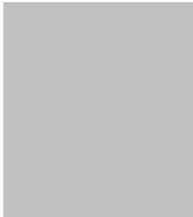


INFORMAZIONI PERSONALI



Annamaria Arvati

 CPS Giovani di via Livigno, 3 – 20158 Milano

 02-64445554

 annamaria.arvati@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 27/03/1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta, Psicologia Clinica ASST Niguarda

ESPERIENZA PROFESSIONALE

24/05/2023

Docente

ASST Bergamo Ovest- Ospedale di Treviglio Caravaggio (BG)

- Conduzione del Corso "Salute fisica negli adolescenti e nei giovani adulti con esordio psicotico o alto rischio di psicosi"

08/03/2023 - Alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta – TR 105

Dipartimento di Psicologia Clinica, CPS Giovani Via Livigno 3,
DSMD ASST GOM Niguarda – Milano

- Valutazione, presa in carico integrata, psicoterapia e sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e giovani adulti con grave psicopatologia.
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione e gruppi riabilitativi.

19/07/2022 - Alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta - Progetto AUTER

Dipartimento di Psicologia Clinica, CPS Giovani Via Livigno 3,
DSMD ASST GOM Niguarda – Milano

- Progettazione e strutturazione di interventi territoriali rivolti ad adolescenti e giovani adulti con diagnosi di **Disturbo dello Spettro dell'Autismo (ASD)** secondo la prospettiva del Quality of Life.
- Valutazione e presa in carico di persone con diagnosi di ASD.
- Costruzione della rete territoriale di riferimento per persone con diagnosi di ASD.

Alla data attuale

Psicoterapeuta Comportamentale e Cognitiva (CBT) - Libera professionista

Libera Professionista, Milano (Italia)

- **Psicoterapia CBT:** servizio di consulenza psicologica, psicodiagnostica, psicoterapia **cognitivo- comportamentale** per adulti, giovani adulti ed adolescenti. Gli interventi proposti si riferiscono a protocolli e procedure riconosciuti in termini di efficacia *evidence-based* in accordo con le Linee Guida Internazionali OMS, NICE e APA.
- **Trattamenti specifici per la promozione del benessere psicofisico:** secondo la prospettiva della **medicina Comportamentale** si propongono trattamenti individualizzati rivolti ad adulti con disturbi psicofisici e patologie organiche croniche in collaborazione con servizi e/o medici specialisti nella direzione di un miglioramento della qualità della vita, riduzione del dolore cronico, mialgie, attraverso l'utilizzo di strumenti di **biofeedback**.

- **Psicologia clinica per la fase evolutiva:** trattamento cognitivo comportamentale, consulenza psicologica, supporto psicologico, parent-training in condizioni di psicopatologia, in quadri pre-morbose e in presenza di transizioni importanti.
- **Servizio per le Disabilità:** progettazione di interventi individualizzati anche domiciliari per adulti e minori che necessitano di abilitare e riabilitare competenze comportamentali, abilità cognitive e relazionali-comunicative. In questo specifico ambito ci si avvale di tecniche proprie dell'approccio ABA- *Applied Behavior Analysis* in favore di bambini, adolescenti e giovani adulti con diagnosi di autismo, ADHD e disturbi pervasivi dello sviluppo.
- **Percorsi di psicoeducazione** di gruppo in presenza ed *online* su tematiche relative al benessere soggettivo, a criticità e cambiamenti di vita, allo sviluppo di abilità.

12/2021- 20/12/2022

Docente di Psicologia

AFOL Metropolitana – Centro di formazione Professionale San Donato Milanese

Formazione teorica e pratica presso il corso professionalizzante di Operatore Socio-Sanitario nelle discipline: psicologia generale, dello sviluppo, della comunicazione, clinica, interventi assistenziali in rapporto alle specificità della persona, metodologia del lavoro sociale e sanitario.

2019–alla data attuale

Attività di ricerca indipendente e consulenza presso ATON Infomatica SRL

Libera Professionista, Milano (Italia)

Attività di ricerca indipendente in collaborazione con con il Dipartimento di Informatica dell'Università degli Studi, Milano – Bicocca e ATON informatica SRL. Gli ambiti di interesse riguardano principalmente la digitalizzazione di strumenti propri dell'attività clinica, lo sviluppo di software nel campo della telemedicina, l'intervento precoce ed integrato nella grave psicopatologia di adolescenti e giovani adulti. Partecipazione a convegni, workshop ed aggiornamenti.

