

## INFORMAZIONI PERSONALI

ELENA MION

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Cà Granda  
P.za Ospedale Maggiore 3 20162 Milano  
 02 64442464

 [elena.mion@ospedaleniguarda.it](mailto:elena.mion@ospedaleniguarda.it) ( presso ASST Niguarda )

Sesso Femminile | Data di nascita 13/06/1967 | Nazionalità italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

MEDICO in regime libero professionale presso S.S.D. Diabetologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2017-2020: medico libero professionista presso Diabetologia ASP IMeS e PAT Milano (fino ad agosto 2020)

2019 ad oggi : medico libero professionista presso unità operativa riabilitazione KOS Care srl – Milano.

2017-2018: medico libero professionista presso PGR Cooperativa Sociale Onlus – Milano

1997 ad oggi : sostituzioni di medici di medicina generale.

Da 30/9/2020 Medico libero professionista presso Clinica Polispecialistica San Carlo SRL di Paderno Dugnano (MI)  
Da 9/2022 ad oggi: medico libera professione in Diabetologia presso Humanitas Mirasole casa di cura San pio X Milano.

Dal 1997 ad oggi : Medico libero professionista presso presso S.S.D. Diabetologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Endocrinologia Sperimentale . c/o Università degli Studi di Milano.  
Laurea in Medicina e Chirurgia c/o Università degli Studi di Milano.  
Maturità Classica.

### Convegni e corsi frequentati dal 2020:

- 1) Corso FAD ISS: emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS Cov-2:preparazione e contrasto, 24.4.2020
- 2) Corso FAD ISS: prevenzione e controllo delle infezioni nel contest dell'emergenza COVID-19, 24.4.2020
- 3) Corso FAD ISS: emergenza sanitaria COVID-19:gestione del paziente dializzato, 13.5.2020
- 4) **Relatore al corso GDM rischio cardiovascolare e DMT2 – 20 maggio e 16 novembre 2020, Milano.**
- 5) Corso FNOMCeO programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità 29.4.2020
- 6) Corso FAD SIMG la cura delle cronicità deve proseguire nonostante la Covid-19, 8.5.2020
- 7) Corso FAD SIMG la polmonite comunitaria ai tempi del Covid-19, 11.5.2020
- 8) Corso FAD SIMG COVID-19, 13.5.2020
- 9) Corso FAD Consorzio Formazione Medica, 25.6.2020
- 10) Corso FAD Medstage srl Omniaplus-Lung:casi emblematici di patologie coriche ostruttive, 3.6.2020
- 11) Corso FAD Contatto srl Focus on CORONAVIRUS Cvid-129 emergenza pandemia – Milano Policlinico, 3.6.2020
- 12) Corso FAD kos academy: Rischio biologico / l'infezione da SARS-COV-2: prevenzione e controllo nelle strutture sanitarie e socio sanitarie , 2.6.2020
- 13) Corso FAD Sanitanova srl :permeabilità intestinale tra equilibrio e patologia, 3.6.2020
- 14) Corso FAD ISS emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, 21.7.2020
- 15) Corso FAD ISS emergenza sanitaria COVID-19:gestione del paziente dializzato, 2.10.2020
- 16) Settimana del diabete 9-13 novembre 2020 – evento nazionale di visite specialistiche gratuite per persone con diabete (organizzato in partnership con Astrazeneca).
- 17) **Relatore al Corso Diabete Mellito di tipo 2 : nuove prospettive terapeutiche, 13.9.2022 Clinica San Carlo di Paderno Dugnano (MI).**

- 18) **Relatore al corso Precare 2.0 dell' 8 giugno 3 14 dicembre 2022, Starhotels Echo Milano.**
- 19) Corso BLSD superato con attestato numero 1769245, 16.3.2023 Milano.
- 20) Linee guida e nota 100, convegno, Marrakech, 13-16 aprile 2023.
- 21) Dlsg 231/2001 responsabilità amm.va delle società, Paderno Dugnano, 16.5.2023.
- 22) Progetto Diab@club terapia del diabete tra novità sostenibilità, Cinisello Balsamo (MI) 9-10 giugno 2023.
- 23) Laboratorio adolescenza magazine, Milano, 10.6.2023.
- 24) Glp1ra Revolution, Corte Franca (BS), 8-9 settembre 2023.
- 25) **Relatore al corso "le sfide e il futuro della diabetologia, Palermo, 29-30 settembre 2023.**
- 26) PRevention Cardio REnal, pre-care, Milano, 22.11.2023.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto b1	Lettura b1	Interazione b1	Produzione orale b1	b1

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza quale medico libero professionista.

