

EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



**Informazioni  
personali**

**Cognome/Nome** Jessica Isbely Montana  
**Nazionalità** Italiana  
**Data e luogo di nascita** 02/09/1991 a Milano (MI)

**Esperienza lavorativa**

**Date (da – a)** Settembre 2022 - attuale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Centro Psicossociale, distaccamento del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Monza - Brianza  
**Tipo di azienda o settore** Ospedale  
**Tipo di impiego e funzione** Psicologa psicoterapeuta  
**Principali mansioni e responsabilità** Attività di diagnosi precoce, intervento specifico con protocolli CBT per giovani adulti o adolescenti con rischio di esordio di gravi psicopatologie.

**Date (da – a)** Dicembre 2018 - attuale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Attività di psicoterapia cognitivo comportamentale** presso Studio privato, Viale Andrea Doria, 7 a Milano  
**Tipo di azienda o settore**  
**Tipo di impiego e funzione** Psicologa e Psicoterapeuta  
**Principali mansioni e responsabilità** Servizio offerto ai cittadini privati, svolto in lingua italiana e spagnola e indirizzato ad adulti ed adolescenti. Svolgimento di corsi rivolti a privati o ad aziende per il public speaking con utilizzo di tecnologie innovative quali il biofeedback per la gestione dello stress e l'esposizione in realtà virtuale.

**Date (da – a)** Febbraio 2022 - Attuale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Colloqui psicologici** presso Tinnitus Clinic  
**Tipo di azienda o settore** Centro clinico per la cura dell'acufene  
**Tipo di impiego e funzione** Psicologa  
**Principali mansioni e responsabilità** Incontri psicologici di psicoeducazione e supporto, offerti all'interno del trattamento Tinnitus Retraining Therapy (TRT).

**Date (da – a)** Settembre 2018 – Maggio 2022

<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	CPS Livigno Dipartimento Salute Mentale Psichiatria 1, Via Livigno 3 Milano (MI) 20158 (Direttore Scientifico: Dott.ssa S. Barbera)
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Centro Psicossociale, distaccamento del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162.
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Tirocinante di specializzazione in <b>Psicoterapia</b> (a partire da giugno 2022 collaboratrice attraverso Associazione Cambiare la Rotta)
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Collaborazione con equipe multi-professionale in <b>"Programma 2000"</b> per la tutela e prevenzione della salute mentale dei giovani adulti (dai 15 ai 25 anni) sul territorio di Milano. Acquisizione di competenze specifiche nell'ambito delle situazioni di disagio e sofferenza psichica dei giovani, in termini di protocolli di assessment e di trattamento specifici. Nello specifico, <b>attività di valutazione attraverso la somministrazione di questionari e test cognitivi, conduzione di terapia cognitivo-comportamentale con pazienti ad alto rischio o al primo rischio psicotico, conduzione di gruppi per l'acquisizione di nuovo stile di vita salutare e gruppi per la gestione dell'ansia.</b>
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2020 – 31 Marzo 2021
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Borsa di studio per attività nell'ambito del progetto per la ricerca e l'innovazione cofinanziata dal POR FESR 2014-2020; Progetto "SMART&Touch-ID: l'HUB per la creazione di sistemi riabilitativi innovativi-SMART, connessi a bisogni e territorio-Touch, individualizzati-ID e sostenibili" (Responsabile scientifico Prof.ssa Fabrizia Mantovani).
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Attività a supporto dello sviluppo di Smart Rehabilitation Hub (SMART&TOUCH-ID), inteso come un incubatore tecnologico di soluzioni digitali (quali device, app, piattaforme web e portali, gaming) per i percorsi di cura e riabilitazione territoriale per le non communicable disease (NCD), basato sulle esigenze e i bisogni in continua evoluzione (sia dei pazienti sia delle Pubbliche Amministrazioni (PA) sia dei territori di riferimento. In particolare, mi sono occupata del modello concettuale di flusso per la progettazione co-partecipata. Ho delineato i passaggi per il lancio delle challenge con approccio bottom up sul portale web STID, indagando metodologie appropriate per l'implementazione della detection delle esigenze e dei bisogni del paziente-cittadino e della valutazione della user experience del singolo utente.
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2018 – Attuale
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Cultore della materia
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Attività di supporto alla didattica per i corsi triennali e magistrale di Scienze della comunicazione, Formazione e sviluppo risorse umane e Scienze pedagogiche.
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2018 – Settembre 2020

