



Valentina Stirone

Email: valentina.stirone@ospedaleniguarda.it

Telefono: 0264441

Sesso F | Data di nascita 18/11/1983 | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Psicologa Psicoterapeuta (Consulente Libero Professionista)**

Servizio di Etnopsichiatria-Struttura Complessa Psichiatria 2- ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda (Direttore: Dr. M. Percudani)

Attività clinica inerente diversi progetti rivolti all'utenza migrante: colloqui di valutazione e/o di trattamento psicologico, certificazioni, gruppi clinici, periodici incontri di rete con gli operatori di altri servizi coinvolti

Dal 01/11/2011-ad oggi

- Progetto Innovativo Regionale TR98 (rivolto a migranti, richiedenti asilo, vittime di tortura). Dal 1/05/2018 al 28/02/2021, dal 01/03/2021 al 28/02/2022, dal 08/03/2022 al 28/02/2023 e dal 01/03/2023 a oggi.

- Progetto Innovativo TR43 "Diogene" (rivolto a senza fissa dimora stranieri con disagio psichico) effettuato presso il Servizio di Etnopsichiatria dell'ASST Grande Ospedale Metropolitan di Niguarda in convenzione con Fondazione Casa della Carità. Dal 01/01/2011 ad oggi.

- Progetto IN ITINERE (rivolto a pazienti senza fissa dimora) dal 01/05/2020 al 31/12/2021.

- Progetto SPRAR Disagio Mentale (rivolto a richiedenti asilo o rifugiati con caratteristiche di vulnerabilità psichica). Dal 01/10/14 al 30/04/2017 (progetto in convenzione con Compagnia Itinerante scarl sociale) e dal 01/05/2018 al 31/12/2019, dal 25/05/2020 al 30/06/2020, dal 01/12/2020 al 31/12/2020 e dal 01/01/2021 al 30/04/2021.

- Progetto Derive e Approdi (rivolto a pazienti vittime di tratta). Dal 01/12/2018 al 28/02/2019 e dal 02/01/2020 al 31/05/2020, dal 01/12/2020 al 31/12/2020, dal 17/07/2023 ad oggi.

- Progetto FAMI START Servizi socio-sanitari Trasversali di Accoglienza per Richiedenti asilo e Titolari di protezione internazionale. Dal 18/04/2017 al 31/05/2018.

- Progetto Europeo Daphne GEMMA (volto a combattere e prevenire la violenza di genere: focus-group, analisi del contesto, sensibilizzazione, meeting con enti dei paesi europei coinvolti) dal 01/01/2016 al 31/12/16.

Attività o settore Sanitario

**Psicologa Psicoterapeuta (Consulente Libero Professionista)**

C.P.S. Corso Plebisciti, 6-Struttura Complessa Psichiatria 3- ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda (Direttore: Dr. C. Scazza)

Dal 01/08/2010-30/04/2018

Attività inerenti i Progetti: "Quality of care - qualità delle cure nel sistema di salute mentale: indicatori di accessibilità, appropriatezza delle cure ed efficacia" e "Rete ambulatoriale per la diagnosi precoce, consulenza e trattamento della depressione nell'anziano- Primi colloqui, valutazione testale, gruppi di sostegno e visite di controllo a pazienti in carico al C.P.S. di età superiore ai 65 anni, con diagnosi di Disturbo Affettivo, valutazioni psicodiagnostiche ai pazienti del C.P.S. Dal 01/08/2010 al 30/07/2011, dal 01/01/2012 al 30/06/2014 e dal 01/09/2014 al 30/04/2018

Attività o settore Sanitario

Dal 01/10/14-31/12/2015

**Consulente per la Biblioteca dei Test dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia**

Ordine degli Psicologi della Lombardia (Presidente: Dott. R. Bettiga)

Attività inerenti il Progetto "Biblioteca dei Test": presenza negli orari di apertura del servizio; supporto agli iscritti nell'attività di consultazione; coordinamento del calendario delle iniziative; servizi di promozione e facilitazione accesso banche dati EBSCO.

