le Parole Ritrovate  
16 Incontro Nazionale, Trento Via Segantini 10
- Dal 30/06/2015 al 30/06/2015 Convegno: "Al centro o all'angolo-Studenti con sensibilità sensoriali...40 anni dopo"  
Pavia Piazza Petrarca 3 27100
- Dal 2008 al 2013 Diploma in:  
Liceo Scientifico Tecnologico  
IIS A.Cesaris Casalpusterlengo (LO)

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Grazie alle molteplici esperienze a stretto contatto con l'altro ho potuto sviluppare capacità comunicative formali e informali. Ho ottime capacità nell'esprimere pensieri e critiche all'interno di un team di persone, cercando di portare giovamento al gruppo, mantenendo rispetto e umiltà nei confronti delle altre persone. Ottime capacità di ascolto e dialogo.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime capacità di organizzazione e gestione degli ambienti lavorativi, sia in ambito individuale che in un lavoro di equipè.

**Competenze informatiche** • buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

**Patente di guida** Automunita Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

ALBO ORDINE TERP provincia di Milano Como lecco lodi Monza-Brianza Sondrio  
 Iscrizione da Gennaio 2019 n° 323  
 PARTITA IVA n° 12341270962

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.  
 Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 21/07/2023

F.TO Dott.ssa Rachele Contini