<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università Degli Studi di Milano-Bicocca. Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Borsa di studio per attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo: "Nuove tecnologie per il benessere personale e sociale entro percorsi di continuità di cura per la gestione delle cronicità" Call accordi per la ricerca e l'innovazione cofinanziata dal POR FESR 2014-2020; Progetto SIDERA^B "Sistema Integrato DomiciliarE e Riabilitazione Assistita al Benessere" (Responsabile scientifico Prof.ssa Fabrizia Mantovani).
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Attività di supporto alla ricerca per lo sviluppo e la validazione di una piattaforma per la continuità di cura al domicilio, supportata da tecnologie innovative di simulazione per pazienti con patologie croniche: Scompenso Cardiaco Cronico (SCC), Bronco Pneumopatia Cronico Ostruttiva (BPCO) e Malattia di Parkinson (MP).
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2017 - Ottobre 2018
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Tutor dei corsi di: Fondamenti Anatomico-Fisiologici (corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche), Esami strumentali in Neuroscienze Cognitive e Neuropsicologia cognitiva (corso di laurea magistrale in Psicologia) entro il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Realizzazione di incontri per approfondimenti sul materiale-oggetto di studio dei corsi, orientamento agli studenti, collaborazione alla preparazione dei materiali per le prove scritte d'esame e successiva correzione. Conduzione di simulazioni d'esame per il potenziamento dell'autoefficacia percepita.
<b>Date (da – a)</b>	Aprile 2018 ad Agosto 2018
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Applied Technology in Neuropsychology Lab (ATNP-Lab ) dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCSS) Auxologico Italiano, Via Magnasco 2, Milano (MI) 20145 (Direttore: Prof. G. Riva; Prof. A. Gaggioli; Coordinatore: Dott. P. Cipresso).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Laboratorio di ricerca interno ad ospedale.
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Collaborazione coordinata e continuativa in qualità di psicologa per lo svolgimento di attività di ricerca su commessa 39E701 European-Funded Project "Bodypass: API-ecosystem for cross-sectorial exchange of 3D personal data", nell'ambito del programma Horizon 2020 Research and Innovation Programme.

<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	<p>L'attività di ricerca svolta ha riguardato principalmente un'analisi approfondita della letteratura per la definizione del Gold standard metodologico nell'uso dei dati acquisiti con il 3D body scanner. In specifico ho effettuato un approfondimento sistematico della letteratura sulle attuali implementazioni di tecnologie innovative di 3D body scanner (e.g., in campo medico, antropometrico) al fine di valutarne il potenziale impiego in psicologia nei contesti riabilitativi e di assessment.</p> <p>Ho portato a termine un ulteriore approfondimento sistematico della letteratura sui costrutti di memoria spaziale e di navigazione nei frame egocentrico e allocentrico in</p> <p>Riabilitazione Cognitiva con Realtà Virtuale, a supporto del progetto "High-end and Low-End Virtual Reality Systems for the Rehabilitation of Frailty in the Elderly" (PE-2013-02355948). Tale approfondimento è stato svolto attraverso la metodologia di systematic review (PRISMA) al fine di perfezionare gli obiettivi di ricerca per quanto concerne gli strumenti di realtà virtuale in riabilitazione cognitiva. Oltre a tali attività connesse con i progetti attivi in laboratorio, ho collaborato alla stesura di un protocollo di ricerca volto a indagare l'integrazione multisensoriale uditivo-visivo attraverso il paradigma metodologico del Task Sound-Induced Flash Illusion in pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA), in correlazione ad abilità di memoria spaziale in riferimento al quadro della "Allocentric Lock Theory". Il compito di navigazione sperimentale prevede l'impiego di visore immersivo per la riproduzione di video 360°. Appropriazione di competenze metodologiche per l'elaborazione di protocolli di assessment e riabilitazione cognitiva attraverso la manipolazione di ambienti virtuali immersivi /video 360° e software dedicati.</p>
<b>Date (da – a)</b>	Marzo 2015 ad Aprile 2018
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<b>Centro di Neuropsicologia Cognitiva</b> dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162 (Direttore: Prof.ssa G. Bottini; Collaborazione con Dott. G. Salvato, Dott.ssa P. Scarpa).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Azienda Ospedaliera
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Tirocinante post-laurea / Tesista sperimentale
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Collaborazione in attività di ricerca clinica presso il Centro di Neuropsicologia Cognitiva e il reparto di Chirurgia dell'Epilessia "C. Munari" in uno studio volto a indagare il ruolo degli ippocampi nell'orientamento dell'attenzione spaziale guidata dalla memoria a lungo termine in pazienti con epilessia farmaco-resistente del lobo temporale (TLE) e sclerosi ippocampale.
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2016 a Ottobre 2017
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano (MI) 20162 (Direttore: Prof.ssa G. Bottini; Tutor: Dott.ssa P. Scarpa; Collaborazione con Dott.ssa T. Curinga).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Azienda Ospedaliera

