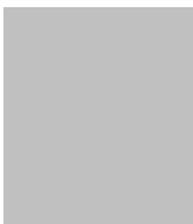


INFORMAZIONI PERSONALI

Andrea Zara



 AO Ospedale Niguarda ca' Granda - P. zza Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano

 02/64445056

 Andrea.zara@ospedaleniguarda.it

Sesso **M** Data di nascita **20/09/1966** Nazionalità **Italiana**

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Psicologo presso la SC Psichiatria 3

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio '98 ad oggi

Psicologo dirigente

A.O. Niguarda, p.zza Ospedale Maggiore 3, Milano

Psicoterapia individuale e di gruppo, valutazione psicologica, progettazione di interventi terapeutici e riabilitativi

Psicologo con funzione di coordinamento e gestione delle dinamiche relazionali del gruppo di lavoro con particolare riferimento alla relazione paziente-operatore

Da Gennaio '94 a Dicembre '97

Area Psichiatrica Psicologo dirigente

U.S.S.L. n° 38, via Ricordi 1, Milano

Valutazione psicologica e psicoterapia

Dal '98 al 2002

Area tossicodipendenza e psichiatrica Docente

Diploma Universitario di Infermiere

Insegnante

Da Giugno a Dicembre '93

Psicologia Generale, Psicologia Clinica Psicologo consulente

U.S.S.L. n°71, via Roma 3, 10022, Castano Primo, Milano

Valutazione e consultazione psicologica

[Servizio Tossicodipendenze](#)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2005 al 2009

Psicoterapeuta ad indirizzo gruppo-analitico

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Società Gruppo-analitica Italiana (SGAI), via Vesio Milano

Psicoterapia individuale e di gruppo, analisi organizzativa e delle dinamiche istituzionali

Dal 1990 al 1994

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Associazione per lo Studio e l' Insegnamento Psico-socio-educativo, (ASIPSE)

Scuola di specializzazione in psicoterapia

Psicologia cognitiva e psicoterapia dei principali disturbi psichici.

Competenze nella modificazione dei sistemi di pensiero e del comportamento come training di abilità sociale e comunicazione o tecniche di rilassamento

Dal 1985 al 1990

Laurea in Psicologia indirizzo clinico e di comunità

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Università degli Studi di Padova

Dal 1980 al 1985

Diploma di Maturità scientifica

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Liceo Scientifico Statale "Arturo Tosi" di Busto Arsizio

COMPETENZE PERSONALI

[Rimuovere i campi non compilati.]

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Competenze nel lavoro di gruppo maturato nel continuo confronto e integrazione all'interno di équipe multiprofessionali

Competenze organizzative e gestionali

Competenze nella programmazione di interventi terapeutici e riabilitativi e coordinamento delle diverse figure professionali

Competenze professionali

Conduzione di gruppi di familiari di pazienti, conduzione di assemblee di comunità

Competenze informatiche

Conoscenza OS Windows XP/Vista/7 ; pacchetto office; Internet explorer, Chrome

Altre competenze

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze e
Seminari

Presentazione della relazione: "Prima e dopo Basaglia: continuità e discontinuità" all'interno del convegno: "Il post-Basaglia", Università di Milano Bicocca, Giugno 2013

Supervisione di casi clinici complessi presso il CRA di C.so Plebisciti dell' A.O. Niguarda della durata annuale con cadenza mensile (dal 2006 ad oggi).

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Partecipazione in qualità di "socio frequentatore" alle attività formative della Società Gruppo-anakica Italiana (SGAI), in particolare segnalo:

- Il farsi dell'uomo (10 incontri)
- L'esperienza dello psicodramma dal punto di vista gruppoanalitico (6 incontri)
- Esperienze di formazione. Ricorsività tra teoria e pratica clinica
- L'Altro: l'incontro tra doveri e responsabilità (4 incontri)
- La gruppoanalisi e la complessità del sociale (4 incontri)
- Gruppo in formazione (3 incontri)