



# Supporto psicologico ai familiari di pazienti con decadimento cognitivo

La demenza è una malattia molto invalidante, caratterizzata da deficit cognitivi (difficoltà di memoria, disorientamento spazio-temporale, difficoltà di linguaggio...), e disturbi psico-comportamentali (agitazione, aggressività, deliri, allucinazioni, apatia, depressione ecc...), che riducono l'autonomia del paziente e mettono a dura prova i familiari che se ne prendono cura.

## STAI ASSISTENDO UN FAMILIARE CON DEMENZA?

Il sovraccarico fisico ed emotivo che deriva dall'assistenza di un malato con demenza, come l'Alzheimer, può ricadere in modo significativo sul benessere psicofisico e sulla qualità di vita del familiare che lo assiste, che può sviluppare un disagio psicologico e un malessere fisico, oltre a sentimenti quali paura, solitudine, rabbia, senso di colpa, vergogna.

## CHE FARE?

Il Centro di Neuropsicologia Cognitiva di Niguarda fornisce **incontri di supporto psicologico individuali o di gruppo** rivolti ai familiari di pazienti malati di Alzheimer o altre tipologie di demenza, per orientarli e supportarli nel loro difficile ruolo assistenziale. Gli incontri sono tenuti da un neuropsicologo-psicoterapeuta che aiuta i familiari a conoscere meglio le complesse manifestazioni della demenza e a fronteggiare e gestire la malattia del proprio caro, assicurando il sostegno emotivo adeguato.

## COME ISCRIVERSI?

Per informazioni e iscrizioni :

Sportello Alzheimer Niguarda: lunedì: 9:00 - 16:30; mercoledì: 12.00 - 18.00;

Sportello Alzheimer Casa di Comunità Viale Zara, 81: venerdì: 9.00 - 13.30

tel: 02 6444.4055

[sportello.alzheimer@ospedaleniguarda.it](mailto:sportello.alzheimer@ospedaleniguarda.it)