<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Tirocinante post-laurea
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Collaborazione durante le fasi di assessment neuropsicologico e follow-up post-chirurgico in pazienti adulti e in età pediatrica con epilessia farmaco-resistente presso il reparto di Chirurgia dell'Epilessia "C. Munari". Partecipazione a colloqui di sostegno a caregiver di pazienti con Alzheimer presso lo Sportello Alzheimer dell'Unità Valutativa Alzheimer (UVA). Stesura di un progetto indirizzato alla riabilitazione neuropsicologica di pazienti epilettici post-chirurgici attraverso l'uso di piattaforme home-based per la presa in carico a distanza.
<b>Date (da – a)</b>	Ottobre 2016 - Ottobre 2017
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100. (Collaborazione con Prof.ssa S. Lecce).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Tutor del corso magistrale in Psicologia dello Sviluppo Cognitivo entro il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Supporto all'elaborazione concettuale dei costrutti teorici e metodologici della materia. Supporto alla preparazione del materiale per le prove scritte d'esame. Conduzione di simulazioni d'esame per il potenziamento dell'autoefficacia percepita.
<b>Date (da – a)</b>	Marzo 2014 - Febbraio 2015
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Laboratorio di Psicologia Clinica dell'invecchiamento in sinergia con Laboratorio di Bioingegneria, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100. (Direttore di laboratorio Prof.ssa D. Zambarbieri; Collaborazione con Dott.ssa S. Bottiroli).
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Università.
<b>Tipo di impiego e funzione</b>	Libero frequentante
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>	Collaborazione in attività di ricerca clinica volta a indagare i processi di decadimento cognitivo in anziani sani con un task sperimentale di esplorazione visiva e richiamo esplicito attraverso l'impiego di tecnologia Eye-Tracking. Acquisizione di competenze nell'utilizzo di tecnologia per il tracciamento dei movimenti oculari e del software dedicato, nella somministrazione di protocollo sperimentale, raccolta dati e fasi preliminari per l'interpretazione dei risultati.
<b>Formazione</b>	
<b>Date (da – a)</b>	Gennaio 2018 - Novembre 2021
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	ASIPSE, Via Settembrini 2, Milano (MI) 20123. (Direttore: Dott. S. Masaraki; Dott.ssa A. Meneghelli; Supervisore: Dott. S. Marchi).
<b>Tipo di formazione</b>	Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