Attività o settore Divulgazione scientifica

Dal 01/11/11-31/10/2012

**Psicologa (Collaborazione Coordinata e Continuativa)**

U.O.C. Psicologia Clinica- A.O. Ospedale San Carlo Borromeo (Direttore: Dott. G. De Isabella)

Attività Psicologica da svolgere presso l'Istituto per minori "Cesare Beccaria"-U.S.S.M.- valutazione psicodiagnostica, stesura relazioni da inviare al Tribunale per i Minorenni di Milano, consultazioni successive a favore degli utenti minorenni con procedimenti penali a carico.

Attività o settore Sanitario

Dal 01/06/2008-01/12/2008

**Collaboratrice (contratto a progetto)**

Cooperative Riunite poiché Altre Metà Società Cooperativa Sociale a r.l.

Educatrice di Comunità- studio, realizzazione, implementazione e consulenza psico-educativa nell'ambito del progetto riabilitativo per soggetti con problemi psichiatrici ospiti della Comunità Terapeutica "Prima" e dalla fornitura dei servizi in appalto alla Cooperativa per conto di ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda (Strutture di Residenzialità Leggera e progetti individualizzati su singoli utenti seguiti a domicilio).

Attività o settore Sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
(principali, in seguito dettaglio)

**FORMAZIONE IN MEDIAZIONE ETNOCLINICA**

Organizzato da: Centro Studi Sagara (Casciana Terme Lari – Pisa)

14/10/2022-28/05/2023

Il corso, nei diversi moduli, permetterà di perfezionare le proprie capacità di negoziatori e mediatori tra diversità; e, poi, di apprendere come ottimizzare e mettere in sinergia i ricorsi alle varie risorse, formali e informali, attive sul territorio dove si è chiamati a operare. Si tratta dunque di acquisire una competenza particolare, quella di chi, a partire dalla propria specifica formazione professionale, è in grado di lavorare in situazioni multidisciplinari e multiculturali, ponendosi negli spazi tra luoghi, lingue e culture, facilitando la comunicazione e il dialogo, collaborando per la soluzione di attriti e conflitti.

**CONFÉRENCE E STAGE OPEN DIALOGUE PARIS**

Organizzato da: Association U\_P - Université de Paris

18/05/2022-20/05/2022

Conferenza e stage teorico-esperenziale sul metodo Open Dialogue, modello di trattamento psichiatrico pubblico destinato a pazienti schizofrenici e alle loro famiglie, sviluppato dal Professor Jaakko Seikkula in Lapponia (Finlandia). La formazione è stata organizzata in un primo momento frontale, convegnistico (18/05/2022), e in un secondo momento (19-20/05/2022) di confronto e di lavoro esperenziale cui hanno partecipato professionisti, pazienti e familiari.

**FORMAZIONE PRESSO IL CENTRO STUDI SAGARA (Casciana Terme Lari - Pisa)**

01/10/2021-03/10/2021  
30/09/2022-01/10/2022

Formazione intensiva sui temi dell'Etnopsichiatria, svolta insieme ai colleghi del Servizio di Etnopsichiatria dell'ASST Ospedale Niguarda. La formazione è stata in parte frontale, ma in maggior parte con modalità di supervisione sui casi clinici portati dai professionisti dell'equipe clinica. L'esperienza formativa ha visto la partecipazione di Lelia Pisani, Barbara Mamone e mediatori culturali.

