

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Giorgia Fontana



✉ [Giorgia.fontana@ospedaleniguarda.it](mailto:Giorgia.fontana@ospedaleniguarda.it)

Sesso Femmina | Data di nascita 24/02/1993 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Fisioterapista e Dott.ssa in Scienze Motorie Sport e Salute

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da 10/2021 a 31/08/2022

**Fisioterapista**

Centro fisioterapico TARGET di Walter Marchesi

Attività o settore SANITA'

Da 09/2019 a presente

**Fisioterapista**

Swiss Pro Age Lugano, Svizzera

Attività o settore SANITA'

Da 01/2018 a presente

**Fisioterapista**

Rehability Milano

Attività o settore SANITA'

Da 01/2012 al 12/2021

**Assistente bagnante e insegnante di nuoto**

Piscina Leone XIII

Attività o settore SPORT

Da 01/2016 al 12/2019

**Assistente bagnante e insegnante di nuoto**

TONIC milano

Attività o settore SPORT

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno accademico 2016-2017

**Bsc Fisioterapia**

Semmelweis University

Votazione 5/5

Università

Anno accademico 2013-2014

**Dott.ssa in Scienze Motorie Sport e Salute**

Università degli Studi di Milano

Votazione 110/10 con lode

Università

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/2	C1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Francese	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime capacità e competenze relazionali acquisite nel corso dell'attività universitaria e lavorativa. Ottime capacità di ascolto attivo. Ottime capacità di problem solving e relazionale.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime capacità di organizzazione e lavoro nello spazio palestra e gestione di più pazienti con programma individualizzato. Attitudine al lavoro in team multidisciplinare e capacità di coinvolgimento nel lavoro di gruppo.

**Competenze professionali** Esperta in fisioterapia neuro-muscolo-scheletrica con formazione in terapia manuale ed esercizio terapeutico. Esperta nel trattamento di pazienti in ambito sportivo dalla fase acuta al rientro in campo. Esperta nel settore dell'esercizio terapeutico. Esperienza nella pianificazione di programmi di esercizio terapeutico individualizzato per pazienti in ambito ortopedico, traumatologico e neurologico. Competenza nell'assistenza sanitaria a domicilio.

**Competenze informatiche** Utilizzo del computer e dei programmi Word, Excel, Power Point.

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 20/07/2022

F.TO  
Dr.ssa Giorgia Fontana