	Discussione tesi finale presso l'Istituto Miller di Genova in data 25 giugno 2022. Votazione 50/50 Lode. (Supervisore: Dott. S. Marchi; Supervisore in itinere: Dott.ssa C. Novara).
<b>Data</b>	08/03/2018
<b>Qualifica</b>	Iscritta n° 20419 all'Albo degli psicologi della Lombardia
<b>Date (da – a)</b>	Settembre 2014 - Settembre 2016
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
<b>Tipo di formazione</b>	<b>Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51)</b> con tesi dal titolo "L'attenzione guidata dalla memoria a lungo termine in pazienti con epilessia (TLE) e sclerosi temporale". (Relatore: Prof.ssa G. Bottini; Correlatore: Dott. G. Salvato, PhD – Dipartimento di scienze del sistema nervoso e del comportamento). Votazione 110/110 Lode.
<b>Date (da – a)</b>	Settembre 2011 - Settembre 2014
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Università degli Studi di Pavia, Corso Str. Nuova 65, Pavia (PV) 27100.
<b>Tipo di formazione</b>	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi dal titolo "Cognitive Activities and Cognitive Performance in Middle-Aged Adults at risk for Alzheimer's Disease". (Relatore: Prof. P. Argentero). Votazione 102/110.
<b>Date (da – a)</b>	Giugno 2011
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Liceo Scientifico Einstein, Via Einstein 3, Milano (MI) 20137.
<b>Tipo di formazione</b>	Diploma di Maturità Scientifica con votazione 60/100.
<b>Competenze</b>	
<b>ITALIANO</b>	Madrelingua
<b>SPAGNOLO</b>	Madrelingua
<b>INGLESE</b>	
<b>Capacità di lettura</b>	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
<b>Capacità di scrittura</b>	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
<b>Capacità di espressione orale</b>	Buona conoscenza a livello professionale (B2)
<b>FRANCESE</b>	
<b>Capacità di lettura</b>	Principiante (A2)
<b>Capacità di scrittura</b>	Principiante (A2)
<b>Capacità di espressione orale</b>	Principiante (A2)

**Capacità e competenze informatiche relative a strumenti specifici di ricerca**

Conoscenza di tecnologia 3D body scanner e relative applicazioni in psicologia. **Competenze** nella progettazione di **Giochi Applicati e Sistemi di Teleriabilitazione** e relative metodologie d'impiego nella clinica, **in particolare, in contesti riabilitativi e di assessment. Competenze metodologiche ed esperienza nell'impiego di sistemi di Realtà Virtuale** per la riproduzione di ambienti virtuali tramite visori head-mounted immersivi e relativi software (e.g, Unity 3D). Competenze nell'elaborazione di video 360° e post-produzione audio-video attraverso software dedicati (e.g, Adobe Premiere Pro, NeuroVR). Esperienza nella somministrazione di stimoli di ricerca, tramite software dedicati alla gestione dei task sperimentali in modo computerizzato (Presentation, Open Sesame). Abilità acquisite nella manipolazione di sistemi Eye Tracker ed estrazione dei dati.

**Altre competenze informatiche**

Competenze in ambito di Digital Marketing acquisite attraverso la frequenza al corso Digital Marketing Fundamentals e Social Media Marketing tenuti da Fastweb Digital Academy (FDA) presso Cariplo Factory. Competenze basilari in ambito di programmazione di Virtual Environment su Unity 3D acquisite in Fastweb Digital Academy (FDA) presso Cariplo Factory.

**Pubblicazioni**

Arvati A., Genta L., **Montana J.I.**, Di Branco B., Ratti C., Marchi S. (2021). **La Telematizzazione della Batteria CBA 2.0 - Scale primarie: un ponte tra la prassi clinica CBT e la raccolta dati in ambito di ricerca.** *Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy*

Maisto, M.; Diana, B.; Di Tella, S.; Matamala-Gomez, M.; **Montana, J.I.**; Rossetto, F.; Mavrodiev, P.A.; Cavalera, C.; Blasi, V.; Mantovani, F.; Baglio, F.; Realdon, O. (2021). **Digital Interventions for Psychological Comorbidities in Chronic Diseases—A Systematic Review.** *J. Pers. Med.* 2021, 11, 30.  
doi.org/10.3390/jpm11010030

Matamala-Gomez M., Maisto M., **Montana J. I.**, Baglio F., Mantovani F., Riva G., Realdon O. (2020). **The role of engagement in teleneurorehabilitation: a systematic review.** *Frontiers in Neurology* 2020 May 11;354(6).  
doi:10.3389/fneur.2020.00354

**Montana J.I.**, Matamala-Gomez M., Maisto M., Mavrodiev P.A., Cavalera C.M., Diana B., Mantovani F., Realdon O. (2020). **The Benefits of emotion Regulation Interventions in Virtual Reality for the Improvement of Wellbeing in Adults and Older Adults: Systematic Review.** *J Clin Med.* 2020 Feb 9(2):500.  
doi:10.3390/jcm9020500

## Partecipazione a convegni

Montana J.I., Tuena C., Serino S., Cipresso P., Riva G. (2019). **Neurorehabilitation of spatial memory using virtual environments: a systematic review.** *J Clin Med.* 2019 Sep 20;8(10). pii: E1516. doi: 10.3390/jcm8101516.