**GROUP RELATIONS CONFERENCES INTERNAZIONALE IN ITALIA ALI 2017, 2019 E IN OLANDA 2018**

Organizzato da: in Italia da IL NODO GROUP, in ambito internazionale da Partner in Confronting Collective Atrocities (PCCA)

Marzo 2017  
Agosto 2018  
Marzo 2019

La struttura, gli obiettivi ed i riferimenti teorici sono coerenti con il metodo delle Group Relations Conferences gestite dal Tavistock Institute. Il compito primario di ALI è apprendere sulla leadership, l'autorità, l'organizzazione e i ruoli e sui processi consci e inconsci sottostanti queste dimensioni che impattano fortemente l'attività lavorativa. ALI è costituita come un'istituzione temporanea a scopo formativo, dove la situazione residenziale crea le condizioni per massimizzare l'apprendimento dall'esperienza. Lavorando e vivendo insieme per 4 giorni, i partecipanti, in numero variabile tra le 24 e le 60 unità, possono comprendere con l'aiuto dei consulenti le dinamiche di gruppo, organizzative e sociali che si manifestano nel "qui ed ora".

- Confini Liquidi – Frontiere Solide. La necessità di una leadership trasformativa (Palermo, Italia 2017)
- Exclusion, Resentment and the Return of the Repressed. Europe in a Globalized World (Den Dolder, Olanda, 2018)
- Autorità leadership innovazione – né pace né guerra – alleanze inconscie e impasse conflittuali nelle istituzioni pubbliche e private (Grado, Italia, 2019)

Direttori della GRC: Luca Mingarelli (2017), Giovanni Foresti (2019), Diana Brunner (2018)

**FORMAZIONE SPECIALISTICA: PSICOANALISI DELLA RELAZIONE DI GRUPPO**

09/02/2018-06/05/2018

Le giornate saranno caratterizzate da momenti didattici, esperenziali e riflessivi tramite l'utilizzo di dispositivi di lavoro differenti per apprendere e sviluppare un modello utile a comprendere la realtà del "gruppo" valutandone con efficacia opportunità, potenzialità e limiti.

Relatori: Linda Alfieri, Stefania Beatrice Ambrosio, Claudio Cassardo, Paolo Cozzaglio, Francesco Noseda, Rossella Torretta

**Workshop "L'utilizzo della terapia degli stati dell'Io per il trattamento dei disturbi dissociativi"**

17/02/2017-19/02/2017

Illustrazione di un modello operativo degli Stati dell'Io; apprendimento di un metodo per curare i traumi sia semplici che complessi, contenere e curare le parti sofferenti e distruttive in un luogo sicuro, trattare pazienti affetti da disturbi di personalità

Docente formatore: Robin Shapiro

**Corso "Il Test Di Rorschach Secondo Il Sistema Comprensivo Di Exner" (I e II livello)**

05/10/2014-10/05/2015

Formazione all'utilizzo del Test di Rorschach, somministrazione, siglatura e interpretazione del test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner.

Docente formatore: Laura Parolin

Attestato di partecipazione dell'A.R.P. e della SIRCS: certificati riconosciuti a livello nazionale ed europeo

**Workshop I livello Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR)**

4-6 aprile 2014

Formazione al metodo clinico di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari, trattamento elettivo per i Disturbi Post Traumatici da Stress

Docente formatore: Isabel Fernandez Socia dell'Associazione per l'EMDR in Italia

**MASTER IN PSICOTRAUMATOLOGIA -Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici complessi**  
 Ottobre 2013-Novembre 2014 (I livello)  
 Ottobre 2014- Marzo 2016 (II livello)  
 Ottobre 2016-Ottobre 2017  
 (Formazione continua: Incontri di supervisione clinica PTSD in quadri traumatici complessi)

Presso l'Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP)  
 Il master muovendo dalla descrizione delle linee di intervento per singole tipologie traumatiche, si propone di pervenire a una adeguata formulazione del caso, fornendo gli strumenti per la corretta diagnosi differenziale tra PTSD semplice e complesso, l'individuazione di sintomi e/o funzionamenti dissociativi, l'identificazione degli aspetti relazionali, prestando particolare attenzione alla costruzione dell'alleanza diagnostica (precursore dell'alleanza terapeutica), al controtransfert e al trauma vicario, l'integrazione del proprio metodo terapeutico con gli approcci specialistici, in particolare l'EMDR e la Sensorymotor Therapy. Nel secondo livello si approfondiscono gli aspetti affrontati nel corso base con l'ausilio di casi clinici portati dagli stessi partecipanti.  
 Dir. Master: A. Vassalli, Coord.: M.S. Patti

