

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Nargis Liguori

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – p.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano (Italia)

☎ 0264443426

✉ saranargis.liguori@ospedaleniguarda.it

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta consulente

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

17/04/2023 - attuale

Psicologa Psicoterapeuta consulente nell'ambito del progetto Gioco d'Azzardo Patologico (GAP)

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S. C. Psichiatria 1 – Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, Milano (Italia)

- Valutazione di condizioni psicopatologiche meritevoli di approfondimenti nel ciclo di vita, informazione e sensibilizzazione nell'area delle dipendenze patologiche

01/04/2021 - attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Studi Cognitivi Clinica – Centro Disturbi Alimentari, Milano (Italia)

- Supporto psicologico individuale e implementazione della Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E) con pazienti con diagnosi di disturbo alimentare; partecipazioni a équipe e supervisioni

01/02/2021 - attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Studio privato, Milano

- Supporto psicologico individuale e valutazione psicodiagnostica

01/05/2022 – 01/04/2023

Psicologa Psicoterapeuta

UnoBravo

- Supporto psicologico individuale e valutazione psicodiagnostica

01/02/2021 – 31/05/2022

Operatrice di comunità

Comunità integrata Alda Merini, Castellanza

- Accoglienza e riabilitazione psicoeducativa di giovani adolescenti con disturbo borderline di personalità

01/01/2020 – 31/12/2022

Tirocinante Psicoterapeuta

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Psichiatria 2, Milano

- Osservazione e affiancamento di colloqui psicologici, conduzione di psicoterapie, valutazione psicodiagnostica, partecipazione a supervisioni, affiancamento Sportello GAP con partecipazione ai gruppi psicoeducativi con pazienti giocatori d'azzardo

29/09/2019 – 01/09/2021

Psicologa

Centro Umberto Fazzone (CUF), Fondazione Eris, Limbiate

- Affiancamento di pazienti dipendenti da alcol e sostanze nella quotidianità, partecipazione a équipe e supervisioni, conduzione di gruppi psicoeducativi, progettazione del percorso di cura, gestione dei rapporti con i servizi territoriali di riferimento e con le famiglie

07/10/2019 – 01/01/2020

Psicologa

AQUA (Associazione Quotidiana Anziani), Milano (Italia)

- Assistenza psicologica a domicilio, supporto agli anziani e ai loro caregivers

15/05/2019 – 31/12/2019

Tirocinante Psicoterapeuta

Fondazione Eris Onlus – SMI Relazione, Milano (Italia)

- Affiancamento durante le attività cliniche e di psicoterapia, acquisizione di competenze nella somministrazione di test e nella stesura di relazioni finali

15/10/2017 – 15/10/2018

Tirocinante Psicologa

RSA Monsignor Bicchierai Istituto Auxologico Italiano, Milano (Italia)

- Accoglienza degli ospiti e dei famigliari, valutazione e inquadramento diagnostico, valutazione neuropsicologica, supporto psicologico ai pazienti e ai caregivers

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2022 – 03/2023

Formazione di I e II Livello

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

01/2019 – 12/2022

Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale

Psicoterapia cognitiva e ricerca – Scuola di Specializzazione PTCR Studi Cognitivi

01/2020

Primary Certificate

CBT-E (Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata)

01/2019

Primary Practicum

REBT – Rational Emotive Behaviour Therapy

10/2015 – 10/2017

Laurea Specialistica in Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologie positive

Università Cattolica, Milano

09/2012 – 09/2015

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B2

B2

B2

B2

B2

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Libro GAT, Capitolo: la sessualità nell'invecchiamento (Gennaio 2018)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 17/04/2023

F.TO

Dr. /Dr.ssa Sara Nargis Liguori