Crocetti A., Montana J.I., Massa F., Mazzola A. F., Del Bo L. **“Pazienti con acufene: quali caratteristiche possono prevedere best vs low responders?”** Abstract inviato per simposio presso XVIII Congresso Nazionale AIAMC

Montana J.I., Arvati A., Meneghelli A. (2022). **“La digitalizzazione di strumenti CBT per il benessere dell’adolescente e del giovane adulto ad alto rischio psicotico”** Abstract inviato per simposio presso 14° Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

Montana J.I. (2021). **“Realtà Virtuale e biosensori indossabili nell’intervento precoce: quali strade future?”** Simposio presso XIV° Congresso SIEP

Montana J.I., Cattarini G., Barbera S. (2021). **“Risultati di efficacia di un intervento CBT svolto in remoto per il trattamento dei disturbi d’ansia in un gruppo di giovani adulti”** Simposio presso VIII Congresso Nazionale AIPP “La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani”

Montana J.I., Arvati A. (2021). **“La Digital Health come strumento di integrazione nell’intervento precoce di giovani adulti ad alto rischio psicotico: presentazione di una piattaforma”** Simposio presso VIII Congresso Nazionale AIPP “La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani”

Montana J.I., Arvati A., Nufi I., Barbera S., Meneghelli A. (2021). **“Covid-19: Principi di Digital Health nell’intervento precoce di giovani adulti ad alto rischio psicotico”.** *Abstract accettato per Poster presso XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale Cognitiva (AIAMC) “Ritorno al futuro. Dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno”.*

Arvati A., Montana J.I., Salvaderi I. (2021). **“Interventi cbt-based sullo stile di vita in giovani adulti nelle fasi iniziali delle psicosi: gestione dei rischi e sviluppo delle risorse”.** *Abstract accettato per Simposio presso XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale Cognitiva (AIAMC) “Ritorno al futuro. Dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno”.*



Barbera S., Arvati A., **Montana J.I.**, Nufi I., Meneghelli A., Percudani M. (26, 27 e 28 ottobre 2020). **“Il training alimentare cognitivo-comportamentale nell’alto rischio psicotico: un intervento tra stile di vita, social recovery e compliance”**. *Abstract presso il congresso della Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS) “La nuova mission della psichiatria sociale”*.

Mavrodiev P., Maisto M., **Montana J.I.**, Polsinelli P., Confalonieri L., Volpato E., Baglio F., Mantovani F., Realdon O. (14 Giugno 2019). **“Favorire l’appropriazione di routine di cura per patologie croniche attraverso risorse di flourishing: il game trasformativo Sidera^B”**. *Simposio presso Congresso SIPP - XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva “Promuovere benessere attraverso percorsi tech-enhanced di continuità di cura per la cronicità”*.

**Montana J.I.** (27,28 e 29 Settembre 2019) Congresso Nazionale Associazione EMDR Italia – “Clinica, Ricerca ed Interventi 20 ANNI di Terapia in Italia” – Coinvolta nell’organizzazione dell’evento.

Arvati A., **Montana J.I.**, Nufi I., Barbera S., Meneghelli A. (15 e 16 novembre 2019). **“Il Training Alimentare cognitivo-comportamentale nell’Alto Rischio Psicotico: un intervento tra stile di vita, social-recovery e compliance”**. *Simposio presso VII Congresso AIPP “Prevenzione e cura delle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale”*.

## Premi

**Vincitrice della prima edizione del Premio Nazionale Daniela Sacchi** (2 Novembre 2020) conferito dall’Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC) con il lavoro dal titolo: **“Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo esordio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid-19”**.

Sottoscrivo che questo documento ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e dell’art.6\* e 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Milano, 28/11/2022

Jessica Isbely Montana