**Diploma in psicoterapia**

Ottobre 2008-novembre 2013

Diplomata presso la Scuola di Specializzazione della Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione -Istituto di Milano, Via Botta, 25  
 Tesi dal titolo "Dalle braccia alle spalle dei giganti" sul tema della trasmissione transgenerazionale di traumi legati a grandi eventi socio-politici.

**Corso di Laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca**

Ottobre 2005- Novembre 2007

Dottore in Psicologia clinica e neuropsicologia con votazione 110/110 lode Tesi di laurea dal titolo: "Introduzione del processo di valutazione con uno strumento per il Routine Outcome Assessment (HoNOS)"

**Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca**

Ottobre 2002- Ottobre 2005

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 110/110 lode Tesi di laurea dal titolo: "La valutazione del paziente grave in un servizio psichiatrico pubblico attraverso l'HoNOS"

**Liceo Linguistico "Giulio Natta", Via Don G. Calabria, 16 - Milano**

Settembre 1997- Luglio 2002

Diploma di Licenza Linguistica con votazione 100/100L

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Francese	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Buono
Diplôme d'études en langue française (DELF 2)					
Inglese	Buono	Ottima	Buono	Buono	Buono
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

#### EVENTI FORMATIVI IN QUALITÀ DI DOCENTE/FORMATORE

Ha effettuato attività formative in favore di personale socio-sanitario e personale operante nei servizi di accoglienza, orientamento e integrazione in favore di soggetti migranti. I temi principalmente affrontati riguardano aspetti di psicotraumatologia, con una particolare attenzione al funzionamento psichico dei soggetti portatori di quadri post-traumatici e di operatori e equipe che lavorano a stretto contatto con questa utenza. Ha partecipato e organizzato eventi di sensibilizzazione sui temi della migrazione aperti alla cittadinanza. Dal marzo 2023 è curatrice della materia in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo per il Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria. Dal settembre 2023 ha un incarico di docenza in Psicologia Multiculturale presso l'Università Vita-Salute San Raffaele per il Corso di Laurea in Scienze Politiche e Strategie Globali.

#### PUBBLICAZIONI

Le principali pubblicazioni e partecipazioni a convegni nazionali e internazionali riguardano ricerche di esito dei percorsi di cura con pazienti afferenti ai due Dipartimenti di Salute Mentale di Roma e Milano e relative a uno strumento di valutazione tra pari sul funzionamento delle comunità terapeutiche, per valutare la capacità di lavoro in gruppo, la leadership e i processi di responsabilizzazione. Altre pubblicazioni riguardano il tema della migrazione, sia specifiche sul Servizio di Etnopsichiatria nel quale lavora, sia riflessioni più cliniche sul lavoro con questa specifica utenza.

#### ASSOCIAZIONI DI APPARTENENZA

**Associazione EtNos**- associazione di promozione sociale per la valorizzazione della cultura specifica della persona all'interno dei percorsi di cura, psico-sociali, socio-sanitari e giuridico legali; di cui è socia fondatrice e attuale ruolo di vicepresidente.

**Associazione Mito & Realtà**- associazione per la ricerca nelle comunità terapeutiche; in cui ha attualmente ruolo di Segretario.

**Associazione SIPRe**- Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione per la conoscenza dell'essere umano attraverso lo studio, la formazione, la ricerca e il confronto, interno ed esterno ad essa, secondo l'orientamento di Psicoanalisi della Relazione. Attualmente partecipa alle attività dell'area gruppo ed è promotrice del tavolo sociale-istituzionale.

Milano, 18/10/2023

F.to Valentina Stirone