2018–2021

Psicologa conduttrice di Training di Abilitazione e Riabilitazione

Cambiare La Rotta ONLUS, Milano (Italia), Ospedale Metropolitan Niguarda

All'interno del **Dipartimento di Salute Mentale - CPS dell'Ospedale Niguarda**, viene condotto il Training di Alimentazione rivolto ai giovani adulti a rischio di esordio psicotico che in fase di assessment ed inizio della terapia farmacologica vengono valutati come maggiormente a rischio di condotte di abbuffate e binge-eating, di importante aumento di peso e rischio cardio-vascolare precoce. Fondamentali le componenti di psicoeducazione, attraverso cui gli utenti vengono via via informati e guidati sui diversi aspetti dell'alimentazione e dello stile di vita, l'analisi funzionale e problem-solving per favorire l'automonitoraggio, la riduzione e modificazione dei comportamenti disfunzionali, l'incremento di comportamenti funzionali. Nell'ultimo anno, sono stati altresì integrati strumenti digitalizzati per favorire il monitoraggio e la presa in carico di questi pazienti che hanno portato a novembre 2020 alla stesura dell'articolo **"Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo esordio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid-19"** Arvati, A., Montana, J. che ha conseguito il primo premio nazionale **"Daniela Sacchi"** indetto da AIAMC.

04/2019–12/2019

Referente Psicologa Municipio 6 Milano

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)

All'interno del **progetto sperimentale "Psicologi e Municipi"**, l'OPL in collaborazione con i Municipi milanesi intende promuovere il contatto tra la domanda di intervento psicologico sempre più alta nei quartieri e l'offerta del mondo psicologico presente negli enti pubblici e terzo settore. Attraverso uno **Sportello di ascolto psico-sociale** sito in punti strategici della città, gli Spazi WeMI, lo Psicologo Referente accoglie le domande e i bisogni della cittadinanza, orienta il cittadino verso i servizi presenti sul territorio più adeguati e procede parallelamente a costruire una mappatura del territorio e delle reti al servizio del cittadino con operazioni di analisi, di incontri di progettazione e di équipe all'interno dell'OPL.

11/2015–01/09/2019

Educatrice

Spazio Aperto Servizi, Milano (Italia)

- Educativa scolastica: progettazione ed intervento all'interno di Scuole materne e primarie con bambini con diagnosi di Autismo, sindrome di Asperger, Disturbi Pervasivi dello Sviluppo e DSA. I progetti sono volti al potenziamento delle competenze cognitive, delle competenze sociali e a favorire una buona integrazione con il contesto scolastico e con il gruppo dei pari, avvalendosi di **conoscenze e tecniche specifiche dell'approccio comportamentale e cognitivo**.
- Servizio Assistenza Domiciliare zona 6: progetti educativi rivolti a nuclei familiari fragili in carico al Tribunale dei Minori.
- Servizio Domiciliare Privato Disturbi dello Spettro Autistico: progetti specifici rivolti a bambini ed adolescenti con diagnosi di disturbo dello spettro Autistico nel contesto familiare con monitoraggio e intervento volto all'**incremento delle autonomie, delle competenze comportamentali, cognitive e comunicative**. Accompagnamento ai familiari nella ricerca di **strategie comportamentali e supporto emotivo**.

2017–2021

Tirocinante specializzanda

Programma 2000, CPS-ASST Grande Ospedale metropolitano Niguarda, Milano (Italia)

- Somministrazione e scoring batterie testali per l'**assessment dell'alto rischio psicotico e dell'esordio** e batterie per la valutazione **cognitiva**.
- Colloqui individuali di supporto e Psicoterapia CBT per pazienti ad Alto Rischio di Esordio Psicotico, Psicosi, Disturbi di Personalità, Disturbi di Ansia, Disturbi dell'umore, Disturbi Dissociativi e PTSD sotto supervisione.
- Colloqui di psicoeducazione rivolta ai familiari.
- Collaborazione con l'équipe professionale per la progettazione e gestione dei casi nella **recovery e riabilitazione** individuale.