Competenze organizzative e gestionali

Attitudine al lavoro di gruppo  
 Capacità di adattamento ad ambienti multiculturali  
 Attitudine di mediazione all'interno di lavori di gruppo  
 Organizzazione mensile della turnistica di lavoro dei medici presso l'ambulatorio di diabetologia.

Competenze informatiche

- Buona conoscenza di Windows 10, Internet Explorer e degli altri principali browser
- Buona conoscenza dei pacchetti applicativi di Office ( Word, Excel, Powerpoint, Outlook)
- Buona capacità di utilizzo della rete internet per la ricerca di informazioni

Patente di guida

Patente automobilistica (patente B)

Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Progetti  
 Conferenze  
 Seminari  
 Appartenenza a gruppi / associazioni  
 Referenze

#### Pubblicazioni realizzate

- 1) Should we treat minor degrees of glucose intolerance in pregnancy?  
M. Bonomo, M.L. Gandini, E. Bonfadini, M.P. Pisoni, A. Farina, A. Prudenziati, E. Mion, P. Greco  
In: Ann Ist Super Sanità, 33: 393-397, 1997
- 2) Minor degree of glucose intolerance in pregnancy: related risks in management options  
E. Mion, A. Farina, M.L. Gandini, E. Bonfadini, P. Greco, A. Prudenziati, M. Bonomo- 4th international workshop conference on gestational diabetes mellitus Abstract book Pg 59, 1997
- 3) What management strategy for gestational diabetes? M. Bonomo., M.L. Gandini, A. Farina, M.P. Pisoni, A. Prudenziati, E. Mion, P. Greco, L. Carneaglia 4th international workshop conference on gestational diabetes mellitus Abstract book Pg 59, 1997
- 4) Alterazioni minori della tolleranza glucidica in gravidanza: rischi connessi e possibile approccio terapeutico  
M. Bonomo., E. Mion., A. Farina, M.P. Pisoni, M.L. Gandini, P. Greco  
Il Diabete 10 (Supp. 1) 133 1998
- 5) Evaluating the therapeutic approach in pregnancies complicated by borderline glucose intolerance: a randomized clinical trial. M Bonomo, D. Corica, E. Mion, D Goncalves, G. Motta, R. Merati, A Ragusa, A Morabito  
Diabetic Medicine, 22, 1536-1541 Diabetic UK 2005
- 6) FLEXIBLE treatment of gestational diabetes modulated on ultrasound evaluation of intrauterine growth: a controlled randomized clinical trial Bonomo M. Cetin I, Pisoni M.P., Faden D, Mion E, Tarico E, Nobile de Santis M., Radaelli T, Motta G, Costa M, Solerte, Morabito A. Diabetes Metab. 2004 Jun; 30 (3) 237-44.
- 7) Dalla sperimentazione clinica alla pratica ambulatoriale: applicabilità di un protocollo terapeutico per il diabete gestazionale, modulato su parametri ecografici di crescita fetale (Mion E., Cetin I., Corica D., Taricco E., Radaelli T., Meneghini E., Brambilla C., Ragusa A., Bonomo M.). anno 2005.
- 8) Caratteristiche della terapia in gravidanza durante trattamento con CSII E. Mion, D. Corica, C. Brambilla, E. Meneghini, C. Fossati, M. Bonomo 21° Congresso Nazionale SID Il Diabete maggio 2006
- 9) Il Monitoraggio continuo del glucosio nella gestione ambulatoriale del diabete di tipo 1: Analisi dei primi 500 casi Meneghini E., Mion E., Brambilla C, Greco C, Camerini M., Sorrentino R, Fossati C, Pizzi G, Bonomo M.  
XII Congresso interassociativo AMD-SID sezione Lombardia Ponte di Legno 20-21 ottobre 2006
