

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Annalisa Soresini**

Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 19470

Sesso F Data di nascita 08/10/1991 Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologo, Psicoterapeuta**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Febbraio 2023 – data attuale

**Psicologo, Psicoterapeuta c/o Unità Spinale Unipolare (USU)  
SSD Psicologia Clinica – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano (MI)

Psicologo e psicoterapeuta in regime di degenza con le seguenti mansioni:

- assessment diagnostico testale;
- colloquio clinico psicologico individuale;
- colloquio psicologico di coppia, familiare e/o di gruppo.

Ottobre 2017 – data attuale

**Psicologo e Psicoterapeuta; Responsabile del Centro di Ascolto  
Dianova Cooperativa Sociale ARL – Comunità Terapeutica**

Garbagnate Milanese (MI)

Psicologo e psicoterapeuta in comunità residenziale per le dipendenze con le seguenti mansioni:

- colloqui psicologici con pazienti affetti da Disturbo da Uso di Sostanze (DUS), Disturbo da Uso di Alcool (DUA) e disturbo da Gioco di Azzardo Patologico (GAP);
- colloqui con familiari e caregivers di riferimento;
- assessment diagnostico testale;
- psicoterapia EMDR individuale.

Ottobre 2017 – Gennaio 2022

**Tirocinante psicoterapeuta c/o CPS Spazio Giovani e Unità Spinale Unipolare  
SSD Psicologia Clinica – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano (MI)

Tirocinante psicoterapeuta con le seguenti mansioni:

- colloquio clinico con pazienti degenti e assessment diagnostico testale nel follow up post degenze;
- colloquio clinico con familiari e caregivers;
- psicoterapia individuale con giovani adulti e familiari.

Gennaio 2014 – data attuale

**Psicologo, Psicoterapeuta in regime di libera professione  
Studio di Psicologia**

Bollate (MI)

Psicologo e psicoterapeuta in regime di libera professione con le seguenti mansioni:

- valutazioni neuropsicologiche e attività di stimolazione cognitiva (individuale e di gruppo) con pazienti affetti da patologie neurodegenerative
- colloqui di psicoterapia individuale, di coppia e familiari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2018 – Luglio 2022

**Psicoterapeuta sistemico-relazionale**

European Institute of Systemic and relational Therapies (EIST) – Milano  
 Specializzazione di durata quadriennale in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.  
 votazione: 110/110

Giugno 2022 – Luglio 2022

**Formazione EMDR I° e II° livello**

EMDR Italia – Milano

Gennaio 2018 – Luglio 2022

**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano  
 votazione: 110/110 LODE

Gennaio 2018 – Luglio 2022

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano  
 votazione: 110/110 LODE

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Graded Examination in Spoken English Grade 9 (B2.3) with Merit					
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

**Compassion-oriented mindfulness-based program and health professionals: A Single-Centered Pilot Study on Burnout**  
 European Journal of Mental Health

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

**Data 14.02.2023****F.TO Dr.ssa Annalisa Soresini**