08/2015–10/2015

Assistant Manager

Biedrība Rujienas "Senioru Maja", Rujiena (Lettonia)

- Pianificazione e gestione delle attività del Centro Diurno all'interno del contesto residenziale rivolto ai degenti. Trattasi per la maggior parte di anziani con **diagnosi di demenza senile, sindrome di Alzheimer, disabilità fisica e adulti con diagnosi di demenza precoce e Grave Cerebrolesione Acquisita**.
- Conduzione delle attività psico-motorie rivolte alla clientela, organizzazione del tempo libero e supporto individuale della clientela a maggior disabilità motoria e cognitiva.
- Creazione e conduzione di **progetti formativi specifici rivolti a personale infermieristico e Volontari del Servizio Civile Europeo** nell'approccio al paziente degente e alla creazione di attività variegate.

02/2015–08/2015

Volontario Servizio Civile Europeo

Centro Diurno Biedrība Jauniešu Organizācija "Ligzda", Rujiena (Lettonia)

- **Pianificazione e gestione delle attività del Centro Diurno rivolto a giovani, adolescenti e bambini** (di età compresa tra gli 8 ed i 21 anni) con problematiche comportamentali e socio-familiari. Il mandato principale consiste nella pianificazione ed implementazione di attività doposcuola che favoriscano lo sviluppo di competenze sociali, la prevenzione di comportamenti disfunzionali quali il precoce uso di alcol e l'abbandono scolastico; vengono proposte altresì attività ludico educative quali workshop e gite per favorire l'aggregazione intra-gruppo ed il monitoraggio. Il lavoro del volontario consiste altresì nel supportare l'Organizzazione Ospitante nei percorsi di dialogo con la scuola, la comunità e le famiglie.
- In accordo con il progetto "Youth in Action" - Erasmus +, al termine dell'esperienza viene rilasciato il certificato "**Youth Pass Certificate**" contenente le specifiche competenze acquisite dal volontario durante l'esperienza.

10/2013–01/2015

Progettista e formatrice

Associazione Traumi Encefalici ATE, Torino (Italia)

- Supporto e co-conduzione delle attività di gruppo dei soci che hanno subito una **Grave Cerebrolesione Acquisita** e che, terminato l'iter ospedaliero riabilitativo, decidono di partecipare alle attività dell'Associazione. Sotto la supervisione di Psicologi esperti, vengono progettate e proposte attività creative, giochi di ruolo ed esercizi cognitivi affinché vengano sollecitate negli utenti le competenze residue di memoria, attenzione, problem-solving, pensiero astratto e competenze emotive.
- Progettazione di iter formativi per volontari specializzati e partecipazione a bandi e finanziamenti.

05/2013–05/2014

Tirocinante

Presidio Sanitario "Maria Ausiliatrice"- Fondazione Don Gnocchi ONLUS, Torino (Italia)

- Apprendimento delle diverse tecniche diagnostiche dei **disturbi specifici di memoria, attenzione, apprendimento, linguaggio, consapevolezza motoria e corporea e del campo visivo** in pazienti con Grave Cerebrolesione Acquisita in fase acuta.
- Progettazione e co-conduzione della **riabilitazione neuropsicologica** nel reparto di degenza attraverso tecniche specifiche tra cui compiti cognitivi in versione cartacea e digitale e colloqui clinici per il supporto emotivo.
- Partecipazione alle riunioni d'équipe
- Supporto nella gestione e organizzazione dei database, raccolta dati ed analisi dei dati.

04/2009–07/2017

Volontaria

Cooperativa Sociale Comunità del Giambellino, Milano (Italia)

- Supporto scolastico ed educativo a preadolescenti definiti "a rischio" o con deficit cognitivi, DSA o BES.
- Percorso individuale nel sostegno scolastico a preadolescenti con diagnosi di Ritardo Mentale, DSA e Bes.
- Partecipazione e sostegno al gruppo "Ragazze" del Centro in attività volte all'educazione sessuale e al reciproco supporto attraverso l'organizzazione di gite e attività serali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

7/06/2022-11/10/2022

Percorso formativo di approfondimento AUTER ASST - Lecco

15/02/2022 – 30/12/2022

Attestato di partecipazione Masterclass Mindfulness – Applicazioni cliniche in età evolutiva e adulti Piattaforma Psicologia.io

27/11/2021

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva Scuola ASIPSE srl – Associazione AIAMC

14/09/2019–16/09/2019
livello

Terapeuta EMDR di primo

Associazione per l'EMDR Italia

05/2018–05/2018

Attestato partecipazione Studylab: Strategie evidence based per promuovere il funzionamento scolastico nei giovani Tice Live and Learn, AIAMC, Cambiare La Rotta ONLUS, Milano (Italia)

2017-2021

Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva ASIPSE, Milano (Italia)

La Scuola è gestita secondo i criteri didattici indicati dall'**AIAMC** – Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Terapia cognitiva.

