




INFORMAZIONI PERSONALI **Susanna Zanini**

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
 Piazza Ospedale Maggiore 3 20162 Milano
 Segreteria Servizio Psicologia Clinica 0264442306
 susannacatia.zanini@ospedaleniguarda.it

Data di nascita 07/05/1962

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Sanitario, **Psicologo** con incarico professionale
 Dipartimento Salute Mentale - SSD Servizio di Psicologia Clinica
 Ambiti dedicati assegnati: **psichiatria, nefrologia – trapianto di rene tra viventi, reumatologia.**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dirigente Psicologo presso ASST Grande Ospedale dal 1990.
 Componente del Nucleo di Valutazione del Dipartimento di Salute Mentale fino al 2013.
 Precedenti esperienze professionali dal 1987: Consultorio Familiare, Consultorio Geriatrico, Pio Albergo Trivulzio, Servizio Sociale della Famiglia, Centro Psico Sociale, Centro Diurno, Servizio psichiatrico diagnosi e cura.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione quadriennale in “Psicoterapia Psicoanalitica”; **practitioner “EMDR”**.
 Precedenti formazioni anche in “Psicoterapia comportamentale e cognitiva” (tre anni), “Tecniche di rilassamento” (due anni), “Psicoterapia focale breve integrata” (cinque anni), “Self empowerment” (due anni), “Psico diagnosi” (due anni).
Training personale psicoanalitico completo.
 Partecipazione continua a convegni, seminari e corsi di formazione, anche accreditati, inerenti tematiche cliniche, di ricerca e gestionali.
Laurea in Psicologia.

Madrelingua italiana
Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B1 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Francese | B1 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Competenze organizzative e gestionali

Dal 2009 coordinatrice del **Gruppo di Lavoro Aziendale interdisciplinare** (psicologi, medici psichiatri, educatori, assistente sociale, terapeuta riabilitazione psichiatrica, infermiere) “Protezione stress da lavoro correlato” ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.
 Dal 2008 al 2014 coordinatrice **Psicoterapeuti** ospedalieri (n. 8) della Sezione Iserdip – Musaikon “Psicoterapia Breve Focale Integrata per Pazienti Organici”.

Competenze professionali

Dal 2003 **docente e supervisore** per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata (Iserdip - Musaikon, riconosciuta MIUR).

Dal 2009 al 2011 **Responsabile Scientifico** del Progetto HPH “Promozione soddisfazione professionale” approvato dalla Regione Lombardia e assegnatario di contributo finanziario (Decreto 14476/2009).

Dal 2000 al 2011 **professore a contratto** per il Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, insegnamento “Psicologia generale”.

Dal 2008 al 2010 collaborazioni con IPASVI Milano – Lodi – Monza e Brianza per la **formazione del personale infermieristico**.

Dal 2009 **co relatore tesi di specializzazione** in psicoterapia.

Dal 2007 **co relatore tesi di laurea** in psicologia.

Nel 2007 **Membro effettivo** della Commissione esaminatrice dell'**Esame di Stato** per l'abilitazione della professione di Psicologo (Università degli studi di Pavia).

Dal 1993 **tutor** per laureandi e laureati psicologi e per specializzandi delle Scuole di Psicoterapia.

ULTERIORI
INFORMAZIONI
Pubblicazioni
Conferenze
Riconoscimenti

Tra le pubblicazioni:

con E. Saita, E. Minetti "Best practices to promote patient and donor engagement to care in living donor transplant" (chapter 1) in G. Graffigna "Transformative healthcare practice through patient engagement" IGI global, 2016

con F. Pagnini, M. C. Gislon "Patient's needs and psychotherapy integration" The International Journal of psychotherapy, Vol 17, No 3, Art 3, 2013.

con F. Pagnini, M.C. Gislon "Un approccio psicoterapeutico focalizzato sui bisogni del paziente" Journal of Psychopathology, EPUB February 6, 2013.