- 10) Characteristics of continuous subcutaneous insulin infusion in diabetic pregnancies - 4<sup>th</sup> international symposium on diabetes and pregnancy, Istanbul, 29.3.2007. Bonomo M., Corica D., Fasolato V., Mion E., Brambilla C., Meneghini E., Grieco G., Ragusa A.
- 11) Feasibility of an ultrasound – based flexible approach to gestational diabetes mellitus in ordinary clinical setting ADA 67<sup>th</sup> annual meeting- Chicago 22-26 June 2007. Bonomo M., Cetin I., Mion E, Meneghini E., Brambilla M.C., Taricco E, Radaelli T., Morabito A., Corica D.
- 12) Use of continuous glucose monitoring to identify nocturnal glucose profiles in morning fasting hyperglycemia – ATTD congress, Praga, 27.2 – 1.3.2008. Meneghini E., Grieco G., Camerini M., Mion E., Brambilla M.C., Pizzi G., Disoteco O., Fossati C., Bonomo M.
- 13) Utilizzo dell'insulina glargine nel diabete pre-gestazionale: confronto con CSII e terapia multi iniettiva convenzionale - SID 22° congresso nazionale maggio 2008. Meneghini E., Mion E., Corica D., Brambilla M.C., Ragusa A., Bonomo M.
- 14) Studio "primo accesso": caratteristiche di diabetici tipo 2 alla prima visita in una S.C. di diabetologia e ruolo del sesso femminile, IV congresso nazionale SIO Firenze 21-23 Maggio 2008 Atti del congresso p.38 . O. Disoteco, G. Pizzi, F. Muratori, L. Menicatti, C. Brambilla, E. Meneghini, E. Mion., C. Fossati
- 15) Un "Tour d'Olanda" monitorato: sette giorni in bicicletta con il glucosio sotto controllo in tempo reale – 14° congresso interassociativo AMD-SID Lombardia, Bergamo 24-25 Ottobre 2008. E. Meneghini, E. Mion, MC Brambilla, G. Grieco, O. Disoteco, G. Pizzi, M. Bonomo
- 16) Determinants of morning fasting hyperglycemia in type 1 diabetes mellitus: analysis of 700 72-hours continuous glucose monitoring profiles- ADA 68<sup>th</sup> annual meeting, San Francisco, June 6-10<sup>th</sup> 2008. Diabetes vol. 57 supplement (1) A120, 2008. Meneghini E., Grieco G., Camerini M., Mion E., Brambilla M.C., Pizzi G., Fossati C., Disoteco O., Bonomo M.
- 17) Monitoraggio del glucosio "real time" in gravidanza: l'esperienza di due gravidanze a confronto . 14° congresso interassociativo AMD-SID Lombardia, Bergamo 24-25 Ottobre 2008 . E. Mion, E. Meneghini MC Brambilla, MP Pisoni, D. Corica, M. Bonomo
- 18) Vantaggi e rischi di un'aproggressiva intensificazione del controllo glicemico nel DMT1: indicazioni dal monitoraggio continuo del glucosio. GIDM Settembre 2009 vol 29 numero 3 pag 175-176. E. Meneghini, F. Bertuzzi, O. Disoteco, G. Grieco, M. Camerini, M. Masala, G. Pizzi, E. Mion, M. Bonomo
- 19) Lo "sportello tecnologico" diabetologico dell'ospedale Niguarda Cà Granda, articolo su GDM, Giornale italiano di diabetologia e metabolismo, giugno 2014.
- 20) Outcomes of pregnancies complicated by Type 1 diabetes treated with MDI or technological devices, ATTD – Pintaudi B, Mion E, Oggioni G, Cimino E, Bertuzzi F, Bonomo M – Paris, febb 2017.
- 21) CONCEPTT: continuous glucose monitoring in women with type 1 diabetes in pregnancy trial: a multi-centre, multi-national, randomized controlled trial- study protocol. Hilton Hotel, Milano – 27/28 aprile 2017.
- 22) collaborazione in progetti di ricerca su scala locale (Niguarda studio CGM), nazionale (studio STRONG) e internazionali (studio CONCEPTT).

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

**Data 15 gennaio 2024**

**F.TO Dr.ssa Elena Mion**