07/2014

Dottoranda in Scienze della Mente e Psicobiologia - Psicologia Classe LM-51 Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Votazione finale di **110/110** e lode con menzione d'onore con una tesi sperimentale dal titolo "**Pathological Embodiment of others' hands elicits defensive responses in the Peripersonal**

Space". Questo lavoro, che si colloca nell'ambito di ricerca delle Neuroscienze Cognitive, è stato condotto all'interno del Presidio Sanitario "Maria Ausiliatrice" - Don Gnocchi ONLUS con la partecipazione di alcuni pazienti cerebrovascolari della struttura che rispondono ai criteri di inclusione del paradigma sperimentale.

09/2010

Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Votazione finale di 107/110 con una tesi dal titolo **"Neuroni Mirror: scoperte recenti e relazioni con la Teoria della Mente" con particolare riferimento all'associazione tra quest'ultima ed i disturbi dello spettro autistico.**

PUBBLICAZIONI E RICONOSCIMENTI

06/2021

Pubblicazione Specialistica

Rivista di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale – Centro Studi Erikson Vol. 27, n. 2

“La Telematizzazione della Batteria Cognitive Behavioural Assessment 2.0. Un ponte tra la prassi clinica Cognitive-Behavioural Therapy e la raccolta dati in ambito di ricerca”. Arvati et al.

02/11/2020

Conseguimento del Primo posto del Premio Nazionale “Daniela Sacchi” - prima edizione

“**Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo esordio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid-19**”. Annamaria Arvati e Jessica Montana

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	B2	C1	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

- Competenze comunicative**
- Apprendimento del funzionamento e sviluppo delle competenze verbali e non-verbali di efficacia comunicativa grazie alla frequenza del **Training di Assertività** svolto presso la Scuola di Psicoterapia ASIPSE.
 - Buone capacità comunicative acquisite nel tempo grazie al contatto con diverse realtà, culture e gruppi sociali.
 - Buona capacità cooperativa ed efficienza nel lavoro di gruppo attraverso le esperienze lavorative e di tirocinio in ambito educativo ed assistenziale.

- Competenze organizzative e gestionali**
- Buona capacità di organizzazione del lavoro, strutturazione degli obiettivi e della progettazione sociale.
 - Buona capacità di lavoro in gruppo con un'attenzione particolare alla relazione nel mantenimento ed efficienza del lavoro.

- Competenze professionali**
- Padronanza degli strumenti di assessment, analisi funzionale e tecniche riabilitative proprie dell'approccio **Cognitivo-Comportamentale**.
 - Conoscenza e padronanza degli **strumenti testali neuropsicologici** per la diagnosi di disturbi di memoria, attenzione, linguaggio, aprassie, deficit di consapevolezza e delle **batterie testali cognitivo-comportamentali** per l'assessment in ambito clinico.
 - Capacità di **pianificazione di percorsi di riabilitazione del paziente cerebroleso** in fase acuta e cronica.
 - Organizzazione e somministrazione di percorsi individualizzati e di gruppo di **Rilassamento neurofisiologico di Jacobson, Training Autogeno, Autoipnosi, Mindfulness, Training dell'Assertività, Training del Benessere Soggettivo, Training sullo stile di vita.**

- Acquisizione di strumenti di rilevazione e profilazione psicofisiologica - **biofeedback**.
- Il lavoro di ricerca per la tesi, che si è posto come obiettivo l'esplorazione di alcune componenti deficitarie della consapevolezza corporea e motoria di pazienti con lesione cerebrale ed emiplegia, ha consentito lo sviluppo di **competenze specifiche nelle tecniche diagnostiche e riabilitative dei disturbi della consapevolezza**.
- Autonomia nello sviluppo e analisi di un progetto di ricerca **sperimentale**.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificato ICT acquisito presso Università Cattolica del Sacro Cuore

Buona padronanza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office (Word, Access, Excel, Power Point), Internet, Posta Elettronica e del software di data mining ed analisi statistica SPSS; basilare conoscenza del linguaggio HTML

Patente di guida B

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, il/la sottoscritto/a dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o farne uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

F.to Annamaria Arvati