con F. Pagnini "L'isola che c'era" in Psichiatria e psicoterapia, G.F. ed.

con E. Saita, V. Fenaroli "Il trapianto di organo da vivente: le motivazioni a donare e a ricevere un rene", Ricerche di psicologia, 4.2012.

con E. Saita "Donare un rene: le determinanti della scelta" in G. Castelnuovo et al "La donazione in Italia", Springer 2011.

con E. Minetti, E. Saita "Evaluation of effectiveness of information for the candidate to kidney donation" in W. Weimar et al "Organ transplantation: ethical, legal and psychosocial aspects", ELPAT Proceedings 2010 Pabst.

con Bressi C., Porcellana M. Erlicher A. et al. "Burnout among psychiatrists in Milan: a multicenter survey" Psychiatric Services, 2009.

con Ajmone C., Margola D. et al. "Il paziente emodializzato e il caregiver familiare. Percezioni a confronto sulla malattia cronica." Giornale Italiano di Nefrologia, 2006.

Tra le relazioni a convegni e i corsi esterni all'ASST Grande Ospedale Niguarda:

Corso "Empowerment degli operatori che assistono persone nefropatiche croniche" Ospedale di Circolo Macchi-Varese 2015 (responsabile scientifico e docente).

Convegno monotematico "Donazione di rene da vivente" "Motivazioni e aspettative sul trapianto di rene da donatore vivente", Milano 2014

Convegno regionale "Comitati Unici di Garanzia e benessere organizzativo", Milano 2014

Convegno regionale "CUG: strumento di promozione della salute e del benessere", Milano 2014.

Seminario ISERDIP "Il Centro di Psicologia Clinica: l'ambito ospedaliero", Milano 2012.

Convegno Internazionale GCQHR "Living kidney donation: the motivation to donate and to receive", Milano 2012.

Workshop ISERDIP "La resilienza nella clinica: il paziente organico – focus, strategie e tecniche", Milano 2011.

XIV Conferenza nazionale HPH "Self empowerment e promozione della soddisfazione professionale per gli operatori del dipartimento di salute mentale", Levico – Trento 2011.

Convegno ISERDIP "La resilienza nella clinica: l'ambito ospedaliero" Milano 2010.

Convegno Internazionale ELPAT "Evaluation of effectiveness of information for the candidate to kidney donation", Rotterdam 2010.

Convegno Nazionale SIPsiTO "Valutazione di efficacia di una scheda informativa per il candidato alla donazione di rene" (abstract e poster), Roma 2009.

Congresso Internazionale EDTNA/ERCA "Research and evaluation of psychological management and education aspects related to VA experience", Firenze 2007.

Convegno Nazionale SOCIETA' ITALIANA DI NEFROLOGIA "Aspetti psicologici degli accessi vascolari in emodialisi: l'esperienza di Niguarda", Imperia 2006.

Congresso Nazionale EDTNA/ERCA "La soddisfazione professionale: obiettivo raggiungibile?" Roma 2006.

Congresso Nazionale Istituto di ricerche Mario Negri "Meglio questionari generici o questionari specifici per valutare la qualità della vita dei pazienti dializzati?" "I questionari per la valutazione della qualità della vita: stato dell'arte e prospettive future", Milano, 2004

ENCOMI

In ambito [psichiatrico](#) nel 2012, negli ambiti della [nefrologia dei trapianti](#) e [reumatologico](#) nel 2015.

- Competenze informatiche** Buona padronanza dell'utilizzo di software per l'assessment psicologico, della consultazione delle banche dati elettroniche per l'accesso alla documentazione scientifica; office, internet.
- Competenze comunicative** Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza clinica e didattica.
- Altre competenze** Redattrice biografie in lingua inglese per due anni; amministrazione e contabilità per due anni; volley player per quindici anni.
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successivi aggiornamenti.

Susanna Zanini